

做实做细巡察工作 后半篇文章 市委优化营商环境专项巡察情况反馈会召开

本报讯 9月7日，市委优化营商环境专项巡察情况反馈会召开，副市长祝云武出席。

4月8日至6月8日，市委派出优化营商环境专项巡察组，对市发展和改革委员会（市优化办）、市城乡住房和建设局等10家单位，采取巡察组进驻、调查问卷、群众举报等形式，开展优化营商环境专项巡察。会上，巡察组向各被巡察单位就反馈意见进行了移交。结合巡察反馈、部门梳理的情况以及企业的反映，我市营商环境依然存在企业生产经营受到掣肘、政务服务不到位等问题。

祝云武指出，优化营商环境是

事关张家界高质量发展的一项政治任务，特别是我市经受两次疫情冲击后，优化营商环境更显重要。各单位要迅速行动落实整改工作。他要求，各部门要把整改与开展党史学习教育、为群众办实事结合起来。一要建立台账、分类处置抓整改，确保条条要整改，件件有着落，事事有回音；二要立足长远抓整改，扭住共性问题，紧盯个性问题，制定“当下改”举措；三要确保整改效果，全力营造一个政治环境风清气正，生态环境山清水秀，政通人和，宜商宜业的营商环境。

（本报记者 谷俊德）

精准施策接续推进乡村振兴 王光明走访汨湖村调研乡村振兴工作

本报讯 9月6日上午，市政协副主席、市商务局局长王光明一行到桑植县走马坪白族乡汨湖村调研乡村振兴工作。调研组听取了乡村振兴工作队关于近期工作开展情况的汇报，在肯定了乡村振兴工作队现阶段工作取得一定成效的同时，也指出了存在的问题和不足，并提出了详细的可行性建议。

实地走访调研后，王光明强调，工作队要深入学习贯彻习近平总书记关于三农工作重要论述精神，用心用情用力扎根基层，以

饱满的热情、昂扬的斗志，在乡村振兴广阔舞台上做到真懂、扎实真干、取得实效。要坚持需求导向，扎根基层，深入群众，把工作做深做实，将村里的情况、群众的需求、面临的问题摸清找准。要坚持问题导向，因地制宜、精准施策，抓好接续推进乡村振兴各项工作。要坚持成果导向，围绕“八个推动”，抓重点、补短板、强弱项，帮助该村实现产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴。

（本报记者 周密）



流动核酸采样小分队 上门服务涉旅从业人员

本报讯 大家按照疫情防控的相关要求，佩戴口罩，自觉与他人保持间隔，有序做好核酸检测。9月6日下午，记者在张家界荷花国际机场T2航站楼内看到，市人民医院严格按照防控要求对工作区域进行污染区、半污染区和清洁区的划分，3名医务人员组成的核酸采样第一小分队正在为机场安检、保洁、货物搬运等机场各部工作人员进行疫情防控常态化后的首轮咽拭子采集。

为做好常态化涉旅从业人员疫情防控管理，9月6日，市人民医院专门成立了近10支流动核酸检测小分队，深入机场、景区、导游等涉

旅从业人员，为其开展定期、多层次上门采集检测服务，充分保障此类人群及广大游客身心健康。当天，共对张家界荷花国际机场900名机场工作人员进行了核酸检测。

我们医院为涉旅一线人员提供定期的核酸上门采集服务，为他们常态化疫情防控提供保障，让他们能够全身心地投入到游客服务当中去。市人民医院党委委员、副院长胡观成表示，接下来，医院将会用专业和热情，有效应对即将到来的中秋、国庆节假日客流高峰，助力全市旅游复苏。

（本报记者 王妍 通讯员 朱铁华）

桑植县商务局： 三大引擎 为复工复产全面护航

本报讯 9月5日上午10时，在桑植县澧源大市场，30多天前因疫情而关门的店，如今一个个全部开张迎客。在几个最吃香的熟食店门前，人们排队等着购买，店主忙个不停。

这几天，大家都在加班加点，想把因疫情耽搁的时间追回来，把受到的经济损失补回来。市场服务中心负责人唐艳介绍，由于之前作好了充分准备，这几天是小学生开学的时间，想借用人气多做点生意，尽管天气还这么热，但并没有对这些熟食产品带来任何影响，店铺生意十分红火。

近年来，桑植县商务局把好复工复产方向盘，及时调整工作思路，积极谋划全县商贸领域复工复产措施，在严格落实疫情防控措施的前提下，积极推动商贸流通企业和门店复工复产，确保防疫复工两不误。

当好复工复产的发动机，桑植县商务局从加强监督管理入手，督导企业严格落实常态化疫情防控措施，对步步高、好润佳、梅尼三家大型超市和澧源大市场进行解封前的紧急督导。8月22日下午，该局分组督导疫情防控落实情况，并下发《重点场所、重点单位、重点人群疫情防控指南》500多份，要求企业和门店做好解封后人流高峰的应对工作。同时对三大商超、大市场、三农产品物流园、康茜

农业公司等6家重点民生企业派驻联络员，帮助解决复工复产中遇到的困难、问题和信息反馈，确保防疫复工两手抓、两手硬。此外，该局积极参与澧源镇推进各行业、领域复工复产网络工作组，派出8名工作人员分赴全镇8个社区开展复工复产督导工作。

做好复工复产的助推器，把强化服务作为当前工作中的重中之重，桑植县商务局深入企业一线，帮助企业和各大商超开展员工上岗培训，为他们鼓劲打气，落实公共场所消毒、员工健康管理、防疫物资管理、外来异常人员登记、建立企业物资配送车辆消毒等各类台账管理模板电子版、企业复工复产安全检查自查清单，助推企业规范、高效，有序复工复产。

与此同时，该局积极为企业保障防护物资，经过多方努力，先后为成品油、商超、汽车销售等行业33家重点企业提供批次次氯消毒液4000支、一次性医用防护口罩17.5万只、84消毒液0.5吨、防护隔离服100套、红外体温枪40只。此外，还深入群众一线做好复工复产相关宣传，帮助从业人员和企业及门店牵线搭桥，从而有效保障企业正常复工复产。

截至目前，该局指导的63家商贸企业，已全部复工复产，复工复产率达100%。

（陈功平）



1、阴平阳秘

九月养生应本着阴阳平衡的规律，使机体保持阴平阳秘的原则。精神调养在秋天非常重要，因为秋天有万物凋谢之感，人们容易产生悲秋，所以要培养乐观情绪，保持神志安宁，以适应秋天平容之气。天气好的时候，多外出走走，享受大自然的美景，排解一下秋愁。

最适宜的运动莫过于登山了，在晴朗的日子里，登高望远，看万山红遍，层林尽染，使自己身心愉悦，心旷神怡。登山使心情愉快的同时，还锻炼了身体，使身心都得到放松。从而消除不良情绪。

2、多吃温食

要吃些温食。初秋时节，仍然是湿热交蒸，以致脾胃内虚，抵抗力下降，这

杏林之窗

张家界市中医医院协办

疫情面前，我们上！

桑植县利福塔镇党员干部抗击疫情工作纪实

黎静

一线；不少爱心企业慷慨解囊，捐物资、送温暖，把问候送到了抗疫一线。

群防群控：以网格筑牢防控网

党员群众齐管控。利福塔镇对辖区各行政村实施封闭管理，设立进出关口，严格控制村主要路口。组织各村党员群众共同参与进村口疫情防控站管控工作，做好车辆人员登记、监测体温，并对各村庄实施全面覆盖、无遗漏排查，确保镇不漏村、村不漏户、户不漏人。

五包一 落实网格化防控。为有效落实疫情发生地返回人员健康监测管理，利福塔镇成立“五包一”工作组，由政府干部、村干部、村辅警、志愿者共同落实健康监测工作。各政府干部下沉到一线，耐心劝导从疫情发生地返回人员安心接受健康监测；村医每日对监测户进行测量体温、了解他们的日常健康状况，各村干部、村辅警、志愿者为监测户上门做核酸检测、物资采购等。还在监测户门前挂标识牌，标识牌注明“五包一”工作人员姓名，确保能够及时了解他们的生活需求，做到第一时间响应。

冲锋在前：不忘初心是党员的坚守

人民利益高于一切。面对突发疫情，支部引领，党员跟上，群众参与，利福塔镇全力以赴战疫情，做到哪里任务重，哪里就有党组织的工作；哪里有困难，哪里就有党员站在第一线；哪里百姓需要，党员就在哪里工作。

8月1日下午3点，全市实施交通管制。当天晚上，桑植西高铁站滞留200多名旅客，作为属地政府，利福塔镇负责卡口值守与应急处理工作。为解决好第一批滞留旅客问题，利福塔镇党员干部积极与县级部门对接，与高铁站协作，做好信息摸排的同时发放物资安抚旅客情绪，最终安全疏散200多名旅客。

疫情期间废弃医疗物资的处置是保障疫情防控效果的另一个重要战场，也是生态环境污染防治工作的重中之重。为提升全县医疗废弃物处置水平，切断病毒二次传播途径，利福塔镇积极承担疫情防控责任，加班加点建设全县废弃医疗物资处置焚烧点，全力筑牢医疗废弃物处置防线。

疫情发生以来，利福塔镇党员干部齐心协力、勇于担当，始终坚守奋战在疫情防控工作的第一线，用实际行动把战疫答卷书写在这里的每一寸土地上。

为偏远山区新增370个学位 金岩土家族乡芙蓉学校迎来开学季

本报讯 哇，校园真漂亮啊！ 我们搬进新教室啰 近日，在刚刚改扩建完成的慈利县金岩土家族乡芙蓉学校，该校初三学生开心地在校学习。

测量体温、填写健康卡、消毒 在校门口，只见该校初三学生在老师和学生志愿者的指引下，有序地完成一道道防控程序，进入崭新的校园，开启新学期新生活。

慈利县金岩土家族乡芙蓉学校前身系金岩土家族乡中学，位于慈利县西部边远深度贫困的金岩土家族少数民族乡三元村，教学楼简陋老旧、食堂是简易大棚、操场是泥土地，教学设施落后，且学位严重不足。为缓解偏远山区学生就学条件差、学位不足的难题，慈利县县委、县政府抢抓全省建设芙蓉学校项目的契机，投资3000万元改扩建该校。学校建设地址规划总用地面积36335.26平方米，总建筑面积8805.13平方米，规模达18个班，可以容纳学生900余人，建成后为偏远山区新增370个学位。随着该校崭新的综合教学楼、食堂、学生宿舍、塑胶运动场投入使用，标志着该校的硬件设施达到乡镇学校一流水准，学生们足不出户就能享受到更加优质的教育资源。（黎运洪 姚世财）



浙江富阳：基层第一书记助力乡村振兴

9月6日，杭州市富阳区逸城社区的第一书记董燕儿在社区新建的儿童之家陪孩子们体验游戏项目。董燕儿作为逸城社区第一书记积极推进逸城社区建设提质升级，同时确保社区首届业委会选举成功，为推进基层社会治理添砖加瓦。

近年来，浙江省杭州市富阳区在优秀中青年干部人才库中实行“配对式”选派第一书记，并在上任前针对村级组织规范化、三资管理、城乡建设等必修课，开展业务集训，让他们下派到下属80多个集体经济薄弱的村社进行帮带整转，推动薄弱村社实现乡村振兴。

新华社记者 徐昱 摄

数字科技赋能未来 为中国经济注入新活力

新华社记者

进全球经济复苏提供了应对之道。

疫情发生以来，数字技术广泛应用，越来越多的服务贸易由线下转到线上，服务贸易数字化进程进一步加快。商务部服务贸易和商贸服务业司司长陈春江表示，2020年我国可数字化交付服务贸易额为2947.6亿美元，同比增长8.4%，占服务贸易总额的比重达44.5%。

数字化转型升级，正成为服务贸易新的增长点，而这仅仅只是数字技术促进我国社会经济发展的冰山一角。

云计算技术的普及大大降低企业运营成本，缩短产品开发周期，为企业发展添砖加瓦；

电子商务交易平台借助数字技术应运而生，衍生出的移动支付成为塑造全球数字经济格局的重要力量；

共享单车、外卖、在线交易等数字经济与传统经济深度融合，在促就业、惠民生等方面发挥了巨大作用

新技术、新产业、新业态的蓬勃兴起，正深刻影响我国科技创新、产业结

构调整、经济社会发展。

数字中国建设不仅能够创造经济价值，还能激发社会价值，让每个人分享数字技术红利，实现科技向善的追求。腾讯公司高级执行副总裁汤道生说。

从2021中国国际智能产业博览会、2021世界5G大会到2021年中国国际服务贸易交易会、2021中国国际数字经济博览会，一段时间以来，不少高规格会议聚焦数字经济，既展现了数字经济快速发展的势头，也表明我国抓住数字经济产业化机遇，加快迈向高质量发展的决心。

全国超过1万个5G应用案例覆盖钢铁、电力、矿山等重要行业和有关领域。

天眼查数据显示，约1.8万家企业从事5G和工业互联网相关业务。

产业数字化是数字经济的核心之一。近年来，我国大力推进工业互联网、智能技术等应用，加快新基建推进步伐，孵化了一系列工业应用软件服务平台，在智能协同、绿色生产、供应链管理等各个方面不断开拓。

工信部数据显示，今年1月至5月，我国工业软件产品收入同比增长23.2%；截至3月底，企业关键工序数控化率、数字化研发设计工具普及率分别达52.1%和73%，工业互联网平台连接工业设备总数达到7300万台，工业App突破59万个。

业内专家认为，数字经济的发展不但改变了人类社会的沟通方式、组织方式、生产方式、生活方式，也提升了人类的生产效率和交易效率，作为一种新的经济形态，正成为传统经济转型升级的重要驱动力，也成为全球新一轮产业竞争的制高点。

中国信息通信研究院副院长王志勤表示，“十四五”时期是我国社会经济实现跨越式发展的重大战略机遇期，进一步加快数字化发展，打造数字经济新优势，在夯实基础、优化产业生态转型升级、消费扩大合作等方面发力，将为构建新发展格局提供强大支撑。

（记者 叶昊鸣 张辛欣 高亢 孙楠）

新华社北京9月6日电

九月养生的六大要点

时若能吃些温食，特别是食用粳米或糯米，均有极好的健脾胃、补中气的功能。

《本草经疏》誉粳米为“五谷之长”，人相须以为命者也。《随息居饮食谱》谓：“粳米甘平，宜煮粥食，粥饭为世间第一补人之物。贫人患虚症，以浓米饮代参汤。病人、产妇粥养最宜。”

3、拒绝秋乏

告别了炎夏，迎来了秋高气爽的时节，人们感到比夏天要舒服得多了。可是，一些人会有困倦疲乏的感觉，这种现象被人们称之为“秋乏”。秋乏是补偿夏季人体超常消耗的保护性反应。

虽然经过一段时间的调整与适应，秋乏会自然而然地消除，但为了不因此影响工作和生活，最好还是采取相应的防治措

施。防秋乏的最好办法就是：首先要适当地进行体育锻炼，增强身体素质，比如跑步、爬山等有氧运动。良好的睡眠

有助于养阴培元之效。睡觉时最好在子时之前，由于子时是阳气最弱、阴气最盛时，此时睡觉，可达到事半功倍的效果，不仅能养阴，睡眠质量也最佳。

4、坚持秋冻

俗话说“春捂秋冻”，要遵循“耐寒锻炼从初秋开始”的规律，气温下降但不要急于添加过多的衣服，使身体有抗御风寒的能力，增强身体抵抗力。但秋冻也不能过头，有支气管炎、胃炎等病史的人，则要注意适当保暖，防止旧病复发。

秋季服装款式以宽松为好，衣料以柔软下垂或棉布料为好。穿薄而多层次的套装，比穿厚而单层的衣服保暖性能更好，而最外层的衣服应选用轻而能容纳大量气体的衣料。

5、拒绝秋燥

九月养生防秋燥也非常关键。在秋高气爽的日子里，人们往往会出现口

干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等。

防止秋燥，首先要注意补充水分，每天最好喝3~4杯开水。宜多食西洋参、沙参、百合、杏仁、川贝、冬瓜、黄瓜、萝卜、梨等。还可服用葱白、生姜、豆蔻、香菜预防治疗感冒。忌食鱼虾、海腥，如带鱼、螃蟹、虾类、韭菜、辣椒等。

6、拒绝秋膘

夏天天气炎热，能量消耗较大，人们普遍食欲不振，造成体内热量供给不足。到了秋天，天气转凉，饮食会不知不觉的过量，使热量的摄入大大增加。再加上宜人气候，让人睡眠充足，汗液减少。另外，为迎接寒冷冬季的到来，人体内还会积极地储存御寒的脂肪，因此，身体摄取的热量多于散发的热量。

首先，应注意饮食的调节，多吃一些低热量的食品，如赤小豆、萝卜、薏米、海带、蘑菇等。其次，在秋季还应注意提高热量的消耗，有计划地增加活动。秋高气爽，正是外出旅游的大好时节，旅游既可以游山玩水，使心情舒畅，又能增加活动量，达到减肥的目的。