

# 假日消费折射中国市场活力

来自 十一 黄金周的一线观察

新华社记者

这是一个非同寻常的十一黄金周

十四五开局之年，中国统筹疫情防控和经济社会发展，经济稳中向好，中华大地全面建成小康社会，向第二个百年奋斗目标进军号角已经吹响。在做好疫情防控前提下，这个金秋假期，中国在流动和忙碌中释放发展动力。

这是一个活力涌动的消费大市场

实体商超人气回升 线上零售增长强劲，新业态新模式引领消费潮流持续升温的假日经济，彰显中国市场的巨大潜力。

热力十足 线上线下消费加速复苏

国庆假期首日，记者在位于海南省海口市的海控全球精品免税城看到，香化、酒水、电子产品等区域人潮涌动，部分柜台前，等待支付的消费者排起长龙。

免税城不仅商品种类多，价格便宜，服务也很好。来自湖北的游客陈江莲告诉记者，这次到海南旅游，除了满足看海的愿望，主要就是奔着免税购物来的。

据海口海关统计，10月1日，海口海关共监管海南离岛免税购物金额1.71亿元，同比增长122%。随着进口渠道拓宽、免税购物政策更完善，越来越多的中国消费者不出国门，也能轻松选购来自全世界的商品。

除了免税购物，传统百货零售业也迎来假日旺季。银泰百货负责人告诉记者，假期前3天，旗下多门店客流量迎来新高，商场精心组织了童话嘉年华、汉服主题巡游、芝士蜜桃音乐节等多场主题活动，进一步丰富线下场景体验，促进假日消费。

云端消费持续发力。京东大数据显示，国庆假期期间，智能电器等销售快速增长，北京、上海等地扫地机器人交易额同比增长约4倍，能满足动态摄影的运动相机交易额同比增

长近100%。不少人选择就地过节，在美团平台上，给父母的异地孝心订单增长迅速，部分城市近一周订单量环比增长超200%。

黄金周，历来是观察中国经济的窗口。

受疫情和汛情等因素影响，8月份社会消费品零售总额同比增长2.5%，增速回落幅度较大。消费主引擎后劲如何，备受关注。

商务部消费促进司副司长王斌分析，今年上半年受疫情影响，消费大幅回落，下半年逐月回升，8月以后基数不断抬高，所以今年下半年以来同比增长有所回落，但消费回升的总体势头没有改变。

国庆期间，各地展开了形式多样的促消费活动。上海浦东启动全球消费品集展计划；云南开展惠购金秋促消费系列活动；湖北、广东、河南等多地在国庆期间发放惠民消费券。一系列政策和活动加持下，线上线下消费持续升温、复苏脚步加快。

王斌预测，10月份乃至整个四季度消费仍将延续平稳恢复态势。预计全年社会消费品零售总额有望达到44万亿元，比2020年增长12.5%左右，比2019年增长8%左右。

活力涌动，服务消费扮靓美好生活

金秋的微风拂面而过，金色的稻田阡陌纵横。在沈阳市沈北新区稻梦空间景区，来自周边城镇的游客们纷纷拍照打卡，欣赏如画的田园风景。

疫情发生以来，家门口微度假、短途游热度持续攀升，身边的诗和远方成为越来越多人出游选择。飞猪数据显示，今年国庆前一周，本地及周边游预订量环比增长超380%。此外，随着中小学生学习时间进一步解放，亲子游学等旅行市场热度颇高。

红色旅游备受青睐。十一假期，位于内蒙古呼和浩特市土默特左旗的红色大讲堂、红色民宿、红色文创商店等一批旅游设施，受到各地游客欢迎；在甘肃省，天险腊子口、长征加油站、哈达铺、红军会宁会师旧址等遗址遗迹在国庆期间迎来大量游客。

国庆档电影也在这个假期唱响主旋律。以《长津湖》《我和我的父辈》等为代表的影片紧扣时代脉搏，弘扬奋斗精神，引发假日观影热潮。相关机构统计数据显示，10月1日至3日，我国电影票房已超20亿元。不少观众选择在光影魅力中，感悟深厚的家国情怀。在北京读书的大学生祁怡诺说，此生不悔入华夏，作为大学生，我会传承中国精神，努力奋斗、发光发热。

随着国内消费升级步伐加快，以餐饮、旅游、文化娱乐等为代表的服务消费增长迅猛。疫情期间，互联网医疗、在线娱乐视听等一系列无接触服务呈爆发式增长，越来越多个性化、定制化服务受到消费者追捧。中国正处在消费升级的关键阶段，未来十年、二十年，中国老百姓在医疗、健康、旅游、职业教育、文化信息产业等服务领域的消费需求将越来越大。中国（海南）改革发展研究院院长迟福林说，中国将有望成为全球最大服务业市场和服务型消费新增市场。

新风口正劲，业态升级积蓄发展新动能

改革开放以来，中国经历了食品、服装、家电、住房、汽车等商品消费排浪式发展。如今，中国已然进入消费升级新阶段，持续升级的业态模式、不断更新的消费面孔正在为中国经济积蓄发展新动能。新业态释放新活力。星巴克全球首家环保实验店、向绿工坊、文化生活概念影院品牌MOVIE MOVIE中国内地首店不

久前新开业的前滩太古里，成为国庆期间上海最火热的网红打卡地之一，据其相关负责人介绍，首批开业的各类首店已超过50家。

直播经济、网红经济、VR沉浸、直播带货，今天的商品零售，正在向个性化、智能化、高效化发展，各类消费新业态、新模式不断涌现，为中国市场注入新活力。

新需求引领新供给。一款根据客户需求量身定制的扫地机器人在国庆假期网上销售火爆。平台通过大数据分析，发现除了智能避障、路径规划等常规功能提升外，自动集尘和自动清洗功能成为消费者的新追求，商家根据需求精准定制。扫地一体机器人一经推出便走俏线上市场。

专家表示，不断升级的消费需求正在加速供给侧变革，数智化社会供应链形成协同效应，厂商柔性制造能力越来越强，C2M反向定制成为商家发力角逐的新赛道。

新面孔撑起新空间。今年我和老公结婚一周年，我们选择在国庆假期去云南旅拍，请专业摄影师记录这次有意义的旅程。来自天津的90后李薇对记者说。

宠物摄影师、旅拍策划师、收纳师面对不断提档升级的消费需求，一批各具特色的新职业应运而生。Z世代小镇青年精致妈妈、新锐白领等更加细分的消费群体，让小而美也能成为广袤蓝海。

游人如织的景区、人气旺盛的影院、增长强劲的网购、灯火通明的车间，这个活力四射的假期消费仍在持续。未来，随着国内消费环境持续优化、消费短板不断补齐，必将涌现更多优质商品和服务，促进消费潜力加速释放，为中国经济注入强大动能。（记者王雨萧、汪伟、周蕊、周慧敏、侯维轶）

新华社北京10月4日电

# 桑植县烤烟开秤收购

计划收购6.7万担

本报讯 眼下正值烤烟收购的季节，桑植县9个烟叶收购站点全部开秤收购，今年计划收购烟叶6.7万担。

9月29日，在官地坪烟叶收购站现场，金黄色的烟叶堆积如山，工作人员有条不紊地对烤烟进行初检、验收、定级、过磅、打包，现场秩序井然。我今年种了42亩烟，大概能产1.6万到1.8万斤烟，纯收入大概可以达到27万。有着18年种植经验的孟传新一早就带着自家的3千多斤烤烟来到收购站，预计收益可达2万余元。

为提高烟叶收购质量和效率、增加烟农收入，合作社将选级程序前移，派出专业技术人员到烟农家中进行预检，指导烟农选烟选级，减少了烟农交售烟叶时间。

今年，桑植县共种植烤烟2.68万亩，计划收购烟叶6.7万担，实现烟农总收入1.05亿元，户均收益可达12万元以上。

通过这次收购，我们相信会提前实现县委县政府提出的1个万亩乡镇、4个万担乡镇、50个烟叶千担专业生产基地的目标。县烟叶产业发展服务中心主任刘远忠表示，将紧密依托湖南中烟，整合部门资源，加大基础设施建设投入，加强从烟人员队伍建设，全方位搞好烟叶服务，为实现县委县政府烟叶产业十四五规划目标的实现打下坚实基础，对桑植县乡村振兴发展，做出应有的贡献。烟叶产业是桑植县三叶两材重点产业之一，目前已形成了较为成熟的产业链，烟农收益较高。接下来，桑植县将坚持烟叶产业服从和服务乡村振兴战略，全力稳定产业规模、市场需求和烟农队伍，促进烟农持续增收，加快推进烟叶产业转型升级，推动烟叶产业高质量发展。

（本报记者 向文）

# 重启张家界 共赏武陵源直播活动举行

本报讯 10月3日，张家界交警支队联合湖南交警总队、广东交警总队，在武陵源举行网络直播活动，活动主题：重启张家界 共赏武陵源。

本场直播分别在标志门、森林公园景区、老木峪隧道前设置直播点，对张家界景区景点十一期间道路流量情况预测、堵点提醒、防疫提示、绕行建议、周边路况、停车及天气等情况进行相关介绍，同时向广大网友普及相关安全知识和交通法律法规。

此次直播活动是张家界交警与东莞交警首次牵手直播，并通过中国交通频道、新浪微博、腾讯新闻等十大媒体同步播出。在一个半小时的直播过程中，观看人数高达5.9万人次。

（本报记者 罗红艳）

# 公交司机吴师傅，你是好样的！

本报讯 10月4日，市公交公司收到一份特殊的节日礼物，一封来自永定区大庸桥街道办事处大庸桥黄家阁小区居民陈先生的感谢信，特意感谢七路公交车的吴师傅。

原来，9月29日，因老伴腰推刀未愈，陈先生陪同老伴去市人民医院治疗。老伴走路靠拐杖支撑，十分不便，两人花了很长时间转到大庸小学公交站时，已经有很多人在候车。不一会儿，一辆车牌号为湘G109580的公交车驶进站台。候车的陈先生和老伴最后上车。

老人家，慢慢上，莫跌倒了。司机吴师傅才提醒老人边劝车内的乘客：年轻人，麻烦给老人让个座位，等老人坐好了才能开车啊！这时，有一年轻小伙子主动站起来：老人家，你慢慢过来，我让你坐。司机的热心，乘客的贴心让老人家很感动。

到医院看完病后，陈先生的妻子便要老公写封感谢信，一是要感谢党

和政府不仅让老人免费乘坐公交车还在社会营造出敬老爱幼、互助友好、和谐的社会环境；二是要感谢公交公司打造出这样责任心强，守规矩的优秀司机团队；三是感谢公交司机吴师傅，敬老爱老，十分暖心，令人感动！

据了解，自张家界公交公司成立以来，全体公交人秉承着心系于民、服务于民的信念，将服务做细、做好，用行动为建设绿色公交、便民公交、智慧公交、幸福公交的目标而努力。特别是今年9月份以来，张家界公交公司启动了百日服务质量整顿、提升行动，务求公交服务让市民、乘客满意。该公司也先后涌现出了湖南好人、张家界市劳动模范的公交驾驶员杨光胜和帮患病乘客垫付药费的司机丁云利、丁德云等助人为乐的暖心人、暖心事。

（田贵学）

# 帮村民解难题稳增收 国网张家界供电公司超额完成消费帮扶年度目标任务

本报讯 9月30日，国网张家界供电公司实现消费帮扶72.16万元，其中后助口径消费帮扶58.18万元，工会消费帮扶13.98万元，超额完成了全年51.11万元消费帮扶目标任务。

为巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接，该公司党委高度重视驻点村产业后续扶持工作，多次召开党委会专题部署消费帮扶工作，出台《关于进一步深化消费帮扶工作的通知》，厘清后勤、工会及乡村振兴办相关部门职责，分解年度消费帮扶目标任务；创新消费帮扶举措，设置专区专柜，开展党建+消费帮扶助销活动；克服疫情交通管制影响，疫情期间预售农产品21.33万元；结合中秋、国庆节慰问品发放，助销农产品8.53万元。

2021年7月底，新冠肺炎疫情突袭张家界，面对疫情大战大考，该公司一方面全力以赴做好防疫保电和助力复工复产等工作，一方面积极想办法为驻点村滞销农产品找销路。在来之不易的消费帮扶成果里，凝聚了该公司各级领导和广大干部员工的辛勤付出，还有兄弟单位的倾情助销，发生了许多感人的小故事。

金秋九月正是早熟柑橘的销售季节。在慈利县荷峪村的高正元家，他和丈夫多年来患严重慢性病，失去了劳动能力，父亲90岁高龄了，而以往作为主要劳动力的儿子今年4月又遭遇车祸，导致家里无劳动力采摘橘子。该公司驻村工作队入户走访了解这

一情况后，马上组织工作队队员和榨坊合作社员工为其采摘橘子，并现场联系该公司所属信通公司、供指中心，爱心助销柑橘1860斤，帮助高正元家实现销售收入4650元，解了她的燃眉之急。

疫情期间，驻慈利县关岩村第一书记张诚韵一直在为今年种植的中药材罗汉果销售问题发愁。9月18日上午，功夫不负有心人，张诚韵通过多方打听，终于找到了远在200多公里之外的怀化市辰溪县的罗汉果专业加工厂，他当即驱车赶往该厂，经双方会商签订了长期包销合作协议，解决了销售难的问题。通过《党建引领齐抗疫乡村振兴有奔头》的新闻报道，该公司所属检修公司员工尹程得知驻点村桑植县上河溪村的特色农产品品类丰富，便主动牵线搭桥，与国网湖南省检修公司工会联系，帮助销售上河溪村的猕猴桃，最终在中秋节前促成了这单红色革命老区驻点村与省会兄弟单位的中秋联谊，共销售猕猴桃1.1万斤，帮助当地群众实现销售收入14.3万元。

仅8月和9月，该公司驻点村桑植县上河溪村就实现农产品销售收入42.89万元。该村党支部书记黄生明感慨地说：衷心感谢国网张家界供电公司全力支持，既带动了村集体经济收入增长，又解决了农户的农产品销路问题。

（钟岱兰 何汇）

# 小乔 成长

记市第七届人大代表龚乔

易善任 罗红艳



龚乔在基层派出所调研。

再次见到龚乔，是在她督办建议的路上。在夏日骄阳的沐浴中，她由两年前那个略显稚嫩的小乔，变成了干练务实、成熟稳重的大乔。

龚乔，女，永定区沅古坪镇人，市第七届人大代表、沃土农林公司负责人，一名三十而立的创业青年。我们边走边聊，听她从“小乔”成长为“大乔”的故事。

2013年初，龚乔到浙江省台州市打拼，并收获了爱情。她的丈夫一家在当地以种植西瓜、甜瓜、蔬菜为业，建立了集采购、游玩于一体的水果庄园。想到自己的家乡每天游人如织，旅游+农业市场巨大，她决定回乡创业。

2015年春，龚乔与永定区新桥镇远景村接洽，流转近百亩土地，投入50多万元，试种58亩西瓜，一年四熟，成熟季从5月底至10月，除去成本，获利30余万元，初次创业获得成功。

龚乔再接再厉，在该镇新桥居委会流转土地169亩，新建大棚200个，种植新疆8424西瓜、哈密瓜、东方蜜甜瓜，以及各种有机蔬菜。期间，市、区领导先后到种植基地调研，鼓励她克服困难，给年轻人树立榜样。在各级党委政府、部门和社会的大力支持下，基地发展顺利，迎来丰收。

2017年底，龚乔成立了张家界沃土农林发展有限公司、果蔬专业种植合作社，建成了米多农场。农场以公司+合作社+基地+农户模式，以农耕体验、鲜果蔬菜配送、土地租赁、科普教育、艺术研学基地等特色项目为主，在田间搭建艺术农耕活动中心，定期开展各项艺术活动，把艺

术家邀到田间地头进行创作，开展共享厨房、科普寻宝、交换菜篮等趣味活动，带动乡村研学游。

她计划用3到5年时间初步形成集种植、采摘、观光、餐饮、娱乐、休闲、体验于一体的庄园模式，建成一个多门类、多方位、多业态的水果种植庄园。目前，公司总租赁土地270

# 十月份吃什么蔬菜？(一)

吃。红薯缺少蛋白质和脂质，因此要搭配蔬菜、水果及蛋白质食物一起吃，才不会营养失衡。

## 2、芋头

芋头为碱性食品，能中和体内积存的酸性物质，调整人体的酸碱平衡，产生美容养颜、乌黑头发的功效，还可用来防治胃酸过多症；芋头含有丰富的黏液皂素及n种微量元素，可帮助机体纠正微量元素缺乏导致的生理异常，同时能增进食欲，帮助消化，故中医认为芋头可补中益气。

芋头和番薯一样，多是蒸熟、煮熟即食，也可以料理菜肴，或者磨成泥做点心。芋头煮熟后，蘸糖或酱油吃都行，各有风味；做菜则有经典的扣肉、砵仔鸭，往往芋头吸收了肉的香味，比肉更受欢迎；点心有反沙芋头、香煎芋头糕，甚至有芋头雪糕，香甜

可口。

## 3、菜花

说到菜花，其实就是花椰菜，不过近年来人们对西兰花这个说法更熟悉，它是一种十字花科的蔬菜，在抗癌方面卓有成效而受到全世界营养学家的大力推荐。菜花质地细嫩，味甘鲜美，食后极易消化吸收，其嫩茎纤维，烹炒后柔嫩可口，适宜于中老年人、小孩和脾胃虚弱、消化功能不强

者食用。先将菜花切成小块，用小刀将枝梗部位切下来或者直接手撕都是可以的；其次准备一盆淡盐水浸泡一下，可以去除藏在菜花中的小虫子，但是这样会使菜花中的水溶性维生素出现一定的损失；最后再用流动水冲洗菜花两三次即可。在炒食之间，先用开水焯烫一下，捞出过凉沥干后再炒，这样

能够保持菜花爽脆的口感。吃的时候应当多嚼一下，以免较多的膳食纤维给肠胃带来消化负担。

## 4、茼蒿

茼蒿喜凉爽，厌高温，春秋两季都可播种，但以秋播为主，因为秋季生长期长，产量高，11、12和3、4月为最佳食用期。现代营养学研究指出，茼蒿富含矿物质、胡萝卜素、蛋白质、膳食纤维、维生素C、胆碱、挥发油等。可见，茼蒿是一种污染轻、营养丰富的绿叶菜，是一种高水分、低热能的蔬菜。茼蒿食用部分为幼嫩茎叶，其味道清香，脆嫩可口，可切断加盐、香油、味精等凉拌，十分爽口。也可荤素炒食、烧豆腐、做汤、做馅等。此外可做冬季火锅涮料，别具一番风味。

（下转4版）

杏林之窗  
张家界市中医医院协办

1、红薯  
一个中等大小的甘薯能满足人体每日对维生素a需求量的40%，对维生素c需求量的37%，对维生素b6需求量的16%，对钾元素需求量的15%，对锰元素需求量的28%。同时它还含有大量的膳食纤维。尤其在秋天吃，营养价值和口感更好。

红薯的吃法多种多样，可以煮、蒸、烤，也可以生吃，还能够加工成粉，制成馒头或面条等。《医林纂要》说生吃红薯止渴，醒酒，益肺，宁心，而熟食则可以益气，充饥。不过最为常见的还是煮着