



## 党建+效应

记慈利县三官寺土家族乡党委

张红

部三会一课、主题党日活动、党员积分管理制度、学习强国、红星云、澧兰党建APP为抓手，强化对党员的学习教育和从严管理，全乡党员通过思想锤炼，夯实信仰之基，补足精神之钙。

同时，乡党委持之以恒加强干部作风管理，密切联系服务群众，通过推行三到位工作法，责任传导到位、措施细化到位、检查督促到位，引导党员干部守纪律、讲规矩，推动干部进村入户，受到全乡群众的广泛好评。

全力攻坚，激发党建促发展内生动力

党建工作千条万条，落地见效第一条。吴清华表示，抓党建不能脱离实际，乡党委切实打好基层党建工作组合拳，推进党的建设和日常工作相结合，防止“两张皮”。一阵风，做好相互呼应、衔接配合，推动肩上有责、工作有效、干部有为，真正激发党建促发展的内生动力。

聚焦党建+旅游，破解项目建设难题。近年来，三官寺土家族乡境内的大峡谷玻璃桥享誉世界，全乡旅游产业强势起飞。旅游项目建设，一头连着民生和发展，一头连着工程进度，工作量大、头绪多，说服难度大。为协调解决项目建设中产生的矛盾和问题，乡党委发挥农村基层党组织引领、保障和核心领导作用，依托项目建设指挥部建立临时党支部，通过项目党建，助推项目建设提速提效。目前，禾田居二期、壮举实景、景区下停车场项目、台湾风情小镇、梦蝶庄精品酒店、宇城国际酒

店、土家风情街项目等重点项目建设均实现了实质性飞跃。

聚焦党建+脱贫，破解脱贫攻坚难题。党建引领、互助五兴。全乡探索建立以党建带脱贫，以脱贫促党建的互动机制，覆盖17个村259个村民小组855户3136人，在组织建设、队伍建设、阵地建设、资源优化、服务建设、增收致富、服务群众上同步推进，深度对接发展所需、民心所向、群众所盼。全乡先后培养脱贫攻坚带头人30余人，发展党员致富能手150余人，38名党员致富能手进入村“两委”班子，有力推动全乡经济持续发展。

聚焦党建+产业，破解富民增收难题。乡党委带领党员干部定思路、找出路，将偏远山区的自然条件劣势，转变成发展全域旅游优势。

全乡立足旅游特色，拉升产业富民链条，在乡党委的统一协调下，各村支部积极争取各类产业扶贫资金，引进了6家公司，并培育20余家农业合作社，采取“党支部+公司”“党支部+合作社”的模式，推进党支部建设向一线延伸。各村“两委”班子成员率先学习专业，带头发展旅游、种植、养殖等特色产业，带动普通群众参与，实现了“党委定思路、支部找出路、党员当大户、群众快致富”。

全民共享，释放党建促发展最优活力

2020年，面对新冠肺炎疫情，全乡党员队伍逆向而行，共发放宣传资料10000多份，开展志愿服务6000余人次，800多名党员共捐款10万余元。

支援抗痘；面对特大暴雨，党员干部冲锋在前，共设置警戒标志100多处、紧急排险50余处，累计转移群众200多人，投入救灾资金100余万元。

一个个数字的背后，是这些党员的艰苦付出，也彰显着这群党员的无怨无悔。

正是通过党员发挥的先锋模范作用，促使全乡各项工作、各条战线都掀起了“你追我赶”的争优热潮。吴清华说：与此同时，全乡在创建全国文明村镇的过程中，创新提炼党建治理工作亮点，实行村干部包片，党员、村民代表包户，大力推行结对帮扶、结对宣传、结对致富，结合当前人居环境整治、乡村振兴工作，有效把党建和治理工作相结合，力求实效，增强居民参与度和获得感。

此外，全乡围绕AAAAA景区张家界大峡谷，积极探索富民新路径。张家界大峡谷景区打造龙头企业+村集体+农户模式，解决农民就地就业1216人，吸引农民返乡创业2100人；促进结对帮扶对象44户、145人，人均增收1750元。境内禾田居度假酒店采用公司+基地+乡村旅游开发+村民转化模式，为周边村村民提供就业岗位300多个。罗潭村探索出了链条完整的“景区+配套产业（旅游村）+农户”的罗潭模式，被评为湖南省脱贫攻坚示范村。同时，该乡还围绕旅游产业链延伸，将易地扶贫搬迁工作与集镇商贸、搬迁地商铺、开发项目拉动有机结合，形成“集镇+商铺+项目”模式，解决了147户548名搬迁群众的衣、食、住、行和就业问题。

## 心系下一代

记慈利县杉木桥镇关工委秘书长柴新建

本报记者 吴献红

到学校和家里与教师及家长交流情况，掌握学生思想动态。

由于杉木桥镇对留守儿童工作抓得好、抓得实，2008年10月28日，在杉木桥召开了留守儿童工作现场交流会，向全市推介了杉木桥关工委的工作经验。

募集资金，为教育注入新鲜活力

柴新建虽然从学校工作退下来了，但他仍然坚守在关心、培养下一代工作的伟大征程中，为下一代排忧解难，输出真情是他的初衷。要为学生办实事，需要的就是真金白银，柴新建向镇党委、政府建议，向杉木桥籍在外工作的同志及社会爱心人士倡议，动员关工委的同志、政府干部、教师、部门职工带头捐款。柴新建本人更是带头慷慨解囊，并动员家人捐款。

功夫不负有心人，自2006年至今，该镇共募得资金近120万元。先后用于奖励优秀教师、优秀班主任233人次，资助高考一本学生338人，资助中考上县一中分数线学生378人。

重情重义，矢志不渝心系下一代

退职不退休，奉献不求报，是对柴新建的真实写照。柴新建在关工委有忙不完的事，如每年留守儿童的情况摸底，特殊儿童的结对帮扶，优秀教师，中考高考优秀学生的表彰奖励，“三送一扶”活动的落实，学校、各村（社区）关工委工作督查、交流学习的安排和接待、年度工作计划、年度工作总结以及督查材料等文字的撰写，所有资料收集整理归档等，如此多而繁杂的工作，有时忙得柴新建喘不过气来，但他任劳任怨，忘我工作，从不叫苦叫累。

柴新建的爱人也是教师，2006年患上了类风湿疾病，从2007年开始病情不断加重，四处求医，可都无济于事。

目前，手和腿关节完全变形，长期难以自理，2017年以来完全失去生活自理能力，一切都需要别人照顾。因此，柴新建便更忙了，忙完外面忙家里。曾无数次因为关工委的工作，他只好把亲朋请到家里帮忙照顾妻子，周围的邻居们不知替他送了多少次饭和茶水。时间长了，柴新建的爱人也难免有了一些责备和怨言。可柴新建就是心态好，镇党委、政府曾多次提出要给关工委的主要工作同志给予适当的工作补助，但都被柴新建谢绝了。

柴新建所做的关心下一代工作，得到了广大群众、领导和上级组织的充分肯定。他所在的集体先后荣获国家、省、市、县先进集体和“五好关工委”，他个人先后13次被评为镇、县、市关心下一代工作先进个人。



永定区妇幼保健院：

## 打出组合拳 缓解停车难

本报记者 潘鑫

通讯员 李勇

最近来妇幼做检查，每次都能顺利找到车位，再也不用转几圈找车位了！近日，在永定区妇幼保健院门诊，一位来自枫香岗的孕妇感慨道。

永定区妇幼保健院地处子午路，医院仅有车位29个，其中医院120急救车固定留用3个车位，可供患者停车的只有26个。每天有近百辆车进入，高峰时段为早上7点至8点，8点后院内基本无车位给患者。不少前来就诊的群众为图方便，就在院外马路上随意停放，影响了城市交通。

自党史学习教育开展以来，该院打出了鼓励职工绿色出行、取消医院职工院内停车、资源共享租用停车场、安排专人疏导交通、信息升级分时段预约挂号等系列组合拳。

医院发布文件，凡运送药品、耗材及其它货物的车辆必须在规定时间进入院区，非规定时间内因临床特殊需要经报院办公室批准方可进入，与医院有业务往来的公司人员的车辆严禁入内。同时，医院鼓励干部职工选用其他交通方式或将车辆停在外部停车场，白天禁止职工车辆驶入院内。

为了维护医院门前的交通秩序，医院安排专门的安保人员执勤，引导就医车辆有序排队等候，最大限度减少排队车辆对通行效率造成的影响。医院在位

## 让公众不再为自己的脸面担忧

罗沙 白阳

一性和不可更改性，一旦泄露危害极大。民法典明确规定，处理个人信息应征得该自然人或其监护人同意。要保护好人脸安全，完备的法律法规体系必不可少。

从规制经营场所滥用人脸识别技术，到明确商家不得用捆绑授权等方式强迫用户同意处理人脸信息，再到明确不能强制将刷脸作为出入小区的唯一验证方式，最高法此次出台的规定回应社会反应强烈的一系列问题，有望为民众维护合法权益提供更加权威的依据。

随着信息技术发展，人脸识别技术越来越广泛地应用在移动支付、安保等领域，甚至开始渗透到百姓生活方方面面，给个人信息保护带来新的问题和挑战。

有的经营场所背着消费者偷偷收集人脸信息，有的居民小区强制采用刷脸进门，甚至还有人在网上公开售卖人脸信息。由此引发的纠纷日益增多。

作为生物识别信息，人脸的社交属性强，易被采集，更具有唯一性。每逢赶集日、节假日、学生上下学等重要时段，该镇政府干部化身“交通劝导员”，向过往人员派发交通安全宣传单，及时劝阻违法违规行为。交通问题顽瘴痼疾整治行动开展以来，镇政府联合凉水口交警中队、各相关部门单位在辖区共开展联合执法行动30多次，专项整治行动50余次，共查处违法行40多起，农用车违法载人140多起，不戴头盔100多起，摩托车违法100多起。近两年来，全镇没有发生一起大的交通事故，安全形势日趋向好。

该镇党委副书记张耿华表示，下一步，该镇将继续抓好宣传教育，使交通安全意识真正入脑入心，在全镇上下掀起交通安全工作新高潮。



## 一、糖尿病病人能吃主食吗？

糖尿病饮食控制是基础，但不等于不吃主食。现在有些人采取低碳生酮饮食来控制血糖，血糖可以控制好，但是长期生酮的安全性

还需要考证。因为长期酮症将改变人体利用能量的模式，而且会导致营养素的缺乏。专家认为可以低碳饮食，但不一定产生酮体，可以选择低升糖指数的食物。另外，营养要均衡，三大营养素：脂肪、碳水化合物和蛋白质的比例可以适当调整，既保证营养素的充足，又不会导致血糖波动较大。

## 糖尿病病人认识的常见误区

## 二、糖尿病病人能吃水果吗？

水果的甜主要是果糖，并且水果中含有多种维生素和微量元素。果糖其实不刺激胰岛素分泌，但是多了肯定不行，他可以在体内转化为葡萄糖。所以，如果血糖稳定，适当吃水果是可以的，但要讲究一点技巧，可作为两餐中间的加餐，另外就是选择升糖指数低、含糖量

## 低的水果。

## 三、无症状就不是糖尿病？

很多人都会说，我没有口干、多饮、多尿的症状，怎么会得糖尿病。其实这是个误解。三多一少的症状一般出现在血糖已经很高了，远远超过肾脏重吸收糖的能力，导致大量糖从尿中排出，而这时的平均血糖基本都在10mmol/L以上，而糖尿病的诊断标准是空腹血糖7.0mmol/L，餐后2小时血糖11mmol/L。如果根据症状来诊断，很多人血糖已经很高了。很多人血糖高都是在体检中发现的，血糖轻度升高，所以没有太多感觉。不能以症状是否来诊断糖尿病，定期检查很重要。对于2型糖尿病的高危人群（有糖尿病家族史者、曾患妊娠糖尿病者、体形肥胖者等），应该每年至少检测血糖，最好把糖化血红蛋白也查一下，避免漏诊。