

学出忠诚 学出担当 学出情怀

市紀委常委会(扩大)会议传达学习党的十九届六中全会精神

本报讯 11月17日,市委常委、市纪委书记、市监委主任王令波主持召开市纪委常委会(扩大)会议,传达学习党的十九届六中全会精神。

会议原原本本传达学习了党的十九届六中全会公报,传达学习了中共中央政治局常委、中央纪委书记赵乐际在中央纪委常委会会议上的讲话,省委常委、省纪委书记、省监委代理主任王双全在省纪委常委会会议上的讲话精神,研究部署了贯彻落实的措施。

会议强调,要迅速掀起学习热潮,学出忠诚、学出担当、学出情怀,不断推进党风廉政建设和反腐败斗争走深走实,始终保持压倒性力量常在。要扛起两个维护 政治责

建强组织筑牢基层基础
抓好党建助力乡村振兴

我市召开抓党建促乡村振兴暨2021年度基层党建工作现场会

本报讯 11月19日,我市召开抓党建促乡村振兴暨2021年度基层党建工作现场会。市委常委、市委组织部部长李传荣参加会议。

李传荣一行先后来到瑞塔铺镇桑瑞家园小区、芙蓉桥白族乡合群村、湖南湘丰桑植白茶有限公司、澧源镇兴旺塘村。每到一处,李传荣都详细了解该地相关党建工作及 五个到户 工作情况,并召开座谈会,听取相关部门基层党建工作情况汇报。

李传荣强调,要聚焦培优班子建设乡村振兴过硬队伍,广泛开展乡村振兴主题培训,选优带强县乡领导班子,全力保障一线工作力量;要聚焦建强组织筑牢农村基层基础,建设好

(本报记者 向文)

全力以赴防范化解安全风险
祝云武调度全市特护期安全防范工作

本报讯 11月19日,全市特护期安全防范工作视频调度会议召开,会议学习贯彻省安委办相关会议精神,对全市近期安全防范工作进行再动员、再部署、再落实。市委常委、副市长祝云武参加会议,两区两县通过视频形式参加会议。

会议指出,当前正值岁末 一季管两年 关键时期,省第十二次党代会召开在即,做好当前安全防范工作责任重大,各级各部门单位要坚决扛起防范化解重大安全风险的政治责任,以深入推进安全生产专项整治三年行动集中攻坚和岁末年初安全生产百日大检查为为抓手,进一步强化各层级、各环节安全责任,从严从实确保安全生

(本报记者 朱付勇 通讯员 刘强)

再接再厉 抓细抓实

欧阳斌深入区县开展

本报讯 11月18日,副市长欧阳斌带队深入区县,对S303线开展巡路工作。参加,并就本级路长工作进行了现场汇报。

欧阳斌实地查看了沿线交通状况、配套设施、加油站、农贸市场等,就路面安全隐患、公路路面、路肩及公路附属设施是否完好、桥梁隧道是否安全、排水系统是否畅通、干线公路 十无 养护要求是否落实到位,路容路貌及安防设施是否符合相关要求,道路事故多发点段是否需要整改及是否整改到位,沿线乡镇农贸市场建设情况等进行了详细了解。巡路中,他对各段各级路长开展的工作给予肯定,要求再接再厉,继续做好相关工作,真正将这项工作抓好抓细抓落实。(彭健)

办好老百姓期盼的民生工程

省交通运输厅来桑植县调研农村公路建设及养护工程

本报讯 11月17日,省交通运输厅一行来到桑植县调研农村公路建设及养护工程。

调研组一行先后来到陈家河镇两河口村公路沿线、瑞塔铺芦溪村公路沿线、杨家洛危桥改造施工现场等地,仔细查看公路路面、挡墙、侧沟等情况,了解桑植县乡村公路工程规划、养护管理、建设资金使用及后续配套设施建设等情况。

农村公路建设事关群众出行安全,贴近民生、贴近民心。2021年度



杏林之窗

张家界市中医院协办

《黄帝内经》:春生夏长秋收冬藏 人以天地之气生 四时之法成。小雪后天之阳气上升地之阴气下沉,阴阳不交,天地闭藏,大地不再有生气,一片封藏景象。气温骤降,结冰上冻,冬藏 如何养正气?

养正气离不开养血,血为气之母。养气血必补脾胃。在小雪节气期间,建议人们做到以下8个方面:

饮食:(1)补肾汤:栗子、枸杞、核桃、百合、大枣、陈皮适量,可以根据个体体质可以加羊肉(体质偏寒),可以加老鸭(有滋阴作用);可以加黄芪太子参老母鸡(健脾补气

效果佳)。(2)多吃应季蔬菜水果:冬天经常吃火锅,但辛辣物、牛羊肉,在干燥的冬季更容易让人们出现辛燥的症状,比如口鼻干燥,易感冒、上呼吸道感染。所以多吃些白菜、豆腐、萝卜、藕片、银耳 滋阴润燥。多吃苹果、梨、香蕉、橙子,养阴润燥同时富含维生素。(3)黑色的食物补肾养气 血:白菜炖豆腐(黑豆)、黑木耳炒菠

小雪养生八大要点

菜 腰果香菇炒西芹 黄芪莲藕黑豆牛骨汤 补肾粥(黑米、黑豆、黑芝麻、粟米、紫皮花生)

运动 打太极拳、八段锦,至微微出汗,尤其是体质虚弱容易感冒之人,不可大汗淋漓而复感风寒。不建议早晚运动,气温低,太阳出来后阳气上升时运动,采集天地之精华。气为血之帅,正气充沛,血随气行,达于四肢,表现面色红润手足温润。

调情志 :气温低情绪容易出现抑

郁 ,要多听轻音乐,心胸开阔,与人为善,保持愉悦的心情。肝藏血,主疏泻,心情愉悦利于肝的疏泻收藏养肝血。

规律作息: 无论平阳,早卧晚起 必待日光,小雪节气阳气比较弱,此时阳气是闭藏的,所以人也要随着阳气的闭藏而闭藏,不要扰动阳气。这时候夜晚比秋天要长一些,白天时间较短,所以人们要适应气候的变化,要等到太阳出来的时候再起床,可以避免寒气的侵袭,保护人体的阳气。

总之,要早睡晚起,保证充足睡眠,适寒温而早晚加衣,避风寒防感冒。

艾灸: 补肾补气血: 肾腧、脾腧、关元、涌泉、太溪、八髎,灸后多喝温水。

按摩: 百汇、大椎、风池,增加正气,提高免疫力。

保持空气流通: 早中晚开窗通风。

小雪益气养血膏: 百合、大枣、枸杞子、黄芪、茯苓、白术、陈皮、砂仁、当归、川芎、白芍、生地、女贞子、旱莲草、桑葚、沙参、麦冬等根据体质辨证后选择适量熬制而成膏,每天一勺,舌下含服。(据人民网)

我国开展营商环境创新试点 打造制度创新高地

新华社记者 赵文君

国务院近日印发《关于开展营商环境创新试点工作的意见》,明确在北京、上海、重庆、杭州、广州、深圳6个城市开展营商环境创新试点。国新办19日举行国务院政策例行吹风会,介绍营商环境创新试点有关工作情况。

百余项改革举措推进营商环境创新试点工作

国务院办公厅政府职能转变办公室主任、国务院审改办协调局局长卢向东在吹风会上表示,意见坚持把创新行政管理和服务方式作为重中之重,不搞政策洼地,而是要着力打造制度创新的高地。

卢向东介绍,意见是在广泛听取市场主体和各方面意见建议、深入论证的基础上形成的,共提出了百余项改革举措,主要包括以下方面:进一步破除区域分割和地方保护等不合理限制;健全更加开放透明、规范高效的市场主体准入和退出机制;持续提升投资和建设便利度,支持市场主体创新发展,进一步提升跨境贸易便利化水平;优化外商投资和国际人才服务管理;加强和改进反垄断和反不正当竞争执法;进一步加强和创新监管,健全事前事中事后全链条全流程监管机制,依法保护各类市场主体产权和合法权益;进一步优化涉企服务等。

这些改革举措的共同特点是,比较精准务实,针对性和普惠性较强,直接回应市场主体期盼、直接服务产业发展、直接助力经济民生。卢向东说。

国家发展改革委法规司司长杨洁介绍,国家发展改革委将在试点基础上,及时总结经验做法,逐步在更大范围复制推广。突出利企便民,着力深化投资审批制度改革。突出公平高效,着力深化招投标领域改革创新。突出权益保护,着力健全信用修复机制。

建成全国统一的市场主体电子营业执照库

市场监管总局登记注册局局长杨红灿在吹风会上说,围绕解决网上身份证认证难、纸质证照管理难、电子文件签章难等问题,市场监管总局构建了电子营业执照的应用服务体系,包括基于电子营业执照建立市场主体身份证件验证体系、实现电子营业执照和许可证关联使用、试点电子营业执照和电子印章同步发放应用。

目前我国已建成全国统一的市场主体电子营业执照库,这意味着全国1.5亿市场主体都生成了电子营业执照,可以随时随地使用智能手机线下

加载、出示、打印。截至11月15日,全国各类市场主体已下载电子营业执照近4380万次,日均使用34万次,累计使用量1.14亿次。

杨红灿介绍,市场主体可以使用电子营业执照在线登录多部门的业务系统,办理社保、公积金、不动产登记、报税等事项,实现一部手机、一个身份 全网通办。在企业开办中,企业可以使用电子印章完成银行在线预约开户,信息免填报、材料免提交。

下一步,市场监管总局将以创新试点为依托,继续推动电子营业执照的跨区域、跨层级、跨领域的应用,拓展应用场景,完善应用服务体系,将电子营业执照打造成便利市场主体营商的工具,为深化 放管服 改革、优化营商环境提供有力支持。

身份实名核验减少冒名登记情况发生

在优化营商环境、便捷市场准入的过程中,如何做到简化程序而不放

松管理?

杨红灿介绍,登记注册身份信息的实名验证系统已于2019年5月正式上线运行,通过手机端App和线下窗口刷脸设备,实现了对市场主体登记相关自然人身份真实性的实时验证。持他人身份证冒名办理登记注册的情况无法通过实名核验,也不能完全登记注册,最大程度减少了冒名登记情况的发生。

截至11月12日,全国共有3982万个身份证件用户和28857个出入境证件用户,在登记注册环节进行了实名核验,核验通过率约98%。

杨红灿介绍,对于市场主体实名登记和登记机关撤销虚假登记,明年3月即将实施的《市场主体登记管理条例》作出了明确规定,为防范和处理冒名登记提供了法律依据,被冒名的当事人可以向登记机关提出撤销申请。登记机关受理申请后要及时开展调查,经调查确认存在虚假市场主体登记情形的,就可以予以撤销。同时,冒用他人身份证件是一种违法行为,市场监管总局将积极配合有关部门依法加大打击和惩戒力度,有力维护市场主体登记管理秩序。

新华社北京11月19日电

永定区发改局:
体民情 解民忧 促振兴

本报讯 近日,永定区发改局41名乡村振兴驻村帮扶干部、职工深入四都坪乡四都坪村189户村民家中,开展 五个到户 促乡村振兴民情梳理等工作,收集民情以及监测户、脱贫户反映的问题和诉求。

当天,该局主要负责人现场召开党务会,听取了四都坪村委、驻村工作队的汇报,围绕防返贫监测和村服装厂等难点问题讨论解决办法,围绕防返贫监测、服装厂建设等存在的问题和困难出谋划策。在充分肯定两委和驻村工作队的前期工作成果后,该局主要负责人要求帮扶干部、职工带着责任和感情帮扶,体民情、解民忧,力所能及解决群众困难,实实在在为民办实事。

会后,该局主要负责人率领重点办、湘西办等股室负责人现场查看了村办服装厂,与服装厂员工进行亲切交谈,鼓励他们为乡村振兴贡献自己的力量,并表示将大力支持该村的建设发展。

(杨立斌 刘金贤 汪辉)



11月18日,永定区医疗保障局联合张家界锦洲中医院深入乡村振兴帮扶联系点谢家坪乡龙阳村,开展以 我为群众办实事,送医送药送健康 为主题的送医送药下乡活动,帮助农村群众特别是患慢性病的老年人群体等解决 就医难 问题。

田贵学 杨皓 摄



7月26日,在桑植县澧源镇朱家台社区见到钟波时,他正在组织社区居民办理 居民社保卡,跑进跑出,脚下生风。

实在太忙,让你们久等了。约莫十多分钟后,钟波稍闲下来,开始聊起这5年来履职的经历。

钟波,土家族,47岁,桑植县人,中共党员。现任市第七届人大代表,桑植县澧源镇朱家台社区党总支书记。5年来,他在基层工作中履职,在走访调研中工作,当好 领头雁,敢啃 硬骨头,向人民交上了一份满意的答卷。

专啃 硬骨头。朱家台社区是城乡结合部,基础设施差,有常住、暂住居民2.8万人。该社区下岗工人多,治安环境复杂。破产企业桑植卷烟厂厂房拆除时,几百名下岗职工在现场聚集不愿散去,一百多名职工聚集在办公楼五楼楼顶,扬言要跳楼。作为党员、社区干部,钟波冒着被围攻的危险,走进人群,耐心向大家解读政策,几个小时的苦口婆心,职工散去,拆迁工作顺利进行。

群众事无小事。这是钟波的口头禅。在钟波眼中,群众的事桩桩都是 大事。朱家台社区下岗工人和失地农民较多,为解决他们 急难愁盼 问题,他带领社区工作人员到村组、小区、工厂,看望慰问困难职工,为他们解决实际困难。新冠疫情防控期间,他跑遍了社区,哪里有需要哪里就有他的身影。每逢汛期,



澧水生波 记市第七届人大代表钟波

易善任 罗红艳

他带领社区工作人员走遍社区隐患点,实地查看,叮嘱沿线居民注意保护财产安全,对巡查中发现的房屋受损情况进行登记并及时上报上级相关部门,确保群众的利益得到保障。2020年7月23日洪灾,他成功转移受灾群众百余人。有困难,找书记。这句话已经成为朱家台社区群众使用频率最高的一句话。

既然做这份工作,就决不怕事。到社区上班后不久,钟波依规取消了一个不符合政策的低保户。其子扬言谁取消他父亲的低保就要谁付出代价。钟波仍多次上门宣传政策,义正严辞地答复,最终得到了他的理解。

社区工作干得有声有色,人大代表工作亦可圈可点。当选市人大代表后,钟波总在思考能为张家界的城市建设、建设、管理和老百姓的幸福生活做些什么。带着这些思考,钟波开始走上为人民代言之路。在参加市人大代表和人大相关工作人员集中培训班后,专家的讲话、讲座,让他提高了思想认识,知道了人大代表履职是什么。(下转4版)

廖家村镇夯实 两项帮扶 助力乡村振兴

本报讯 11月19日,桑植县廖家村镇廖家村各级结对帮扶干部上门入户宣传乡村振兴政策,引导新一年的产业发展规划。这是该镇夯实 两项帮扶 助力乡村振兴的一个缩影。

今年以来,廖家村镇党委、政府把两项帮扶 工作作为重要内容来抓,积极沟通协调和科学调度,选优配强了驻村帮扶和结对帮扶干部,为全镇持续推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接奠定了坚实的工作力量。据了解,该镇共派驻8支驻村工作队,其中县派4支、镇派4支;共选派173名结对帮扶人结对所有脱贫户、监测户,其中由10名领导干部结对17户防止返贫监测对象,通过因户施策制定有针对性的帮扶措施,有效消除返贫风险点。

(邱德帅 肖磊)

167名桑植一中学子
获弘慧奖助学金

本报讯 11月17日,2021年下学期弘慧奖助学金发放仪式在桑植一中举行,167名桑植一中学生获得1500元至2000元不等的奖助学金。

弘慧教育发展基金会于2014年开始在桑植县设立公益项目,目前已在全县19所学校开展公益项目,累计投入公益资金逾800万元,现每年投入公益资金超100万,全部用于桑植县的学生、教师奖励和培训或者是支持学校改善教学条件,未来还将继续加大教育公益投入。

我非常感谢弘慧,弘慧给予我们的不只是物质上的支持,还有精神上的陪伴。在今后的日子里,我会认真对待我的学习,把自己变成一个更优秀的人。桑植一中高一学生向柔京向弘慧教育发展基金会表示感谢。

(本报记者 向文)