

## 把服务三农作为重中之重 为乡村振兴注入科技力量

市科协五届二次常务理事会暨助力乡村振兴工作会议召开

本报讯 11月24日，市科协五届二次常务理事会暨助力乡村振兴工作会议召开。会议回顾总结了各区县科协2021年工作，并就下阶段工作任务进行安排部署。

今年来，各区县科协协助党委政府抓好“百岁健康”创建工作，落实各项健康战略，围绕精准扶贫和乡村振兴，鼓励老专家开展科技研发，加强各种品牌打造，抓好科普示范基地建设工作，听取会员建议，积极建言献策。会议还就如何将张家界黑猪打造成乡村振兴的地方产业进行了讨论。各区县黑猪养殖技术特派员纷纷表示，张家界黑猪肉质鲜嫩、营养丰富，市场前景广阔，可加强后

(本报记者陈洁 见习记者胡慧玲)

## 以全会精神为指引 发挥好参政党职能

民盟张家界市委学习传达中共十九届六中全会精神

### 贯彻落实十九届六中全会精神

第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

民盟张家界市委负责人强调，各基层支部要深刻领会中共十九届六中全会精神，把学习好、宣传好、贯彻好全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，丰富学习内涵，创新学习形式，引领带动广大盟员迅速掀起学习热潮；要按照“四新”“三好”和“五种能力”要求，围绕中心，积极参与履职，建言献策，切实履行好参政党职能；要以全会精神为指引，不断加强自身建设，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，为奋力谱写现代化建设张家界新篇章贡献民盟力量。

(李朝虎)

与会人员结合自身工作实际进行交流发言，分享学习体会。大家一致认为，中共十九届六中全会是在中国共产党成立100周年的重大历史时刻、开启全面建设社会主义现代化国家新征程之际召开的一次具有里程碑意义的重要会议，要把思想、行动统一到中共十九届六中全会精神上，从百年党史中汲取不懈奋斗的力量，为实现

(李佩佩)

## 吹响质量号角 筑牢质量基础 首席质量官 培训助力我市企业质量提升

本报讯 11月22日，全市质量提升企业首席质量官培训班开班，市质量强市成员单位、各区县市场监管局、高新区经济秩序局和全市部分规模企业质量管理相关负责人参加会议。

会议邀请了全国质量奖评审员、中国质量协会外聘专家及知名企业质量管理专家，围绕品牌培育、品牌价值、品牌管理体系、地方政策宣贯、首席质量官制度等内容进行授课。省长质量奖获奖企业及市长质量奖获奖企业在会上分享了企业质量管理及品牌创建工作经验。会议还对《2021年

(本报记者尹明)

## 交通问题顽瘴痼疾集中整治 武陵源区多警种雷霆出击 全面开展夜间清查行动

本报讯 11月22日晚，市交警直属二大队联合公安特警开展夜间集中清查整治行动，切实筑牢平安交通防线。

行动当晚，执法人员在全区重要交通路段设置6个检查点，形成全覆盖打击局面。各警种联合作战，协同作战，共管共治，打出夜查组合拳，对过往车辆过筛检查。结合交通问题顽瘴痼疾集中整治，紧盯道路交通突出问题，重点对酒驾、毒驾、涉牌涉证、非法改装、货车超限超载、故意遮挡号牌等交通违法行为严厉查处。同时加强对

(王娟)

## 永定区多部门联动化解婚姻家庭纠纷

本报讯 笔者从日前永定区召开的2021年婚调工作总结会上了解到，该区充分整合妇联、公安、法院、检察院、司法局、民政局等部门资源，实现婚姻家庭纠纷调解工作网络、工作力量、专业人员的有效对接，做到早发现、早沟通、早化解，全区离婚率在去年实现首次下降后，今年再次下降。

在婚姻家庭调解工作中，永定区多措并举，率先在全市成立了婚姻家庭纠纷人民调解委员会，集信访接待、法律援助、人民调解、心理疏导四位一体。同时，建立婚姻家庭纠纷调解联席会议制度，召开联席会

(田贵学)

## 张家界市人民代表大会常务委员会 批准任名单

(2021年11月25日张家界市第七届人民代表大会常务委员会第四十次会议通过)

批准：  
褚晓军为永定区人民检察院检察长；  
丁光辉为桑植县人民检察院检察长。



### 杏林之窗

张家界市中医医院协办

天气寒冷，很多慢阻肺患者咳嗽不断，误以为自己患上了慢性咽炎，把慢阻肺当成咽炎治疗。专家提醒，近年来，慢阻肺发病率上升，冬季是慢阻肺患者症状加重的季节，需要加强防护，保证安全过冬。

湖南省第二人民医院呼吸与危重

## 咳嗽不断、活动后气促，当心慢阻肺

症医学科主任曾祥伯介绍，慢阻肺的全称是慢性阻塞性肺疾病，是一种常见的呼吸系统疾病。它主要是由慢性支气管炎、肺气肿发展而来。慢阻肺患者中很多曾患有慢性支气管炎，没有得到有效控制，最终引起了阻塞性肺疾病。

专家指出，慢阻肺患者的主要症状是长期慢性咳嗽、咳痰以及在活动后呼吸困难，其中活动后呼吸困难是慢阻肺患者典型的临床表现。慢阻肺患者在急性发作期往往伴有呼吸衰竭，严重时可能危及生命。目前，临

床上还没有治愈慢阻肺的方法，但是患者通过规范治疗可以缓解症状，减慢病情进展。

曾祥伯提醒，冬季是慢阻肺患者最难熬的季节。在冬季，慢阻肺患者如果不坚持规范治疗，会导致症状加重和肺功能下降。他建议，40岁以上人群尤其是吸烟者，发现自己有咳嗽、咳痰、活动后气促等症状，应该及时就诊，尽早做肺功能检测，排除慢阻肺的可能。吸烟是慢阻肺最主要

的病因之一。大多数慢阻肺患者都有长期吸烟史，减缓慢阻肺进展的最佳方法是戒烟。

专家建议，慢阻肺患者要规范用药，不要擅自停药；避免环境因素对肺部造成刺激。冬季寒冷，患者要注意保暖，避免出现气道痉挛、呼吸困难等情况；患者要做好个人防护，外出要佩戴好口罩，患者可在家中使用空气净化器，保持规律运动和健康饮食，提高免疫力。

(据新华社)

## 违法建设，零容忍！



桑植县澧源镇尚家坪村村民方某在管辖区内建房过程中，占用基本农田。镇政府多次下达停止建设通知书无果后，依法对其进行拆除，共拆除占地面积210平方米的建筑。

本报通讯员 摄

### 永定区

▶ 阳湖坪街道

近日，阳湖坪街道办事处为认真贯彻落实市区两级关于违法建设治理工作要求，强力推进控违治违。

据了解，辖区新园区社区作为此次违法建设集中整治行动示范点，已自行拆除社区办公楼顶层200平方米的违建钢架棚。前社社区一支部委员带头拆除自家100多平方米的屋顶钢架棚，起到了良好的示范作用。

(刘凯旋)

### 新桥镇

自违法建设治理工作开展以来，新桥镇各工作小分队通过政策宣传，并印制《告全镇人民一封信》，使违法建设治理家喻户晓。通过宣传，使广大群众充分认识到违法建设治理工作的重要性和必要性，也充分调动了群众主动拆违的积极性，各违建户已开始进行自拆。截至目前，新桥镇拆违面积达600多平方米。

(李朝虎)

### 武陵源区

▶ 军地坪街道

日前，武陵源区军地坪街道吴家峪社区三组居民吴某因抢搭违法建设被拆除。据了解，街道工作人员在巡查中发现后，责令其限期自行拆除。限期过后，吴某仍未执行，执法人员依法对该违法建设进行强拆。截至目前

该街道共拆除32处违法建设，共计3930平方米。

(梅叶)

### 中湖乡

连日来，武陵源区中湖乡石岩峪村对历史遗留老旧建筑依法进行拆除，确保控违治违不漏一户、不留死角。截至目前，全村共开展拆除行动9

次，出动人员112人次，拆除历史新建未拆除老木房屋、猪栏、老旧烟棚等老旧建筑物9处，拆除面积725.5平方米。

(屈泽清 伍少雄)

### 慈利县

▶ 三官寺土家族乡

11月18日，慈利县三官寺土家族乡对大峡谷景区示点区内一栋影响景区规划的建筑进行了拆除，面积1611平方米。11月17日以来，慈利县共拆

除违法建设3起，面积1674平方米。

(桑植县)

### 上洞街乡

日前，桑植县上洞街乡双溪村官庄组郑某某因占用基本农田违法建房被拆除。

据了解，郑某某于2020年3月在基本农田内动工挖基脚建设住宅，至2020年农历腊月修建完工。因其占用基本农田被限期拆除，未被实施。近日，相关部门对其违法建筑进行了拆除。

### 人潮溪镇

近日，桑植县人潮溪镇村民邹某擅自占用基本农田违法修建房屋，执法人员对其下达《责令停止违法行为通知书》，责令其立即停止违法行

为。经过多次调解沟通，邹某同意停止违建，拆除已修建部分。

拆除现场，执法人员在对违建房屋进行拆除，尽量保护好邹某修建房屋的原材料，将其损失降到最低。后期将对基本农田复垦到位。

(官地坪镇)

11月19日，桑植县官地坪镇对两处违法建筑依法进行拆除。其中一处违法建筑位于官地坪杜家坪社区。2020年8月，该处建筑在未取得《村镇建设规划许可证》审批手续的情况下，进行了开工建设。2021年10月当地向其下达《责令停止违法行为通知书》后，该房主仍施工建设。另外一处违法建筑位于官地坪金山坪村。

(本报通讯员)

## 全市残疾人乡村振兴人才 培训班开班

本报讯 11月22日，市残联、市农业农村局联合举办全市2021年残疾人乡村振兴人才培训班，40名残疾人阳光致富示范户、带头人、专业合作社负责人以及准备从事茶叶种植与销售的残疾人集中充

电。此次培训班为期5天，共设置了农业专业合作社的建设和发展、电商时代农业产业发展以及茶叶种植与销售等课程，主要开展乡村振兴相关政策解读、农业合作社和家庭农场的经营管理、茶叶种植与销售内容培训，以培训带动创业创新，促进各类残疾人人才投身乡村建设，培养造就一批能够引领一方、带动一片的残疾人人才，助力乡村振兴。学员们纷纷表示，此次技能培训不仅为残疾人搭建了一个交流沟通的平台，也让残疾人掌握了技能，帮助他们更快更好地投入乡村振兴事业。

(本报记者王妍)

## 送知识 送技术 送温暖

省民政厅赴我市开展“我为群众办实事”实践活动

田锐

南美丽乡村示范村 省级生态旅游精品线路村 张家界市文明村镇等称号。

当日，省民政厅率9家社会组织先后参观考察了高坪村千年银杏树、红军树、金丝楠木群落和陈氏祠堂，随后组织召开高坪村乡村振兴专家座谈会，各专家、社会组织负责人畅所欲言，为高坪村乡村振兴建设出谋划策。

讲好红色故事，做好红色文章。座谈会上，省民政厅相关负责人率先提出观点：要进一步深入挖掘红色文化资源，做好红色旅游发展规划。借鉴发展经验，转变发展思路，激活市场力量，引入社会资本修复、重建红色遗址，打造集游玩、教学、体验、康养于一体的红

色旅游精品线路。

一石激起千层浪。一时间，9家社会组织负责人及相关专家，纷纷提出建议。可以在长寿上做文章。把旅游+康养融合发展。把村民闲置房间改为民宿。

就这样，你一言，我一语，村党支部书记陈新然一一记录，一条乡村振兴路越走越宽，陈新然心中豁然开朗，眼里也越来越明亮。他说，此次座谈受益良多，许多乡村发展的金点子为他在今后的工作指明了方向。

当天，湖南省食品行业联合会、湖南省河南商会、湖南省老龄事业发展基金会分别为高坪村捐赠5万元。

## 屋场会里的政协力量

田贵学 陈虹辰



题21个，提交微建议2条。渐渐地，居民们开始对这位芝麻官赞不绝口。

这位联络员真不错，有耐心和我们一起唠家常，边听还边做笔记。居民张雪春在屋场会上提出想要接通300米的自来水管道，龚军勇连同村两委一起当场协商讨论通过，并承诺尽快将水管送过来。

一些烦心事，大部分他都能当场拿出解决方案，不少矛盾、心结地化解决。老百姓一听要开会了，都来积极参与民主协商、民主治理，热情高涨！谈起这位村级政协联络员，湖田垭社区党总支书记张周胜也忍不住连连夸赞。

有事大家议，问题不出村。屋场会融入政协力量，联络员为村民发声，巧解矛盾纠纷，推进基层治理。

## 张家界市人民代表大会常务委员会 批准任名单

(2021年11月25日张家界市第七届人民代表大会常务委员会第四十次会议通过)

批准：  
褚晓军为永定区人民检察院检察长；  
丁光辉为桑植县人民检察院检察长。



### 杏林之窗

张家界市中医医院协办

天气寒冷，很多慢阻肺患者咳嗽不断，误以为自己患上了慢性咽炎，把慢阻肺当成咽炎治疗。专家提醒，近年来，慢阻肺发病率上升，冬季是慢阻肺患者症状加重的季节，需要加强防护，保证安全过冬。

湖南省第二人民医院呼吸与危重

症医学科主任曾祥伯介绍，慢阻肺的全称是慢性阻塞性肺疾病，是一种常见的呼吸系统疾病。它主要是由慢性支气管炎、肺气肿发展而来。慢阻肺患者中很多曾患有慢性支气管炎，没有得到有效控制，最终引起了阻塞性肺疾病。

专家指出，慢阻肺患者的主要症状是长期慢性咳嗽、咳痰以及在活动后呼吸困难，其中活动后呼吸困难是慢阻肺患者典型的临床表现。慢阻肺患者在急性发作期往往伴有呼吸衰竭，严重时可能危及生命。目前，临

床上还没有治愈慢阻肺的方法，但是患者通过规范治疗可以缓解症状，减慢病情进展。

曾祥伯提醒，冬季是慢阻肺患者最难熬的季节。在冬季，慢阻肺患者如果不坚持规范治疗，会导致症状加重和肺功能下降。他建议，40岁以上人群尤其是吸烟者，发现自己有咳嗽、咳痰、活动后气促等症状，应该及时就诊，尽早做肺功能检测，排除慢阻肺的可能。吸烟是慢阻肺最主要

的病因之一。大多数慢阻肺患者都有长期吸烟史，减缓慢阻肺进展的最佳方法是戒烟。

专家建议，慢阻肺患者要规范用药物，不要擅自停药；避免环境因素对肺部造成刺激。冬季寒冷，患者要注意保暖，避免出现气道痉挛、呼吸困难等情况；患者要做好个人防护，外出要佩戴好口罩，患者可在家中使用空气净化器，保持规律运动和健康饮食，提高免疫力。

(据新华社)