

溇澧大地奋战歌

慈利县各级党组织、广大党员干部战 疫 纪实

陈鸿鸣 卓锋 朱钊明

金秋九月，溇澧大地安定祥和。曾经肆虐的新冠肺炎疫情，在团结和智慧铸就的坚固防线前渐渐远去，慈利县新冠肺炎疫情防控取得阶段性胜利。

人民安危重于山！在这场没有硝烟的战斗中，在慈利县委、县政府的坚强领导下，慈利县各级党组织、广大党员干部与70多万慈利儿女勠力同心抗击疫情，奏响了一曲荡气回肠的抗疫 战歌。

把人民群众生命安全和身体健康放在第一位

争分夺秒、冲锋在前，凝聚抗疫合力

我们将始终牢记初心使命，冲锋在前，坚决贯彻党委决策部署，全力以赴做好社区疫情防控工作，保证人民群众的生命安全和身体健康

疫情就是命令。战 疫 打响后，零阳镇各城市社区第一时间组成10支党员先锋队，迅速投入到社区疫情防控工作中。

这是一场人类与病毒之间的战争，与每个人都息息相关。慈利县委书记高靖生说，这是人民最需要我们的时候，全县各级党组织要充分发挥战斗堡垒作用，为人民群众筑起一道钢铁防线。

号角吹响，战鼓擂起。7月30日，县委书记、县新冠肺炎疫情防控工作领导小组组长高靖生主持召开慈利县新冠肺炎疫情防控工作领导小组第五次、第六次会议，研判部署全县疫情防控工作。

7月31日，慈利县新冠肺炎疫情防控工作领导小组第七次会议召开，要求各党委（党组）、各级领导班子和领导干部坚决克服麻痹思想、侥幸心理，全力做好外防输入、内防反弹等工作，确保疫情防控各项措施扎实有效。

面对疫情防控严峻形势，慈利县金岩土家族乡党委闻令而动，17个党组织和622名党员奋勇争先，按照外防输入、内防扩散 的防控要求，坚持 领导干部一线指挥、基层党组织一线驻守、基层党员一线奋战，三级联动压实防疫责任，构建基层防疫

+ 模式 坚持 外防+内控 支部+网格 党员+群众 筑牢联防联控、群防群治的一线 红色堡垒。

为做好疫情防控重点物资保障工作，县科技和工业信息化局党组结合防疫要求和工作实际，落实责任分工，下设物资调运组、管理发放组、开票审核组、数据管理组、综合协调组五个工作小组，建立完善的防疫物资入库、分类、登记、管理、发放、出库等制度。通过分工定岗、细化任务、通力合作，推动物资保障工作快速有序开展，有力构筑了守护人民群众生命健康的安全屏障。

县农村商业银行党委积极发动全行员工在全县40多个村(社区)卡点巡逻值守，并积极履行社会责任，向县慈善会捐款100万元用于疫情防控工作。

严格贯彻落实全市统一部署，鼓责任担当之勇、汇科学防控之智、运筹兼顾之谋、提组织实施之能，慈利县各级党组织把防控疫情作为重大政治任务，切实做到守土有责、守土担责、守土尽责，坚决打赢疫情防控的人民战争！

让党旗高高飘扬在疫情防控斗争第一线

临危不惧、挺身而出，践行初心使命

激情奋战，忘我奉献，一名党员就是一个标杆。

复杂严峻的疫情防控形势，对广大党员干部既是一场 大考 ，也是一次党性洗礼。

7月28日到8月1日，由县人民医院、县中医医院、市精神病医院、大众医院等11家医院106名医务人员组成的慈利县驰援永定区第一批抗疫医疗队成员陆续抵达战场。市精神病医院的 70后 党员伍凡是慈利县驰援永定区第一批抗疫医疗队成员，疫情发生后，他第一时间向党支部递交了请战书，来不及与12岁的女儿和1岁5个月的儿子道别，便匆匆踏上了抗疫之路。

我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领 8月6日，对于慈利县未成年入教护中心隔离点上的8名党员

来说，是一个特殊而难忘的日子。这一天，他们在隔离点上重温入党誓词，临时党支部在点上成立，鲜红的党旗插上了防控第一线。

疫情期间，慈利县共有8个隔离阵地 成立临时党支部。面对来势汹汹的 德尔塔 变异株新冠病毒，全县广大党员干部迎难而上、勇挑重担，用行动践行初心使命。

县公安局交警大队车管所55岁的民警袁锋克服心脏病带来的身体不适，主动请战，坚守疫情防控值守岗位。他说： 我是一名有着32年党龄的老党员，在抗疫的关键时刻，我们党员干部不站在最前面，怎么对得起老百姓的信任？

疫情时期，老百姓能吃好，安心居家，我们就满足了！7月31日，得知需要物资保供配送司机后，县惠民供销公司的党员吴平第一时间报了名。在抗疫保供战场上奋战多日的他，每天工作十几个小时，来回奔波在县城和乡村之间，为全县所有乡镇、321个网points配送生活物资。

生炊，虽然现在的我们，每天只能靠视频陪伴彼此，但我始终坚信，暂时的分别与拘束最终都会奔向圆满。8月11日晚上，一封飞扬在抗疫战场上的 家书 看哭了很多。疫情发生后，为全身心投入防疫值守工作，慈利县溪口镇中学教师许沛将身怀六甲的妻子送回乡下，没想到妻子也加入了村里的防疫志愿者队伍。夫妻俩各自坚守岗位，奋战在防疫一线，只能通过视频互道平安。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰誓不还。广大党员干部不计得失、不惧危险，战在一线、拼在一线，与人民群众同舟共济。哪里最需要，哪里最危险，党员干部就奋不顾身地冲向哪里，用实际行动诠释了共产党人的初心和使命。

奋战两场 大考 ，全力实现双胜利

暖心服务、排忧解难，助力复工复产

连日来，慈利县在全面做好疫情防控的基础上，坚持党建引领，从62个县直单位和23个乡镇中选派169名

党员干部担任驻企联络员，以最主动的作为、最贴心的政策护航企业复工复产，为经济社会平稳运行提供强有力支撑。

企业正常复工复产事关经济社会大局稳定，要强化企业主体、乡镇属地、部门监管、联络员服务 四个责任，充分发挥各级党组织和党员干部的先锋模范作用，助力企业加快复工复产，确保在大战大考中交出过硬答卷。慈利县委副书记、代县长侯铁夫说。

8月31日，慈利县中铁广州工程局炉慈高速7标项目部慈利隧道出口工地上机器轰鸣，铲车来回穿梭，繁忙的景象打破了多日的沉寂。 特殊时期，项目有许多事情要做，从项目复工备案，到人员登记消毒检测，材料组织储备等，压力非常大，幸好组织考虑周全，县交通运输局党组多次来工地督促指导，驻项目防疫联络员直接把服务送到工点，解了我们的燃眉之急。提起县交通运输局党组和驻企防疫联络员给予的复工帮助，项目经理满怀感激。

朱木匠家具制造有限公司主要生产优质家具 9月1日上午10点，共青团慈利县委网络直播小分队来到湖南朱木匠家具制造有限公司，了解疫情过后该企业复工复产情况，并面向广大网友 直播带货。该公司知名度不高，疫情过后来消费的顾客更是寥寥无几，同时招工信息发布覆盖面不广，招人也有困难，了解到这些困难后，我们第一时间思考对策，决定开展这次直播。共青团慈利县委驻朱木匠家具制造有限公司联络员周瑾玮介绍说。

面对企业提出的一系列问题，慈利县驻企防疫联络员落实 马上办、不隔夜 要求，能现时现场解决的，当场解决；现时现场解决不了的，梳理后及时向县疫情防控指挥部和相关部门报告，请求统筹考虑解决，真正把企业难题找准、落实、办好。

当前，疫情防控已转入常态化防控阶段。慈利县各级党组织和党员干部扛起政治责任，以实际行动践行初心使命，以担当作为为党旗增添光彩，继续巩固这场战 疫 的胜利。

霞映丹心

记市第七届人大代表李霞

易善任 罗红艳



——市七届人大—— 优秀代表和 先进代表小组

让你的人生充满阳光。这是李霞创办阳光艺术学校的初衷，也是她自当选市第七届人大代表以来给自己的使命。

7月19日，见到李霞，一脸笑容的她，阳光、自信，充满活力。一身艺术细胞的她，举手投足间散发出文化的魅力。在灿烂的笑声中，她谈起了自己的事业，分享了履职以来的故事。

2011年，李霞创办了阳光艺术学校。她始终坚持讲好张家界传统文化故事，传播张家界民俗艺术，建设张家界文化艺术品牌，先后参与国家、省、市的大型活动录制、大型群众性艺术展演100多场次，将本土民俗文化纳入学校课程，多次组织学生参加全国艺术节展演，策划组织开展了 我是小小传承人、送戏下乡、义演、本土文化进校园等活动，《阳戏丫丫》《舍巴》《小小传承人》等原创民俗文化节目荣获国家级、省级大奖。李霞很注重对教师的培养，2013年，在她的推荐下，阳光艺术学校优秀教师覃露参加了浙江卫视《中国梦想秀》节目选拔，获得 最美村花 称号。紧接着，她又趁热打铁与浙江卫视合作，在武陵源成功策划、举办了 村花春晚。

李霞是个心中有大爱的人。早年间，她与两个山区孩子结对，每人每年帮扶3000元，为其解决生活、学习上的困难。后来，她又陆续成(设)立艺术支教队、艺术支教基地、阳光艺基金，通过常年培训、帮扶，将沙堤、禹溪等乡镇十多所条件薄弱学校的千余名留守儿童培育成为民俗文化传承的中坚力量，让张家界康颖星听障康复中心的听障儿童艺术潜能得以开发，成为民俗文化的小小传承人，并帮助60多位贫困孩子圆了艺术梦。

2017年，李霞当选市第七届人大代表，肩负起更大的使命。作为新代表，李霞将学习放在首位，认真学习习近平重要讲话精神、党的十九大及系列全会精神，学习《宪法》《代表法》《选举法》《组织法》等与人大工作相关的法律法规知识，不断提高政治站位和专业素养，并将学习贯穿于人大代表履职的全过程，抓住一切机会，学习老代表的履职之责、履职之法和履职之果。

民生 床位 托起养老新期盼

本报记者 吴献党 通讯员 谷绍楠

这楼看着就盖起来了，住的地方又大又亮堂，我现在只想早点搬进去。9月9日，在慈利县杉木桥镇敬老院，吴扬财老人说起养老院新楼，眼角眉梢都是笑意。

在杉木桥镇敬老院新修建的老年居室里，随处可见老年防撞扶手，扶手尽头是电梯口。以前想都不敢想，我们竟然也有电梯坐。老人们纷纷打开话匣子，还是国家的政策好，这下我的膝盖可以少受罪了。

养老院新楼是老人们热聊的话题。他们见证了这座新楼一砖一瓦修建的全过程，对他们来说，这既是新住所，也是幸福生活的代表。

大家聊天、娱乐、健身有老伙计，有吃有喝一点也不孤独，以后住进新房子只会更加舒心。老人们的爽朗笑声不时传来，言语中尽是期待和喜悦。

杉木桥镇敬老院老人大部分是集市中供养、免费居住的五保户，其他社会老人入住预约、费用自理，医生定期上门体检，护理人员24小时细致呵护，就诊专车随叫随到，让老人们深切感受到 家门口 的便利。

旧院由老学校改建，设施设备滞后。新楼体量大、空间足，老人居住环境更好，有利于身心健康。杉木桥镇敬老院院长黄大平表示，新床位新气象，老人住得舒服，养老工作才算

有意义。

城内，慈利县中心养老院第二批项目正在加班加点建设。

县中心养老院是省重点民生实事项目，预计新增养老床位240张。县民政局社会事务股副股长杜友福表示，这将极大满足全县养老需求。

而距离一百米处的慈利县福利中心养老院，邹克勤正在接受老年人入住预约。邹克勤是湖南省康乐年华养老产业集团有限公司委派经营代表，负责对县福利中心养老院进行管理，近期正在做正式投入使用前的准备工作。

重阳节是老年人的节日，我们选择在这一天投入使用，希望每一位老人都有一个幸福的晚年。邹克勤表示，目前已有20多名老人进行了入住预约。

老有所养、老有所依、老有所乐，是民生期盼，也是国之大计。慈利县有老年人口15.76万人，占全县总人口的22.82%。为积极应对人口老龄化，慈利县提质公办养老服务，盘活、吸纳社会养老资源，对接当前城乡养老需求，在已有5906张养老床位的基础上，今年又新增床位555张，对31家乡镇养老院、134个农村幸福院、76个老年日间照料中心、42个城乡养老示范点、10个社区小型养老机构进行升级改造，切实提高老年人的获得感和幸福感，托起了全县养老新期盼。

张家界文郡实验学校 正式开学

本报讯 9月12日，张家界市文郡实验学校迎来了第一批学生。当天，学校四年级、五年级、七年级学生陆陆续续前来报到。

家长，您好！请扫健康码和行程码。一大早，在学校门口，工作人员细心提醒学生和家長戴好口罩，1米间隔排队，有序进入校园报到。学校根据上级防疫要求，从入校、报名、上课、就餐到课间管理、如厕、就寝等，全流程加强疫情防控与应急处置。

上午8时，四年级学生覃浩戴着口罩前来报名。一进校园，就被同班同学拉着去教室了。快去看看我们的新教室，可漂亮了！覃浩的妈妈对新学校也十分满意：这里离家近，骑摩托接送只用五六分钟。

张家界文郡实验学校是湖南文津教育集团斥资1.5亿在湘西北地区打造的一张基础教育的名片，学校占地2.3万平方米，可提供1100个全寄宿制学位。（田育才）

桑植县开展持证残疾人 基本状况调查培训

本报讯 9月10日，桑植县召开持证残疾人基本状况调查动员培训会。

开展持证残疾人基本状况调查工作，有利于了解残疾人的基本状况和需求，增强服务残疾人的精准性和有效性。据了解，桑植县现有各类残疾人3.32万人，占总人口数的6.94%，截至今年7月底，全县已办理残疾人证的残疾人达18006人。此次调查将作为制定惠残政策、法规的决策参考依据。参训人员表示，将准确把握持证残疾人基本状况调查工作的新特点、新要求，切实做好持证残疾人基本状况调查工作。（皮运楚 韦芹）

走马坪白族乡 持续强化社会综合治理

本报讯 9月10日一大早，桑植县走马坪白族乡各村的义务治安巡逻队又开始了日常巡逻工作。

近年来，该乡党委、政府持续强化社会综合治理工作，按照 扫黑除恶、无黑除恶、无恶治乱 的工作方针，着力强化乡村平安创建工作，争取并投入大量资金用于技控设备的购买和使用维护，打造 雪亮工程 护航乡村。同时，以乡综治办、司法所、村调解员为主体，抓实矛盾纠纷大排查、大调处，及时有效处理各类矛盾纠纷。据统计，五年来，该乡共调处化解矛盾纠纷864起，实现了全乡社会秩序健康稳定发展的喜人局面。（邱德帅 彭必纲）



9月11日，永定区南庄坪南岸晶都小区为45名志愿者颁发了 2021年疫情防控志愿者荣誉证书，感谢他们在疫情防控期间的无私奉献。

本报记者 唐生英 摄

九月 三不吃 四不做



杏林之窗
张家界市中医医院协办

三不吃

不吃寒凉之物

入秋后，万物收敛，要注意不吃寒凉之物。因为这些东西会导致体内的阳气不足，让身体健康受到危害。像冰啤酒、冰饮料等，这些都会刺激肠胃，造成脾胃不和，加重体内的湿气，所以秋季的时候一定不要贪吃凉东西，尤其是脾胃虚寒之人，更是要注意。

不吃辛辣食物

秋季，特别容易犯 秋燥。此时，一定要注意少吃或不吃辛辣之物。像烧烤食物，辣椒、生姜、花椒等食物，都要尽

量少吃，尤其是生姜。

不吃油腻之物

秋季，天气转凉，人们的食欲，也逐渐好转，加之 贴秋膘 之说，很多人便开始 大鱼大肉 进补起来。此时，一定要注意，切莫吃油腻之物。刚入秋，很多人肠胃功能较弱，如果吃太多肉类及油腻重口味食物，则不利于健康。秋季适当进补，确实不错，但是，切记 贴秋膘 不宜过早。

四不做

不洗冷水澡

入秋后，天气转凉，此时，一定不要再用冷水洗澡了。虽然，有 春捂秋冻 之说，但是，入秋后，不能贪凉洗冷水澡，否则会对身体健康影响很大，还会加重身体的湿气。

不做剧烈运动

秋实，是适合运动的季节，但是，忌剧烈运动。秋季运动，适合一些有氧运动，如登高、快走、打太极等，并且，秋季运动，切莫大量出汗。尤其是老人和高血压患者，一定要注意，不可剧烈运动。

不做熬夜之人

入秋后，应该顺应天时，早睡早起，切莫熬夜。保证充足的睡眠，对于人体健康来说，十分重要。每晚尽量在22:30之前入睡，保证一天8小时的睡眠时间。

不要忧心过度

自古逢秋悲寂寥，由夏入秋，人们在精神情绪上，也会有变化，出现 悲秋 伤秋 之情。

忧心过度，或常生气，会导致阴阳失衡，影响健康。所以，要学会放松心情，保持心情愉快，遇见烦心事，切不可过度钻牛角尖，一切都要想得开。