

落细落实各项防控措施

我市部署涉旅行业疫情防控工作

本报讯 7月30日上午，全市涉旅行业疫情防控工作会议召开，传达省、市疫情防控指挥部调度会议精神，安排部署涉旅行业相关工作。副市长欧阳斌参加会议。

会议指出，要认清严峻形势，清醒思想认识，坚决按照市疫情防控指挥部的具体要求，切勿心存侥幸心理，全力落细落实各项防控措施。要做好游客服务工作，科学管控，完善酒店隔离措施，避免交叉感染，严格落实扫码、测温、人员出入登记、场所消杀等防控措施，坚决防止疫情的外溢。



向游客免费发放矿泉水

7月29日，我市志愿者为做核酸检测的游客免费发放矿泉水。
本报记者 摄

天门小学协助进行全民核酸检测

本报讯 7月29日，在全民核酸检测行动中，张家界天门小学党员教师踊跃报名组成志愿者团队，协助进行全民核酸检测工作。

7月28日，永定区下达通知，官黎坪街道办事处各(村)居委会及周边单位全民核酸检测需立即进行，其中一个检测点设在天门小学停车场。

当日晚，天门小学党总支书记、校长楚任杰立刻号召党员教师们积极参与，协助办事处完成全民检测任务。在家的党总支副书记朱中雄接到任务后，迅速组织党员志愿者，落实协助核酸检测工作。通知在学校工作群发出后，短短几分钟，就有数十位党员教师踊跃报名。由于报名人数较多，党总支将教师分编为

张家界消防转战新乡

郑州市民夹道欢送

本报讯 7月29日上午，在河南省郑州市众意路小学门口，一条长龙从学校操场排到街上，气氛格外热烈。组成这条长龙的，有郑州市民、学校师生、志愿者、街道办工作人员，他们听闻张家界支队等湖南消防增援力量即将转战新乡，便自发组织前来送行。

在现场，一名学生将自己的漫画作品亲自送到消防员手上，消防员接过后，久久没挪开视线；一名学生双手端着写有“致敬英雄，你们是最可爱的人”的彩画作品，高唱《共产主义接班人》，清爽、阳光、美丽的外表满是对消防员的敬意，眼神始终停留在渐行渐远的消防员身上；一位满头白发的阿姨手拉横幅站在奏乐的学生队伍里，画面十分不和谐，却非常温暖。

感谢湖南消防，河南人民感谢你们，你们辛苦了！一位阿姨牵头喊着，两旁大人小孩也跟着大声

八大公山镇无一例溺水安全事件发生

本报讯 连日来，桑植县八大公山镇实施严管五到位，有效筑牢了夏季防溺水安全防线。

八大公山镇虽地处高山，但境内拥有大小溪河12条、水库山塘20口。为防止溺水事故发生，入夏至今，镇党委、政府实施了严管五个到位，即领导分片、包村到位，9名镇党委下村包片，116名镇村干部到寨入户；安全标识到位，12条溪河、20口水库水塘

会议强调，要不折不扣地关闭全市演艺场所、景区（景点）和人员聚集密闭场所，全面加强重点人员的排查、登记，快速流调溯源。全市景区（景点）企业要服从大局，做到“有令必行、有禁必止”，严把关键时间点，明确交办任务，及时做好报告登记和物资供应准备，开展全面核酸筛查，向广大游客耐心做好解释和心理疏导工作，为滞留游客提供周到服务。各级各部门、行业协会以及企业要压实重大责任，主动担当作为，做到不留漏洞、不留死角，齐心协力、共渡难关，坚决打赢疫情防控阻击战。（本报记者 朱未）

人流物流回暖 经济动脉畅通

从上半年交通运输大数据看中国经济复苏活力

新华社记者 周圆

趋于平稳、稳中加固、稳中向好。29日，例行新闻发布会上，交通运输部新闻发言人孙文剑用这三个词语形容今年上半年交通运输业的发展态势。

十四五开局之年，交通运输业交出第一份“半年考”成绩单。数里行间，稳字当头，彰显经历新冠肺炎疫情冲击后，复苏路上的中国经济依旧活力澎湃。

迈入2021年，集装箱频频登上热搜。国际集装箱班轮市场出现一舱难求、一箱难求、运价持续上涨现象。

巨一集团有限公司是浙江温州市一家鞋类出口企业，外贸产品主要出口欧美国家。今年以来，海外订单不断，但由于远洋运输舱位、空集装箱紧张，货物积压，企业一度暂停接单。

和去年同期比，海运价格最高时能涨四五倍，还得提前一个月左右订舱。该公司董事长潘建中表示，近期在各方帮助下情况有所好转，不到一个月就有约600箱的货物出运。

舱位、空集装箱短缺主要是因为我国外贸形势持续向好，对海运的需求大幅上涨。中国港口协会秘书长丁莉析道，加上境外港口拥堵导致运转效率下降等因素，运价上涨成为全球普遍现象。

据悉，交通运输部等部门引导国际班轮公司加大中国大陆出口航线的运力和集装箱供给力度，协调造船企业加大生产力度。同时，中远海运等大型航运集团为中小客户提供绿色通道服

航空有限公司总裁刘良浩介绍，顺丰航空近期连续新开8条国际航线，新增菲律宾马尼拉、马来西亚沙巴、俄罗斯新西伯利亚等国际通航站点。

外贸发展，物流先行。国际物流的发展，有利于打造自主可控的国际物流供应链，保障“双循环”的畅通。民航局运输司司长于彪说。

放眼全行业，回顾上半年，交通运输业完成营业性货运量247.5亿吨，同比增长24.6%，比2019年同期增长14.9%；完成营业性客运量44亿人次，同比增长11.1%；完成交通固定资产投资超1.5万亿元，同比增长8.3%，投资规模持续高位运行。人流、物流、信息流等资源加速流动起来，正汇聚成我国经济社会发展行稳致远的力量。

展望下半年，如何巩固行业发展的良好态势？高质量发展是关键词。孙文剑表示，下一步交通运输各部门将推进川藏铁路雅安至林芝段等重大工程，打造多层次一体化综合交通枢纽系统；加快构建现代国际物流供应链体系，进一步增强国际物流通道自主可控能力；加快推动深中通道、引江济淮航运工程等工程建设，高质量、高标准建设重点区域综合交通运输体系；稳步推进交通运输碳达峰碳中和各项工作，深入实施多式联运示范工程等。

新华社北京7月29日电

用爱心守望

永定区养老护理员素描

田贵学

在永定区，有一群养老护理员，默默无闻地护理老人，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

14年把敬老院当成自己的家

炎炎夏日，走进永定区二家河中心敬老院，65岁的院长田发新正在忙于打扫养猪圈，汗水湿透了他的衬衫，他却毫不在意。14年来，他把敬老院当成自己的家，把全部心血都倾注到他所爱的这份事业上。

为了让老人们过上幸福生活，田发新亲自带头，大力发展种植业和养殖业。目前，院里有5亩菜地，年出栏猪30多头，散养蛋鸡200多只，鱼塘5亩，肉禽蔬菜自给有余，老人生活丰富多彩，日子过得更加红火。他一年四季都在敬老院里，他家里的农活再忙，只要是院里有事，二话不说，院里的事要紧，难怪他妻子、儿女都说：你的心根本不在我们身上，总是牵挂敬老院这个家。

这些年来，田发新把入住老人当作自己的亲人，用真情感化敬老院老人。特别是对于生活不能自理的老人总是不厌其烦地去照料。陈良奇老人生病期间，在人手不够的情况下，他亲自为他端屎倒尿、换衣换裤、喂药。老人病重时，他的老婆也在医院住院，而他却守在老人面前照料老人。94岁的杨福英在大年三十病危时，他与院内工作人员一道一直守候到凌晨3点多钟，直到老人含

他们说饭菜味道不合胃口，你为了这个事总是睡不着觉，要我去试试。看到老爸田发新每天愁眉苦脸，儿媳陆婷自告奋勇地自荐道。陆婷去了敬老院后，第一件事就是逐个了解老人的饮食习惯。精心为老人们准备丰富的饭菜，力求菜品多样化，每天不重复，味道做到色香味俱全。对于有不吃辣椒、不吃肉等其他特殊要求的老人，陆婷在炒菜的时候单独给老人开小灶。

此外，陆婷还把自己的绝活拿出来，给老人们做上银耳莲子羹、冰凉粉、酸梅汤等。这丫头不仅很勤快，饭菜也做得很不错，还给我们做从来没有吃过、喝过的东西，我们大家都特别满意。说起陆婷，很多老人都为她竖起大拇指。

每天饭后不久，陆婷给老人做拍拍操、穴位按摩操等。我以前腰疼，现在也有所缓解了，陆婷这办法真好。前不久，陆婷还参加了湖南省第三届养老护理职业技能竞赛暨全省养老护理职业技能竞赛永定区选拔赛，获得了个人第二名的好成绩。

如何通过中医医师资格并执业？通过中医医师资格考试，并进行执业注册。师承方式或经多年实践，医术确有专长人员：由至少两名中医医师推荐，经中医药主管部门组织实践技能和效果考核合格后，按照考核内容进行执业注册。

公共卫生 地方政府应当发展中医药预防、保健服务，将其纳入基本公共卫生服务项目。发挥中医药在突发公共卫生事件应急工作中的作用。监督检查 中医药主管部门监督检查的重点：中医医疗机构、中医医师是否超出规定的范围开展医疗活动。开展中医药服务是否符合中医药服务基本要求。广告发布行为是否符合本法的规定。

第三章 中药保护与发展 种植流通 鼓励中药材规范化种植养殖，严格管理农药、肥料等农业投入品的使用，禁止使用剧毒、高毒农药。建立道地中药材评价体系，加强道地中药材生产基地生态环境保护。

第二章 中医药服务 医疗机构 县县都有中医院。综合医院、妇幼保健机构等应当设置中医药科室。社会力量举办的中医医疗机构在准入、执业等方面与公立中医医疗机构有同等权利。举办中医诊所所在地县级中医药主管部门备案即可。从业人员

我要当好30名老人的“贴心闺女”

枫香岗敬老院院长宋甜，从事护理、医保、管理等工作多年。说起为什么要从事养老护理时，宋甜说：“父亲是前任院长，任职20余年，我特别敬佩我老爸，老爸退休了，我竞选上敬老院长一职，也是女承父业吧。”

为了更好地了解每一位老人的基本情况，宋甜选择和院内老人同吃同住。敬老院内有一对聋哑老兄弟，一年只洗两次澡。宋甜便设法用手势与他们进行交流，鼓励他们勤换洗。如今，兄弟俩基本上隔两天洗一次澡。为了防止洗澡时有意外发生，宋甜还叫上老人相互照看。

在敬老院这个大家庭里，争执拌嘴时有发生。有一次，两个老人吵架。宋甜过去劝架，老人的口水就吐到了她脸上。宋甜不仅没有生气，主动与他们促膝谈心，最终化解了两人的矛盾。院内最高龄老人刘超群举办90岁生日聚会，宋甜跟老人们一起切蛋糕、唱生日歌。

人都是会老的，对待这里的老人，要像对待自己家里长辈一样，老人们一定会特别幸福。我要当好30名老人的“贴心闺女”。宋甜说。

在湖南省第三届养老护理职业技能竞赛暨全省养老护理职业技能竞赛永定区选拔赛中，宋甜获得个人第一名。

《中华人民共和国中医药法》解读（待续）



《中华人民共和国中医药法》已由中华人民共和国第十二届全国人民代表大会常务委员会第二十五次会议于2016年12月25日通过。

第一章 总则 本法所称中医药，是包括汉族和少数民族医药在内的我国各民族医药的统称。发展中医药事业应当遵循中医药发展规律。国家鼓励中医西医相互学习，相互补充，协调发展。县级以上人民政府应当将中医药事业纳入国民经济和社会发展规划。

第二章 中医药服务 医疗机构 县县都有中医院。综合医院、妇幼保健机构等应当设置中医药科室。社会力量举办的中医医疗机构在准入、执业等方面与公立中医医疗机构有同等权利。举办中医诊所所在地县级中医药主管部门备案即可。从业人员

如何获得中医医师资格并执业？

通过中医医师资格考试，并进行执业注册。师承方式或经多年实践，医术确有专长人员：由至少两名中医医师推荐，经中医药主管部门组织实践技能和效果考核合格后，按照考核内容进行执业注册。

公共卫生 地方政府应当发展中医药预防、保健服务，将其纳入基本公共卫生服务项目。发挥中医药在突发公共卫生事件应急工作中的作用。监督检查 中医药主管部门监督检查的重点：中医医疗机构、中医医师是否超出规定的范围开展医疗活动。开展中医药服务是否符合中医药服务基本要求。广告发布行为是否符合本法的规定。

第三章 中药保护与发展 种植流通 鼓励中药材规范化种植养殖，严格管理农药、肥料等农业投入品的使用，禁止使用剧毒、高毒农药。建立道地中药材评价体系，加强道地中药材生产基地生态环境保护。

保护药用野生动植物资源，实行动态监测和定期普查，鼓励发展人工种植养殖，支持依法开展珍贵、濒危药用野生动植物的保护、繁育及其相关研究。

加工使用 在农村医疗机构执业的中医医师、具备中药材知识和识别能力的乡村医生，可以自种、自采地产中药材使用。

支持应用传统工艺炮制中药饮片，鼓励运用现代科学技术开展中药饮片炮制技术研究。

对市场上没有供应的中药饮片，医疗机构可以根据需要，在本医疗机构内炮制、使用。

创新生产 鼓励运用现代科学技术研究开发传统中成药。

生产符合条件的来源于古代经典名方的中药复方制剂，在申请药品批准文号时，可以仅提供非临床安全性研究资料。

鼓励医疗机构配制和使用中药制剂，但应取得制剂许可证，或委托取得许可证的企业、其他医疗机构配制，委托配制应当向药品监督管理部门备案。

医疗机构配制的中药制剂品种，应当取得制剂批准文号；仅应用传统工艺配制的中药制剂品种，向省级药品监督管理部门备案即可配制，不需要取得制剂批准文号。



杏林之窗

张家界市中医医院协办

近年来，我国脂肪肝越发常见，其发病率也逐渐增高。业内人士表示，非酒精性脂肪性肝病已成为我国严重的公共卫生问题，广大群众、医务人员对其认知程度仍然有待提高。如果不进行干预，部分患者可能发展为脂肪性肝炎，甚至肝癌，亟须引起重视。

脂肪肝有多常见？记者在首都医科大学附属北京佑安医院肝病门诊采访了解到，近年来脂肪肝等非酒精性肝损伤和药物性肝损伤呈现发病率上升和年轻化趋势。

肝病专家、首都医科大学附属北京佑安医院门诊部主任于红卫介绍，脂肪肝是血脂异常的常见并发症，由于我国预防防控措施相对滞后，血脂异常合并脂肪肝的发病率逐年上升，且患者有年轻化趋势。于红卫说：大多数患者是通过体检查出患有脂肪肝，由于该病早期几乎没有任何症状，很多患者就忽视了，有的体检医生也没有做到有效提醒。

中国脂肪肝防治基金会常务副理事长杨希忠介绍，由中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学会联合中国医师协会脂肪性肝病专家委员会发布的《非酒精性脂肪性肝病防治指南（2018年更新版）》数据显示，我国非酒精性脂肪性肝病患病率高达25%，患病人群

警惕脂肪肝变肝炎

已超过乙肝，已成为我国严重的公共卫生问题。

脂肪肝如何变肝炎？

北京地坛医院肝病中心副主任医师刘如玉介绍，脂肪肝可以发展成肝炎，进而有可能导致肝癌，大致分为单纯性脂肪肝、脂肪性肝炎、肝纤维化或肝硬化、肝细胞癌4个阶段。

第一个阶段为单纯性脂肪肝，单纯脂肪肝是由于人体摄入或自身合成了过多脂肪，聚集到了肝细胞中，让肝细胞变胖了。刘如玉说，随着生活水平的提高和饮食习惯的改变，目前大部分患者都处于这一阶段。而当肝细胞变胖到超过能够承受的范围，就会破裂坏死，发生肝损害导致肝功能异常，此时就发展为脂肪性肝炎了。

专家介绍，当脂肪肝患者肝功化验中的谷丙转氨酶、谷草转氨酶和γ-谷氨酰转肽酶中的一项或几项处于长期升高状态，可能就属于脂肪性肝炎了。刘如玉说，脂肪性肝炎患者如不及时治疗，长期的炎症会使肝脏出现类似疤痕的纤维组织，发生纤维化，使肝脏变硬变硬，甚者发生肝硬化。提示，肝功能异常的人群，当B超报告提示肝实质回声增粗、密集，或有肝弥漫性病变时要有所警惕。

长期肝纤维化会导致肝硬化。刘如玉介绍，研究显示，非酒精性脂肪性肝炎导致的肝硬化患者5年内患肝细胞癌的风险高达11.3%。刘如玉说：肝硬

化或各类肝炎患者，都应定期抽血化验甲胎蛋白并结合肝脏B超进行筛查，如果连续数周异常升高，要注意警惕。

脂肪肝可以逆转。

有关专家介绍，相比于病毒性肝炎而言，脂肪肝患者其实部分是可以的饮食、运动逆转的。需要避免长期饮酒等伤肝行为，同时，要注意控糖、多吃膳食纤维、多运动。

要避免长期节食、吃素。专家表示，如果靠节食或长期严格吃素减肥，会导致营养不良，并且体内载脂蛋白减少，反而会促进脂肪堆积在肝脏。

此外，要避免乱吃药和保健品。如今，许多人对健康越来越重视，于是把期望寄托在了保健药品身上。长期乱吃药和保健品会给肝脏带来巨大的负担，进而可能导致药物性肝损伤。于红卫说，药物性肝损伤是最常见和最严重的药物不良反应之一，重者可致急性肝衰竭甚至死亡。

专家提示，日常饮食要控制糖分的摄入。糖和脂质在体内是可以互相转化的。脂肪肝患者如果仅是少吃含油脂高的食物，而不注意限糖，一样会加重脂肪肝。刘如玉说，要多吃膳食纤维，多运动。蔬菜水果等食物中的膳食纤维可以改善胰岛素抵抗、减缓脂肪吸收、促进胆固醇排泄。

（据新华社北京7月28日电）