

## 奋力夺取疫情防控战最终胜利

### 邹菊芳走访慰问抗疫一线医务人员

本报讯 9月18日，副市长邹菊芳带队前往我市新冠肺炎定点医院人民医院东院区，调研医疗救治工作开展情况，看望慰问奋战在抗疫一线的医务人员。

在市人民医院东院区，邹菊芳向抗疫一线全体医务人员提前致以中秋佳节的问候和祝福，对他们坚守岗位、履职尽责的职业担当以及舍小家、为大家的奉献精神表示崇高的敬意，并为医务人员送上慰问品。

邹菊芳指出，当前疫情防控救治工作整体稳定向好，但救治任务依然艰巨。她勉励大家坚定必胜必赢的信念与信心，持续保持昂扬斗志，发扬连续作战、敢打硬仗的精神，紧盯 零感染、零死亡、零

事故 的目标，奋力夺取疫情防控战的最终胜利。她要求，要发挥好医疗专家组的优势和特长，加强与上级医院及专家团队的交流沟通，全力以赴、科学高效抓好后续救治工作，并认真做好相关服务对象医学观察、生活保障、心理疏导及人文关怀等工作；要守牢院感防控安全底线，严格规范落实各项院感防控措施和医患个人防护措施，进一步巩固疫情防控救治成效；要坚持统筹兼顾，在精准抓好疫情防控救治的同时，有序推进复工复产、公立医院综合改革等重点工作，进一步激活发展潜力，巩固医院安全稳定发展大局。

（本报记者 王妍 通讯员 田明鑫）

## 张家界东冠温德姆花园温泉度假酒店全面复工

### 预计2022年4月主体封顶

本报讯 9月18日，武陵源区东冠酒店与温德姆集团成功签订加盟合同。合作双方冠名的 张家界东冠温德姆花园温泉度假酒店 为五星级酒店，总投资约4.5亿元。副市长欧阳斌出席签约仪式。

张家界东冠温德姆花园温泉度假酒店位于武陵源区中湖乡，临近核心景区西门，2019年开工建设，按照五星级标准兴建，总建筑面积约7万平方米，今年9月全面复工，预计2022年4月主体封顶。温德姆酒店集团旗下约8900家酒店，遍布95个国家和地区，是全球最大的酒店品牌特许经营商。

近年来，武陵源区始终坚持将

旅游与招商相结合，已逐渐构筑出商旅融合，资源互补 的良好局面，文化旅游产业正在补链强链。该区持续推进酒店住宿业供给侧改革，同多家酒店集团合作，引进了京武铂尔曼、纳百利皇冠假日、青和锦江等一批高规格五星级酒店项目，依托各集团的全球营销网络，提供休闲度假、会议活动、私人定制等高端旅游服务，打造了梓山漫居、五号山谷、水木潇湘、璞舍、大庸秘境等一批特色民宿客栈项目，满足了游客个性化、多元化的服务需求。

（本报记者 鄢洲 通讯员 邓道理）

## 市直机关选举产生80名市第八次党代会代表

本报讯 9月18日下午，中国共产党张家界市直属机关代表会议举行，成功选举产生出80名市直机关出席中国共产党张家界市第八次代表大会代表。市领导刘卫兵出席会议并讲话。

会议从市直机关101名候选人中选举产生了80名代表出席市第八次党代会。

刘卫兵强调，要严格落实有关纪律要求，讲党性、顾大局、守纪律，以对党的事业高度负责的态度，以强烈的政治责任感和历史使

命感，正确行使民主权利，确保党代表选举工作取得圆满成功。同时，要以此次会议为契机，凝心聚力、真抓实干，不断推动机关党建高质量发展，引领激励广大党员在大力实施 三高四新 战略、着力打造 两地两区一龙头一家园 的伟大实践中奋勇争先、建功立业，以优异成绩迎接市第八次党代会的胜利召开。

（本报记者 朱付勇）

## 激发土地市场活力 吸引更多企业投资

### 我市不断拓展城市土地投资空间

本报讯 9月17日，我市就万家溶、Q5、禾家山等地块和将出让土地进行信息推介，进一步激发土地市场活力，吸引更多企业来我市投资，推进土地市场的健康可持续发展。

本次推介地块优中选优，全部位于我市城市核心地域，即且住岗Q5地块，万家溶地块一、二，万家溶地块三，禾家山加油站地块。其中且住岗Q5地块，万家溶地块一、二，万家溶地块三，均位于且住岗组团。该组团交通便利，距张家界国际机场、高铁站、高速进出口约10分钟车程，距张家界核心景区约30分钟车程。组团内汇聚多个高品质小区，人口众多。商业、休闲、教育、医疗等综合设施配套完善，拥有大庸桥、大栗坡双公园景观、

博物馆及工人文化宫等休闲文化配套，具备绝佳的区位优势。禾家山加油站地块项目位于永定组团，西临迎宾路，该地块为零售商业用地，即市城区唯一综合性加油、加气、充换电站用地。

近年来，随着张家界国际机场改扩建完成，黔张常、张吉怀高铁的相继开通，张长、张花、张桑等多条高速贯穿全境，交通覆盖全国50多个大中小城市，形成了集航空、高铁、高速为一体的立体交通网络。我市城市土地由此有了更大的投资空间，在良好的营商环境依托下，诸多项目纷纷落地建设，并获得了极大的效益回报，进一步推动了全市经济社会的高质量发展。

（本报记者 陈洁）

## 市中医医院与省直中医医院 共建中医医联体

本报讯 9月16日，市中医医院与省直中医医院举行共建中医医联体合作签约揭牌仪式。

省直中医医院系省卫健委直属公立医院，湖南中医药大学第三附属医院，是一所集医疗、科研、教学、康复于一体的大型三级甲等医院。此次市中医医院与省直中医医院共建中医医联体，是为了充分发挥三级甲等中医医院在技术、人才、设备、地域等方面的优势，以及各联盟成员单位の特长优势，以此促进联盟成员单位的交流沟通与

优势互补，共同发展、互惠互利、构建良好的协作机制与发展平台。根据协议，省直中医医院将建立危急重症、疑难杂症、特殊病例等转诊绿色通道，优先接收成员单位转来的患者，并定期组织专家到市中医医院进行会诊、坐诊、查房、讲学、科普宣教等活动，让老百姓在家门口就可以享受三甲医院专家的优质服务。同时，共享联合成员单位间还将进行中药新药、院内中药制剂的研发和推广使用。

（田贵学 王源）

# 科学谋划精准施策 跑出复工复产加速度

张葵

新冠肺炎疫情防控工作转为常态化后，武陵源区深入学习贯彻习近平总书记重要讲话指示批示精神，全面贯彻落实中央、省、市决策部署，坚持疫情防控和经济社会发展两手抓、两手硬、两不误，适时调整工作重心，积极推进旅游复苏、复产复工、项目建设等重点工作，全面恢复正常生产生活秩序，加快推动经济社会高质量发展。

未雨绸缪，按下复工复产 快进键。坚持早谋划、早铺排、早对接，科学分析和准确把握疫情防控形势，疫情防控风险等级降低后，迅速召开区委常委会会议、区政府常务会议、复工复产调度会、重点建设项目会议、旅工委主任会议、教育线项目复工复产会议等，部署推进复工复产复学工作。认真学习领会省委、省政府《关于支持张家界疫情防控当前增信心、长远补短板资金短缺困境，为复工复产企业争取贷款1.2亿元。

分类推进，打好复工复产 组合拳。加强分区分级分类指导，推动重点行业领域尽快复工复产。加快推进旅游复苏，出台旅游复苏工作方案和旅游行业复工复产指导意见，按照 先自然开放型景区、后室内密闭型景区 原则，核心景区率先在全市恢复开放，已累计接待游客23830人。开展 感恩之旅 系统营销活动，策划推动湖南卫视《最美的歌》驻武拍摄、湖南体育旅游节暨张家界武陵源生态马拉松活动、全国百城千车万人自驾游张家界启动仪式，助推旅游市场回暖升温。加快推进项目建设，完善 一个项目、一个领导、一个专班、一抓到位 推进机制，明确形象进度和完成时限，全区39个重点项目复工率达100%。加快推进招商引资，强化项目包装，实现动态化管理，精准推介罗公坪、文风等地块，先后接洽20多批投资者。加快推进复教复学，严格落实校园封闭式管理、入校健康备案、测温消毒通风、错峰开餐、

分散住宿等防疫举措，确保校园安全。加快恢复农业生产，组织农技人员深入田间地头，开展技术指导和服

务，着力解决农民秋收、秋种等燃眉之急，全区收获秋粮16000余亩。精准施策，破除复工复产 中梗阻。坚持多措并举、精准发力，为企业、项目复工复产排忧解难、加油赋能。开展 敲门行动，区委、区政府领导带头下沉一线，靠前服务，现场指导和帮助企业、项目复工复产。建立复工复产联企驻点帮扶机制，选派科级干部进驻企业、项目，担任复工复产 指导员 联络员 服务员，及时协调解决复工复产堵点、难点问题。采取 线上培训、实地指导 等形式，为涉旅企业、民宿客栈开展业务培训、技术指导 and 现场示教，组织集中培训3次、现场指导12次、线上指导38次。强化督促检查，对全区复工复产情况实行一天一调度、一天一督查，将惠企政策落实情况作为监督检查重点，严肃查处不作为、慢作为、乱作为问题，确保企业、项目政策红利应享尽享、应享快

享。严格防控，筑牢复工复产 安全墙。认真总结疫情防控成功经验，进一步补短板、强弱项、堵漏洞，着力提升常态化疫情防控的科学性精准性。完善常态化防控机制，成立常态化防控工作指挥部，下设6个工作组和4个工作专班，建立健全分析、预警、响应、保障、联防联控等常态化防控机制，压实疫情防控 四方 责任，构筑横向往边、纵向到底的防控网络。落实常态化防疫措施，严格执行 两方案一评估制度，督促企业、项目提前制定防控应急预案和工作方案，落实卡口排查、体温检测、信息核验、消毒消杀等防控措施，形成防控闭环管理。保障常态化防疫物资，积极拓宽货源渠道，加大采购储备力度，高效完成防疫物资调拨发放任务，为复工复产企业免费配送口罩30000个、酒精800瓶、84消毒液620桶、体温枪142把，有效解决了复工复产企业的后顾之忧。

（作者系武陵源区委书记）



近日，永定区总工会开展网约送餐员等新就业形态劳动者现场入会活动，为新入会的职工和奋战在一线的从业人员送去清凉大礼包400余份，发放公益法律服务宣传资料和工会业务宣传单1000余份。

据了解，今年7月份以来，永定区总工会已慰问全区一线职工900余人，送去了价值13万元的防暑降温物品和防疫物资，让高温酷暑仍坚守在一线的职工享受到了 娘家人 送来的清凉和关爱。

田贵学 张琳欣 摄

## 优秀代表和先进代表小组

我将青春和热血融入了张家界，我已地地道道的张家界人。7月16日，65岁的欧阳国斌向笔者这样介绍自己。

欧阳国斌，男，1956年出生，祖籍湖南安乡。1975年参加工作，1993年下海闯海南，1995年来张家界投资兴业。曾任张家界鼎泰房地产开发有限公司总经理，现为市第七届人大代表、市人大环资委委员。

我的事业是和张家界这座旅游新城一起成长的！谈及张家界这些年日新月异的变化，早已在张家界落户的欧阳国斌两眼放光，回忆起那段激情燃烧

## 斌 心在城

### 记市第七届人大代表欧阳国斌

易善任 罗红艳

的岁月。

1995年，年近不惑之年的欧阳国斌慧眼识珠，看中了张家界大发展的前景，与朋友来到张家界，创办张家界鼎泰房地产开发有限公司，成为第一批来张家界投资兴业的房地产开发商之一。随着张家界城市建设迈上发展的快车道，鼎泰公司也迎来了事业的辉煌，先后承建了观音大桥、甘溪桥、迎宾路、大庸中路、大庸西路、鼎泰路等市政工程建设，开发了张家界较早的鼎泰逸景园、金色家园等商业楼盘。

2001年，张家界还没有大型旅游运输车队，欧阳国斌发起成立了张家界



欧阳国斌（左三）在土木溪水厂调研。

泰龙旅游运输公司，率先在张家界推动公车公运。因对张家界经济社会发展的

突出贡献，他被市政府授予 中国特色社会主义事业建设者 突出投资商等荣誉称号。

内心与张家界同频共振、荣辱与共，真正融入张家界，还是从为人民代言开始。2002年，欧阳国斌当选为市人大代表，从此，他走上了为人民解困、解忧、解难的履职之路。

19年人大代表生涯，欧阳国斌最引以为豪的是：每年的市人代会、代表团会议、代表小组会议，市人大常委会组织的集中视察、执法检查 and 专题调研等活动，一府两院 座谈会等，他从未请过假缺席。

（下转4版）

## 秋季养生小常识（一）

耗，则必见一派 燥象。秋季对应的脏腑是 肺，当秋燥犯肺时，容易出现 诸涩枯涸，干劲皴揭 等燥邪致病的症状。因此，秋季养生，当以 防肺燥，护阴津 为主。

2、调养起居

调养从清晨开始。秋季气候干燥，但清晨却是天高气爽，空气清新，一日当中为舒适的时候。早睡早起是好习惯，利于收敛神气，使肺不受秋燥的损害，保持充沛的活力。此外，据有关专家对脑血栓等缺血性疾病发病时间进行的调查研究发现，此类疾病在秋季发病率较高，而发病时间多在长时间睡眠的后期。秋季的适当早起，可缩短或减少血栓形成的机会，这对于预防脑血栓发病也是有一定意义的。

秋季昼热夜凉温差较大，应随时

增减衣服，以防止秋凉感冒。为了提高人体在冬天的御寒能力，呼吸道抵抗力较弱而易患气管炎的人们应特别进行秋季锻炼，以保证机体顺利地由夏热与秋凉 接轨，以提高人体对气候变化的适应性及抗寒能力。

3、调气养生

秋冬季节风萧瑟，多少使人触景生情，尤其年老之人，垂暮之感使得情绪低落。忧郁、烦躁的情绪变化会对身体的健康产生不少的影响。摆脱气候带来的情绪变换，应该调整好自身的精神状态，振作精神，调整状态，时刻保持乐观向上的心态。

4、静情绪

秋天自然界的萧瑟，使人容易触景生情，尤其是对于老年人来说，更易在他们心中引起萧条、凄凉、垂暮之感，勾起忧郁的心绪。此时情绪调

养应保持安宁平静，以缓和秋天的肃杀之气对心理上的影响。

精神调节顺应秋气的特性，保持宁而不躁，敛而不泄，清而不浊，神气内敛，做到清静养神，排除杂念，达到心境宁静之状态。秋分过后适逢重阳时节，此时秋高气爽，不宜闭户家中，建议外出游玩，登高远眺，饱览风景，可使人心旷神怡，愁闷全消。

5、早起早睡

秋天容易感到困乏，每到周末的时候，不少人可能会选择睡懒觉，但专家认为，秋天更应该养成早睡早起的习惯。中医认为，天人相应也是养生的一种方法。所谓天人相应也就是人与天地相顺应，最有效的顺应自然的养生方法就是随四季的变化而调整作息规律了。

（待续）



张家界市中医医院协办

秋季的特点是由热转寒，阳消阴收。所以秋季养生保健必须遵循 养收 的原则，其中饮食保健当以润燥益气为中心，以健脾、补肝、清肺为主要内容，以清润甘酸为大法，寒凉调补为主要。

1、防秋 燥，护阴津

秋季是由热转凉，阳消阴长的过渡阶段。《黄帝内经》说： 秋冬养阴，即指在秋冬两季应当收养阴气，以适应自然界阴气渐长的规律，并为来年阳气的生发打好基础。

燥 为秋季的主气，故称 秋燥。燥气伤人，以耗伤津液为主，津液既