

众志成城 抗击疫情

娄底支援我市220吨抗疫物资

本报讯 守望相助，湖湘一家亲。8月4日17时许，经过近7个小时的长途跋涉，娄底市支援我市的8车220吨抗疫生活物资顺利抵达，助力我市抗击疫情。市政协副主席王光明、龙维务，娄底市商务粮食局副局长张建中等参加捐赠交接仪式。

据了解，此次捐赠物资主要有米、面、水、油等生活物资，系娄底市政府和娄底12家商贸流通企业在8月3日连夜筹措而来，于8月4日10时发出送往我市。目前，娄底市捐赠物资已转运至专用仓库，待市疫情防控指挥部统一调配。

守望相助，共同打赢这场没有硝烟的战争，是兄弟市州义不容辞的责任和义务。张建中表示，此次捐赠，是为了表达娄底对张家界抗疫的支持，为张家界增

添一份抗击疫情的勇气，希望大家众志成城、并肩抗疫的坚定决心下，张家界早日夺取疫情防控保卫战的全面胜利。

王光明代表我市对娄底市的捐助致以衷心感谢和崇高敬意。他说，娄底市人民用实际行动诠释了“一方有难，八方支援”的人间大爱，让张家界人民在疫情的寒流中备感温暖。张家界全市上下坚信，在党中央的正确领导下，在上级和市委政府的决策部署和周密安排下，在广大医务工作者的全力救治、广大干部群众科学防控以及社会各界的大力支持下，我们一定能共克难关，打赢疫情防控阻击战、保卫战。待云开疫散，风雨过后的张家界热情欢迎娄底人民的到来。

(本报记者 李成义)

液化气：价未涨 量充足

本报讯 感谢你们及时送来了液化气，我们家都吃了两天泡面了。8月3日中午，家住回龙路的陈先生隔着小区大门栏杆，从市燃气公司的配送员手中接过一罐沉甸甸的钢瓶液化气后长舒了一口气。扫码付款，和平常一样，仍然是103元一罐，陈先生向配送员黄师傅竖起了大拇指。

从8月2日开始，庸城燃气配送公司的工作人员接到了很多市民的电话，纷纷反映家中液化气用完了，但因疫情小区封闭无法配送。根据张家界市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部发布的2021年第10号令要求，要严格管控车辆通行，但运输防疫、生活物资、防疫工作车辆、运钞、汽油、燃气、献血、120急救、消防、通信、应急等特殊车辆，可凭属地区县疫情防控指挥部办理的通行证明通行。

用户着急，我们更着急。市燃气行

业服务中心主任伍贤勇说，但是特殊车辆的通行证明，由各属地区县疫情防控工作指挥部从严从紧审批后发放，需要时间。他要求各燃气销售公司火速报告需要通行证的派送师傅个人信息，并上报疫情防控工作指挥部，希望能尽快解决通行问题。

仅一个下午，新纪元液化气公司、永康液化气公司和森林公园液化气公司就先后将公司所需的通行证信息汇总到了伍贤勇手中。伍贤勇认真进行统计，连夜将人数上报给指挥部。8月3日8点，伍贤勇第一时间拿到了69个通行证并迅速发放了下去。庸城燃气配送公司前台工作人员告诉记者，瓶装燃气的用户如果有需要，只需拨打0744-8888517，公司就会安排配送员直接送到小区入口，用户只需把空瓶拿出来交换就行了。

(本报记者 秦勤)

桑植县：严守社区疫情防控第一线

本报讯 8月1日，桑植县按下暂停键，昔日人潮如织的热闹景象暂时褪去，变得静谧祥和，不出门、少出门成了居民的首选。各小区情况如何？值班值守人员有没有严格按照要求执行管控措施？记者实地走访了县城内实施封闭管理措施的小区。

8月3日一大早，记者刚接近御林官邸小区门口，便被安保值守人员拦截，告知小区内居民正在做核酸检测，非本小区人员均不能进入，最大程度减少人员聚集。

登记，测体温，查询健康码、行程码、核酸证明。食用菌厂小区值守人员喊住每一位进出的居民。据悉，有必要事务处理的居民，必须持有相关部门发放的通行证才可进出，在持有通行证的基础上，也必须通过值守人员的登记。居民还是比较配合，能不出来不出来。食用菌厂小区值班值守志愿者罗秋英告诉记者。

大家非必要不出门，不要随意走动。8月3日晚上9点，记者再次来到御林官邸小区，看到社区党员正在开展防疫知识宣传，劝导群众非必要不出门，增强防护意识，做好自我防控，遵守制度规定。

我们将带领小区的党员积极参加防控防疫工作，严防严控，不留死角，积极

做好业主和群众的工作，将防疫措施严格落实到位，使小区有一个安全舒适的环境。石麒麟是桑植县政府工作人员，也是小区党支部书记，疫情发生后，他身先士卒，带领小区党员协助社区开展疫情防控工作，守护小区群众生命安全。

晚上11点的朱家台社区，因为疫情而变得空荡荡，共产党员邓君和志愿者依然坚守疫情防控一线，社区需要我们，桑植需要我们，我们更应该冲在第一线，做好我们最基本的工作，这是党员的责任。

当天，记者实地探访了御林官邸、食用菌厂、星河华都、建材市场、桑植故事、金壹海湾、澧水河畔七个小区，这些小区均采取三班或者四班轮值值守，对于没有通行证的居民，一律不允许外出，对于需要买菜或者其他生活用品的居民，由值班人员和志愿者一一登记需求，进行统一采购，然后通过电话联系居民，分批下楼领取。桑植县广大党员干部充分发挥党员先锋模范作用，顶高温、战酷暑，始终坚守在抗疫一线，全力做好进出人员的扫码、测量体温等工作，分离阻断新冠肺炎病毒扩散蔓延。

(本报记者 向文 通讯员 张思 杨柳 肖磊)

秦大妈：一顿热饭温暖一座城

本报记者 唐晴

来个人把90份汤装好，放到左边的纸箱里。

这边需要新加10份饭，来个人给装好！

8月3日9时18分，在秦大妈机场路店，张家界秦大妈餐饮管理有限公司董事长宋金绒正在有条不紊地安排员工们开展工作。炒菜、摆桌、盛饭，一道道工序忙而不乱。一会的功夫，牛肉萝卜炒、胡萝卜炒肉、腊肉炒黄豆，色香味俱全的美味盒饭在员工们的精心制作下打包进盒。

中午11点20分，热浪滚滚，所有的准备工作完毕，宋金绒率领十余名员工组成的送餐小分队开始配送爱心餐。这天要配送2100份爱心餐，分别送到市人民医院新院、老院及人民广场等各个核酸检测点的一线工作人员手中。

这是秦大妈连续进行免费爱心餐配送的第五天。从7月30日

以来，秦大妈平均每天要准备2000份左右的爱心餐，最多的一天准备了2400份，送往市城区各大医院、高速公路卡点、社区核酸检测点等防控一线工作人员分布区域。

我们一直心系防控在一线的工作人员，想尽一份绵薄之力，让他们能够吃上更可口、更有营养的饭菜，能够有更充沛的体力继续奋战。董事长宋金绒说，眼下市内交通已经关闭，需要的食材配送不进来。目前采购部门正在多方采购，但是量太大了，我们需要更多的食材供应，特别是肉类。

2020年疫情期间，本地知名餐饮品牌秦大妈就曾为抗疫一线送出了价值40余万元的2.5万余份免费盒饭。此次疫情期间，得知政府不分昼夜组织全市市民进行核酸检测，一线工作人员轮流值班，吃饭难以保障，秦大妈一边响应政府号召关闭了3家生意正火的门店，一边迅速组织力量，精心烹制

盒饭，将爱心餐送到了各个检测点，解了医护人员和志愿者的燃眉之急。

为了保证食品安全和送餐质量，秦大妈安排了最有经验的厨师和服务人员，所有员工上岗前均进行了至少两次核酸检测，上岗均要求佩戴口罩、定时消毒洗手，店内所有餐具等物品也会进行全面消毒，并提前规划送餐路线，做好前期的一系列准备工作。

大厨宋小兵是宋金绒的哥哥，每天早上7点，他便开始准备厨房工作，在厨房汗流浹背地炒菜。在秦大妈的后厨，记者看到，每天忙着四处联系购买优质食材、搬运食材的文化和向氏兄弟，切了几个小时的辣椒的员工小妹子的手又红又肿。他们所做的一切，只为了能让一线工作人员能够吃到放心、可口的饭菜。

我们天天吃方便面，今天终于可以吃到一口热饭热菜了。在

张花高速张家界西出口，正在疫情防控卡点执勤的现场工作人员，收到秦大妈免费提供的爱心餐后十分感动。

去年抗疫时就吃过秦大妈的爱心餐，想不到今天又吃到了，感谢他们，我们工作更有劲头了！市人民医院一位姓唐的医生对记者表示，有了众多爱心力量的支持，我们更加有信心打赢这场疫情阻击战！

一盒盒香气四溢的饭菜，一双双充满热情的双手，一道道饱含深情的目光，每一份饭菜都包含了秦大妈满满的爱心。宋金绒说：疫情一天不结束，我们就一直不停地送。你们守护大家，我们守护你们！

一顿热饭温暖一座城。傍晚，顶着依然灼热的烈日，秦大妈带着温情继续奔走在抗疫送餐路上。



吴郎云捐赠桃子52箱，田景标捐赠西瓜1000斤，黄官塔梁登攀捐赠李子1600斤，钱大汉捐赠口罩4000只，张家界界牧工合作社捐赠青李6000斤，顺安驾校捐赠矿泉水532箱、口罩1万只、84消毒液一箱、酒精喷雾壶80个、方便面10箱。连日来，永定区数字镇镇积极组织各方力量抗击疫情，普通农户、合作社、当地企业等纷纷自发捐赠西瓜、李子、蔬菜、矿泉水等物资，支持抗疫，共克时艰。

覃若影 摄

一组组数字 背后的温情和力量

8月2日20时，一批凝聚着爱心的医疗物资运抵我市。长沙南湖医院员工与志愿者在历时四个多小时的搬运装车后，奔波300多公里，将总价值8万余元的医疗物资运至我市。这批物资包括10万只医用口罩、100套防护服、若干消毒液等，将有力支援我市新冠肺炎疫情疫情防控工作。

(本报记者 唐晴)

4000件非无菌医用防护服、2000件隔离服、900副3M护目镜、2万只外科医用口罩。8月3日上午10时，一批价值20万元的抗疫物资从长沙装车发出，工商银行湖南省分行以实际行动助力我市打赢疫情防控阻击战。

(谭宇杰)

8月2号，慈利县总工会为抗疫一线工作者送去方便面、凉茶饮料等慰问品。截至目前，慈利县总工会已将价值6.5万余元的慰问物资送往全县各防疫卡点、健康监测点。

(叶生辉 黄岳云)

8月3日，张家界农商银行宝塔岗分理处多方筹措，将价值10万元的口罩、消毒液、方便面等物资送到中天鹭鸶湾一线下沉基层服务人员手中，为小区居民防疫添一份安心和暖意。

(陈世凯)

8月3日，张家界卡士酸奶总代理秦刚为抗疫一线新闻工作者和志愿者送来酸奶和牛奶。秦刚告诉记者，我们希望这样的行动，能够给坚守在抗疫一线的同志送上温暖，让他们感受到群众的支持，温暖他们的内心，鼓励大家共同抗击疫情。

(本报记者 滕子伟)

连日来，张家界锦华药业公司全力落实，高效筹办，先后投入员工40余人次，两次前往长沙采购核酸检测设备，共采购120套检测信息采集设备(100台读卡器和100把扫码枪)、200万条形码以及抗病毒药品、中药饮片、防护服、口罩、酒精、84消毒液等共计250万元防疫物资。(本报记者 朱付勇)

700斤黄桃送给基层一线抗疫者

本报讯 这桃子，真甜！8月2日，永定区合作桥乡政府和卫生院抗击疫情基层一线工作人员品尝着村民陈生明送来的个大、脆甜的黄桃，十分感动。

陈生明是合作桥乡八家村村民，2012年，他开始种植黄桃，目前种植面积已扩充到5亩，年产量5000斤。疫情袭来后，黄桃滞销了，虽然乡政府帮他联系了绿航果业和集镇超市进行收购，但当陈生明在

天门清风群里看到工作人员顶着烈日严守卡口、医务工作者被汗水泡得发白的双手时，他被抗疫工作者们的辛苦付出深深感动，毅然决定将已成熟的700斤黄桃捐赠给一线抗疫工作者们。

8月2日一大早，陈生明便独自一人在自家果园里摘了一亩黄桃，用三轮车一趟一趟运送到家中。村里的广播一直在喊，非必要不外出，怎样才能将黄桃送到一线抗疫工作

者手中呢？他联系了村书记，终于通过村里的物资运送车将刚采摘的新鲜黄桃运送到乡政府和卫生院。

国家有难，匹夫有责。面对记者，陈生明的话十分朴实，党是我们人民服务的，现在大家都在齐心协力抗疫，我们也要做力所能及的事，积极配合政府工作，贡献自己的一份力量。

(本报记者 宁惠 通讯员 欧婷)

从6到300的志愿团队

本报记者 周密

永定区沅古坪镇有一孕妇快生了，没车去医院，需要支援！8月3日凌晨6时许，这条紧急求助消息在一名为战狼的公益微信群里发布。几秒钟后，志愿者向刚回应：我马上去！直到中午12点多，向刚将孕妇平安送到永定区妇幼保健院。

战疫打响，张家界战狼特训营的6名90后退役军人教官主动重返战场！从7月29日起，或接送医护人员上下班，或运送物资，力量聚沙成塔，

只为让这座城市早日战胜疫情。疫情发生后，我市严格管控车辆通行，考虑到一些特殊群体出行不便，覃志强等6人在第一时间组建了爱心车队，参与疫情防控。爱心车队分别到核酸检测点、交通管制点运送口罩、矿泉水、水果等物资，还随时为医护人员、疾控中心工作人员提供专车接送。

有病出院要回新桥镇。明早我中湖乡的老丈人要来城里看病。有批物资需马上送到医院！各个微信群

里，消息爆炸式增长，志愿者们有序、火速接单，与疫情斗争，为战疫服务。截至目前，战狼特训营已集结超300人的志愿服务队伍(其中退役军人80名)，并组建了5个微信群，为市民提供公益服务。

感谢有他们接送我上下班，我很安心。退伍不褪色，他们做到了。志愿者的爱心之举让市人民医院医生汤文满心感动，大家众志成城，疫情定会早日过去！



自8月1日起，通过集中培训后的张家界爱尔眼科医院志愿者们全力投入核酸检测标本采集工作。截至8月3日，该院共派出50余名防疫医护人员参与全民核酸工作，核酸采集人数已达700余人。

本报记者 朱付勇 摄

健康张家界

近期全国多地接连发生局部聚集性疫情，密切接触者、密接的密接及需要流调的重点人群数量显著增多，关于新冠肺炎疫情防控中如何精准判定密切接触者、密接的密接？这两类人群需要接受多长时间隔离医学观察？今天，湖南省疾控中心就为您解答。

什么是密切接触者

疑似病例和确诊病例症状出现前2天开始，或无症状感染者标本采样前2天开始，与其有近距离接触但未采取有效防护的人员。流行病学调查专业人员根据流行病学调查结果，结合相关部门提供的大数据信息，依据以下原则判定密切接触者：

- 1、同一房间共同生活的家庭成员；
- 2、直接照顾者或提供诊疗、护理服务者；
- 3、在同一空间内实施可能会产生气溶胶诊疗活动的医护人员；
- 4、在办公室、车间、班组、电梯、食堂、教室等同一场所有近距离接触的人员；
- 5、密闭环境下共餐、共同娱乐以及提供餐饮和娱乐服务的人员；
- 6、探视病例的医护人员、家属或其他有近距离接触的人员；
- 7、乘坐同一交通工具并有近距离接触(1米内)人员，包括交通工

关于新冠 密接 及 密接的密接 这样分清楚！

具上照料护理人员、同行人员(家人、同事、朋友等)；

- 8、暴露于被病例或无症状感染者污染的环境和物品的人员；
- 9、现场调查人员评估认为其他符合密切接触者判定标准的人员。

什么是 密接的密接

密切接触者与病例发病前2天或无症状感染者标本采样前2天至被隔离管理前这段时间内的第一次接触开始，至该密切接触者被隔离管理前，与密切接触者有共同居住生活、同一密闭环境工作、聚餐和娱乐等近距离接触，但未采取有效防护的人员。

哪些情况属于一般接触者

与疑似病例、确诊病例和无症状感染者在乘坐飞机、火车和轮船等同一交通工具、共同生活、学习、工作以及诊疗过程中有过接触，以及共同暴露于商场、农贸市场(集贸市场)、公交车站、地铁内等公共场所的人员，但不符合密切接触者判定原则的人员。

如果接到疾控部门通知，你是密切接触者/密接的密接，该怎么办不用恐慌，不要随便外出，做好个人防护，按照要求进行集中隔离医学观察，积极配合隔离管控措施和疾

控部门流调工作。对于14岁及以下儿童、半自理及无自理能力的特殊人群可采取居家医学观察，并严格落实居家医学观察措施。隔离医学观察期间每日应做好体温和症状监测。如果出现发热、咳嗽、咽痛、嗅(味)觉减退等症状时要及时进行排查、诊治。

密切接触者/密接的密接 隔离医学观察需要多长时间

以新冠病毒所致疾病潜伏期为依据，密切接触者的集中隔离观察期限为自最后一次与病例、无症状感染者发生无有效防护接触后14天，并建议在隔离期满后对密切接触者进行居

家健康监测7天，以避免极少数超长潜伏期病例引起传播。密接的密接 集中隔离医学观察期限根据密切接触者的核酸检测结果确定。

担心与确诊、疑似患者同乘过公共交通怎么办

使用国家政务服务平台与国家卫生健康委推出 同行密切接触者自查服务，可安全快捷查询自己是否与患者同行密接。如果查询是密切接触者，您也不必过分担心，如如实填写页面出现的 自主申报，加强自我检查、防护和隔离观察，协助做好新型冠状病毒肺炎防控。

(来源：新湖南客户端/湖南日报 记者 张春祥 通讯员 张亚娜 张恒娇)