

加快项目建设 推动高质量发展

省政府四个 十大项目 建设和 五好 园区创建工作 专项督查反馈会召开

本报讯 7月21日，省政府四个十大项目建设和五好园区创建工作专项督查反馈会在我市召开。省交通运输厅副厅长曾胜以及省政府第六督导组，市领导尚生龙、邹菊芳、祝云武、龙维务等参加会议。

会上，市委常委、副市长尚生龙汇报了四个十大项目建设和五好园区创建工作开展情况。曾胜反馈了抽查督导情况，他指出，张家界市委、市政府高度重视四个十大项目建设和五好园区创建工作，有效贯彻落实了省委省政府相关部署，工作有亮点、成效较显著，但也存在一些问题和薄弱环节。他要求，加快推进重大基础设施及民生保

障项目建设，确保项目能够按照时间节点要求高质量完成任务。要明晰优化园区产业定位，依托自身优势，打造产、学、研一体化产业综合体，形成有相当竞争力的产业集群。要建立健全人才培养机制，清理低效、闲置用地。要主动对接、扎实做好各项前期工作，加快调扩区工作进度。要加强招商引力度，积极破解基础设施瓶颈，优化与改善招商引资环境，推动园区高质量发展。

尚生龙表示，对于督导组反馈的问题，我市照单全收，将一项一项研究，列出整改清单，强化督办落实，扎实推进全市四个十大项目建设和五好园区创建。（本报记者 王蛟）

推进园林绿化事业健康可持续发展

省园林城市复查专家组一行来我市复查

本报讯 7月20日至21日，省园林城市复查专家组一行来到我市，对我市巩固提升省级园林城市工作开展复查。副市长邹菊芳、李培其分别参加调研和座谈。

专家组对照《湖南省园林城市标准》六大项37项指标，实地考察了我市公园绿地、道路和单位附属绿地、防护绿地、广场用地、城市容貌、市政基础设施和无障碍设施建设以及城市供水、污水处理及生活垃圾卫生填埋等点位，并调阅、复核了相关资料。通过实地考察、查阅资料和认真讨论，专家组一致认为，张家界市自2018年获得省级园林城市称号以来，坚持常抓不懈、持续发力，城市

园林绿化工作取得了较大进步。

在随后召开的复查情况反馈会上，邹菊芳指出，下一步，我市将继续坚持生态优先，持续开展城市生态修复，推进节约型园林建设，加快构建资源利用体系，始终把生态价值作为园林城市的最大价值，践行绿色发展理念，打造绿色低碳发展的张家界样本，并将按照专家组的意见建议，加快制定整改方案，列出问题清单，细化责任分工，坚持挂图作战，严肃检查考核，坚决对标整改。同时，加快建立园林绿化项目评价标准体系，严格花钱问效、无效问责，确保园林绿化事业健康可持续发展。（本报记者 唐生英）

对标对表补齐短板弱项 争创国家级节水型城市

我市创建省级节水型城市通过省级现场考核

本报讯 7月21日，记者从张家界市创建省级节水型城市考核反馈意见会上获悉，我市创建省级节水型城市通过省级考核组现场考核。

会上，专家组组长反馈了专家组评审意见。19日至21日，省住建厅、省发改委组织专家对我市申报湖南省节水型城市进行现场考核，通过听取汇报、查阅资料、现场踏勘等形式，并认真研究讨论后指出，按照《湖南省节水型城市考核标准》的要求，张家界市申报湖南省节水型城市三大类考核指标中的5个基本条件、7个基础管理指标和13项技术考核指标基本达到考核标准要求，通过现场考核。

考核组指出，张家界市城市节水

工作取得了一定成效，但也存在一些不足。要进一步打开格局、提高认识，充分认识节水工作的重要性和必要性，进一步完善和健全法规制度，加大执行城市节水规划力度，进一步强化部署，对标对表，补齐短板弱项，扎实做好各项工作，争创国家级节水型城市；要加强生态文明建设，真正实现绿水青山就是金山银山。

市住建局相关负责人表示，对于考核组提出的意见建议诚恳接受、照单全收，将列出问题清单、制定时间表、明确责任、抓好问题整改，扎实做好我市城市节约用水工作，全力争创国家级节水型城市。（本报记者 陈洁）

立足于为人民群众办实事 推动党史学习教育走深走实

市委党史学教办开展 我为群众办实事 实践活动专项督查

本报讯 7月12日至21日，市委党史学教办深入各区县、市直机关各相关单位，开展我为群众办实事实践活动专项督查。

市委党史学教办先后深入市教育局、市政府发展研究中心、市交通运输局等市直机关和两区两县，通过查阅资料、实地查看、听取汇报、民意调查以及与党员干部谈心交流等方式，对被督查单位我为群众办实事实践活动和市级十项重点民生实事落实情况开展督导检查，并提出具体的建议和意见。

自党史学习教育开展以来，市委明确10项我为群众办实事重点任务，着力解决群众反映强烈的学校学

位建设、区域公共交通优化、智慧城市建设、问题楼盘办证、城区老百姓住危房、公厕所建设、社区长者食堂建设、旅游散拼市场整治、信访积案化解、停车难等问题，目前已取得初步成效。就下一步工作，市委党史学教办相关负责人表示，要充分利用组织生活会、主题党日等多种方式，扎实开展好党史学习教育，要聚焦群众急难愁盼，明确相关职责，严格按照时间节点，立足于为人民群众办实事，一项一项抓落实，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感；要广泛开展宣传报道，推广好经验、好做法，营造浓厚的社会舆论氛围，切实推动我为群众办实事实践活动走深走实。（本报记者 朱未）

43家企业对接帮扶40个示范试点村 永定区 政企直通车 助力乡村振兴

本报讯 这头母猪已经怀仔了，大概两个月就会生仔。今天喂点水就可以吃了，明天才能喂食。7月20日，张家界天门特种水产养殖专业合作社老板龙月红将价值约1万元的1头母猪和6头仔猪送到茅岩河镇神塘坪村7户帮扶户家中，并就养殖技术进行现场讲解。

今年，永定区 政企直通车 办公室继续安排43家企业和商协会对接帮扶40个乡村振兴示范试点村，通过产业帮扶、就业帮扶、公益帮扶、技能培训、购买农产品等方式对农户进行帮扶，其中14家企业开展了产业帮扶，23家企业开展了捐赠帮扶，11家企业开展了就业帮扶。目前，全区先后有170家非公企业积极参

与到帮扶行动中，累计产业帮扶资金投入已达27318.96万元，受益人口达7900余人；安置贫困劳动力就业2800余人；累计捐款捐物1005万余元，帮扶贫困户人口6500余人，技能培训投入资金206万余元，受益人口1900余人。

近三年来，张家界湘润食品有限公司每年在几个帮扶村发展黄豆基地3000亩左右，并以高于市场的价格回收，以产业稳定贫困户的收入。张家界绿航果业有限公司实施 五金一利 的帮扶新模式，流转农户土地年租金130多万元，解决劳动就业年发放工资100多万元，每年发放超产分成奖金、订单种植售金和项目货款红利年60万元以上，真正实现了 就业一人，致富一家。（田贵学 向左义）

“两优一先” 表彰对象宣传

记桑植县澧源镇兴旺塔村党支部

支部堡垒耀党旗

记桑植县澧源镇兴旺塔村党支部

本报记者 向文

颈问题。同时创新组织生活方式，把三会一课、主题党日、民主议事等搬到田间地头、种养殖基地，让党员在产业发展中受教育、增收入。

把党员作用发挥到产业链上。兴旺塔村党支部坚持 决不让一名党员思想落后，决不让一名群众单打独斗，决不让一名建档立卡户挨饿受冻 的理念，形成 党员带头干、带动群众干 的氛围，全村组织开发荒山荒地，集中流转近千亩土地变为基地。同时，让在家党员带头抓产业，在外流动党员联系拓展产品市场，发展带头致富党员13人，2020年村民在村务工收入达150万元，全村83户276人通过产业发展增收脱贫。

产业驱动，开因地制宜、共建共享格局

群众富不富，关键看支部。兴旺塔村党支部把目光聚焦到群众的 钱袋子 上来。

选准适合村情的路子。围绕 两有四个一 扶贫工程，按照 一主多养、两短带两长 的规划思路和 宜养则养、宜种则种 的布局原则，引进省龙头企业 绿航公司，建成330亩水果种植现代农业产业示范园；发展肉兔养殖基地，肉兔养殖规模达月出栏14000只；建成120千瓦光伏电站，形成 以短养长、以一主带特 的多元产业格局，村级集体经济收入突破20万元，预计2022年可达60万元。

挖掘具有潜力的资源。在集体经

济产业初具规模的基础上，为实现群众利益最大化，支部主动对接各经营主体，带动群众发展 庭院经济。绿航果业公司无偿向大户提供种苗、技术培训，按市场机制实行产品包销并签订最低保护价，每年农户总收益超百万元。李群免业为农户免费或半价（500元）提供种兔（一公四母），村集体给予每只种兔200元购买补贴，平均每户每年受益达5000元。

激活活力奋进的动力。兴旺塔村党支部充分发挥党的领导作用，将支部和群众通过土地、股份、产业紧紧地联系在一起，村民以土地、劳动力等要素参与到基地经营中，家家户户都能从村里拿到 三金，即土地流转租金、土地入股股金和务工薪金。土地流转让农户直接受益49.5万元，全村常年在产业基地就业人数逾100人，全村人均纯收入从2015年的2750元/人增长至2020年的11500元/人，真正实现了 兴业、家富、人和、村美。

聚集合力，建成有黏度、有互动的共同体

创新基层治理体系。兴旺塔村党支部推行 就近联身边带 党员先锋行动，明确每名党员至少联系5户群众；以党小组为基层治理单元，探索 党小组+屋场会 党小组+理事会 模式，近年来召开 屋场会 30余次，在群众家门口宣传政策、商讨事宜，解决群众关心的热点问题47件；整合自治组织建立 乡风文明理事

会，劝导违规酿酒、调解矛盾纠纷、禁渔禁网40余起，组织评选 幸福家庭 好媳妇 好婆婆 50人次，文明乡风和淳朴民风蔚然成风。

探索党员分类管理。兴旺塔村党支部将党员分为在职党员、无职党员、流动党员、老党员四类，实行134 管理办法（建立党员 先锋指数 一个体系，聚焦主题教育常态化、组织生活规范化、党员作用显性化三项任务，落实明职责、定岗位、线上联、传帮带四类管理模式），将扣分情况与集体经济分红、评优评优、后备干部培养挂钩，有效提升了党员荣誉感、组织生活质量，党员作用发挥得到了实质性提升。

改善村民生活质量。党支部建强了，集体经济收入增加了，村里各项事业也就相应得到了发展。近年来，兴旺塔村基础设施不断加强，修通并硬化了10公里通组道路、5公里产业道路，实施5公里道路亮化，水电路实现 三通 全覆盖；公共服务能力逐步提高，投资40万元建成文化广场，开发公益性岗位12个，群众幸福感不断提升。

一个个水果产业园欢声笑语，一条条乡村道路干净整洁，一幢幢小洋房错落有致 一幅幅产业兴旺、百姓幸福的新农村画卷，正在兴旺塔村徐徐展开，见证着全村党群同心聚力结出的累累硕果。在兴旺塔村，越来越多的群众正怀着对未来的美好憧憬，昂首踏上了乡村振兴的新征途。

第五届全国农村 双创 大赛张家界选拔赛举行

本报讯 7月19日，由市农业农村局、团市委、市农业银行联合主办的 农行杯 第五届全国农村农业创新创业项目创意大赛暨第八届 创青春 湖南省青年创新创业大赛张家界赛区选拔赛成功举办。

此次大赛以 乡村追梦人、建功新时代 为主题，旨在通过大赛选拔推介优秀创新创业项目和人才，激发返乡、入乡、在乡人员创新创业热情，形成以创业带就业、以就业促增收的良好氛围，为全面推进乡村振兴和实施 三高四新 战略贡献力量。大赛共设8个奖项，获胜队伍将优先获得农业银行金融支持。

据了解，自首届农村创新创业大赛举办以来，已有超过200个涉及现代种养业、农业生产性服务业、乡土特色产业、农产品加工业、乡村休闲旅游业、乡村信息产业等各类乡村产业新业态项目参赛报名，通过大赛赛前实训、赛中实战、赛后跟踪孵化辅导的方式，培养了一大批优秀的创新创业带头人、企业家，全面提升企业人才创新创业服务的质量和能，为全市实施乡村振兴战略打下了坚实的基础。（卢国辉）

我市启动2021年全国 医疗器械安全宣传周活动

本报讯 7月22日，我市在人民广场举行2021年全国医疗器械安全宣传周启动仪式。活动以 安全用械 创新发展 为主题，通过放置宣传展板、播放宣传短片、发放宣传资料、提供现场咨询等形式，向公众普及医疗器械法律法规和安全知识，宣传引导安全合理使用医疗器械，切实减少和消除不合理用械带来的危害。

据了解，此次医疗器械安全宣传周活动期间，市场监管部门同步组织了进社区、进企业、进学校等系列活动，广泛普及医疗器械安全知识，搭建公众参与的平台，推动形成企业负责、政府监管、行业自律、社会协同的共治格局，旨在在全社会形成人人关心、人人支持、人人参与医疗器械创新、维护医疗器械安全的良好氛围，不断提升全民健康意识。（本报记者 尹明）



7月19日，2021年 播撒艺术的种子 湖南省偏远地区留守儿童艺术帮扶文化志愿服务行动在杉木桥镇贝家乐留守儿童艺术培训学校启动，来自天津音乐学院、湖南信息学院的志愿者老师分别为孩子们进行了音乐、舞蹈、美术、主持等艺术教学。据了解，今年是该项目落户慈利县的第三年，旨在改善乡村留守儿童艺术教育资源缺乏的现状，在孩子们心中播撒下艺术的种子。

万思华 钟广华 王群雅 摄

澧水絮语

连续下跌9个月，近期猪肉价格有所回升。但市场普遍预计，短时间内猪价仍将保持低位。相关方面要进一步加强宏观调控，合理引导预期，防止猪价大起大落，避免随意上 风口，避免 肉贵伤民、肉贱伤农。

猪价一头连着生猪生产，一头连着百姓生活。猪肉价格持续下跌虽然令消费者欢喜，但持续下行的猪价也会打击养殖户的积极性，影响未来的猪肉供给和肉价稳定。

今年以来，持续 探底 的猪价已让生猪养殖户承压。据农业农村部定点监测，6月份生猪养殖

猪价，要稳才好

魏玉坤

场户亏损面达62%，比5月份扩大52个百分点。虽然当前猪价有所回升，但由于猪肉市场仍趋向供需宽松态势，短时间内价格上涨空间有限。持续下行的猪肉市场预期，叠加非洲猪瘟疫情仍存在不确定性，使得不少养殖场户缩减养殖规模，甚至宰杀母猪，计划退出生猪养殖行业。

菜篮子预期要稳 猪栏预期也得稳。当前，既要引导生猪养殖场户合理调整生产结构，又要加快生猪产业转型升级，促进生猪产业高质量发展。尤其要充分发挥政府猪肉储备

调节作用，对生猪及猪肉价格坚持 调高与调低并重，以供应稳保障价格稳，以价格稳促进供应稳。

猪肉价格走势直接关乎食品价格走势。在很大程度上，稳住了猪价就稳住了老百姓的 菜篮子。稳猪价，要兼顾短期目标与长期目标，发挥好有效市场和有为政府的作用，着力熨平价格大起大落的 猪周期，从机制上构建猪肉等重要民生商品价格调控的 四梁八柱。如此，老百姓的 菜篮子 才能拎得更稳、更舒心。（据新华社）



张家界市中医医院协办

作的慢性疾病，如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、腹泻、风湿痹证等阳虚证，大暑是最佳的治疗时机。有上述慢性病的患者，在夏季养生中尤其应该细心调养，重点防治。

以慢性支气管炎为例，可内服外用并举，具体方法：内服温肾壮阳的金匱肾气丸、左归丸等，每日二次，每次一九，连服一个月。外敷药可选用白芥子20克、元胡15克、细心12克、甘遂10克，同研细末，用姜汁调糊，分成六份，每次取一份摊在直径约5厘米的油纸或塑料薄膜上，贴在后背的肺俞、心俞、膈俞穴上或贴在双侧的肺俞、百劳、膏肓穴上，用胶布固定。一般贴4至6小时，如有灼痛感可提前取下，局部微痒或有温热

大暑是全年温度最高，阳气最盛的时节，在养生保健中常有 冬病夏治 的说法，故对于那些每逢冬季发

大暑养生

舒适感可多贴几小时。要注意的是，每个伏天（夏季三个伏天）贴一次，每年三次，连续贴三年，可增强机体非特异性免疫力，降低机体的过敏状态。这种内、外结合的治疗可以有效地根除或缓解症状。

暑天运用饮食的营养作用养生益寿，是减少疾病，防止衰老的有效保证。夏季的饮食调养是以暑天的气候特点为基础，由于夏令气候炎热，易伤津耗气，因此常可选用药粥滋补身体。著名医家李时珍尤其推崇药粥养生，他说：每日起食粥一大碗，空腹温，气便作，所补不细，且极柔腻，与肠胃相得，最为饮食之妙也。药粥对老年人、儿童、脾胃功能虚弱者都是适宜的。药粥虽说对人

体有益，也不可通用，要根据每个人的不同体质、疾病，选用适当的药物，配制成粥方可达到满意的效果。

夏季养生，水也是人体十分重要的不可缺少的健身益寿之物。俗话说 人是水浇成的，这话不无道理。水约占人体重量的70%左右，传统的养生方法十分推崇饮用冷开水。实验结果也表明，一杯普通的水烧开后，盖上盖子冷却到室温。这种冷开水在其烧开被冷却过程中，氯气比一般自然水减少了1/2，水的表面张力、密度、粘滞度、导电率等理化特性都发生了改变，很近似生物活性细胞中的水，因此容易透过细胞而具有奇妙的生物活性。日本医学家曾经对460名65岁以上的老人做过调查统计，五年内坚持每天清晨喝一杯凉开水的，多数老人面色红润，精神饱满，牙齿不松，每日能步行10公里，在这些人也从未得过大病。