

奋力夺取疫情防控战最终胜利

邹菊芳走访慰问抗疫一线医务人员

本报讯 9月18日，副市长邹菊芳带队前往我市新冠肺炎定点救治医院市人民医院东院区，调研医疗救治工作开展情况，看望慰问奋战在抗疫一线的医务人员。

在市人民医院东院区，邹菊芳向抗疫一线全体医务人员提前致以中秋佳节的问候和祝福，对他们坚守岗位、履职尽责的职业担当以及舍小家、为大家的奉献精神表示崇高的敬意，并为医务人员送上慰问品。

邹菊芳指出，当前疫情防控救治工作整体稳定向好，但救治任务依然艰巨。她勉励大家坚定必胜必赢的信念与信心，持续保持昂扬的斗志，发扬连续作战、敢打硬仗的精神，紧盯零感染、零死亡、零

（本报记者 王妍 通讯员 田明鑫）

张家界东冠温德姆花园温泉度假酒店全面复工

预计2022年4月主体封顶

本报讯 9月18日，武陵源区东冠酒店与温德姆集团成功签订加盟合同。合作双方冠名的张家界东冠温德姆花园温泉度假酒店，为五星级酒店，总投资约4.5亿元。副市长欧阳斌出席签约活动。

张家界东冠温德姆花园温泉度假酒店位于武陵源区中湖乡，临近核心景区西门，2019年开工建设，按照五星级标准兴建，总建筑面积约7万平方米，今年9月全面复工，预计2022年4月主体封顶。温德姆酒店集团旗下约8900家酒店，遍布95个国家和地区，是全球最大的酒店品牌特许经营商。

近年来，武陵源区始终坚持将

市直机关选举产生80名市第八次党代会代表

本报讯 9月18日下午，中国共产党张家界市直属机关代表会议举行，成功选举产生出80名市直机关出席中国共产党张家界市第八次党代会代表。市领导刘卫兵出席会议并讲话。

会议从市直机关101名候选人中选举产生了80名代表出席市第八次党代会。

刘卫兵强调，要严格落实有关纪律要求，讲党性、顾大局、守纪律，以对党的事业高度负责的态度，以强烈的政治责任感和历史使

（本报记者 朱付勇）

激发土地市场活力吸引更多企业投资

我市不断拓展城市土地投资空间

本报讯 9月17日，我市就万家溶、Q5、禾家山等地块和将出让土地进行信息推介，进一步激发土地市场活力，吸引更多企业来我市投资，推进土地市场的健康可持续发展。

本次推介地块优中选优，全部位于我市城市核心地域，即且住岗Q5地块，万家溶地块一、二，万家溶地块三，禾家山加油站地块。其中且住岗Q5地块，万家溶地块一、二，万家溶地块三，均位于且住岗组团。该组团交通便利，距张家界国际机场、高铁站、高速进出口约10分钟车程，距张家界核心景区约30分钟车程。组团内汇聚多个高品质小区，人口众多。商业、休闲、教育、医疗等综合设施配套完善，拥有大庸桥、大栗坡双公园景观。

（本报记者 陈洁）

市中医医院与省直中医医院共建中医医联体

本报讯 9月16日，市中医医院与省直中医医院举行共建中医医联体签约仪式。

省直中医医院系省卫健委直属公立医院，湖南中医药大学第三附属医院，是一所集医疗、科研、教学、康复于一体的大型三级甲等医院。此次市中医医院与省直中医医院共建中医医联体，是为了充分发挥三级甲等中医医院在技术、人才、设备、地域等方面的优势，以及各联盟成员单位的特长优势，以此促进联盟成员单位的交流沟通与

（田贵学 王源）

综合新闻

ZHANGJIAJIE DAILY

2

2021年9月22日 星期三

科学谋划精准施策 跑出复工复产 加速度

张龚

新冠肺炎疫情防控工作转为常态化后，武陵源区深入学习贯彻习近平总书记重要讲话指示批示精神，全面贯彻落实党中央、省、市决策部署，坚持疫情防控和经济社会发展两手抓、两手硬、两不误，适时调整工作重心，积极推进旅游复苏、出台旅游复苏工作方案和旅游行业复工复产指导意见，按照“先自然开放型景区、后室内密闭型景区”原则，核心景区率先在全市恢复开放，已累计接待游客23830人。开展“感恩之旅”系统营销活动，策划推动湖南卫视《最美的歌》驻武拍摄、湖南体育旅游节暨张家界武陵源生态马拉松活动、全国百城千车万人自驾游张家界启动仪式，助推旅游市场回暖升温。

未雨绸缪，按下复工复产快进键。坚持早谋划、早铺排、早对接，科学分析和准确把握疫情防控形势，疫情防控风险等级降低后，迅速召开区委常委会会议、区政府常务会议、复工复产调度会、重点建设项目建设会议、旅工委主任会议、教育线项目复工复产会议等，部署推进复工复产复学工作。认真学习领会省委、省政府《关于支持张家界疫情防控当前增信心、长远补短板的十条政策措施》，逐项细化分解，制定责任方案，加强与上级部门的沟通协调，积极争取项目、资金。加大企业帮扶力度，出台系列扶持政策，开通金融信贷绿色通道，着力解决企业流动

资金短缺困境，为复工复产企业争取贷款1.2亿元。

分类推进，打好复工复产组合拳。加强分区分级分类指导，推动重点行业领域尽快复工复产。加快推进旅游业复工复产指导意见，按照“先自然开放型景区、后室内密闭型景区”原则，核心景区率先在全市恢复开放，已累计接待游客23830人。开展“感恩之旅”系统营销活动，策划推动湖南卫视《最美的歌》驻武拍摄、湖南体育旅游节暨张家界武陵源生态马拉松活动、全国百城千车万人自驾游张家界启动仪式，助推旅游市场回暖升温。加快推进项目建设，完善一个项目、一个领导、一个专班、一抓到底推进机制，明确形象进度和完成时限，全区39个重点项目复工率达100%。加快推进招商引资，强化项目包装，实现动态化管理，精准推介罗公坪、文风等地块，先后接洽20多批投资者。加快推进复工复产，严格落实校园封闭式管理、入校健康备案、测温消毒通风、错峰开餐、

分散住宿等防疫举措，确保校园安全。加快恢复农业生产，组织农技人员深入田间地头，开展技术指导和服务，着力解决农民秋收、秋种等燃眉之急，全区收获秋粮16000余亩。

精准施策，破除复工复产中梗阻。坚持多措并举、精准发力，为企业、项目复工复产排忧解难、加油赋能。开展“敲门行动”，区委、区政府领导带头下沉一线，靠前服务，现场指导和帮助企业、项目复工复产。建立复工复产联企驻点帮扶机制，选派科级干部进驻企业、项目，担任复工复产指导员、联络员、服务员，及时协调解决复工复产堵点、难点问题。采取线上培训、实地指导等形式，为涉旅企业、民宿客栈开展业务培训、技术指导和现场示教，组织集中培训3次、现场指导12次、线上指导38次。强化督促检查，对全区复工复产情况实行一天一调度、一天一督查，将惠企政策落实情况作为监督检查重点，严肃查处不作为、慢作为、乱作为问题，确保企业政策红利应享尽享、应享快

享。

严格防控，筑牢复工复产安全墙。认真总结疫情防控成功经验，进一步补短板、强弱项、堵漏洞，着力提升常态化疫情防控的科学性精准性。完善常态化防控机制，成立常态化防控工作指挥部，下设6个工作组和4个工作专班，建立健全分析、预警、响应、保障、联防联控等常态化防控机制，压实疫情防控四方责任，构筑横向到边、纵向到底的防控网络。落实常态化防疫措施，严格执行“两方案一评估制度”，督促企业、项目提前制定防控应急预案和工作方案，落实卡口排查、体温检测、信息核验、消毒消杀等防控措施，形成防控闭环管理。保障常态化防疫物资，积极拓宽货源渠道，加大采购储备力度，高效完成防疫物资调拨发放任务，为复工复产企业免费配送口罩30000个、酒精800瓶、84消毒液620桶、体温枪142把，有效解决了复工复产企业的后顾之忧。

（作者系武陵源区委书记）

走马坪白族乡3000亩优质稻丰收

本报讯 9月18日，桑植县走马坪白族乡汨水村的优质稻种植户正在田间收获稻谷。该乡今年推广种植的3000余亩优质水稻进入了收割期，田间地头到处呈现出一片繁忙的秋收景象。

据了解，该乡推广种植的优质稻因米质口感上乘，近几年市场持续走俏。今年，该乡发展优质稻种植户共847户，涉及全乡15个行政村，亩均产值有望突破3000元，总产值预计可达900万元。

（邱德帅 彭必纲）

潮水河村采摘蔬菜忙

本报讯 9月18日，桑植县瑞塔铺镇潮水河村蔬菜基地里，20余亩四季豆喜获丰收，当地村民忙着采收、分拣、装车，基地一派繁忙的丰收景象。

今年5月，桑植县教育局作为乡村振兴后盾帮扶单位入驻潮水河村，与村两委决定在杨旗山片区发展50亩蔬菜基地，种植四季豆、豆角、白菜、萝卜四种蔬菜，由合作社统一种植、统一管理、统一销售。

从目前来看，我们蔬菜种植基地效果比较好，产量比较高，经济效益已经突显。下一步，我们将积极组织种植蔬菜意愿的农户参与进来，扩大种植规模，提高他们的收入。桑植县教育局驻潮水河村第一书记袁春来介绍道。

（皮运楚 韦芹）



送清凉 情意浓

近日，永定区总工会开展网约送餐员等新就业形态劳动者现场入会活动，为新入会的职工和奋战在一线的从业人员送去清凉大礼包400余份，发放公益法律服务宣传资料和工会业务宣传单1000余份。

据了解，今年7月份以来，永定区总工会已慰问全区一线职工900余人，送去了价值13万元的防暑降温物品和防疫物资，让高温酷暑仍坚守在一线的职工享受到了娘家人送来的清凉和关爱。

田贵学 张琳欣 摄

—市七届人大—
优秀代表和
先进代表小组

斌 心在城
记市第七届人大代表欧阳国斌

易善任 罗红艳

的岁月。

1995年，年近不惑之年的欧阳国斌慧眼识珠，看中了张家界大发展的前景，与朋友来到张家界，创办张家界鼎泰房地产开发有限公司，成为第一批来张家界投资兴业的房地产开发商之一。

随着张家界城市建设迈上发展的快车道，鼎泰公司也迎来了事业的辉煌。先后承建了观音大佛、甘溪桥、迎宾路、大庸中路、大庸西路、鼎泰路等市政工程建设，开发了张家界市较早的鼎泰逸景园、金色家园等商业楼盘。

我的事业是和张家界这座旅游新城一起成长的！谈及张家界这些年日新月异的变化，早已在张家界落户的欧阳国斌两眼放光，回忆起那段激情燃烧



欧阳国斌（左三）在土木溪水厂调研。

泰龙旅游运输公司，率先在张家界推动公车公运。因对张家界经济社会发展的

突出贡献，他被市政府授予“中国特色社会主义事业建设者”“突出投资商”等荣誉称号。

内心与张家界同频共振、荣辱与共，真正融入张家界，还是从人民代言开始。2002年，欧阳国斌当选为市人大代表，从此，他走上了为人民解困、解忧、解难的履职之路。

19年人大代表生涯，欧阳国斌最引以为豪的是：每年的人代会、代表团会议、代表小组会议，市人大常委会组织的集中视察、执法检查和专题调研等活动，一府两院座谈会等，他从未请假缺席。

（下转4版）

杏林之窗
张家界市中医院协办

秋季养生小常识（一）

耗，则必见一派燥象。秋季对应的脏腑是肺，当秋燥犯肺时，容易出现诸涩枯涸，干劲皴揭等燥邪致病的症状。因此，秋季养生，当以防肺燥，护阴津为主。

2. 调养起居

调养从清晨开始。秋季气候干燥，但清晨却是天高气爽，空气清新，一日当中为舒适的时候。早睡早起是好习惯，利于收敛神气，使肺不受秋燥的损害，保持充沛的活力。此外，据有关专家对脑血栓等缺血性疾病发病时间进行的调查研究发现，此类疾病在秋季发病率较高，而发病时间多在长时睡眠的后期。秋季的适当早起，可缩短或减少血栓形成的机会，这对于预防脑血栓发病也是有一定意义的。

3. 调气养生

秋季寒风萧瑟，多少使人触景生情，尤其年老之人，垂暮之感使得情绪低落。忧郁、烦躁的情绪变化会对身体的健康产生不少的影响。摆脱气候带来的情绪变换，应该调整好自身的精神状态，振作精神，调整状态，时刻保持乐观向上的心态。

4. 静心情

秋天自然界的萧瑟，使人容易触景生情，尤其是对于老年人来说，更易在他们心中引起萧条、凄凉、垂暮之感，勾起忧郁的心绪。此时情绪调

养应保持安宁平静，以缓和秋天的肃杀之气对心理上的影响。

精神调节顺应秋气的特性，保持宁而不躁，敛而不泄，清而不浊，神气内敛，做到清静养神，排除杂念，达到心境宁静之状态。秋分过后适逢重阳时节，此时秋高气爽，不宜闭户家中，建议外出游玩，登高远眺，饱览风景，可使人心旷神怡，愁闷全消。

5. 早起早睡

秋天容易感到困乏，每到周末的时候，不少人可能会选择睡懒觉，但专家认为，秋天更应该养成早睡早起的习惯。中医认为，天人相应也是养生的一种方法。所谓天人相应也就是人与天地相顺应，最有效的顺应自然的养生方法就是随四季的变化而调整作息规律了。

（待续）