

市人大常委会对市税务局开展工作评议

本报讯 近日，市人大常委会优化营商环境现场评议走进市税务局，采取集中测评方式，通过听取汇报、现场问答、查看资料、情况反馈4个环节，对市税务局今年来的优化营商环境指标落实情况、贯彻落实《优化营商环境条例》情况、推进行政审批制度改革情况和各级交办问题的整改情况等27项指标及纳税人反映的相关问题办理情况等进行了现场评议。评议组成员由市人大财经委、市优化办、市政务中心相关负责人组成。

据了解，今年以来，市税务局把优化营商环境作为一把手工程和头等大事狠抓落实，取得了较好的工作成效。全市税务系统层层成立工作机制，加强日常督导检查和绩效考

核，形成人人都是营商环境、人人为了营商环境的良好氛围。定期召开工作协调会和全市税务系统优化营商环境工作推进会，通报工作完成情况及存在的问题，明确整改要求和完成时限，推动工作落实落细。创新开展优化营商环境专项整治“亮剑”行动和“一对一”送税费优惠活动，切实解决纳税人缴费人关注的急难愁盼问题，不断提升纳税人满意度和获得感。加大办税厅优化改造力度，为纳税人缴费人提供舒适、温馨的办税环境和便捷、高效的办税服务，定期组织业务考试，不断提高办税人员业务能力，促进办税服务质量持续提升。

(皮明勇 陈耿)

张家界虎年春晚开始遴选分会场

本报讯 11月5日，2022农历虎年张家界广播电视台春节联欢晚会导演组一行来到桑植县走马坪白族乡挑选节目、察看场地，开启了遴选2022年春晚分会场模式。

走马坪白族乡参加春晚遴选的三个节目九子鞭、白族杖鼓舞和大庸花灯，将张家界少数民族特有的乐器、歌曲与舞蹈融合，分别展现了土家族、白族等各少数民族的特色，赢得导演组一致好评。导演组一行还实地察看了汨湖中学、汨湖小学和白石溪

村仙辰岛场地情况。据导演组介绍，2022年张家界春晚将以盛世金虎闹新春为主题，以红色初心、乡村振兴、抗疫精神、绿色发展、旅游强市、城市建设、重点工程、幸福生活为主线，首次采用设立分会场的形式，面向全市征集优秀作品，遴选分会场场地，以期营造温馨、和谐、幸福的节日氛围，展现世界一流旅游目的地的秀美山水、淳朴民风和独特文化，共同分享丰富的文化盛宴。(胡嘉仪)

张家界航院电子商务团队包揽三项省级赛事一等奖

本报讯 近日，2021年湖南电子商务师（跨境电子商务师）职业技能大赛决赛在湖南外贸职业技术学院举行，共有来自全省企业和院校的320支队伍入围。经过激烈角逐，张家界航空工业职业技术学院代表队斩获3个一等奖、3个二等奖、5个三等奖的好成绩。

此次大赛由省商务厅、省人力资源和社会保障厅、省总工会联合举办，湖南外贸职业学院和湖南省商务厅培训中心承办，以培育电商人才，服务产业发展为主题，主动对接我省电子商务（跨境电子商务）产业发展需求，着力打造湖南电商职业技能大赛品牌，在加快培养和选拔我省电商行业高素质技能人才的同时，为我省“三高四新”战略、建设现代化新湖南提供有力的人才支撑，在全社会营造尊重知识、尊重人才、崇尚技能的良好氛围。

决赛期间，该校航空管理学院派出了7名教师、22名学生组成的代表

队，分别参加电子商务师以及跨境电商电子商务师的职工组、学生组四个赛项的比拼。最终，教师姜鑫荣获电子商务师职工组一等奖（第一名），教师龚素霞荣获跨境电商电子商务师职工组一等奖，张双节、杨娟娟荣获跨境电商电子商务师学生组一等奖（第一名）。同时，姜鑫获得湖南省五一劳动奖章和湖南省技术能手称号，并将代表湖南省参加11月份的国赛。此外，高其兰荣获跨境电商电子商务职工组二等奖；李晶、毛霞分获电子商务师职工组三等奖；蒋莹、何佳星以及彭澜、欧阳晚婷荣获跨境电商电子商务师学生组二等奖，冼荣美、邓艳萍以及李晓、张涛获三等奖；陈垒、覃大吉获电子商务师学生组三等奖。充分展现了该校电商专业师生的职业素养和技能水平，进一步提升了实践动手能力，强化了学生创新意识、学习兴趣和团队精神，达到了以赛促教、以赛促学、以赛促改的目的。

(本报记者 朱付勇 通讯员 姬海华)

永定区政企直通车驶入乡村振兴快车道

本报讯 金秋十月小阳春，果树现在防虫、修剪、施肥正当时呀！日前，趁着难得的秋季暖阳，张家界绿航果业有限公司组织水果种植技术员，来到公司万企兴万村结对帮扶村永定区新桥镇郑家坪村，现场给水果种植户传经送宝。

今年以来，永定区政企直通车办公室连续组织多家企业和商协会，采取企业与村“1+N”（一企一村）或“1+N”（一企多村）的模式结对联合，通过产业帮扶、就业帮扶、公益帮扶、技能培训、购买农户产品等方式对结对帮扶村的农户进行帮扶，帮助发展壮大村级集体经济。以张家界绿航果业有限公司为例，该公司通过

“1+N”模式，直接帮扶11个村、700多名农户、2300余人实现稳定增收。该公司每年发放员工工资100多万元，发放超产分成奖金、订单种植售金和项目货款红利年60万元以上，实现就业一人致富一家。

截至目前，在永定区政企直通车办公室组织协调下，已有27家企业开展了产业帮扶，23家企业开展了捐赠帮扶，11家企业开展了就业帮扶；累计投入产业帮扶资金达27318.96万元，直接受益人口7950余人，安置贫困劳动力就业2880余人，累计捐款捐物1350万余元，帮扶贫困人口7100余人。技能培训投入资金206万余元，受益人口1900余人。(田贵学 向左义)

燃气知识问答

应及时疏散人员；不可用明火寻找燃气器具或管线的漏气处；绝不可进入燃气气味浓烈的房间。

10. 燃气泄漏为什么不能开关电器？（液化气、天然气通用）

打开与关闭任何电器（如电灯、排风扇、抽油烟机等）都可能产生微小火花，引发爆燃。

(待续)



9.发现燃气泄漏了应该怎么办？（液化气、天然气通用）

迅速关闭燃气总阀门；立即打开门窗，让空气流通；严禁开、关电器用具；到室外给燃气公司打电话报修



张家界市中医院协办

1. 饮食遵循滋阴潜阳的原则

饮食宜清淡，要多吃热量较高的食物，多吃新鲜蔬菜来避免维生素缺乏，多吃蛋白质、维生素、纤维素含量高的食物。牛肉、羊肉、乌鸡、豆浆、牛奶、萝卜、青菜、木耳、豆腐、芹菜、白萝卜、土豆、大白菜、菠菜、苹果、桂圆等都是立冬后比较适宜的食物。此外，冬季养生可以多

污染防治攻坚战接下来怎么打？

新华社记者 黄垚 高敬

确定的生态环境领域9项约束性指标和污染防治攻坚战阶段性目标任务超额完成。

生态环境部有关负责人表示，从坚决打好污染防治攻坚战，到深入打好污染防治攻坚战，坚决到深入，意味着污染防治触及的矛盾问题层次更深，领域更广，要求也更高。

这位负责人表示，进入新发展阶段，深入打好污染防治攻坚战还有很大空间，需要着力解决污染防治工作中存在的思想认识不够深、治理能力不够强、改善水平不够高、工作成效不够稳、治理范围不够广等不足和短板，推动在重点区域、重点领域、关键指标上实现新突破。

我国已明确碳达峰、碳中和目标愿景。当下，我国生态文明建设进入了以降碳为重点战略方向、推动减污

降碳协同增效、促进经济社会发展全面绿色转型、实现生态环境质量改善由量变到质变的关键时期。

这位负责人说，绿色低碳发展作为解决污染问题的根本之策，同时也是构建高质量现代化经济体系的必然要求。

意见聚焦减污降碳协同效应明显的重点行业和领域，从7个方面明确了推动绿色低碳发展的重点任务，包括支持有条件的地方和重点行业、重点企业率先达峰，推动能源清洁低碳转型，坚决遏制高耗能高排放项目盲目发展等。

这位负责人表示，近年来我国生态环境明显改善，在总结拓展“十三五”污染防治攻坚战经验做法基础上，根据“十四五”新任务新要求，意见提出以更高标准打好蓝天、碧

水、净土保卫战。

一方面通过消除重污染天气、臭氧污染防治和柴油货车污染治理等擦亮蓝天；另一方面通过持续治理黑臭水体、巩固提升饮用水安全保障水平、综合治理重点海域等护好碧水；同时还将深入推进农用地土壤污染防治和安全利用，有效管控建设用地土壤污染风险，加强新污染物治理和强化地下水污染协同防治等净化土壤。

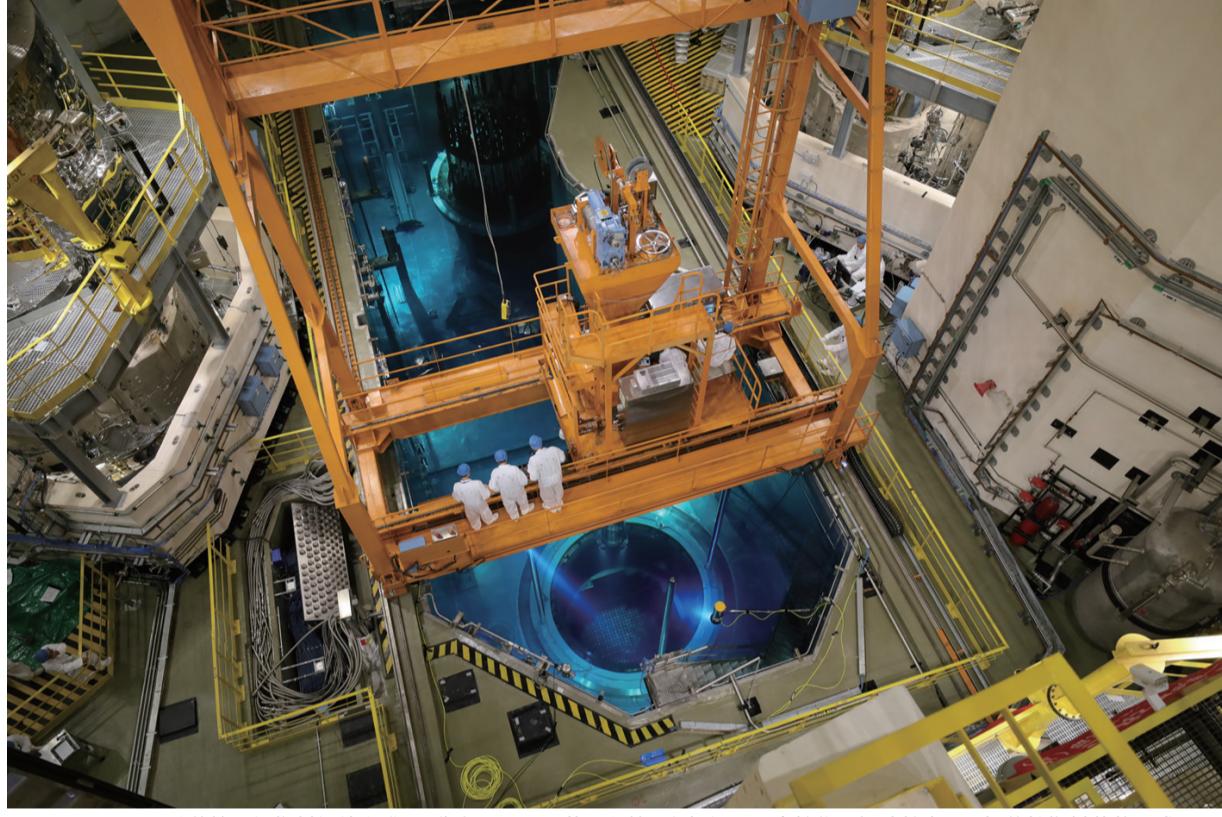
这位负责人介绍，生态保护和污染防治密不可分、相互作用，需要统筹部署、协同发力，在扩大环境容量的同时降低污染物排放量。对此，意见还明确了开展大规模国土绿化行动、实施生物多样性保护重大工程、强化生态保护监管等生态环保重点任务。

桥自弯镇：守护舌尖安全不松劲

本报讯 连日来，桑植县桥自弯镇食安办会同市管执法部门对镇内餐饮店、肉铺、超市等场所开展食品安全专项检查。

今年以来，该镇党委、政府高度重视食品安全工作，将守护好群众舌尖安全作为重要工作内容抓紧抓实，经常性联合市管执法部门开展联合执法活动，坚决整治取缔赶集日流动摊贩占道经营及无证无照经营等乱象，将流动摊贩引入市场并严格按照相关规定要求办理食品摊贩登记证，对经营场所食品安全卫生不达标的场所限期整改到位。同时，该镇还通过动员市场经营者签署《食品安全承诺书》，广泛悬挂条幅、张贴海报、发放宣传单等方式，普及食品安全法规及相关安全知识，增强群众食品安全意识，打造出现食无忧、整洁有序、宣教有力、监管到位的食品卫生安全整体环境。

(邱德帅 陈星驰)



11月6日，随着第一组燃料组件入堆，华龙一号示范工程第2台机组开始，标志着该机组进入主系统带核调试阶段，向建成投产迈出重要一步。

(新华社图片 林善传 摄)

交通问题顽瘴痼疾集中整治

郁建国·真抓实干，只为路畅民安

本报记者 周密

一周前，关于张家界市清理注销5830辆拖拉机的新闻报道经省、市多家媒体刊发转载，当地百姓的安全感、幸福感再次加码。这背后，离不开市交通问题顽瘴痼疾整治办整治组副组长郁建国的执着与坚守。

整治拖拉机顽瘴痼疾不仅是一项工作任务，更是一项政治任务，关乎老百姓的生命安全。在抽调到市整治办之前，郁建国在农业部门任职多年，深谙拖拉机隐患危害的他，从一开始就对这项工作格外重视，决心紧抓不放，势必抓出成效。

直面痛点难点，没有半点虚招。为切实推动拖拉机专项整治工作，郁建国制定了详细的整治方案，并提出底数全面清理，隐患彻底排查的工作要求。创新实行“一车一档”管理办法，面对面与村干部开展业务培训、深入50多个乡镇督查巡查。这一年多来，郁建国在拖拉机专项整治上倾注了大量心血和精力，该工作在全省排名前列。记者还得知，前不

久，兄弟市州整治办的负责人专门联系郁建国，请求分享拖拉机整治工作方案，学习张家界的成功经验。

作为市整治办整治组副组长，不仅是拖拉机整治，一盔一带、货运车辆超限超载、风险路段隐患整改……这些都是郁建国要真抓实干的工作。为紧扣省里要求，有序高效开展工作，郁建国将省整治办的工作方案和考核标准反复看了不下50遍。作为一名并非交通战线出身的外行人，他几乎是从零开始，学习交通、交警及相关部门的业务知识，到如今，有关整治的每一个考核细则和专业术语郁建国都熟稔于心。

省整治办实行月考核，具体内容涉及5大方面上百项考核指标，细致浩繁程度可想而知。为推动目标任务落实，郁建国结合本地实际，将每个月任务量化，定部门、定专人，挂图作战，坚持对内分级约谈，对外不放过。责任落实机制，全面压实属地责任、部门监管责任、企业主体

责任。去年及今年1至7月，张家界市整治工作排名在全省第4位。

整治交通问题不能仅仅停留在考核上，必须动真格。平日，只要一有时间，郁建国就会下去走走。今年6月，在慈利县零溪镇检查时，发现象鼻嘴砂场存在货运车超载问题，他立即向县整治办、县治超办反馈，要求其限期整改到位。7月，郁建国回乡，对企业进行再检查，发现并未整改到位，对企业和其监管部门进行通报并点名批评。目前，该砂场的货运车辆超限超载问题大为改观。

发现问题就指出来，不能因为怕得罪人就丧失了立场。这是郁建国的工作信条。在永定区沙堤街道办事处督查马路市场时，看到存在严重交通安全隐患的马路市场紧挨着乡政府，郁建国当即发问：偌大的马路市场距政府大门不到100米，整个政府都视而不见吗？后来，该违建的马路市场在当天即被取缔。

平时，工作琐碎繁忙，但是，无论

对待哪一项工作，郁组长都很较真。整治组组员谭立告诉记者，在每月收集各区县报送的数据时，郁建国都要求各报送部门提供台账和佐证材料，并要求组员们对各数据进行交叉双向对比和实地检查，确保数据真实可信。

由于整治组人少事多，郁建国总是事无巨细、亲力亲为。今年9月下旬，为赶写一份上报省里的材料，他白天下乡检查，晚上加班码字，连续几天加班到凌晨，连办公大楼的门卫都嫌弃他，半夜里还要为他开门。

郁建国本不是办公室出身，现在也锻炼成了市整治办写材料的一把好手，不过这一两年由于长时间面对电脑导致视力严重下降。

如果每个人都能把干好工作为己任，相信交通问题整治工作定能久久为功、卓有成效。在交通问题顽瘴痼疾集中整治行动如火如荼开展的当下，郁建国将始终牢记自己的责任和使命，在平凡的工作岗位上继续散发自己的光和热。

寒潮来袭，防疫情、防流感，一个都不能少！

新华社兰州11月8日电（记者王铭禹、马莎）近期我国大部分地区遭遇寒潮袭击，气温骤降。专家提醒，当前我国多地出现新冠肺炎疫情，要注意防范新冠肺炎和流感叠加流行。公众应做好防寒保暖，适当进行户外活动，保持社交距离，更加注重自我防护，进一步提高自身健康素养。

每年10月至次年3月是流感高发期，近期寒潮又造成全国大范围降温。

甘肃省疾病预防控制中心主任医师张宏说，气温骤降，呼吸道黏膜的防御功能会受到直接影响，细菌、病毒等病原微生物可能乘虚而入，结核病、流行性腮腺炎、季节性流感等呼吸系统传染病易发。大量具有呼吸道感染症

状的病患就诊，可能增加医疗机构对新冠肺炎病例鉴别诊断的复杂性。

张宏说，做好冬季呼吸道传染病防控，首先要注意防寒保暖，谨防感冒和呼吸道疾病，保证室内及时除尘通风，减少和抑制病菌存活和繁殖。同时，公众应适当进行户外活动，以改善心肺功能。

张宏说，适量多食用富含维生素、微量元素且易于消化的健脾胃的食物，如瘦肉、蛋类、蔬菜、水果等，以增加机体免疫力。他还建议，公众应尽快完成新冠疫苗全程免疫和加强针接种，及时接种流感疫苗以降低感染季节性流感风险。

立冬养生原则

吃坚果，坚果是指油脂多的种子类食物，如花生、核桃、板栗、榛子、杏仁等。同时，要少吃海鲜等寒性食物，不宜吃肥腻或过咸的食品，少食脂肪、糖含量多的食品。

2、运动遵循“秋冬养阴”的原则

冬季锻炼不可少，适量的运动可增强身体抵抗力来抵挡疾病的侵袭。专家强调，冬天寒冷，人的四肢较为僵硬，锻炼前热身活动很重要。如伸展肢体、慢跑、轻器械的适量练习，使身

体的方法是早睡晚起，以保证充足的睡眠，并注意身体的保暖，以免阳气外泄。

4、精神遵循“冬藏”原则 在冬季，人体的代谢处于相对缓慢的时期。专家建议，遇到不顺心的事情，要学会调控不良情绪，对于抑郁心中的不良情绪，可通过适当方式发泄出来，以保持心态平和。同时，要多晒太阳。因为冬季天黑得早，光照时间短，也是使人产生抑郁情绪的一个原因。因黑夜来临时，人体大脑松果体的褪黑激素分泌增强，能影响人的情绪，而光照可抑制此激素的分泌。要保持精神情绪的宁静，避免烦扰妄动，使体内阳气得以潜藏。