



张家界 四十八寨： 寨寨是风景，寨寨有传说

通讯员 黄建国

四十八寨 位于慈利县东郊边境的广福桥镇三王、老棚村境内。相传闯王李自成在此建立联明抗清根据地时，依山就势建了48座雄伟山寨，并在山寨周围设卡，造36宫、72殿，劈山移土建造近万亩军粮梯田。如今，还存有不少遗迹，能让你探寻一段鲜为人知的历史。

一偶然机会，与人结伴前往四十八寨采风。从慈利县城向东出发，经零溪镇，绕道桃源县热市、莒蒲和石门蒙泉，来到了三王村境内。村部在群山簇拥之中，乡村客厅新颖脱俗，门前清溪潺潺，两株160多年的古枫、红杏树，躯干粗壮、枝繁叶茂，生长在溪旁迎风招展。举目四望，可以看到城门寨、女儿寨、盾寨、金龟寨、探子寨等山峰高耸入云、俊险秀美，蔚为壮观。

下午2点，我们一行10多人结伴攀登城门寨，大家兴高采烈，由向导带路向山里进发。沿途山花烂漫，绿树成荫，漫山遍野的楠竹，傲然挺拔、微风吹过，竹影摇曳、阳光婆娑。走进此处，你将进入到一个神奇的天然氧吧、原生态的丛林世界。一开始，个个都欢声笑语、步履轻快，像小鹿一样往上冲。慢慢的，山越来越

高，路越来越陡，喧闹的声音也越来越低，越来越少了，只听脚步声、喘息阵阵。

年纪稍大、身体较胖的已经显得有些力不从心，有几位老师只好望峰兴叹、半途返回。留下来登山的，数我年龄最大，感到很疲劳，汗流浹背，几次想打退堂鼓。但一想到以前农民还要上山伐薪、辛勤劳作，部队还要登山行军打仗、还有可能流血牺牲。是何等的艰苦？不到山顶非好汉，决不轻言放弃。如是咬着牙、撑着腰，朝着顶峰拼命往上攀爬，并时不时的唱几句山歌，喊几声嗓子。

山路陡峭，蜿蜒曲折，荆棘丛生，路险之处有古人修筑的石阶。接近山顶，一道2人多高、数十米长的城墙忽然横亘在眼前，有的传闻是闯王屯兵时修筑的防御工事、而有的传闻却是古时当地的一大财主修建的避暑山庄。众说纷纭，无以考证，这也给山寨留下了神秘色彩。大家如发现新大陆一般，欢呼雀跃、惊叹不已，每一块数百斤重的石头墙砖被岁月的青苔覆盖，斑驳而又沧桑，凄凉而又唯美。但城墙无进出

缺口，只有后人在中部用石头临时垒起的几步石阶供人上下，可谓一夫当关万夫莫开，大家你帮我、我帮你、手拉手，相互搀扶着往上爬。

经过不懈的努力，大家都攀上了墙头，进入了城门寨，也就登上了顶峰。寨中地势较为平缓，面积数十亩之大，地上分布着残垣断壁，硕大的门槛石、门梁石，见证了当年之兴衰，只是经过数百年岁月沧桑的变迁，风蚀雨刷，现已面貌全非，林木杂草丛生。

顶峰南边悬崖处有一块2米多长的石头向外延伸，三面悬空，下面是万丈悬崖，石头上还垒叠有一坨巨石，突兀而出，给人以惊奇、惊险之感。站在山峰之巅、石头之上，放眼望去，竹海林涛、层峦叠翠、巍巍山峰、田园村落、纵横阡陌的道路交通尽收眼底，好一幅绚烂多彩的天然画卷，与不远处的道教圣地五雷山、星德山遥相呼应，分外妖娆。

我放声高歌、摇旗呐喊，回音响彻山谷。人在山野中，身心全净化，让人有脱胎换骨、返璞归真、回归自然之感。如有机会，我将来拜访。

去茅岩河， 和夏天来场仪式感的告别！



我市各大景区陆续恢复复工开放，和夏天告别一定要有仪式感，不如把最美的期待，都放在茅岩河的这次旅行里，在大幅降温前，一起去茅岩河玩一次水，制造一个比夏天更炙热的梦！

茅岩河景区是一个融峡谷风光、洞天美景、水上漂流、民俗风情、红色文化于一体的国家4A级旅游景区。茅岩河位于澧水上游，全长50多公里，峡谷两岸悬崖峭壁，河段多险滩、急流、瀑布、古木，有百里画廊之美誉，在2020年湖南气候旅游胜地夏季避暑胜地创建活动中被授予夏季避暑胜地称号，茅岩河漂流荣获2020魅力湖南最受欢迎漂流公众评选活动大众口碑好评榜第一名。

那么茅岩河要怎么玩？别着急，下面就给你攻略：

01 攻略一：星空营地+新西兰快艇+茅岩河平湖游

在星空营地外的茅岩河上，可以亲身体验的户外旅游项目有两个，一是新西兰喷射快艇，80码的运行速度让您充分感受到水上运动的惊险刺激；二是乘坐画舫式游船，进行茅岩河平湖游，既可以前往苦竹寨码头登岸去参观九天洞，也可以从苦竹寨码头原路返回回龙观码头。

02 攻略二：星空营地+回龙观森林公园

紧挨着星空营地的茅岩河畔，有一个回龙观森林公园，不收门票，是一处可以尽情洗肺的天然大氧吧，树木繁茂，古木参天，绿意森森，空气中的负氧离子含量每立方厘米超过10万个。在森林中的石板小道上徒步散心，时长为1-2个小时。

星空营地的茅岩河对岸，就是在网络上火爆不已的网红打卡点天坑心湖，目前尚未开发建设，安全卫生等配套服务功能皆无，属于未开放景点。

03 攻略三：星空营地→七年寨（血门沟）→天泉山国家森林公园→澧水第一湾（挂壁公路）→原路返回

从星空营地出发，自驾车沿着茅岩河的东岸往前行驶，可以参观七年寨、血门沟、天泉山国家森林公园、澧水第一湾（挂壁公路）等茅岩河景区沿线的诸多自然奇观。这些景点都是待开发状态，目前没有门票，没有安全卫生配套服务设施，户外旅行时需要保护环境，注意安全。

04 攻略四：星空营地→鱼潭电站大坝→罗塔坪长寿村（驻马溪）→槟榔谷（槟榔孔）→天空之城（覃屋灶）→原路返回

05 攻略五：星空营地→鱼潭电站大坝→青安坪→苦竹寨→九天洞→峰峦溪→从南岔（桑植西）上张桑高速公路返回市区

从星空营地出发，自驾车驶过鱼潭电站大坝，有两条自驾游户外旅行线路选择，每条线路都可以游览一天时间。一是罗塔坪及青安坪境内，可以参观长寿村驻马溪，在长寿村体验莓茶采摘和炒制农事活动；也可以徒步穿过槟榔孔，进入槟榔谷开展户外烧烤；还可以参观天空之城（原名覃屋灶）。

二是直接驱车，穿过原青安坪乡政府所在地，前往苦竹寨，参观苦竹寨、峰峦溪、九天洞，然后从南岔（桑植西）上张桑高速公路返回市区。两条户外旅行线上，都有加油站和农家乐及用餐场所，不用担心饿着肚子看风景。

06 攻略六：星空营地→茅岩河自助漂→茅岩河漂流→返回市区

从星空营地直接返回张家界市区的路途中，可以进行茅岩河自助漂和茅岩河漂流，在茅岩河上激情飞舞，搏击浪花，体验河水的清爽和刺激。两个项目的游玩时间均为2小时左右。

（通讯员 李馨可）

张家界黄龙洞 稻田长出乐谱 还有娃娃鱼图案

通讯员 李远明

金秋九月，稻穗飘香。张家界黄龙洞景区生态广场稻田里竟然长出了《我爱你中国》歌曲乐谱，还有娃娃鱼图案，十分可爱！

进入初秋时节，张家界武陵源黄龙洞景区生态广场上数十亩特色水稻逐渐进入成熟期，沉甸甸的稻穗显现出一派丰收在望的景象。田野里不同品种的稻子呈现出黄、绿、紫等多种不同的颜色，有机组合成错落有致、多姿多彩的图案，五彩斑斓、美不胜收的田园风光令往来游人流连忘返。



据了解，自9月1日恢复开放以来，来到黄龙洞景区游玩的客人与日增多，显示当地的旅游形势正在有序

复苏。9月底前，黄龙洞对全国游客门票均执行半价优惠。