

## @师生家长，这份暑期防溺水安全手册请收藏

进入暑期 天气逐渐变热 溺水事故又进入高发季。这节防溺水 必修课 请师生家长们一起来上

### 一、溺水的高发地方

发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所，这些场所每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。

在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。切勿以为自己会游泳，在水中就很安全！

### 二、孩子做到 四个牢记

- 1.天气再热，不到池塘去降温。
- 2.水景再美，不到水中去感受。
- 3.水性再好，没有保障别下水。
- 4.别人再劝，不用生命去逞能！

### 三、家长对孩子做到 四个知道

孩子去哪里？  
孩子做什么？  
孩子和谁去？  
孩子何时回来？  
如果孩子想和小伙伴去野外玩水，一定要及时当面阻止 如果孩子在外没有及时回来 要立即去寻找。  
提醒：如果是幼童，尤其要看

护好，不要让其脱离监护视线，以免发生溺水、坠楼、走失等悲剧。

### 四、牢记 六个不准

- 1.不准私自下水游泳。
- 2.不准到不熟悉的水域游泳。
- 3.不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 4.不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。
- 5.不准擅自与他人结伴游泳。
- 6.不准在无家长或教师带领的情况下游泳。

### 五、如何预防溺水

家长或看护人，决不能将儿童单独留在浴缸、浴盆或开放的水源边。家长与儿童的距离要伸手可及，专心看管，不能疏忽。以下8个要点，家长们要牢记

- 1.不要私自下水游泳 家长时刻看护。
- 2.坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3.要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 4.在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
- 5.教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。

6.教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。

7.不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。

8.不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

### 六、如何辨别溺水

真实的溺水是无声、快速的，而不是像影视剧表演的 使劲扑腾、大声呼救 那样。当发现孩子在水中保持目光呆滞看向前方，头上扬嘴微张的姿势时，家长就要警惕孩子可能溺水了。

同伴落水怎么办？  
若遇同伴落水，切不可盲目下水救人或手拉手救人，而应大声呼救，让附近的大人来帮忙，这才是真正在帮助同伴。

千万不能认为同伴落水，自己不跳下去救就不够朋友！及时找大人来帮忙才是救援成功率最高的方式，才是真正在帮助同伴！

救不上来同伴也不是你的错，千万不能因害怕而隐瞒！  
正确救援记心间！

碰到有人溺水，不要慌乱，第一时间要大声呼叫，找大人帮忙，同时拨打110报警。如果有多个同伴在一起，要派出一人去寻求大人

帮助。

寻找身边的漂浮物抛向溺水者，如救生圈、木板等；如果没有漂浮物，也可以在书包里装满矿泉水瓶抛给溺水者。

寻找竹竿、树枝等递给落水者，也可以把衣服打成绳结抛给落水者，救人时要趴在地上降低重心，以免被拉入水中。

不能直接跳下水施救，未成年人没有足够的能力下水救溺水者，千万不能下水救人，以免发生群死群伤的悲剧。

不能手拉手施救。落水者力大无比，稍不留神就会被落水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。

特别提示：未成年人不具备直接救人的能力严禁下水或手拉手救援。即使采取智慧救援也一定要以保障自身安全为前提。

这首防溺水口诀一定要牢记

同伴落水我不怕，立即报警打电话；

遇到危险莫惊慌，迅速求救想办法；

搭救伙伴靠智慧，自身安全莫忘了。



7月以来，慈利县新城区桑木溪村两委干部走村串户，重点面向中小学生、幼儿园小朋友及其监护人开展防溺水宣传教育活动，并在骨干山塘、水库、河道等人员聚集地悬挂防溺水安全警示牌7处，放置救生圈6个，预防溺水事故发生。

### 尹家溪镇：

#### 上好预防学生溺水这把锁

本报讯 7月13日，永定区尹家溪镇组织镇村党员干部深入山塘水库沟渠等地，全面排查安全隐患，上好预防学生溺水这把锁，确保暑期无学生溺水事故发生。

进入夏季以来，多地溺水事故频发。尹家溪镇党委、政府高度重视学生、留守儿童暑期安全保障工作，通过召开班子会、包村干部会、村组会层层传达部署，实行镇村联动、责任到人机制，严格锁定责任，夯实安全底线。截至目前，全镇12个村（社区）已全部召开防范学生溺水工作部署会。

活动中，该社区邀请了湖南文理学院大学生志愿者