

@师生家长，这份暑期防溺水安全手册请收藏

进入暑期，天气逐渐变热，溺水事故又进入高发季。这节防溺水必修课，请师生家长们一起来上。

一、溺水的高发地方

发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所，这些场所每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。

在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。切勿以为自己会游泳，在水中就很安全！

二、孩子做到 四个牢记

1. 天气再热，不到河塘去降温。
2. 景色再美，不到水中去感受。
3. 水性再好，没有保障别下水。
4. 别人再劝，不用生命去逞能！

三、家长对孩子做到 四个知道

孩子去哪里？

孩子做什么？

孩子和谁去？

孩子何时回来？

如果孩子想和小伙伴去野外玩水，一定要及时当面阻止；如果孩子在外没有及时回来，要立即去寻找。

提醒：如果是幼童，尤其要看

护好，不要让其脱离监护视线，以免发生溺水、坠楼、走失等悲剧。

四、牢记 六个不准

1. 不准私自下水游泳。
2. 不准到不熟悉的水域游泳。
3. 不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
4. 不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。
5. 不准擅自与他人结伴游泳。
6. 不准在无家长或教师带领的情况下游泳。

五、如何预防溺水

家长或看护人，决不能将儿童单独留在浴缸、浴盆或开放的水源边。家长与儿童的距离要伸手可及，专心看管，不能疏忽。以下8个要点，家长们要牢记：

1. 不要私自下水游泳，家长时刻看护。
2. 坚持让孩子穿高质量的浮身物。
3. 要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
4. 在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
5. 教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。

6. 教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。

7. 不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
8. 不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

六、如何辨别溺水

真实的溺水是无声、快速的，而不是像影视剧中表演的那样，使劲扑腾、大声呼救。当发现孩子在水中保持目光呆滞看向前方，头上扬嘴微张的姿势时，家长就要警惕孩子可能溺水了。

同伴落水怎么办？

若遇同伴落水，切不可盲目下水救人或手拉手救人，而应大声呼救，让附近的大人来帮忙，这才是真正帮助同伴。

千万不能认为同伴落水，自己不跳下去救就不是朋友！及时找大人来帮忙才是救援成功率最高的方式，才是真正帮助同伴！

救不上来同伴也不是你的错，千万不能因害怕而隐瞒！

正确救援记心间！碰到有人溺水，不要慌乱，第一时间要大声呼救，找大人帮忙，同时拨打110报警。如果有多个同伴在一起，要派出一人去寻求大人

帮助。

寻找身边的漂浮物抛向溺水者，如救生圈、木板等；如果没有漂浮物，也可以在书包里装满矿泉水瓶抛给溺水者。

寻找竹竿、树枝等递给落水者，也可以把衣服打成绳结抛给落水者，救人时要趴在地上降低重心，以免被拉入水中。

不能直接跳下水施救，未成年人没有足够的能力下水救溺水者，千万不能下水救人，以免发生群死群伤的悲剧。

不能手拉手施救。落水者力大无比，稍不留神就会被落水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。

特别提示：未成年人不具备直接救人的能力，严禁下水或手拉手救援。即使采取智慧救援也一定要以保障自身安全为前提。

这首防溺水口诀一定要记牢

同伴落水我不怕，立即报警打电话；

遇到危险莫惊慌，迅速求救想办法；

抢救伙伴靠智慧，自身安全莫忘了。



“两优一先”表彰对象宣传

奋斗如火 初心如炬

记永定区茅岩河镇大米界村委会主任覃利

张红

在同事眼里，他是一位忠厚诚恳的书记，是一位可敬的战友；在群众眼里，他是一位心系百姓冷暖的贴心人，始终把群众的事当作自己的事，想方设法为他们排忧解难。他就是永定区茅岩河镇大米界村党支部书记、村委会主任覃利，21年如一日扎根乡村，任劳任怨，默默奉献，发挥着一名共产党员的光和热。

律己育人，提升班子战斗力

作风好，战斗力才会强。这是覃利的一贯理念。他紧抓村“两委”班子作风，逐步建立了一支作风好、能力强的队伍。

我向来一是一，二是二，我自己不会到村里报一分账，村里也不是我一个人说了算。上任之初，覃利就对村两委干部强调，村里的财务大家互相监督，用的每一分钱都要让群众知晓。他是这样说的，也是这么做的，在担任村干部的21年时间里，干工作都是自掏腰包，从未到村里报销过任何个人开销。

覃利十分重视培养村级后备干部队伍，他积极鼓励年轻人回村任职、回乡创业，培养了2名年轻后备干部，并从农村种养植（殖）大户、外出务工青年等优秀人员中发展了6名党员，为其后培养、选拔村级后备干部打下良好基础。

在覃利以身作则的影响下，大米界村“两委”干部之间自发形成了作风过硬、工作上创先争优的良好风气，带领村民们完成了由贫困村到乡村振兴示范村的三级跳跃。

一以贯之，形成和谐大环境

一个地方好不好，乡风民风很重要。这是覃利时常挂在嘴边的话。担任大米界村党支部书记后，他更是把培养好的村风民风放在心上、抓在手上。

覃利组织党员干部学习革命先辈的家庭家训，做好学习笔记，撰写心得体会，树立良好家风，引导广大村民注重家庭教育、家风教育。他还严格落实禁止大操大办、文明祭祀等硬制度、硬措施，强化整治乱治，累计整治违规酒席30余起，并带领党员干部开展集中整治行动，抵制一切迷信、邪教活动，拒绝黄、赌、毒，引导农民知法守法，维护农村安定和谐。

不仅如此，覃利还带头做表率，长期帮助他人。为了让村里的学生有良好的学习环境，覃利每年自掏腰包为张家坡村村

小添5000片瓦，每年都出资4万元资助多名贫困学生上学。李青林等几名特困户一直是覃利的特别关注对象，逢年过节，他总要上门看望慰问，捐钱送物，多年来累计捐助物资5万多元。在他的努力下，大米界村逐步形成了团结、互助、友善的和谐大环境。

敢想敢干，党建促脱贫攻坚

为什么干支部书记？要干点什么？想留下点什么？这三个“什么”是覃利经常思考的问题。因为一种情感，想为群众干点实事，想为村里留下变化。这是覃利对乡亲们默默许下的承诺。

2005年覃利担任原张家坡村党支部书记之初，全村村民人均经济收入仅800元。为改变现状，他甘当群众致富路上的探路人，第一个响应区委区政府的号召种植烤烟，成立烟草种植合作社。2012年，通过种植烤烟，全村培育了30名致富带头人，收入均达到10万元以上，全村人均收入突破1万元。

烤烟种植是“看天吃饭”的行当，为留住大米界的绿水青山，覃利及时转变思路，推广广种植莓茶，成立顺利生态药业合作社，在脱贫攻坚中吸纳400多名贫困人口务工，并辐射周边的多个村、镇。目前大米界村人均纯收入已达1.5万元，平均增长了18.75倍。

村集体经济一直是覃利的心结。借助增城挂项目，他打上了废弃铁矿厂的主意，复垦复绿综合利用开发，将矿山变成梯田的想法在覃利脑海中萌芽了。说干就干，工程早期投资力度大，没有人看好，覃利便掏空家底，个人垫资270万元开工修建莓茶加工厂，建成了千亩莓茶园，村集体经济由2018年的2万元，增加到2020年的21万元，三年间增长了10.5倍，预计2021年底将达到40万元。

群众满意是检验干部工作的唯一标准，从贫困村到经济强村，从村集体经济空壳村到省级村集体经济示范村，大米界村村民人均纯收入的成倍增长，都离不开覃利为之付出的心血、挥洒的汗水。在长达21年的村干部历程中，覃利以担当、务实的作风，以对党的无限忠诚、对人民的无比热爱，在平凡的岗位上践行着初心与使命。2014年，他被评为“全市村党支部书记标杆”，2015年荣获“榜样人物提名奖”。

扶贫路上践初心

记永定区委办督查室一级主任科员李仕敏

宁惠

余劳动力全部实现转移就业。

李仕敏驻村后，始终把合理调整农业产业结构作为促进栗山村经济发展的重要途径，他带领村干部和驻村队员走遍了田间地头，经过多方调研，最终决定将栗山村打造为蔬菜、水稻、玉米种植和黑山猪养殖基地。2015年以来，栗山村采取以奖代投方式，鼓励支持村民通过参与休闲农业、乡村旅游、种养植（殖）业增收脱贫，通过党员带头、农户参与，全村共发展无公害有机蔬菜150亩、莓茶48亩、中药材25亩、西瓜30亩、桃树150亩、软籽石榴120亩、杨梅300亩、石榴200亩，并积极鼓励和帮助党员发展产业，培养了4个党员养殖大户，成立了由多名党员和贫困户参与的合作社，加工红薯粉、玉米、七星椒等，村集体经济从无到有，年收入达到20万元以上。

抓党建，做表率，真正做到为民服务

驻村以来，李仕敏以一贯之地加强支部建设，以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机，不断强化干部队伍建设。在他的带领下，每一名党员都能以身作则，发挥先锋模范作用，真正做到全心全意为人民服务，党群干群关系也因此更加和谐。

他主动与贫困户交朋友，每年走访、慰问贫困户200多次，召开屋场会100多次，累计解决群众问题150多件。他坚持扶貧同扶智、扶志相结合，帮助贫困户掌握种养殖技术和就业技能，不断增强他们摆脱贫穷的信心和决心，努力变“输血”为“造血”，2020年栗山村贫困人口人均年纯收入超过1万元。

抓党建，促脱贫，逐步实现产业兴旺

党支部是乡村发展的战斗堡垒，是带领农民群众脱贫致富的主心骨。身为第一书记，李仕敏牢记这一点，始终把发挥支部作用、把抓党员干部带头促脱贫攻坚放在重要位置。驻村后，他坚持带领栗山村两委班子和工作队，把群众普遍关心的住房、学生就学、低收入家庭就业增收、道路、饮水、产业发展等作为扶贫工作重点解决的问题。三年来，他积极争取专项资金用于村组道路改造、水池水窖修建、变压器建设、抽水机、水管网改造等，他所联系的三个帮扶村共输出劳动力近700人次，劳务总收入在2000万元以上，为早日脱贫奠定了经济基础。到2021年，贫困户均实现住房、饮水安全有保障，义务教育入学率达100%，组户道路硬化率达90%，贫困人口医疗参保率达100%，贫困户家庭

在要求别人的同时必须严格自己，这是李仕敏一直以来恪守的原则。驻村以来，他以身作则，每月坚持驻村25天以上，详细记录工作日志，每年驻村工作260余天。2016年8月，李仕敏年近九旬的老母亲不幸摔倒，在医院住院两个月，尽管心中十分牵挂母亲，但为了驻村工作，李仕敏始终坚守岗位，将母亲交由妻子照顾，自己仅回家探望过数次，直到母亲去世，才请假料理母亲的后事。安葬完母亲后，他又马不停蹄地返回栗山村，重新投入到脱贫攻坚的战场。

扶贫路上，李仕敏始终把“攻坚拔寨阶段，争做扶贫路上的排头兵”作为自己的座右铭，用努力和汗水践行共产党员的初心和使命，将满腔热情奉献给了这一方他深爱的热土。这正是家国情怀最好的诠释。

张家界市迎接湖南省住房和城乡建设厅省级园林城市复查公示

根据《湖南省住房和城乡建设厅关于做好2021年园林城市园林县城复查工作的通知》要求，复查专家组将于2021年7月19日-7月21日对我市开展省级园林城市复查工作。主要考核方面：

1. 重点抽查：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

2. 现场检查：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

3. 会议汇报：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

4. 公众意见：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

5. 媒体采访：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

6. 其他事项：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

7. 会议安排：市直相关部门、各区县（市）政府、各责任单位。

8. 公示期限：2021年7月19日至2021年7月21日。

9. 公示地点：张家界市住房和城乡建设局网站。

10. 公示内容：张家界市住房和城乡建设局网站。

11. 公示时间：2021年7月19日至2021年7月21日。

12. 公示范围：张家界市住房和城乡建设局网站。

13. 公示形式：张家界市住房和城乡建设局网站。

14. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

15. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

16. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

17. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

18. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

19. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

20. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

21. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

22. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

23. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

24. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

25. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

26. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

27. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

28. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

29. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

30. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

31. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

32. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

33. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

34. 公示期间：2021年7月19日至2021年7月21日。

35. 公示期间：202