

发挥武陵山片区唯一国家一类口岸功能作用

郭宁来我市调研

本报讯 11月11日至12日，省政
府口岸办主任郭宁深入张家界，就全
市商务（口岸）工作等有关情况进行
调研并召开座谈会。市领导欧阳斌、
王光明参加调研和座谈会。

郭宁一行首先来到张家界荷花国
际机场旅检国际厅、国际货运站进境
指定监管场地、国际航空物流园等地，
就疫情防控、项目建设进展等工作开
展情况进行实地走访调研。随后，
郭宁一行先后来到张家界占生塑
胶制品有限公司、梅尼购物中心店，
实地了解外贸企业、商贸流通企业经
营和发展情况。

郭宁表示，将继续加强与张家
界的沟通和联络，支持张家界国际航空

物流园建设、外向型经济、航空口岸
建设等相关工作发展。郭宁希望张家
界要更加充分发挥张家界荷花国际机
场作为武陵山片区唯一国家一类口岸
功能作用，积极主动融入五大国际物
流通道体系等国内大循环，积极主动
向上汇报对接，补短板、强弱项、扬
优势，推动各项工作发展。

欧阳斌表示，张家界将认真贯彻
落实省委“三高四新”战略，严格做
实做细疫情防控、航空口岸建设、外
贸外资、平台公司和骨干企业建设等
各项工作，促进全市商务和开放型经
济高质量发展。

（本报记者 张林海 通讯员 朱湘茂）

发挥知识优势 贡献侨青力量

孙民生调研市侨青委乡村振兴项目

本报讯 11月11日上午，一场别
开生面的 2021大庸所村乡村振兴三
产融合动员大会 在永定区后坪
街道大庸所村村委会热烈进行。省侨
联党组成员、副主席孙民生一行莅临
现场指导。

大庸所村历史悠久，风景优美，
物产丰富。由张家界焱琳浩文艺术有
限公司策划发起的本次活动，旨在探
讨在乡村振兴中如何找好找准适合大
庸所村的三产融合集体经济合作模
式。会中开展了乡村振兴政策解读、
（本报记者 吴昊）

孙民生仔细听取了关于大庸所村
乡村振兴三产融合文创小镇项目的情
况汇报，对侨青创新创业精神和项目
创意给予了高度评价，要求侨青发挥
知识优势、资源优势，整合资源实干
巧干，市区侨联加强指导，争取项目
早日落地见效，为乡村振兴贡献侨界
青年力量。

（本报记者 吴昊）

助力城乡教育公平化发展

陶行知教育基金会向我市捐赠价值460万元教育信息化设备

扶智助学 公益活动，有力促进城乡
教育均衡化、公平化发展。

廖国豪指出，各级教育部门要以
此为契机，加快推进教育信息化建设，
以教育信息化带动教育现代化，
实现教育高质量发展，推动全市教育
事业再上新台阶；受赠学校和广大教
师要更好地秉承陶行知先生的教育理
念，弘扬伟大人民教育家陶行知教育
的思想和实践，不断创新教育教学方
法，提高教育质量，同时，引导广大
学生传承中华民族乐善好施、济困帮
学、感恩图报的传统美德，把社会关爱
作为学习动力，努力成才，回报社会。

（本报记者 朱付勇）

（本报记者 朱付勇 通讯员 朱小翠）

引导人们参与道德实践 深化全国文明城市创建

第六届市道德模范及提名奖初步人选确定

本报讯 11月12日，第六届张家
界市道德模范评选表彰活动组委会第
三次会议暨评委会第二次会议召开。
市文明委副主任、市人大常委会副主任
陈红日，市文明委副主任、市政协副
主席周芳，市文明委副主任、张家界
军分区副司令员张贻龙出席会议。

会议听取了第六届张家界市道德
模范评选活动前段工作情况的汇报，
听取、观看了市道德模范正式候选人
基本情况，审议通过了市道德模范评
选办法，并投票评审出22名第六届市
道德模范及提名奖初步人选。

陈红日充分肯定了全市道德模范
评选活动取得的成效。他指出，道德
模范评选活动的意义在于通过评、
比、学，让大家感知模范事迹、感受
道德力量、弘扬模范精神、涵育高尚
品格，引导人们参与道德实践，促进市
民文明素质、社会文明程度的提升，
进一步深化全国文明城市创建。他要
求，全社会要大力宣传道德模范的感
人事迹和崇高精神，共同营造学习道
德模范、争当道德模范、崇尚道德模
范、关爱道德模范的浓厚氛围。

（本报记者 张林海 通讯员 谷湘辉）

助推村级产业高质量发展

陈红日深入龙潭河镇调研

本报讯 11月11日，市人大常委
会党组副书记、副主任陈红日带队深
入慈利县龙潭河镇联富村调研乡村振
兴工作。

调研组一行参观了联富村集体产
业红薯粉丝加工厂，着重了解了加工
厂生产加工流程，特别就红薯种植面
积、效益增收及加工销售等情况进行
了详细询问。陈红日指出，联富村充
分利用本土资源的优势，形成一条绿
色产业链，发挥产业 造血 功能，
有效地促进了村级经济增收与抛荒治
理工作的同频共振。

陈红日听取了人保寿险湖南分公
司驻联富村工作队及镇村两级乡村振

兴有关工作情况汇报，并对该公司在
推动龙潭河镇乡村振兴工作中所做出
的成绩给予充分肯定。他希望在人保
寿险湖南分公司的鼎力支持下，把联
富村打造成一个生态宜居、富饶美丽
的示范村。他指出，实施乡村振兴战
略是党中央作出的重大决策部署，事
关农村全域发展，龙潭河镇党委、政
府要切实关心关注村级产业的发展，
及时帮助解决村级产业发展中的瓶颈
和难题，助推村级产业高质量发展，
不断拓展新业务、开拓新市场。

（本报记者 朱付勇）

（通讯员 朱珣 朱勇军）

为4.9万女童撑起保护伞 桑植县启动 守护成长，关爱女童 项目

本报讯 今年以来，桑植县妇联把
关注女童心理健康作为“十四五”妇女
儿童两个规划 实施的重要内容，确
保4.9万女童快乐健康成长。

桑植县妇联创新工作机制，启动了
“守护成长，关爱女童”项目，建立了
桑植县女童保护中心自2021年10
月8日开展“守护成长、关爱女童”活
动以来，共有9名女童得到信访接待、
法律援助、心理疏导等 四位一体
维权服务。目前，该项目已顺利通过
省妇联组织的专家评审，获得了省妇联
的资金支持。

（王成均 陈晓燕）



杏林之窗

张家界市中医院协办

1、缺铁、饮食不当

针对较为常见的 缺铁性贫血，
专家表示，首先贫血与饮食有着莫大的
关系，由于气候变化及生理状况等
因素，部分人会食欲不佳，或较为偏
重于某些合自己胃口的食物。虽然说
目前国人的饮食结构越来越西化，但
仍是以植物性食物为主，其中含有的
一些物质如多酚等会强烈抑制铁的生
物吸收和利用。长此以往必然会因动
物性食物摄入过少而导致缺铁。

2、怀孕时供铁不足

孕期的女性对铁的需求比怀孕前
增加近4倍。而孕妇因恶心、呕吐或
偏食、厌食等，常食用含铁低或不含
铁的食物；再加上妊娠期胃肠蠕动减
弱，胃酸缺乏，也会影响铁吸收。长
时间的铁摄入不足，使孕妇体内的游
离铁和铁储备有所减少。女人10月怀
孕，不但自身需要充足的血液来滋
养，胎儿更需要依靠母亲的血来供
养，否则不仅影响自己，还会影响到
宝宝。

3、出血性贫血

包括急性出血性贫血和慢性出血
性贫血两种。急性出血性贫血，由于
外伤或手术引起内脏器官(如肝、脾、
腔动脉及腔静脉等)及躯体血管破裂造
成大出血，使机血容量突然降低。慢性
出血性贫血，主要由于慢性胃肠炎
症、肺、肾、膀胱、子宫出血性疾病，造
成长期反复出血所致。另外，钩虫感
染也可造成慢性出血性贫血。

4、再生障碍性贫血

再生障碍性贫血(BA,简称再障)，
是由多种原因引起的骨髓干细胞、造
血微环境治疗以及免疫机制改变，导
致骨髓造血功能衰竭，出现以全血细
胞(红细胞、粒细胞、血小板)减少为主

走近张家界 奇峰守护者

新华社记者 阮周围 张格

身穿红衣、系稳安全带和绳索、
头戴头盔、脚踏套鞋，这群显眼而特
殊的救援队员，穿梭于武陵源景区的
群山中。这是当地一个以山地应急救
援、户外运动等为主的公益性组织，
队员们定期在景区悬崖上捡拾垃圾，
有时还承担寻找迷路游客、山地救
援、水上救援等紧急任务。

执行任务前，救援队员要肩背10
至20公斤的器械登山，包括绳索、头
盔、头灯、保护器等。到达任务地点
后，他们相互提醒安全注意事项，穿
戴安全带，布置安全系统，全程通过
无线电指挥作业。

队员们一怕落石、二怕绳索摩
擦。队长陈华杰说，首先，每周的定期
训练是保障队员人身安全的重要措
施；其次，实操中讲究胆大心细、沉
着冷静。我是本地人，对这片美丽的

风景有感情。我希望通过自己的专
长，呵护武陵源的生态环境。陈华杰
说。

三千奇峰拔地起，八百溪流蜿蜒
去。大自然的鬼斧神工，造就了美妙
绝伦的张家界景观。穿行其中，满目
青翠，随处可见飞瀑溪水。张家界武
陵源1992年被联合国教科文组织列入
世界自然遗产名录，还曾是《阿凡
达》中群山漂浮、星罗棋布的奇幻世
界原型。

绝美的风景需要精心的爱护，更
需要一颗勇敢的心。这个由67名队员
组成的救援队中，有29名女性，因为
爱好和善心站了出来。

队员李金菊至今仍记得第一次下
悬崖执行任务的情形，她迎着山间的
风，背对山谷下降，由于脚底悬空，
她突然大脑一片空白，学习的技能一

下忘光。最后，通过教练的指导和同
行队员的鼓励，她冷静下来，回忆操
作流程，缓慢下降，得以顺利完成任
务。

多次上升、下降过程会耗费大量
体力，有时挂在崖壁上筋疲力尽，也
曾一度打算放弃。李金菊说，但每次
看到群内发布任务，她都会报名，女
性队员的细致、用心，能和男队员的
体力优势形成互补，更好地进行团队
协作。

队员们均身穿同款式的红色队
服，被游客和当地群众亲切地称为
红衣侠。

丢一件垃圾可能只要一秒钟，清
理起来也许需要花费半天时间。陈华
杰说，希望队员们的行动，能够带动
大家一起爱护身边的环境。

新华社长沙11月11日电

桥自弯镇打响安全生产 百日会战

本报讯 日前，桑植县桥自弯镇打
响岁末年初安全生产“百日会战”。

为全面贯彻落实岁末年初安全生
产主体责任和属地责任，有效预防和
应对岁末年初严峻的安全生产形势，
切实维护人民群众生命财产安全，该
镇以安全生产“百日会战”为契机，
召集机关站所负责人、村书记、驻村
第一书记及全镇安全生产责任企业相
关负责人等集中认领工作责任，就镇
内道路交通安全、预防一氧化碳中毒
和小火亡人、疫情防控及疫苗接种等
安全生产领域逐项安排部署，对镇内

两客一危 车辆、烟花爆竹企业、木
炭烤火取暖等潜在安全隐患排查明
确了整治要求，持续聚焦隐患排查治
理关键环节，确保思想不懈怠、责任不
断档、措施不放空，稳步推进安全生
产工作 警钟长鸣。

（邱德帅 陈星池）



树枝遮挡交通标志
城管部门迅速修剪

11月12日，市城管局园林绿化服务中心工作人员正在高空作业车上修剪道路两旁遮挡交通标志的树枝。

据了解，市城管部门已对市城区范围内道路行道树遮挡交通标志、信号情况进行了摸排巡查、登记造册，并开始分工处理，及时消除安全隐患。

本报记者 王妍 摄

红花盛开

记市第七届人大代表向文红

易善任 罗红艳



向文红，在张家界商圈摸爬滚打
22年，干成了事业，闯出了名堂，积
累了口碑。而真正迎来事业 巅峰、
人生跨越、受人夸赞和敬佩的，却是
她的另一个身份 人大代表。

7月19日，我们见到了向文红，
与两年前相比，她依然笑容灿烂、知
性大方，谈吐间却多了一份沉稳、豁
达、淡定和从容。

向文红，女，桑植县人，土家族，1973年出生，本科文化。现任市第七届人大代表、市第七届人大常委会委员，市工商业联合会副会长，张家界富蓝特酒店投资管理公司董事长。

在市中心城区南庄坪街道富蓝特
酒店，向文红细细诉说她创业和履
职的故事。

1994年，踏着改革开放的浪潮，
向文红辞别 铁饭碗，南下广东打
拼。1999年，张家界旅游发展正热，
她回乡与朋友创立张家界富蓝特饭
店。2002年，她成功收购富蓝特饭
店。

只有将酒店品牌化，才能赢得长
久稳定的发展。2007年，向文红调
整规划，将富蓝特酒店成功转型为张
界界第一商务酒店，并由此走上品
牌扩张之路。

目前，向文红拥有自营酒店15
家，解决4000多人就业。富蓝特
成为享誉一方的酒店品牌，向文红成
为本土知名企业家。

2017年，向文红当选市第七届人
大代表，她开始在为人民代言的道
路上深耕。

把人大代表作为事业来做，全身心
投入，快速地成长。向文红一直将
学习摆在首位，系统学习人民代表大
会制度基本知识，认真研读《宪法》
《代表法》《选举法》等相关法律法规。

点综合治理的建议》，建议引起市政府
高度重视，要求市财政局、市民政局以
及永定区政府及时解决。半年时间
内，她五次驱车去实地走访，三次受
邀参加调研，最后由市、区财政部门
投入300多万元，将麻洛村村民全部
转移到新建的安置点。

人大代表要有创新意识。向文红
在市政务服务中心办业务时，发现
全市42个职能部门的业务窗口集中
在这里，为群众提供办税、开票、办证
等一条龙服务。她心想：这里是集中
为群众服务的地方，如果设置人大代
表联系点，各级人大代表坐班接待选
民，可以听到更多选民的声音、收集
到更多选民的难题，可以最大化发挥
人大代表的作用。

2020年，向文红经过走访调研，
提出《关于在政务服务大厅设立 市
人大代表联系点 的建议》，得到市人
大常委会的高度肯定，市政务服务中

心及各区县政府积极行动。当年，市
人大代表联系点落户市政务服务中
心，开全省先河。

如今，市政务服务大厅市人大代
表联系点成了选民与市人大代表面
对面交流沟通、反馈问题和收集民
意的平台。运行以来，效果很好，深受社
会各界好评。

危难时刻，方显人大代表本
色。2020年初新冠疫情爆发，向文
红主动请缨，富蓝特桑植店共接待滞
留湖北籍客人5批次182人次、湖北籍
返桑植复工人员1298人次。

2021年7月末，疫情袭击我市，
向文红将旗下 10 家酒店全部用来抗
疫。每天，她穿上防护服，及时将热
腾腾的饭菜送到住在酒店的医务人员
和隔离人员的房间外。在她的带动下，
酒店有130多名员工担当志愿者。

同时，向文红组建“华通共同抗
疫哈弗志愿服务车队”，每天为抗疫一
线人员配送2000多份餐食，累计送餐
近50000份。期间，她还采购了50000
元抗疫防护物资捐赠给相关单位。
5年来，向文红共履职超500天，
奔走在为老百姓代言、解难题的路
上；提出《关于完善我市农村道路标
识标牌的建议》《关于成立国有小贷
款公司的建议》等各项建议28件，落
实25件，落实率89%。另3件正在办理中；
参加了5届市人大会，34次市人常
委会，从未迟到、请假和早退。

向文红说，她将把人大代表当成
自己的事业，勤学习、真实干、