



# 一手抓疫情防控 一手抓复工复产

## 山城流动的 红马甲

陈俊勉 孙中平 田礼

从投入抗疫到城市解封，市爱心联盟协会招募的1907名志愿者，在抗疫前线夜以继日，持续奋战23天，累计服务时长达205300小时，以实际行动谱写了一曲感人心肺腑的志愿者奉献之歌。

## 团队伙伴的主心骨

刘浩，作为市爱心联盟协会的执行会长，疫情发生后，他立即召集麾下几名精兵强将，商议抗疫志愿服务对策和方案，明确各副会长分工职责。并在第一时间向市文明办、市民政局汇报，为方便正常开展抗疫志愿服务，先后办理志愿者工作证378个。在得到主管部门的大力支持后，刘浩和他的团队伙伴们迅速展开行动，在网上和微信群发布了招募志愿者的信息。

消息一传出，众多社会爱心人士纷纷响应。众多微信朋友纷纷留言要求参与志愿服务，更多人则留下自己的手机号码，表示随时听从召唤。有的人还直接打进热线电话，请求安排志愿任务。仅一天时间，就有近2000人加入疫情防控志愿者队伍。

抗疫初期，一些小区因人力不足处于各自为战状态。刘浩迅速带领协会片区负责人，一头扎进社区，充实各小区志愿者力量，指导志愿者有序开展抗疫工作。志愿者们个个自告奋勇，主动接受抗疫任务，有的担负起道路卡口执勤任务，有的协助医护人员进行核酸检测，有的穿梭于酒店开展楼道房间消杀，有的加入生活物资配送队行列。

每一天，志愿者们从早上忙到深夜，次日天刚亮又继续投入紧张的工作。为更好地完成抗疫任务，很多志愿者每天只睡3-5个小时，但他们从未喊一声苦，叫一声累。他们竭尽全

力把工作做细做实，凡是所服务的小区，从疫情防控到正常生活保障，一切为群众着想。协会应急服务部副处长吴凌云得知一位老人在家带孙子没有菜吃，便主动把家里为数不多的一部分肉和蔬菜送到老人家里。为解决更多像这位老人一样的实际生活困难，协会积极联系爱心企业，将受赠的生活物资第一时间送达132位困难家庭和残疾人家庭，解了他们的燃眉之急。

## 不知疲倦的搬运工

疫情发生后，市防控指挥部及时发布一道道疫情防控指令。风险等级不断提高，防控要求不断升级。关闭城市道路。封锁小区出口。全员居家隔离。张家界这座美丽的城市，一夜间变成了一座孤岛，空气中散发着浓重的酒精味。困在孤岛上的数十万居民，面临日常生活物资匮乏等紧迫问题。

面对源源不断支援来的防疫物资，卸货问题摆在了志愿者的面前。一群身穿红马甲的小红人，不管是炎炎烈日，还是雨天，他们不分昼夜地在各物资散发点卸载货物。卸货车排成了一条条长龙，少则要搬运50多吨物资，多的时候达数百吨，需要连续工作好几个钟头。疫情期间，协会先后组织搬运捐赠物资330多次。

一次，多达400多吨大米、食用油、蔬菜、矿泉水、方便面等生活物资抵达后，志愿者们从下午一直干到深夜。为了加油鼓劲，大家一边搬运物资，一边高喊“张家界加油，张家界加油！每卸载一次货物，志愿者们全身都被汗水浸透，甚至可以拧出水来。

巾帼不让须眉。搬运队伍中有几名女性，在招募卸载物资志愿者

时，她们主动报名参加。以前她们从未搬过那么多那么重的东西，但在关键时刻个个都是女汉子，丝毫不比男同胞逊色。卸载货物时，不管物资有多重，她们总是默契配合，每当遇到大件物资，大家就在一、二、三的协作口号中一齐加油，像大力士一样使出浑身力气，以最快的速度完成了搬运任务。因为连续作战，她们的手上、腿上、背上受了伤，但她们轻伤不下火线，擦点酒精稍作处理后又继续投入战斗。

## 逆行路上的爱心车

谁有空接一下这位志愿者，她搭不上车了。新外滩医生需要去附属医院，谁帮忙送一下！志愿者陈涛在微信群里发出求助服务信息。每当接到接求救电话，志愿者们便积极响应。由于市城区公共交通车辆突然停运，部分医护人员上下班、病人就医买药成了问题，于是他们向志愿者求助。为了解决这一难题，协会决定成立抗疫志愿服务车队，公开招募爱心车辆，免费接送医务工作者，运输抗疫物资，帮助解决居民的有关困难。

各行各业的爱心人士闻讯后纷纷响应，仅2个小时报名者就达200多人。协会从中挑选60位志愿者加入车队，他们中有的是共产党员，有的是退伍军人，有的是士司机和个体户。8月1日，协会抗疫志愿服务车队正式成立。

我和孩子在医院看完病，现在回不了家，可以接一下吗？8月15日下午，协会负责计调工作的李星接到一位母亲的求助电话。她连忙安排志愿者前往市人民医院接母子回家。志愿服务车队成立后，李星平均每天接到七八十个求助电话。除了有发烧等症状的患者按要求不能接送外，对

于每个求助电话，爱心车队总是全力帮助解决。

志愿者彭智一连数日奔波于接送市民的路上，有时从早上忙到次日凌晨。当每次看到一脸疲惫的医护人员上车时，他都非常感动，觉得干志愿者非常值。

为不影响家人安全，爱心车队的志愿者们不敢回家，由于晚上住不进酒店，他们就蜷缩在狭窄的车里过夜，有几个晚上干脆睡在大桥下面。市民政局党组书记、局长彭发勇了解到这一情况后十分感动，他当即安排，在酒店免费为志愿者提供12间客房。

据统计，抗疫期间，志愿服务车队累计接送医护人员898人次，接送患者513人次，为居民提供送药、取急需用品等服务1013人次。

## 流动服务的义剪队

8月19日下午2时，市救助站一楼大厅，突然来了几位身穿红马甲的人，原来他们是协会义剪队的志愿者。几位年轻小伙子一进站，就熟练地操弄着剪子、梳子，全神贯注地工作起来。不一会儿，大厅内散落一地碎发。

经过半个多月的抗疫，连日奋战在抗疫一线的工作人员，很多都有了发型烦恼。

为解决他们的“头”等麻烦，8月17日，协会正式组建义剪队。先后招募城区内艺眼美发沙龙、星茵造型、富贵造型、阿叶造型会所等专业理发机构的22位理发师。

义剪队深入抗疫一线，面向医护人员、社区工作人员、民警、志愿者开展流动义剪活动。截至8月23日，义剪队共深入85个单位、社区、酒店，为2651位抗疫一线工作人员义务理发。

## 三家建材市场 开门迎客

本报讯 8月28日，市城区五金建材市场、国际建材城和逸臣精品建材广场正式恢复营业。

记者在现场看到，在三家建材市场均在出入口设置了监测点，安排专人对进入人员进行体温检测、两码查验，并在卖场门口的醒目位置张贴“本场所已消毒，请放心进入”。进入营业场所，请佩戴口罩”等标识。市场内大部分商家已经开门营业，工人们正忙着装卸货物、清点货物数量等，不论是商家还是前来选购商品的顾客，全都按照要求佩戴口罩，秩序井然。各个建材城的业主纷纷表示：恢复营业了特别开心，政府和物业对疫情防控的安排特别周到，做了充分的准备，这样我们买卖双方心里都踏实。

（本报记者 秦勤 廖兴亮）



### 加速复工复产 完成目标任务

8月28日，位于武陵山大道旁的72奇楼文旅小镇项目工地上，工人们正在进行环境消杀。

记者了解到，截至8月27日，全市规模以上企业已复产374家，疫情发生前在建222个重点项目复工165个。

本报记者 秦勤 廖兴亮 摄

## 爱心人士专程从长沙 赶来我市无偿献血

本报讯 我已经平安回到长沙！勿担心。8月27日晚，市中心血站工作人员收到了一条短信。平淡无奇的短信背后，却是一个暖心的献血故事。

8月27日，湖南省输血协会理事孔繁丽在微信朋友圈看到我市中心血站发出的疫情期间无偿献血倡议后，驱车专程从长沙赶来我市中心血站爱心献血屋，成功捐献400毫升血液，之后立刻驱车返回长沙。

（本报记者 秦勤 通讯员 李捷）

## 疫情防控综合信息管理平台投入使用

本报讯 8月26日，由张家界市电信公司开发的疫情防控综合信息管理平台，在永定区机关事务服务中心投入使用。

永定区机关事务服务中心负责人介绍，这套系统可通过身份证、电子健康卡等多途径验码，含智能

人体测温摄像机，提升了验码和测温效率，使疫情防控综合监测管控得到加强。疫情防控综合信息管理平台采取云端数据实时同步，主要包含人员排查、发热预警、统计分析、数据导出。一是通过大数据分析技术对各单位员工的健康码、疫

苗接种和核酸检测情况进行校验排查分析；二是对来访人员采取智能化登记，通过扫码和测温一体化设备扫码后同步至疫情防控综合信息管理平台，做到了人员信息的精确性，极大程度节约了时间成本。

（赵莉）



开学季来临，有的孩子变得不愿意和家人沟通、爱发脾气、不想上学、容易哭。沈阳市精神卫生中心抑郁症治疗中心主任赵芳全提醒，当前

抑郁症的发病率逐年上升，发病年龄也呈现低龄化，家长不要简单认为是孩子娇气而一味训斥。

13岁的小盈是沈阳某重点双语学校学生，2周前开始出现心烦、头痛、食欲减退等症状，情绪特别不好时还

会拿尖锐的东西划手腕。通过检查和问诊，医生发现，品学兼优的小盈在初中升入快班后学习排名落后，家长和外界的压力增加，加上自我要求偏高，导致她出现了焦虑抑郁症状。充分了解小盈的症状和病情后，小盈在

家人的帮助下积极配合医生进行治疗。青少年面对的学习、升学压力大，自身又处在寻求心理独立和现实上对家庭依赖的矛盾中，尤其是在度过轻松的假期后，初回校园的不适应、人际关系不和谐等都有可能诱发

青少年抑郁。赵芳全说。

据介绍，抑郁的核心症状为情绪低落、悲观和兴趣丧失，同时也表现出记忆力减退，注意力不集中等认知损害症状，有时还会出现睡眠紊乱、食欲不振、头痛等躯体症状。

（据新华社）

## 警惕孩子开学焦虑症状



## 乡亲有难 我们来帮忙

长沙市张家界商会助力家乡抗击疫情

本报通讯员

南)科技有限公司董事长柴敏，急疫情之所急，第一时间成立采购医疗应急物资团队，紧急采购15.76万元的十二台核酸读卡一体机和6200个KN95口罩，并捐赠现金1.5万元用于家乡抗疫。

副会长熊鑫直接向家乡捐赠2万元生活物资。

副会长陈兴旺向桑植澧源镇70个小区志愿点捐赠1万多元的电扇、太阳伞、手电筒等物资。

副秘书长徐攀四处奔波、想方设法寻求抗疫物资捐赠，还积极发动身边亲朋好友和商业伙伴参与其中，共募集37.32万元生活物资，为全力以赴打好疫情防控歼灭战作出积极贡献。

全体理(监)事会成员纷纷通过多种途径，募集防疫物资，助力家乡疫情防控工作。

### 示范效应

商会班子带头产生了积极的效果，一花引来百花开。

在抗疫最关键的时刻，商会爱心企业家长沙韩臣生物科技有限公司董事长张昌红女士率先捐赠价值14.56万元的消毒物资用于家乡疫情防控，这批物资包括含氯消毒粉43箱、消毒喷雾瓶10000个、免洗手消毒液4400瓶等。

(下转4版①)

## 我们拼了命，也要把粮食和蔬菜运送给老百姓

本报记者 曾甲长

8月25日上午8点，张家界解封。

解封之前，全城都在翘首盼望这激动人心的一刻。有一群人，却连夜忙着对卖场进行打扫、消毒、通风，准备重返“战场”。他们就是三超市的员工们。

这是一支颇显“隐蔽”的战队。白天，他们大部分时间都在运货、卸货或者前往派送货的路上。晚上和凌晨，则在默默无闻地抓紧时间进行清点、整理入库，拟定收售计划。

疫情发生以来，为了保障居民的生活必需品，他们已在保供这条路上坚持了20多天，演绎了一幕幕感人的故事。

保供的指令是在8月2日下达的。此时的张家界，因为新冠肺炎疫情突发，各个社区、小区实施封闭管理，肉类、蔬菜等生活必需品告急。在市城区和桑植县拥有12家三兴超市的三联商贸有限公司，被商务部门列为重点保供企业，其任务是利用超

(下转4版②)

## 桑植县退役军人事务局 举办专题业务培训班

本报讯 8月27日，桑植县退役军人事务局举办专题业务培训班。

据了解，在一手抓疫情防控、一手抓复工复产的时刻，举办此次培训班，旨在结合上半年退役军人服务工作情况，从创新服务举措，延伸服务内容，优化服务举措等方面，对优抚政策及业务知识、退役

军人服务保障体系建设等乡镇退役军人服务工作重点内容进行详细讲解。通过讲评培训模式，全面提升基层退役军人业务骨干服务能力，切实维护好退役军人军属合法权益，实现全县退役军人服务保障工作再上新台阶。

(邱德帅 向东)

赵芳全提示，面对孩子的症状，家长应正确对待。如果发现孩子有抑郁倾向不要拖延，应立即就医。家长要及时关注孩子的心理和生理状态，多倾听、多开导，多和孩子沟通。青少年也要注意自我调整，放松是应对压力的最好方式，瑜伽、听音乐、冥想等都是不错的放松选择。此外，要学会接纳负面情绪，多与他人沟通，合理将情绪表达出来。

(据新华社)