

亿元村 兴起 蛋经济 变革

新华社记者 白田田

湖南省衡东县霞流镇李花村是一个亿元村，支柱产业是禽蛋生产加工。李花村党总支书记阳国清说：我们村每年加工的禽蛋有2亿枚左右，村里发展的是名副其实的蛋经济。

今年，李花村获评全国乡村特色产业亿元村，其禽蛋产业年产值超过2亿元。目前，李花村有7个大型的禽类养殖基地、2家农业产业化龙头企业和2家农民专业合作社。从小农户、小作坊到标准化养殖、自动化工厂，基于禽蛋的产业变革在这里悄然发生。

李花村的蛋经济可以追溯到改革开放之初。村民们将本地产的鸡蛋、鸭蛋装进箩筐，肩挑手提带上火车，沿着铁路南下广东售卖。这样一趟，每个蛋能赚5分钱。

到了20世纪80年代中期，李花村

开始加工咸鸭蛋，三五户组织起来成立小作坊，这种模式被称为联合体。当时，李花村组建了40多家联合体。

那时候，红火的李花村远近闻名。阳国清回忆，随着市场竞争日益激烈，货源跟不上，小规模联合体运转跟不上了，很多村民又开始南下广东办企业做禽蛋等农副产品的生意。

2010年，已经在广东开厂办公的阳国清回乡，带动李花村发展蛋经济。他发起成立了集体经济合作社和家禽养殖专业合作社，成员由最初的100多人，逐渐增加到500多人，养殖规模达到20万羽。

听说村里的产业做大了，在外工作的村民阳新林回来开办夫妻养鸭

场，每年可赚一二十万元。阳新林说，合作社提供鸭苗、饲料、技术，还保证每枚蛋的回购价高于市场价。

如何进一步升级蛋经济，阳国清和村干部们又开始琢磨。今年春节期间，阳国清组织召开村民代表大会、党员代表大会，开展头脑风暴。

大家达成的共识是，以李花村集体经济合作社为主体，打造蛋鸡养殖、蛋制品加工、物流仓储于一体的现代化产业链。除了村集体入股，全体村民都可以有股份、当股东。

方向确定后，李花村接连召开屋场会，在每个村组居民相对集中的地方，找一块屋前的晒谷坪，村民们从各家各户搬来椅子、板凳围坐一圈，面对面讨论发展大计。

6月份以来，这样的屋场会开了12场。有的村民提出异议，有的村民担心风险，村干部们一一解释生产技术、销售渠道以及兜底保障方案，打消了很多人的顾虑。

11月3日，是村民和合作社集中签订入股协议的日子，李花村村委会人头攒动，选择做股民的村民比例超过60%。

如今，资金实力壮大起来的李花村集体经济合作社，新建的蛋鸡养殖栏舍投入使用，喂料、捡蛋、清粪、温控实现了自动化。接下来，这样的养殖栏舍还将建设3个，3000平方米的冷库、2000平方米的卤蛋加工厂也将陆续动工。

新华社长沙11月28日电

长沙县医疗队来张开展医疗帮扶

本报讯 近日，长沙县医疗队与桑植县人民医院联合为一名病人施行了激光碎石手术，治疗效果良好，收到患者及其家属的好评。

据了解，自11月11日起，为进一步落实省内对口帮扶工作，长沙县选派一支医疗队于11月11日进驻桑植县人民医院和中医院，开展为期24天的医疗帮扶。本次长沙医疗队的医生均是来自长沙县各大医院的内科、普外科、脊柱外科泌尿外科等各个科室岗位的专家，他们将通过一线问诊、下乡义诊、学术交流等多种形式，帮助桑植县提升诊疗能力和管理水平。

医疗队成员朱晟告诉笔者：医疗队此行将对住的比较远的山区村民进行义诊。因为交通不便和自我健康意识不够强，所以造成山区一些群众一些疾病越拖越久，越拖越重。所以医疗队想通过义诊，给这些村民普及基本的健康知识，尽早发现疾病，及早送去治疗。

(通讯员 皮楚楚)



2022年度 国考 开考

11月28日，考生在结束考试后走出杭州一考点。当日，中央机关及其直属机构2022年度考试录用公务员公共科目笔试在全国各考区统一举行。本次招考共有75个部门、23个直属机构参加，计划招录3.12万人。

新华社发（龙巍 摄）

富溪和高路铺携手推动乡村振兴

高路铺村位于澧县澧西街道。该村致力于打造美丽乡村，产业发展风生水起，生态环境宜居宜游，乡风民俗淳朴文明，先后获得国家级生态村、全国妇联基层组织建设示范村、全省法制建设示范村、人口和计划生育基层群众自治示范村居、湖南省书香村组、省文明村、市级美丽乡村。

村、全国文明村镇、湖南省创新创业示范村等荣誉称号，是澧水下游澧阳平原的一颗璀璨明珠。工作队一行实地参观了高路铺村屈原广场、渚天阁幸福屋场、现代农业阳光玫瑰葡萄园，退役军人无土栽培草莓种植基地、乡村休闲旅游产业、村微小企业产业园、传统木椅专

业合作社等。澧县乡村振兴工作队驻高路铺村第一书记高泽良和村党总支书记申开申对各项工作进行了介绍。

富溪和高路铺，位于澧水源头和澧水下游的两个村的携手，桑植县脱贫村与澧水下游澧县全国文明村的联系，开启了充分利用当地优势资源、取长补短、共同推进乡村振兴的探索之路。

(本报记者 何绍群)

覃曼丽 听障女孩 绣 出秀美人生 记全省残疾人自强模范覃曼丽

本报记者 周密

每天我都要绣上几个小时，不绣就感觉少点什么。覃曼丽引着记者来到她的湘绣工作室，参观她的湘绣作品。门一打开，各种各样的湘绣让记者眼前一亮。特别是一组鼯毛针作品，老虎、猎豹等动物身上蓬松有质感的毛发要绣数万针，眼神神态、斑纹和耳后的绒毛也几乎到了以假乱真的地步。

技不精道，誓不休。这是覃曼丽给自己定下的目标。见到好看的花草树木、山光水色、人文民俗，她总有一种痴迷的感觉，都想把他们搬进她的刺绣世界；只要是会做针线活的人，她都要设法让他们变成她的良师益友；由于长时间练习刺绣，手腕关节处长出肉瘤，疼得抬不起手，她先后拜入刘爱云、罗莉君、任亚华等湘绣名师门下，认真学习鼯毛针、全异绣等70多种湘绣技法。学而不厌，她坚信，刺绣就是她毕生的事业。

2014年底，凭着自己过硬的刺绣技

术，覃曼丽决定创业。她办起了张家界旦旦湘绣公司，招收下岗女工和残疾妇女，并举办湘绣培训班，免费将自己十年的湘绣技艺传授给她们。要让更多的人加入湘绣行业，让更多的下岗女工特别是残疾姐妹有一技之长，并将湘绣做成产业，带领更多姐妹致富。

家住梭子丘村的刘强英今年63岁，身患残疾，从2018年开始跟着覃曼丽学刺绣，忙时务农，闲时刺绣，如今靠着刺绣每年多了好几千元的收入，刘强英别提有多欢喜，她总说：覃老师人美心善，虽然我年纪大学得慢，但她始终很耐心地教我。几年来，覃曼丽培训了包括70余名残疾姐妹在内的绣工800余人，带领包括20余名残疾姐妹在内的300余名农村妇女居家刺绣，从业创业，人均月收入近千元，创造价值七百万元。

为了让湘绣的路子变得更宽，覃曼丽带领团队把湘绣和藤竹绳编织、扎染蜡染、根艺根雕等民间手工艺结

合起来，先后开展了拼艺绣和民族刺绣的研发，大胆探索编织绣、蜡染绣、根雕绣、白绣等30多项新工艺，研发出了拼技绣、拼画绣、拼色绣、异质绣、民族麻布绣、民族服饰绣、民族旅游纪念品等系列产品，创新各类产品千余件，成为张家界旅游商品中热销的高端产品。其品牌产品“旦旦绣品”被市政府旅游商品办公室评选为张家界礼物。

当上天对覃曼丽按下静音键后，她没有向命运低头，而是用一双巧手创造出一个让人叹为观止的绚丽世界。她创办的湘绣公司被认定为省工艺美术职业学院湘绣学院就业实训基地，被授予“省巾帼脱贫示范基地”“张家界市妇女家门口创业就业示范基地”和“桑植县巾帼脱贫车间”。近年来，覃曼丽被评为“张家界市最美残疾人”“张家界市自强模范”“桑植县最美创业者”“马合口白族乡产业带动脱贫之星”。今年10月，她又被省政府授予“全省残疾人自强模范”。

谈及未来，覃曼丽信心满怀，她表示会一如既往地握好手中的针线，为了心中的刺绣大师梦不懈努力。同时她还将致力于湘绣文化传承，正如她所说：“湘绣是我的孩子，让湘绣越来越好是我的使命！”

早晨至中午期间呈高峰发作。若在这个期间特别是清晨锻炼会诱发严重心率紊乱，心肌缺血等意外，甚至引发突然死亡的灾难性后果，而在下午至傍晚时间锻炼则很少发生。

8、喝水。由于一夜没有喝水，清晨血液很粘稠，增加了血管堵塞的危险性。起床后交感神经兴奋性增高，心率加快，心脏本身需要更多的血液，早晨9-10时还是一天中血压最高的时刻，因而早晨是中风，梗死的多发时间，医学上称之为魔鬼时间，早起后喝一杯开水，可以补充体内水分，有洗涤肠胃的作用，餐前一小时一杯水有助于消化分泌，促进食欲。

9、睡眠。人体的生物钟在22-23时出现一次低潮，因此，睡眠的最佳时间应是21-22时。

冬季养生保健注意事项

温度不宜过高，房间内外温差不要过大，房间内外温差4-5度为宜。

4、开窗通气每天上午9-11时，下午2-4时开窗通气效果最佳。

5、早晨锻炼莫随便。不可过早。不少人晨练选择在天亮之前或者天蒙蒙亮时(5时左右)，以为此时环境幽静，空气清新。其实并不是这样。由于夜间近地面层空气冷却作用，容易形成稳定的逆温层，就像盖子一样，罩在空中，使近地面空气中的污染物不易扩散，而此时污染物的浓度最大。因此，晨练者应该有意识地避开这段时间，而选择日出之后，因为日

出之后气温开始上升，逆气层被破坏，污染物向外扩散出去。这时才是晨练的好机会。

6、切莫选择树林。很多人都认为树林丛中晨练时，氧气充足，可以满足锻炼时氧气的需求量。但实际情况不是这样。因为植物的叶绿素只有在阳光的参与下才能进行光合作用，制造出新鲜的氧气，而且释放出大量的二氧化碳。因此，绿树林丛中是白天散步的好地方，却非清晨锻炼的理想场所。

7、中老年人不宜晨练。因为中老年人群的心脏梗塞和缺血，以及心率紊乱等病变，在一日24小时内，为

我市召开校车安全专项整治工作媒体通气会

本报讯 11月25日下午，我市召开全市校车安全专项整治工作媒体通气会。截至今年秋季学期，全市共有校车169辆，停运2辆。实际运行中的校车为167辆，其中永定区73辆、武陵源区1辆、慈利县12辆、桑植县81辆。

自全市交通问题顽瘴痼疾集中整治活动开展以来，全市教育系统按照《全市交通问题顽瘴痼疾集中整治行动实施方案》的要求，紧紧围绕校车安全问题集中整治四个方面31项整治内容，强化统筹协调，凝聚各方力

(本报记者 李享)

数学教师工作坊为高效课堂指点迷津

本报讯 近日，全市国培计划“中学数学工作坊(C0202)第三次线下研修在桑植县思源实验学校圆满完成。这也是该工作坊今年的第三次送教活动。

本次活动的主题是“基于学科核心素养的数学课堂教学”。围绕这个主题，该活动先后开展了七、八、九三个年级的数学学科同课异构，学员研修学习的心得分享和针对教学过程中典型问题的专题讲座。共有400余名师生参加了活动。

参加同课异构的6名老师分别来自工作坊的6个研修小组，针对《正弦与余弦》《全等三角形》和《等式的性质》三个课题，在个人认真准备的基础上，又经过研修小组反复打磨，将新课程理念的贯彻实施、信息技术的深度融合、关键能力的有效培养、核心素养的有效提升等要素进行了全方位示范。心得分享，5位老师分别对自己在研修中的教育理念、职业认知、专业提升、信息运用、评价方式、同伴互助等各方面

的收获与进步经验进行了汇报交流。专题讲座的7位老师分别以《引导学生对数学问题的深度思考》《GGB软件的基本操作运用》《基于核心素养的教学设计》《信息技术与数学教学的深度融合》《中考数学复习教学策略》《数学学科核心素养的有效落实》《基于核心素养的数学教学评价》为题展开论述，准备充分、课件精美、针对性强。整个培训活动结构紧凑，内容丰富，精彩纷呈，全方位展示了工作坊研修取得的阶段性成果，突显了工作坊的强大内生力。

截至目前，该工作坊研修合格率达100%，优秀率超40%。主持人团队和学员们表示，将继续以小组建设为基础，以提升学生核心素养为目标，以教学实际问题为导向，以数学课堂教学为抓手，加快研修成果的提炼与推广，强化工作坊研修的辐射引领作用，推动我市初中数学教育教学改革健康快速发展。

(本报记者 罗杰)

市住建局开展 传承红色基因 汲取红色力量 主题党日活动

本报讯 11月24日，市住建局机关党支部联合市住建局综合党支部及市造价站党支部开展“传承红色基因 汲取红色力量”主题党日活动。

3个支部全体党员先后前往慈善桥社区和市博物馆，分别观看了“红军长征在张家界”专题展览及“百年党史中的张家界”专题展览，从详实的档案资料、生动的图片视频、珍贵

的史料手记中了解我市从站起来、富起来到强起来的艰辛历程，深受感动、深感鼓舞。大家纷纷表示，在今后的工作中，一定会继承党的光荣传统，铭记党的光辉历程，积极发挥党员干部的模范带头作用，为我市住建事业的高质量发展贡献力量。

(本报记者 陈洁)

好一位 拾金不昧 的网约车司机

通讯员 田贵学

没有想到我丢失的15900元现金会找到，没有想到万顺叫车司机这么好，真是太谢谢李师傅了。11月23日，永定区一姓吴的女士将一面写着“拾金不昧，锦旗送到深圳万顺叫车云信息技术有限公司张家界分公司司机李松手中，并连声道谢。

11月22日早上，万顺叫车司机李松准备出车例行检查时，发现后排有两扎人民币，李松没有细数，立即向万顺叫车服务站领导进行了汇报，并

通知了上级公司。通过反复查看监控与核对行车纪录，确定是前一日晚6点，乘客吴女士落下的。原来，当天乘车前，吴女士已经饮过不少酒，人不是太清醒，不小心将15900元现金落在李松车上，直到第二清醒后才发现丢失了钱，也想不起来哪丢的，正在万分后悔时接到了李松公司打来的电话。吴女士告诉笔者，回想起来感到特别庆幸，幸亏遇上万顺叫车这样拾金不昧的好司机！

工伤认定常识



2.哪些情况可以视同为工伤？根据新修订的《工伤保险条例》第15条的规定，职工有下列情形之一的，应当视同为工伤：

(1)在工作时间和工作岗位，突发疾病死亡或者在48小时之内经抢救无效死亡的；

(2)在抢险救灾等维护国家利益、公共利益活动中受到伤害的；

(3)职工原在军队服役，因战、因公负伤致残，已取得革命伤残军人证，到用人单位后旧伤复发的。

3.哪些情形导致的伤亡不能认定为工伤？根据最新修订的《工伤保险条例》第16条的规定有下列情形之一的，不得认定为工伤或者视同工伤：

(1)故意犯罪的；

(2)醉酒或者吸毒的；

(3)自残或者自杀的。

4.申请工伤认定由谁承担举证责任？《工伤保险条例》第19条规定，职工或者其直系亲属认为是工伤，而用人单位不认为是工伤的，双方发生争议后，将由用人单位承担举证责任。也就是说，是否为工伤事故要由用人单位来举证。

(待续)



杏林之窗

张家界市中医医院协办

冬季养生保健必须注意以下几个问题：

1、养生保健的最佳时间。实验证明：早晨5-6时是生物钟高潮，体温上升，此时起床会精神抖擞。

2、注意保暖。按时收听天气预报，随着气温的变化而增添衣服，添置保暖设施。睡前用热水泡脚10分钟。

3、房间温度要适宜。如果开空调