



三官寺土家族乡位于慈利县西部，是老一辈无产阶级革命家袁任远的故乡，是全市人口最多的少数民族乡镇，大峡谷玻璃桥景区位于境内。

近年来，三官寺土家族乡党委坚持聚精会神抓党建、一心一意谋发展，始终坚持 党建固本、兴乡富民 的发展目标，并依托张家界品牌优势，立足本地特色、放大大峡谷景区全域旅游吸引力效应，走出了一条党建 赋能、旅游 富民，两轮驱动的高质量发展新路径。目前，该乡获得了 全国文明村镇 省文明乡镇 市生态文明建设示范乡镇 等三十多项荣誉。

全盘统筹，凝聚党建促发展最大合力

多年来，三官寺土家族乡聚焦 紧扣发展抓党建、抓好党建促发展 的理念，切实把党建作为领导干部履职的主责，确保各级党组织书记争先创优抓党建。其中，罗潭村近些年获得了国家级荣誉1个，省级荣誉2个，市级荣誉3个。

我们通过日常调度、督查和考核，乡党委成员认真履行党建工作一岗双责，每月到联系村和部门调研指导党建工作人均10次以上，为群众解决问题、调处矛盾20余次。乡党委书记吴清华介绍说，乡党委还通过狠抓制度建设和落实，先后出台党委会议议事制度、三重一大 决策机制等10项措施，全力推进党务、村务公开，进一步落实 四议两公开 制度，村干部坐值班班制度等，做到重大事项村民尽知晓。各党（总）支

部以 三会一课、主题党日、党员积分管理制度、学习强国、红星云、澧兰党建APP为抓手，强化对党员的学习教育和从严管理，全乡党员通过思想锤炼，夯实信仰之基、补足精神之钙。

同时，乡党委持之以恒加强干部作风管理，密切联系服务群众，通过推行 三到位 工作法，责任传导到位、措施细化到位、检查督促到位，引导党员干部守纪律、讲规矩，推动干部进村入户，受到全乡群众的广泛好评。

全力攻坚，激发党建促发展内生动力

党建工作千万条，落地见效第一条。吴清华表示，抓党建不能脱离实际，乡党委切实打好基层党建工作的组合拳，推进党的建设和日常工作相结合，防止 两张皮 一阵风，做好相互呼应、衔接配合，推动肩上有责、工作有效、干部有为，真正激发党建促发展的内生动力。

聚焦 党建+旅游，破解项目建设难。近年来，三官寺土家族乡境内的大峡谷玻璃桥享誉世界，全乡旅游产业强势起飞。旅游项目建设，一头连着民生和发展，一头连着工程进度，工作量大、头绪多、说服难度大。为协调解决项目建设中产生的矛盾和问题，乡党委发挥农村基层党组织引领、保障和核心领导作用，依托项目建设指挥部建立临时党支部，通过 项目党建 助推项目建设提效提速。目前，禾田居二期、壮举实景、景区下停车场项目、台湾风情小镇、梦蝶庄精品酒店、宇城国际酒

党建 + 效应

记慈利县三官寺土家族乡党委

张红

店、土家风情街项目等重点项目建设的实现了实质性飞跃。

聚焦 党建+脱贫，破解脱贫攻坚难。党建引领、互助五兴。全乡探索建立 以党建带脱贫，以脱贫促党建 的互动机制，覆盖17个村259个村民小组855户3136人，在组织建设、队伍建设、阵地建设、资源优化、服务建设、增收致富、服务群众上同步推进，深度对接发展所需、民心所向、群众所盼。全乡先后培养脱贫攻坚带头人30余人，发展党员致富能手150余人，38名党员致富能手进入村 两委 班子，有力推动全乡经济持续发展。

聚焦 党建+产业，破解富民增收难。乡党委带领党员干部定思路、找出路，把偏远山区的自然条件劣势，转变为发展全域旅游优势。全乡立足旅游特色，拉升产业富民链条，在乡党委的统一协调下，各村支部积极争取各类产业扶持资金，引进了6家公司，并培育20余家农业合作社，采取 党支部+公司 党支部+合作社 的模式，推进党支部建设向一线延伸。各村 两委 班子成员率先学习专业，带头发展旅游、种植、养殖等特色产业，带动普通群众参与，实现了 党委定思路、支部找出路、党员当大户、群众快致富 。

全民共享，释放党建促发展最优活力

2020年，面对新冠肺炎疫情，全乡党员队伍逆行而行，共发放宣传资料10000多份，开展志愿服务6000余人次，800多名党员共捐款10万余元

心系下一代

记慈利县杉木桥镇关工委秘书长柴新建

本报记者 吴献庆

他今年65岁，依然担任慈利县杉木桥镇关工委秘书长工作。他从事教育工作38年，从事镇关心下一代工作19年。

在杉木桥这片土地上，只要谈起柴新建这个名字，几乎是没人不知，无人不晓。大家称赞他不仅是位好丈夫，而且舍小家聚大义，兢兢业业，默默无闻地把青春和热血全部奉献给了山区的孩子们。

完善组织，用制度推动各项工作开展

杉木桥镇关心下一代工作委员会正式成立于2003年9月。柴新建自担任秘书长以后，心系两头，既要做好学校的份内工作，又不能失误关工委的工作，可以说成了忙人中的忙人。双休日别人休息，可对他来说却是做关工委工作的大好时机。他与老院长一直思考着一个问题：要做好关心下一代工作，必须有一支经验丰富、能力强、富有爱心的班子队伍。他与老院长走村串户、摸情况、做工作，组织人员由原来的14人不断调整和充实，发展壮大到现在的32人。

镇关工委建立了一套得力的班子后，柴新建把工作重点又转向村（社区）一级基层关工委的组织队伍建设。镇关工委不断加大工作力度，与村（社区）联系，同时广泛吸收 五老 同志充实基层关工委。如今的杉木桥镇关工委是村村有组织、有阵地、有活动等，工作覆盖了整个全镇。

为了更好地推动工作，他与关工委的同志们一道研究制定出一系列制度，如会议制度、学习制度、活动制度、经费筹措制度、对教师及优秀学生的表彰奖励制度、留守儿童及特殊儿童的帮扶制度等。

精准发力，结对帮扶温暖乡邻
杉木桥镇外出务工人员占全镇的50%以上，常年留守儿童在800到1200人左右。因此，形成了隔代照顾和留守儿童失管的情况。

针对这一问题，柴新建向镇党委、政府提出建议，决定动员全社会力量，特别是政府干部、学校、部门、两级关工委的同志，开展大手牵小手、一帮一、一帮多的活动，建立留守儿童动态管理，同时对孤儿及顽劣儿童进行重点摸底和施策。

十多年来，在镇关工委的协调和配合下，确立了628名爱心妈妈和爱心爸爸，涌现出了465名志愿者，留守儿童得到了很好的监管。政府干部、学校、部门负责人及镇关工委和社会爱心人士重点帮扶了680名困境儿童和孤儿。柴新建也先后重点帮扶了8名学生，除了在经济上和物资上给予支持外，还经常

到学校和家里与教师及家长交流情况，掌握学生思想动态。

由于杉木桥镇对留守儿童工作抓得好、抓得实，2008年10月28日，在杉木桥召开了留守儿童工作现场交流会，向全市推介了杉木桥关工委的工作经验。

募集资金，为教育注入新鲜活力

柴新建虽然从学校工作退下来了，但他仍然坚守在关心、培养下一代工作的伟大征程中，为下一代排忧解难，输出真情是他的初衷。要为学生办实事，需要的就是真金白银，柴新建向镇党委、政府建议，向杉木桥籍在外工作的同志及社会爱心人士倡议，动员关工委的同志、政府干部、教师、部门职工带头捐款。柴新建本人更是带头慷慨解囊，并动员家人捐款。

功夫不负有心人，自2006年至今，该镇共募得资金近120万元。先后用于奖励优秀教师、优秀班主任233人次，资助高考一本学生338人，资助中考上县一中分数线学生378人。

重情重义，矢志不渝心系下一代
退职不退休，奉献不求报，是对柴新建的真实写照。

柴新建在关工委有忙不完的事，如每年留守儿童的情况摸底，特殊儿童的结对帮扶，优秀教师，中考高考优秀学生的表彰奖励，三送一扶 活动的落实，学校、各村（社区）关工委工作督查、交流学习的安排和接待、年度工作计划、年度工作总结以及督查材料等文字的撰写，所有资料收集整理归档等等，如此多而繁杂的工作，有时忙得柴新建喘不过气来，但他任劳任怨，忘我工作，从不叫苦叫累。

柴新建的爱人也是教师，2006年患上了类风湿疾病，从2007年开始病情不断加重，四处求医，可都无济于事。目前，手和腿关节完全变形，长期难以自理，2017年以来完全失去生活自理能力，一切都需要别人照顾。因此，柴新建便更忙了，忙完外面忙家里。曾无数次因为关工委的工作，他只好把亲友请到家里帮忙照顾妻子，周围的邻居们不知替他送了多少次饭和茶水。时间长了，柴新建的爱人也难免有了一些责备和怨言。可柴新建就是心态好，镇党委、政府曾多次提出要给关工委的主要工作同志给予适当的工作补助，但都被柴新建谢绝了。

柴新建所做的关心下一代工作，得到了广大群众、领导和上级组织的充分肯定。他所在的集体先后荣获国家、省、市、县先进集体和 五好关工委，他个人先后13次被评为镇、县、市关心下一代工作先进个人。



永定区妇幼保健院：

打出 组合拳 缓解 停车难

本报记者 潘鑫 通讯员 李勇

最近来妇幼做检查，每次都顺利找到车位，再也不用转几圈找车位了！近日，在永定区妇幼保健院门诊，一位来自枫香岗的孕妇感慨道。

永定区妇幼保健院地处子午路，医院仅有车位29个，其中医院120急救车固定留用3个车位，可供患者停车的只有26个。每天有近百辆车进入，高峰时段为早上7点至8点，8点后院内基本无车位给患者。不少前来就诊的群众为图方便，就在院外马路上随意停放，影响了城市交通。

自党史学习教育开展以来，该院打出了鼓励职工绿色出行、取消医院职工院内停车、资源共享共用停车场、安排专人疏导交通、信息升级分时段预约挂号等系列组合拳。

医院发布文件，凡运送药品、耗材及其它货物的车辆必须在规定时间内进入院区，非规定时间内因临床特殊需要经报院办公室批准方可进入，与医院有业务往来的公司人员的车辆严禁入内。同时，医院鼓励干部职工选用其他交通方式或将车辆停在外面停车场，白天禁止职工车辆驶入院内。

为了维护医院门前的交通秩序，医院安排专门的安保人员执勤，引导就医车辆有序排队等候，最大限度减少排队车辆对通行效率造成的影响。医院在位

于正门处设置有 临时落客区，驾驶员可以将车行驶至该区域内接送病患。如遇到急诊、重症和抢救的病人，医院将开通绿色通道优先保障停车，为生命安全保驾护航。

为了从根本上解决无 位 可停的堵点、痛点、难点，院班子多次召开专题会进行研究，与市投交公司沟通协调达成合作协议，将位于医院西侧500米处交投第六停车场的车位对口租赁，优先安排给到医院就诊的群众使用。凡来院急诊、住院的群众，凭当日挂号单、结算凭证可领取免费停车卡一张，停车所产生的费用全部由医院承担。

医院启用新版 掌上智慧医院，关注医院微信公众号，进入预约挂号界面，坐诊医生的科室、专业、号源一览无余，每位来院就诊人员在手机上就可以分时段预约到精准就诊时间及信赖的医生、专家，每个号源按6分钟为一个时段进行设置，患者预约后按时间段来医院候诊。分时段诊疗推行以来，患者在医院停留的时间平均缩短了近一半，患者挂号、缴费、取药的时间缩短70%，让患者在规定的时间内抵达医院就诊，错峰出行，有效避免了人群聚集导致的院内拥堵现象，精准就医成功分流了部分停车需求。

八大公山镇采取 六条措施防控

本报讯 7月28日，接到市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部相关通告后，桑植县八大公山镇党委政府迅速行动，采取六条措施防控。

一是宣传通告家喻户晓，全镇召开大小会议112场次，受教育12652人次；二是组建16支共61人劝导组，凡来自鄂西和湘西及本地的8条公路车辆及人员，一律实行健康码检验；三是凡出现发热、干咳、乏力等症状者，一律实行核酸检测，并送医就诊；四是就医、集会、外出一律要求佩戴口罩；五是关注官方信息，不信谣、不传谣、不造谣，注意保护个人隐私，时刻保持个人防护意识，全力配合开展疫情防控工作；六是凡工作不力，造成损失和对隐瞒信息或违反有关规定不配合的，依法依规追究责任。

（皮运楚 王何青）

交通问题顽瘴痼疾集中整治

凉水口镇：

两手抓整治

本报记者 周密 通讯员 钟懿

坐车人请注意，三轮车莫上去；保险带请系好，关键时刻把你保。夏日傍晚，伴随着清脆的快板声，桑植县凉水口镇李家庄村76岁老人彭名慈用快板宣传交通安全知识。

交通安全，意识先行。凉水口镇主动创新，树立 以宣促整、以宣促治、以宣促宣、以宣促理、以宣达标、以宣统行 的工作宗旨。

率先在全县举行 交通问题顽瘴痼疾集中整治文艺演出；屋场会上开展交通安全知识有奖问答；微信公众号开辟《交通问题顽瘴痼疾集中整治行动进行时》专栏；横幅标语、电子显示屏、大小喇叭等铺天盖地；渔鼓筒、快板说唱交通安全知识的视频，在抖音、微信朋友圈广泛传播。通过全方位、多角度、立体化的宣传教育，全面提高社会大众的知晓度、关注度和参与度，营造出了良好的社会氛围，变 要我做 为 我要做 。

镇长陈星宇介绍道，驱车经过一段曲折的盘山公路，记者随副镇长李成云来到长潭河村四层界组。一路上，减速带、反光镜、护栏等道路设施一应俱全。李成云介绍说，四层界组上村民不过百来户，但我们从未轻视这里的道路安全。

始终把老百姓的生命财产安全放在第一位。去年以来，该镇对管辖范围内的安全隐患实行地毯式摸排。截至目前，累计摸排交通问题顽瘴痼疾事故多发路段55处，并第一时间在事故多发路段安装减速带、设置警示标志牌、修缮安全设施，真正从源头消除隐患。

每逢赶集日、节假日、学生上下学等重要时段，该镇政府干部化身 交通劝导员，向过往人员派发交通安全宣传单，及时劝阻违法违规行为。交通问题顽瘴痼疾整治活动开展以来，镇政府联合凉水口交警中队、各相关部门单位在辖区共开展联合执法行动30多次，专项整治行动50余次，共查处违法行为40多起，农用车违法载人140多起，不戴头盔100多起，摩托车违法100多起。近两年来，全镇没有发生一起大的交通安全事故，安全形势日趋向好。

该镇党委书记张耿华表示，下一步，该镇将继续抓好宣传教育，使交通安全意识真正入脑入心，在全镇上下掀起交通安全工作新高潮。



核查低保对象

近日，永定区民政局组织13个工作组与乡镇党员干部一道，对在册低保对象进行逐一核查。

田贵学 摄

让公众不再为自己的 脸面 担忧

罗沙 白阳

澧水絮语

《最高人民法院关于审理使用人脸识别技术处理个人信息相关民事案件适用法律若干问题的规定》28日公布，保护每个人的 人脸 安全，维护你我人格权益，从此有了一部重要的司法解释。

随着信息技术发展，人脸识别技术越来越广泛地应用在移动支付、安保等领域，甚至开始渗透到百姓生活方方面面，给个人信息保护带来新的问题和挑战。有的经营场所背着消费者偷偷收集人脸信息，有的居民小区强制采用 刷脸 进门，甚至还有人在网上公开售卖人脸信息。由此引发的纠纷日益增多。

作为生物识别信息，人脸 的社交属性强，易被采集，更具有唯

一性和不可更改性，一旦泄露危害极大。民法典明确规定，处理个人信息应征得该自然人或其监护人同意。要保护好 人脸 安全，完备的法律法规体系必不可少。

从规制经营场所滥用人脸识别技术，到明确商家不得用捆绑授权等方式强迫用户同意处理人脸信息，再到明确不能强制将刷脸 作为出入小区的唯一验证方式，最高法此次出台的规定回应社会反应强烈的一系列问题，有望为民众维护合法权益提供更加权威的依据。

一份来自共青团中央的报告显示，2020年我国未成年网民规模达到1.83亿，个人信息未经允许在网上被公开的比例为4.9%。孩子们的人脸信息泄露，影响甚至可能伴随其一生。令人欣慰的是，此次出台的规定明确将 受害人是否未

成年人 作为责任认定特殊考量因素，对于违法处理未成年人人脸信息的，在承担责任时依法予以从重从严，更有力保护孩子们的健康成长。

人脸识别，事关人格尊严，也涉及公共安全。为了平衡个人利益和公共利益，这份规定还明确了使用人脸识别不承担民事责任的情形，比如为应对突发公共卫生事件等，为依法依规使用人脸识别技术维护公共安全、保护人民生命财产安全等夯实法治保障。

期待有关部门严惩各种侵犯包括人脸信息在内的个人信息违法行为，为社会各方严守法律法规、严管个人信息处理，让人脸识别技术在法治轨道健康发展，让公众不再为自己的 脸面 担忧。

（据新华社）

糖尿病人认识的常见误区

二、糖尿病人能吃水果吗？

水果的甜主要是果糖，并且水果中含有多种维生素和微量元素。果糖其实不刺激胰岛素分泌，但是多了肯定不行，他可以在体内转化为葡萄糖。所以，如果血糖稳定，适当吃水果是可以的，但要讲究一点技巧，可作为两餐之间的加餐，另外就是选择升糖指数低、含糖量

低的水果。

三、无症状就不是糖尿病？

很多人都会说，我没有口干、多饮、多尿的症状，怎么会得糖尿病。其实这是个误解。三多一少的症状一般出现在血糖已经很高了，远远超过肾脏重吸收糖的能力，导致大量糖分从尿中排出，而这时的平均血糖基本都在10mmol/L以上，而糖尿病的诊断标

准是空腹血糖7.0mmol/L，餐后2小时血糖11mmol/L。如果根据症状来诊断，很多人血糖已经很高了。很多人血糖高都是在体检中发现的，血糖轻度升高，所以没有太多感觉。不能以症状是否有来诊断糖尿病，定期检查很重要。对于2型糖尿病的高危人群（有糖尿病家族史者、曾患妊娠糖尿病者、形体肥胖者等），应该每年至少检测血糖，最好把糖化血红蛋白也查一下，避免漏诊。



杏林之窗

张家界市中医医院协办

一、糖尿病人能吃主食吗？

糖尿病饮食控制是基础，但不等于不进食主食。现在有些人采取低碳生酮饮食来控制血糖，血糖可以控制好，但是长期生酮的安全性