

## 省打击欺诈骗保套保挪用贪占医保基金集中整治督导组向我市反馈意见

本报讯 11月26日上午，省打击欺诈骗保套保挪用贪占医保基金集中整治督导组意见反馈会召开，督导组组长、省市场监管局副局长、一级巡视员李沐，副市长邹菊芳，市级领导陈瑜参加会议。

会上，李沐代表省级督导组详细介绍了在全市督查检查的反馈意见，并对下一步工作提出建议。他希望，我市要持续加强医保基金管理，对反馈问题立行立改、及时销号，持续破解监管难题，系统研究谋划和解决突出问题，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。要强化财务资金管理，加强部门沟通与合作，建立健全工作体系，提升财务管理规范化水平，为人民群众管好“治病钱”救命钱。要加强统筹协调力度，有力有序有效推进各项整治任务，坚决打赢医保专项整治攻坚战。要加大信息化

建设力度，提高医保公共服务的公平性、便捷性，提升监管水平，有效防范各种系统性、区域性、原发性风险。

邹菊芳在表态发言中表示，全市各级各有关部门将提高站位，深刻领会省委、省政府打击欺诈骗保套保挪用贪占医保基金指示精神，对反馈意见照单全收，认真梳理研究反馈问题清单。积极整改，交办好问题，制定具体整改措施，明确时间表、路线图，确保整改工作不走过场。建章立制，注重完善制度建设，建立长效机制，持续开展打击欺诈骗保套保挪用贪占医保基金行动，切实担负起维护基金安全和人民群众权益的责任。

会后，市医保部门还对督导组反馈的意见进行了梳理，现场调度问题整改工作。

(本报记者 李成义)

## 我市启动市直机关企事业单位和“两代表、一委员”、公职人员违法建设专项整治工作

本报讯 11月26日下午，我市召开市直机关企事业单位和“两代表、一委员”、公职人员违法建设专项整治工作动员会。市委常委、市委秘书长刘卫兵出席会议并讲话。市级领导李培其、赵云海、龙维务参加会议。

会议明确，专项整治工作将分自查、自报和自拆三个阶段推进，自查内容为市域内所有违法建设，包括违法建设和违法用地。自查对象为全市范围内所有国家机关企事业单位以及中央、省属驻张单位，所有国家公职人员（含村社区干部、临聘人员、公益性岗位和退休人员等），各级党代表、人大代表、政协委员。

刘卫兵强调，各级各部门各有关人员要提高思想认识，切实增强违法建设整治的责任感紧迫感，深刻认识到整治违法建设是必须完成的重要任

务、关乎发展的大事要事和大家共同的责任，务必以清醒的认识、高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉推进违法建设整治工作。要严格整治标准，全力以赴推动违法建设整治取得实效，务必做到自查自报全面准确、拆除整治全部清零、责任追究严格到位，集中精力攻坚克难，全力以赴抓好落实，快速推动违法建设整治取得明显成效。要强化工作举措，坚定不移打赢违法建设整治第一仗，压实工作责任，形成联动机制，突出舆论引导。要站在全局大局，立足长远发展，上下同心、铁腕整治，迅速行动、全力出击，打好打赢这场违法建设整治攻坚战，为加快建成世界一流旅游目的地作出新的更大贡献。

(本报记者 李成义)

## 市公安局交警支队召开“减量控大”媒体通气会

本报讯 近日，张家界市公安局交警支队召开道路交通事故预防“减量控大”媒体通气会。会议就全市道路交通违法查处情况以及中心城区道路交通秩序集中整治情况进行了通报。

截至11月24日，今年全市共查处各类交通违法行为474165起，其中查处现场违法行为101709起、非现场违法行为372456起。自市中心城区交通秩序集中整治行动开展以来，公安交警部门共出动警力3000多人次，开展联合执法29次，查处各类交通违法行为8270起，其中三驾、交通违法32起，三乱、交通违法5056起，三车、交通违法1883起，两闯、交通违法32起，行人交通违法52起，非机动车交通违法1206起，货车、农用车、拖拉机等车辆禁行9起，处罚和拖移车辆3821台，整治乱停共享单车621辆。

下一步，全市公安交警将继续贯彻落实道路交通事故预防“减量控

大”和中心城区秩序集中整治工作要求，以农村道路交通安全固本强基攻坚行动为契机，结合美丽乡村戴帽工程专项行动，持续推进农村地区交通安全宣传设施，进一步推进交通安全宣传阵地建设。结合122全国交通安全宣传日“守法规知礼让、安全文明出行”的主题，就我市道路交通实际，开展好第10个122全国交通安全日群众性系列主题活动；持续推进市中心城区道路交通秩序整治工作，公安交警要继续联合城管、运输等职能部门开展联合执法，进一步规范道路交通通行秩序，坚持近期治标、远期治本、标本兼治，促进城市交通拥堵、出行难、停车难、秩序乱等突出问题有效缓解与改善，为我市全面启动全国文明城市创建营造安全、畅通、有序的道路交通环境。

(本报记者 罗红艳)

## 三思而行

### 市第七届人大永定区代表团第三小组工作综述

易善任 罗红艳

本届履职之初，第三小组决定：每月无论多忙，都要抽出一天时间集中学习。规定定下来后，月月坚持。每月一天的学习弥足珍贵，时间排得满满当当。小组精选学习内容，上午主要进行习近平系列重要讲话精神、国家重要政策、各级人大会议精神、党史主题教育等内容的学习，以及《宪法》《选举法》《组织法》《代表法》《民法典》等法律法规的学习。下午主要进行代表座谈，相互交流上午学习心得体会，分享履职经验和技巧，集众智破解履职中遇到的困难和问题。

这样的集中学习，针对性强，代表们的综合素养与日俱增，真是士别三日当刮目相看。小组代表许玲莉体会最深，她这个农民代表就是通过学习成长起来的。以前，她几乎近法盲，现在却可称得上半个法律专家。督办建议时，相关法律知识信手拈来。每次发言时，思维清晰，所谈问题论点突出，论据充分，论证清楚，既说得准，又说得好。

同时，第三小组组织、督促代表积极参加市人大常委会组织的各种学习、培训、视察调研、相关条例立法讨论、执法检查和一府两院工作报告审议。

学得坚实、走得稳重、创得阵地、担得重任，在城市建设、产业发展、生态环境、民生改善等人民群众高度关注的热点、焦点、难点问题上忠诚履职、勇于作为，为提升我市人民群众的获得感、安全感和幸福感作出了积极贡献。第三小组履职故事精彩，成效显著。常德市、怀化市等周边兄弟城市的各级人大代表及我市、区县人大代表纷纷到第三小组取经，对该小组的人大履职工作给予了高度评价。

学得坚实

人大代表要为人民代言，履好职，无论是个体还是群体，都要学习，不断增强履职能力和水平。谈起第三小组，组长覃志齐认为学习是第一位的。

(下转4版)



市第七届人大永定区代表团第三小组（以下简称第三小组）共有市人大代表18名，组长是市第七届人大代表、永定区个私协会专职常务副会长、永定区工商业联合会副主席覃志齐。

本届履职以来，第三小组在市委、市人大常委会的坚强领导下，学得坚实、走得稳重、创得阵地、担得重任，在城市建设、产业发展、生态环境、民生改善等人民群众高度关注的热点、焦点、难点问题上忠诚履职、勇于作为，为提升我市人民群众的获得感、安全感和幸福感作出了积极贡献。第三小组履职故事精彩，成效显著。常德市、怀化市等周边兄弟城市的各级人大代表及我市、区县人大代表纷纷到第三小组取经，对该小组的人大履职工作给予了高度评价。

学得坚实

人大代表要为人民代言，履好职，无论是个体还是群体，都要学习，不断增强履职能力和水平。谈起第三小组，组长覃志齐认为学习是第一位的。

(下转4版)

## 资源再生业转型升级 让湖南雀塘重现碧水蓝天

新华社记者 陈宇箫

在湖南省新邵县县城10多公里外的雀塘社区服务中心前坪，环境优美，空气清新，有摆放整齐的健身器材、休闲桌椅，不少人在享受温暖的阳光。正在此休憩的老村民杨兑国告诉记者，多年前的雀塘可不是这样，现在我们坐的地方，以前堆满了垃圾，家家户户门口堆垃圾，臭气熏天。

新邵县曾是贫困县，从20世纪80年代开始，不少雀塘居民就靠回收废旧塑料谋生。老百姓在自家小作坊将废旧塑料制品分拣、粉碎、清洗，产生的污水就直排到周边沟渠。杨兑国还记得：那时候都是打井喝地下水，很多人因水污染得病。

当时，当地人在加工回收废旧塑料制品时，塑料经过加热形成颗粒会产生大量恶臭气体。村里烟雾弥漫，走到哪里都能闻到一股焦味，村里也没有柏油路，车开快一点，连路都看不清。居民安枭说，他去外地读书时曾被同学嘲笑垃圾村来的。

这种以牺牲环境为代价的资源再生持续多年后，当地政府和老百姓意识到，只看眼前利益行不通，产业清退、转型、升级才能让乡村环境变好、给乡村经济持续造血。

在随之而来的治理中，小作坊相继消失，专业、环保的再生资源回收利用企业取而代之。2016年，

一座现代化循环经济产业园开始建设，安枭父亲的公司是最早一批入驻的企业。父亲转型做废旧铝制品回收加工利用。加大技术和环保投入后，废铝基本没浪费，产出的铝锭可用于制造摩托车发动机、手机外壳等产品。

当地的循环经济产业已成为区域性特色产业，去年产值30亿元，老百姓在家乡实现就业增收。产业园负责人伍洞良说：发展循环经济产业让雀塘重现碧水蓝天，也为乡村振兴提供了源源不断的产业动力。

新华社长沙11月27日电



11月28日，武陵源区军地医院，来自湖南航天医院的13名医疗专家为当地居民进行义诊，提高广大群众的防病、治病意识，为百姓提供优质的健康服务。图为义诊现场。

邓道理 摄

## 送教下乡 情意满满

国培计划(2021) 张家界中学道德与法治骨干教师工作坊送教下乡活动走进天门山镇芙蓉学校

本报记者 朱未

本报讯 11月23日，冬日暖阳，微风阵阵。行车至天门山脚，群山环绕，悠远绵长，万屡红霞四溢和山谷中缓缓升腾的晨霭交融，把这个世界照得通亮。国培计划(2021)张家界中学道德与法治骨干教师工作坊送教下乡活动走进了天门山镇芙蓉学校。

学校门口，白色校门与蔚蓝色的天空交相辉映，新修的田径场、教学楼、学生公寓、食堂拾级而上，错落有致，朗朗读书声，声声入耳，响彻天门幽谷。

同学们，起立，我们开始上课。在同课异构环节，天门山镇芙蓉学校李煜老师讲授的《做负责任的人》，以视频为导入，围绕明确的教学重点和难点设计了教学流程，运用贴近学生生活实际的案例，深入浅出、层层叠进，极大引发了学生学习兴趣，引导学生实现了情感地触动和升华，有效地提升了

学生的思维能力。张家界市民族中学宋仁杰老师开篇夺人，以小组讨论、问题引导的方式，充分发挥多媒体辅助教学优势，灵活、有效地使用教材资源，通过此次全民抗疫行动和自己的亲身战役实际，围绕身边景、身边人和身边事铺展开来，生动形象的真实情境，活灵活现的幽默语言，匠心别具的课堂案例，与众不同的“破冰活动”，激发了学生的浓厚兴趣，充分展示了智慧课堂的精彩和魅力。

随后，导师团队对授课教师从教学目标、教学重难点、教学环节、以及教学策略等方面深刻剖析，进行了问题诊断和授课交流，有效解决了课堂教学中存在的问题，进一步推动城乡联动教研共同体的建立。吉首大学张家界学院马克思主义学院院长朱廷岚在点评中表示，课堂教学要有三力：感染力、亲和力、吸引力，思政课更要

贴近生活、实际和实效，要在课堂上培养学生的品德，提高思想境界，扩大知识层面，不断提升学生的判断力、理解力。

感谢党和政府为我们提供了这么好的教学条件，送教下乡活动也为全体教职工搭建了一个交流和学习的平台，我们也一定会教好每一位学生，引导和帮助青少年学生扣好人生的第一粒扣子。点评之后，该校业务副校长汪攀老师激动地说。

天门山镇芙蓉学校校长张素梅表示，此次活动意义深远，为促进城乡教育均衡发展，多渠道培养基层教师的专业素质提供了实践路径。芙蓉学校也将把德馨芙蓉·惠润三湘作为校园建设目标，秉承

让个性得到彰显、让视野得到开阔的办学理念，树立让学生成人成才、成功成才的办学愿望，让芙蓉学子以德为渠、劈波远航。

## 永定区妇保院： 健康体检进校园 贴心服务护萌娃

本报讯 连日来，永定区妇幼保健院深入到全区28所托幼机构，送检入园，为3000多名学龄前儿童进行健康体检，以便学校及时准确掌握学生身体状况，为保护和促进学生身体健康提供有效干预措施的科学依据。

此次入园健康体检项目多样、全面，在学校的统筹安排下，幼儿们在老师的带领下，按照疫情防控的要求排好队，积极配合医务人员的各种检查，整个过程井然有序。医护人员分工明确、态度温和，认真耐心地为每位幼儿测量身高、体重、听诊心脏、视力筛查、内科检查、龋齿预防、血常规等，这些检查项目也基本涵盖了幼儿生长发育的重要监测指标。体检结束后，儿童保健科医生会对每个幼儿的检查结果和检测数据进行健康评价，对于体检出的异常情况及时反馈给学校，以便及时进行干预、治疗或转诊。

据了解，上门开展体检服务，是永定区妇幼保健院深入开展“为民服务办实事”活动的具体体现，也是严格落实疫情防控常态化要求的重要措施之一。每年秋季永定区妇幼保健院都将组织医务人员，对全区幼儿分批进行一次健康体检，让幼儿足不出园即可享受优质高效的健康服务，以积极的工作姿态，推进健康永定建设。

(通讯员 李勇)

## 慈利县江垭镇： 推进医保民生实事 让百姓有医靠

本报讯 大爷，今年的医保缴费了吗？平常的报销比例达到了多少呢？村医有没有经常上门服务？在慈利县江垭镇莲坪村，市医保局工作人员亲切向村民们询问打听这些关于医疗保障的事。

近日，市医保局负责人率领工作调研组来到江垭镇莲坪村，调研村卫生室经费运转及门诊报销情况，并深入到建档立卡户家中了解医保政策落实住院报销情况，在这个冬日里给莲坪村的村民送去直接的关怀与帮助。

在莲坪村卫生室，调研组向村医仔细询问了村高血压、糖尿病门诊用药保障政策落实情况、村医平常工作运转情况；在莲坪村易地搬迁集中安置点，查看了建档立卡户们医保报销情况，并就基本医疗保险相关问题进行亲切交谈；并且在镇中心卫生院向医院负责人询问了当前医院发展面临的困难和问题，并就医院医保基金使用、医保结算、规范诊疗服务等方面情况进行调研。

市医保局相关负责人表示，医保工作是一项惠民利民的民生工程，也是一项需要合力推进的系统工程。有关责任单位和部门要进一步提高对医保工作重要性的认识，积极宣传医保政策，提高政策知晓率，做到应保尽保、应报尽报，切实减轻建档立卡户及一般群众们的经济负担，让百姓真正有医靠。

(通讯员 唐琼)

## 桑植县为68位非遗传承人免费体检

本报讯 桑植县有丰富的非物质文化遗产，而非遗传承人的身体健康状况直接影响到非遗项目的传承与发展。11月24日，该县文旅广体局组织68名县级及以上非物质文化遗产代表性传承人集中到县人民医院进行了健康体检，传递党委和政府的关怀，得到了传承人的一致好评。

这次我们非遗中心组织非遗传承人做体检，体现了党和国家，特别是我们非遗中心的党组织和业务主管部门对我们的关怀和照顾，我代表我们非遗传承人表示衷心感谢。70岁的尚生武是桑植民歌国家级非遗代表性传承人，他4岁起学唱民间小调、花灯调等民俗艺术，会民歌3000多首，传承桑植民歌，收授徒弟50多人，让桑植民歌唱响国内外。这次健康体检，县非遗中心事先做了周密安排，工作人员全程陪同传承人做好健康体检服务工作。

截至目前，该县共有3项国家级非物质文化遗产，8项省级非物质文化遗产，26项市级非物质文化遗产，76项县级非物质文化遗产，见证了桑植的沧桑历史和文化积淀。

(通讯员 皮运楚)

## 冬季养生保健方法

食用寒凉生冷食物。温热性质的食物包括糯米、高粱米、栗子、大枣、核桃仁、杏仁、韭菜、香菜、南瓜、生姜、葱、大蒜等。

三、早睡晚起，避寒保暖冬季养生贵在空气新鲜，日出而作，日落而息。在冬季，保证充足睡眠时间尤为重要，从传统养生学的角度讲，冬季适当地增加睡眠时间有利于人体阳气的潜藏和阴精的积蓄，使人体达到阴平阳秘，精神乃治的健康状态。

研究表明，冬季清晨空气污染最为严重，各种有毒有害气体因夜间温度下降而沉降于地表，只有待太阳出来，地表温度升高后，才能升高向空中去。

特别是冬季的清晨常常有雾，雾天不仅给交通造成不便，也能损害人体的健康，古就有“秋冬毒雾杀人刀”之说。据测定，雾滴中各种酸、

碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质的比例，比雨滴高出几十倍。如果冬季清晨在雾天锻炼，随着运动量的增加，人的呼吸势必加深、加快，会更多地吸入雾气中的有害物质，从而诱发或加重支气管炎、呼吸道感染、咽喉炎、眼结膜炎等诸多病症。

冬季天气寒冷，室内的温度要适宜，室温以18~25℃最合适，室内温度过高或过低都对健康不利。室内温度过高，会造成室内外温差过大，易引发感冒；室内温度过低，人体长期生活在低温环境中易引发呼吸系统疾病和心脑血管疾病。

被褥的厚薄应根据室温的变化适当调整，以人体感觉温暖而不出汗为度。外出所穿的棉衣应以纯棉布为宜，要宽松轻便、贴身穿着。冬季人体还要特别注意的保暖部位是颈部、背部和脚部。

一、要注意颈部保暖。有的人在

冬季持续咳嗽且不易治愈，仔细观察一下，原来是因为穿开领服装暴露颈部，使寒冷的空气直接刺激气管所造成的，而改换高领服装并加用毛围脖后症状便消失了。

二、要注意背部保暖。背部是人体的阳中之阳，风寒等邪气极易通过背部侵入而引发外感性疾病。呼吸系统疾病和心脑血管疾病。注意背部保暖，宜穿棉背心，睡觉也要保暖背部，避免寒邪侵袭，以免损伤阳气。

三、是注意脚的保暖。足为人体之本，是三阴经之始，三阳经之终，与人体十二经脉、肺、气血相联系。常言道“寒从脚下起，因脚远离心脏，供血不足，热量较少，保温力差，所以脚的保暖外，每晚坚持用热水洗脚可促进全身血液循环，有增强机体防御能力和消除疲劳、改善睡眠的作用。”

