乡村振兴注活水 美丽芦溪焕新颜

王娅莉

干净整洁的水泥路蜿蜒前行进组入户，两旁野花点缀赏心悦目；房前屋后一块块美丽菜园，被打理得生机盎然；一条清澈小溪流淌在溪涧，不时传来鸭子欢快的叫声。走进桑植县瑞塔铺镇芦溪村，你会感叹远离城市喧嚣的寂静和美丽。

芦溪村位于瑞塔铺镇西北部，是离集镇最远的村落。自今年年初芦溪村被评为乡村振兴重点村以来，驻村帮扶单位湖南澧水流域水电开发有限公司、瑞塔铺镇党委政府就按照上级工作安排有序开展工作，让群众在乡村振兴中拥有更多幸福感、获得感。

生态环境美起来

“环境越来越好，住着特别开心！”谈起现在的新生活，老党员龚爱民喜笑颜开，竖起了大拇指：“以前，我们搞环境整治，都是各自搞家庭卫生，现在是后盾单位统一安排，整村推进，各个角落都变了样！真好！”

有生态才有美好生活，芦溪村积极开展人居环境整治，让绿色成为幸福生活的底色。

针对农户房前屋后杂草丛生、垃圾散落的问题，芦溪村从规整菜园着手，利用水泥和废旧砖瓦打造菜园四周通道。规整后的菜地既保肥保水、四周不长杂草，又通风透气、阳光充足，方便耕种、除草除杂和采摘蔬菜。“晴天不沾灰，雨天不沾泥，确实很实用。”正在自家菜园里给白菜浇水的村民黄晓辉说。

原本散养的鸡鸭变成了圈养，屋外的破旧雨阳棚、庭院内堆积的各种杂物都被一一拆除清理，民居墙面进行了粉刷美化，道路两旁栽种了行道树……最让群众开心的还是还是门前那条小溪的治理成效。前些年由于村内矿产资源开采，整条小溪被采矿废水污染，石头都变成了黄色。为此，村民们还编了一段顺口溜：80年代淘米洗菜，90年代鱼虾绝代，后来垃圾成山、臭气熏天……

尽管村里一直致力于改善环境，但收效甚微。前几年，采矿场被关停，污染源得到控制，环境逐渐变好，绝迹已久的鱼虾又回来了。澧水公司帮助村民修建排污沉淀池，成立保洁员队伍，设立垃圾分类收集桶……在谈到治理经验时，驻村第一书记钟弘毅自豪地说：“治理水污染，我们可是有经验的！”

民心民力聚起来

芦溪村的美，不仅美在“面子”，更美在“里子”。自开展乡村振兴工作以来，不仅整治了看得见的环境，也“清扫”着看不见的人心。

“以前随手扔个垃圾、倒个污水，那都不叫事，现在大家都知道，这是我们共同建设的家园，谁也不好意思做那些不文明的事儿了！”一位村民感慨道。

不仅如此，村里还建起了文化娱乐活动广场，篮球架、乒乓球台、单双杠等健身器材整齐排列，每天傍晚，附近的男女老少都会在这里齐聚，或跳跳广场舞，或打打球，热闹无比。如今，行走在芦溪村，处处皆是风景，村民看在眼里，喜在心里。“现在啊，村民关系都变得更和谐了，交流多了，也就少了抱怨和争吵。”广场上跳舞的大妈也凑过来说。

“下阶段，我们还要继续完善基础设施建设，进一步美化村民生活环境，发展生态旅游产业，让芦溪越来越美。”芦溪村党总支书记黄建平信心满满地说。

问泉哪得清如许，为有源头活水来。芦溪村的乡村振兴工作正在如火如荼地开展，党委政府、帮扶单位的大力支持为该村注入了“活水”，美丽芦溪正焕发新的生机和活力。

创新机制 搭建平台 多措并举

桑植交投深入推进人才强企战略

本报讯 10月28日，在桑植县交投公司2021年人才工作研讨会上，2名通过公司考试的劳务派遣员工现场签订正式劳动合同，成为公司一名正式员工。近年来，桑植县交投公司坚持党管人才原则，大力实施人才强企战略，在招才引智、育才用才、人才培养上下功夫，厚植人才优势，助推公司转型高质量发展。

自2019年以来，公司坚定贯彻落实县委转型发展战略部署，积极推动平台公司改革转型，结合公司长远发展需要，在认真开展岗位需求调研的基础上，通过人才引进、公开招聘等方式，积极引进各类优秀人才，从成立之初30余人发展到如今百余人规模，为公司市场化转型和高质量发展提供了强有力的人才支撑。

同时，公司制定了《员工执业资格证书奖励管理办法》，鼓励员工积极考取各类专业技术职称及执业资格，对通过考试获取相应资格证书的员工给予一次性现金奖励，每月享受相应的职称工资，劳务派遣员工通过公司考核则可直接签定正式劳动合同。目前，公司先后有5人分别通过考试获取了一级建造师、二级建造师证书，有3名劳务派遣员工通过考试获取二级建造师证书后，与公司签定了正式劳动合同。此外，公司还通过劳动人事制度改革，从内部劳务派遣人员中择优招聘一定比例的人员转为正式职工。今年以来，有2名通过考核的劳务派遣人员签定了正式劳务合同。

（通讯员 田莉 钟川）

桑植县退役军人事务局开展禁毒教育主题党日活动

本报讯 10月26日，桑植县退役军人事务局利用“主题党日”活动来到县禁毒教育基地开展禁毒知识专题学习。在基地讲解人员的引导下，全局干部职工通过观看实物、参观图片、聆听案例讲解等方式，全方位、多层次、多角度详细了解禁毒历史、禁毒法律法规、毒品种类及危害，了解县委县政府禁毒举措以及取得的成果。并通过集中讲座的方式，学习了《禁毒法》等法律法规，使全体干部职工深刻认识到毒品危害，进一步加深对毒品本质、危害、禁毒形势的认识，有效提高了禁毒意识和自觉抵御毒品的能力。

（邱德帅 向东）

多彩墙绘为乡村振兴增添美丽“底色”

本报讯“在堡坎上画画我还是第一次看到，这些彩绘既美化了环境，又展现了我们的民俗文化，提高了我们幸福感咧！”永定区罗水乡罗水村一位村民如是说。

自今年7月以来，罗水乡党委联合张家界学院团委和张家界学院文艺法学院，共同开展“学史力行·绘美罗水”活动。画作者们在教罗温公路罗水路段沿线堡坎上创作了18幅墙体彩绘，面积共1000平方米，让平淡无奇的公路堡坎变成了既有“颜值”又有“内涵”的文化墙。

一点一滴，搭建民俗文化新阵地。墙绘主要围绕习近平新时代中国特色社会主义思想、乡村振兴和罗水自然风光及土家民俗文化三个篇章开展创作，让堡坎、墙壁成为传递乡村振兴方针和文明新风尚的宣传阵地。村民变“被动学”为“主动看”，在潜移默化中享受到民俗文化的熏陶。

一笔一划，勾勒乡村振兴新画卷。一幅幅彩绘画卷，正是罗水乡美丽乡村建设中的真实写照。近年来，罗水乡按照“两核两线五区”空间规划，因地制宜发展产业；完善村规民约，推进农村垃圾和“空心房”治理；成立集镇自管委员会，建立逢场巡逻制度，有效遏制了违法乱建乱搭和“马路市场”。

一心一力，共推党史学习教育走深走实。开展“学史力行·绘美罗水”活动，不仅为学生创新实践搭建平台，更是践行“我为群众办实事”，进一步帮助全乡改善人居环境、宣传民俗文化。同时罗水乡还要求党员、干部定期为群众上门服务，掀起全乡“为民办实事”热潮；制定并大力推行志愿者服务制度，组建2支志愿服务队，定期给留守儿童和孤寡老人送去温暖，营造健康向善的乡风文明。

据了解，罗水乡还将在活动开展中不断总结经验，切实推动“彩绘罗水”活动实现常态化长效化，未来还会有更美的乡村振兴新画卷在此描绘。

（通讯员 鲁盈晖）

秋实春华

——记市第七届人大代表卓大华

易善任 罗红艳

—市七届人大—
优秀代表和先进代表小组

7月27日，我们见到卓大华，他刚结束对慈利县农贸市场的调研。边走边聊，正值壮年的他，走路虎虎生风。

“我的工作，就是带着乡亲们一起赶着黄牛奔小康！”卓大华一路介绍着创业的艰辛——年轻时在外打拼，开办了公司；2015年回到家乡后，充分利用家乡草场，成立了张家界隆丰农业科技公司；投资近3000万元，建起了我市第一家优质肉牛产业化养殖示范基地，年出栏黄牛1000多头；后来，又流转近万亩山林草地，建立繁育品改基地，推广黄牛生态养殖。如今，越来越多的农户在他的带动下，养殖黄牛，脱贫致富。

卓大华，男，土家族，44岁，慈利县通津铺镇竹叶坪村人，农民，大专文化。省第十三届人大代表、市第七届人大代表、县第十七届人大代表，张家界隆丰农业科技公司总经理。

“要担负好人大代表这份责任，第一件事就是要加强学习。”谈及履职，朴实无华的卓大华来了精神。

5年来，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，他把党的十九大精神与政策理论学习相结合、人大业务知识与法律法规学习相结合、代表工作要求与自身工作实践相结合，不断提升履职能力和水平。

无论多忙，他都准时参加市人大常委会会议及团、组活动。参加分组审议，积极主动参加讨论，建言献策。履职以来，共参加各类培训10多次，参加各级人大常委会组织的会议、视察、调研、检查、监督评议、电视问政等活动50多次。着眼于如何审议、如何调研、如何提出议案和建议等，卓大华总是向身边有丰富履职经验的省、市人大代表学习取经。闭会期间，他积极参加代表小组活动，认真填写代表履职手册，记录活动的主要内容和心得体会，不断成长为一名经验丰富的人大代表。

“人大代表是一种荣誉，但更多的是一份责任。”5年来，卓大华深知，民众的期盼有多高，身为人大代表所肩负的责任就有多重。

在繁忙的工作之余，他深入基层调研，紧紧围绕广大群众高度关注的就业、教育、社保、医疗等民生热点、难点问题积极建言献策，把百姓的安危冷暖时刻放在心上，在全力维护人民群众的根本利益上做到有为、能为、善为。

卓大华生活在农村，每天与农民打交道，知道农民的想法、需求和困难。

2017年，卓大华看到农村道路四通八达，但标识标牌不规范，很容易搞错路。经过调研，他提出《关于建设完善农村道路路牌标识的建议》，受到了市交通运输局的高度重视，划拨了专项资金，当年就得到落实。如今，农村道路的每个路口、村口，标识标牌统一、规范、有序、美观。

在历次人代会上，卓大华还先后领衔提出了《关于把黄牛养殖列为全市精准扶贫骨干产业的建议》《关于将慈利县通津铺镇‘河井—竹叶坪—通津铺’骨干道路加宽硬化工程立项的建议》等，均受到了各级政府及相关职能部门的回应和采纳，并得到了落实。

作为养殖企业的人大代表，卓大华充分利用国家相关政策，带动周边近3000人养殖黄牛，人均增收数千元；为通津铺镇136户易地搬迁户提供了农业生产物资帮扶；（下转4版）

武陵源区：158台非法运营车辆被依法查处

本报讯 11月1日，笔者从武陵源区交通运输局获悉，今年以来，武陵源区交通运输局结合全省交通问题顽瘴痼疾整治行动，采取‘错时执法、延时执勤’工作机制，对城区标志门、汽车站、森林公园、核心景区及中湖乡等重点路段和区域涉嫌非法营运的车辆进行严厉打击，保障了市民和游客的出行安全。

据统计，截至10月31日，区交通运输局共出动执法人员1380人次，出动执法车350辆次，检查车辆1550台次，依法查扣非法营运车辆158台次，全区道路运输市场秩序明显好转。

（通讯员 周兵）

民用燃气安全常识问答

编者按：据统计，90%的燃气爆炸（燃）事故，都是因为燃气用户安全知识缺失，安全意识薄弱，使用燃气不当造成的。为深刻汲取今年发生在湖北十堰“6.13”重特大事故死亡25人的教训，增强人们的安全意识，避免类似事故的再度发生，本报和市住建局联合开办“民用燃气安全常识问答”栏目，每期介绍民用燃气的一些安全常识，帮助市民掌握防范燃气事故的一些技巧。

1.什么是天然气？什么是液化石油气？

天然气是一种蕴藏在地壳中的可燃性气体，主要成分是甲烷，它无色无味，比空气轻，极易挥发，在空气中扩散迅速。液化石油气是在石油炼制过程中由多种低沸点气体组成的混合物，主要成分是丙烷和丁烷，比空气重，在空气中扩散慢，易向低处流动聚积。天然气和液化石油气等统称燃气。

2.燃气燃烧会产生哪些气体？怎样使用才安全？

在空气流通条件下，燃气燃烧生成二氧化碳和水；在空气不流通的密封空间里，燃气燃烧因氧气不足还会产生一氧化碳，使人中毒和缺氧窒息，甚至死亡。所以，燃器具使用时，必须保持室内空气流通。

哪些人打新冠病毒疫苗加强针？不同技术路线疫苗能混打吗？专家回应焦点问题

健康张家界

根据专家研究论证结果和疫情防控需要，近日国务院联防联控机制启动了新冠病毒疫苗加强免疫接种工作。哪些人打新冠病毒疫苗加强针？不同技术路线疫苗能混打吗？打加强针有哪些注意事项？国务院联防联控机制有关专家对焦点问题进行回应。

为什么要打加强针？

已经完成新冠病毒疫苗全程接种后为什么还要打加强针？中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，加强免疫可以提高抗体水平，快速让抗体水平反弹。

“根据国内外的研究结果分析，现在疫苗接种后预防感染，尤其是预防重症和死亡的效果比较好。”王华庆表示，完成全程免疫接种后的感染风险和未接种疫苗感染风险相比大大降低。

但是，研究显示，随着接种疫苗时间的推移，受种者的中和抗体水平在下降，保护效果在减弱。王华庆表示，这种情况下增加疫苗接种针次，是提高免疫水平、增加保护性的一项措施。

哪些人打加强针？

加强针接种是否面向全人群？专家表示，目前开展的是重点人群加强免疫，后续是否扩大范围，会根据疫情防控需要和相关研究结果做出综合研判。

国家卫生健康委疾控局副局长吴良有介绍，完成国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗全程接种满6个月的18岁及以上人群，可进行一剂次加强免疫。

他表示，加强免疫接种目前优先在感染高风险人群和保障社会基本运行的关键岗位人员中开展。同时，各地要统筹考虑口岸、边境、重大活动等疫情防控需要和60岁及以上等感染后导致重症风险高的高危人群等因素，扩大加强免疫接种人群范围。对其他符合条件且有接种需要的人群，也提供加强免疫接种服务。

不同技术路线疫苗能混打吗？

加强针和之前接种的剂次可以使用不同技术路线的疫苗吗？专家建议，应选择相同技术路线的疫苗产品进行加强免疫。

王华庆介绍，对于不同技术路线，即异源疫苗接种的问题，有关专家后续会根据相关企业研究结果进行论证。

“我国目前采取的加强免疫接种策略是同源疫苗接种，即使用灭活疫苗完成全程免疫的还是用灭活疫苗加强，使用腺病毒载体疫苗完成全程免疫的还是用腺病毒载体疫苗加强。”王华庆说。

打加强针有哪些注意事项？

接种新冠病毒疫苗加强针安全性如何？有哪些注意事项？

王华庆介绍，根据研究结果看，新冠病毒疫苗加强针发生的不良反应水平没有超出既往针次出现不良反应的水平。

关于注意事项，王华庆提示，之前选择灭活疫苗或者腺病毒载体疫苗出现急性过敏性反应的，后面作为禁忌不能接种。接种疫苗后要现场留观30分钟，以评估接种后可能出现的风险。此外，接种疫苗后要避免剧烈运动，保持平稳生活状态。

“接种疫苗会出现一些不良反应，第三剂次接种可能会出现发热、头痛、疲劳。”王华庆表示，这些都属于一般反应，不需要专门的治疗，但是假如症状一直在持续，且症状比较严重，要及时就医。

（据新华社）

老年人要警惕“沉默的杀手”

杏林之窗 张家界市中医医院协办

我国已进入老龄化社会，老年人的健康问题牵动着每个家庭的神经。10月20日是世界骨质疏松日。记者采访了解到，随着人年龄增长，“硬骨头”也有变脆的一天，要高度警惕骨质疏松这一“沉默的杀手”给老年人生活带来的影响。

哈尔滨医科大学附属第一医院骨科主任王文波介绍，原发性骨质疏松，多见于中老年人。随着年龄增长，人体激素分泌水平降低，影响钙代谢和钙质吸收，造成骨量减少、骨骼脆性增加。通常女性在50岁、男性在60岁后，易出现骨质疏松。一些慢性疾病患者，由于经常服用激素类药物，易出现继发性骨质疏松。

“骨质疏松早期并没有明显的临床症状，不易引起人的注意，直到突然出现骨折。”王文波表示，需要留意身高变矮、直不起腰、驼背，或莫名腰酸背疼这些潜在信号。

那么“硬骨头”是怎样变脆的呢？专家介绍，骨骼主要由有机成分、无机成分两大部分组成，有机成分如蛋白、胶原，无机成分如钙质、矿物质。人到一定年龄后，骨骼中钙质、矿物质流失，骨强度降低，撑起骨骼‘四梁八柱’的骨小梁数量减少，易致骨质疏松，在受到轻微创伤后出现脆性骨折，常发生于髋部、腕部和骨盆等。

髋部是骨质疏松性骨折多发部位。王文波说，高龄患者髋部在轻微创伤、发生骨质疏松性骨折后，常常因为发现晚、处理不当，发生下肢深静脉血栓、坠积性肺炎等并发症，给患者及其家庭带来沉重的精神和经济负担。

预防骨质疏松带来的潜在危害，需要家庭、医疗机构、社会养老机构等多环节努力。黑龙江一些社会养老机构提示，独居老年人要增强自身防护意识，家中地面不要太滑，照明要足够亮；日常生活所需物品，要存放在方便拿到的地方。

“老年人走路一定要慢，防止跌倒。因为患骨质疏松造成骨折后，还易出现多次骨折。”王文波说，临近冬季，一些患有高血压、心脏病等慢性心脑血管疾病的老人，一迷糊也容易摔倒骨折。一旦摔倒，不要慌张，要减少骨折肢体的活动，及时送医治疗，接受正规的“复位、固定、功能练习、抗骨质疏松治疗”。

多位专业人士表示，骨质疏松是人体正常衰老的表现，不用过于恐惧，但也不能轻视。年老者可定期服用钙片等进行钙质储备，延缓骨量流失。从预防角度看，要综合调整生活方式，多进食鱼、虾、奶制品、豆腐、瘦肉等富含钙质、蛋白质食物，以及新鲜蔬果，加强运动，勤晒太阳，尝试打太极拳、跳广场舞、慢步走等缓慢运动。

（据新华社）