

全市两新领域 两优一先 获表彰

本报讯 7月9日，我市非公所有制经济组织和社会组织优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织表彰大会召开。市委常委、市委组织部部长李传荣出席会议。

会议深入学习贯彻习近平总书记七一重要讲话精神，传达落实省委、省委两新工委和市委表彰大会精神，表彰全市两新领域工作中25名优秀共产党员、10名优秀党务工作者和15个先进基层党组织，动员和激励广大两新党组织和党员团结一致、锐意进取，奋力开创新时代两新党建工作新局面。

李传荣在讲话中向受到表彰的优秀个人和先进集体表示衷心祝贺。他指出，要在对标对表中强化初心使命，进一步提高政治站位，切实用党的创新理论强化思想武装，不断增强四个意识、坚定四个自信、做到两个维护，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，主动担当作为、奋力拼搏进取。要在比学赶超中发

挥模范作用，努力营造崇尚先进、比学赶超、争创一流的浓厚氛围，学习榜样典型，信念坚定、对党忠诚的政治品格、践行宗旨、为民服务的崇高情怀、拼搏奉献、真抓实干的创业精神、严于律己、弘扬正气的道德操守，切实提振精神、奋斗向前、干事创业。要在规范提升中夯实党建基础，持续提升两个覆盖质量，层层压实党建工作责任，增强党内政治生活严肃性，落实基础保障。要在推动发展中彰显担当作为，着力健全党组织发挥作用机制，扎实开展党建引领、助力千企行动，持续深化服务全域旅游三优载体。要在服务群众中凝聚人心，当好桥梁纽带，服务乡村振兴，助力基层治理，勇担社会责任，脚踏实地、奋发作为，为加快推动张家界现代化建设作出新的更大贡献。

（本报记者 朱付勇）



崔平平： 十一年种好 初心茶

全江玲

慈利县三合镇不大，总人口只有22655人；三合镇不小，有5万多亩茶园。走进三合镇，满目青翠的茶园在眼前跃然起伏，轻纱叠嶂中有淡淡茶香。

三合镇原本就有茶山，但早已荒弃。镇上多半青壮年劳动力相继涌入北上广深淘金，致使无人种茶。而如今的三合镇，茶山成海，碧绿生金，青年外出的游子壮年归来，在茶山中找到了致富路子。这些都离不开让荒弃茶山重新焕发生机的崔平平。

连续十一年，崔平平把初心和使命印在了茶山的苍翠翠绿中，促调整、抓产业，带领百姓脱贫致富，在推动茶叶增值的路上彰显了一名中国共产党党员的人生价值。

选择：让自己的一腔热血与理想撞个满怀

2010年，崔平平大学毕业，他放弃了在大城市就业的机会，毅然决然回到家乡自主创业。

如果年轻人都留在了大城市，那我们的家乡怎么办？说起回乡初衷，崔平平的话匣子一下就打开了，读书那会儿每次放假回家，基本上看不到年轻人，留守下来的都是些老人孩子，看着大片茶山荒弃，就觉得非常可惜。从那时起，我就开始思考，怎样才能把这些资源利用起来，让年轻人都回来一起把我们的家乡建设好。

我坚信山头上这些不起眼的小叶子藏着能让大家致富的新路子。回到老家三合镇，崔平平以东拼西凑的8万元借款开始起步，自学茶叶种植、生产技术，学公司运营管理方法，培养团队，最终由当初的家庭小作坊发展成为占地3000平方米的现代化茶叶加工厂，从一个个体户逐步发展成为张家界市级龙头企业、湖南省优质初创企业。

目前，崔平平创立的金慈银漫茶业公司规划了基地发展部、产品研发部、文化服务部等核心部门，推出了茶艺培训、户外茶会、茶旅体验等一系列茶文化体验活动；结合三合镇土壤肥沃，气候适宜，产茶历史悠久的优势，探索出以红茶为核心产品，以金慈银漫为主推品牌，以慈利茶金慈红为营销聚焦的品牌发展战略，深耕行业和区域市场，公司生产的金慈红产品已经连续两年荣获湖南省茶博会名优茶评比金奖。

前行：在产业扶贫中践行初心和使命

这些年我们在做好自身产业的同时，也积极参与了社会公益和扶贫事业。崔平平介绍说，2019年公司参与千企帮千村重点产业扶贫项目，直接帮扶200多户800多人。在项目实施过程中，公司发挥龙头企业的带动作用，领悟政策精神、了解百姓需求。（下转4版①）

谷秀芹： 用心用情讲好革命先辈的故事

张红

这里，是一方红色热土。刘家坪白族乡是中国工农红军第二方面军长征出发地。1935年11月19日，17000名英雄儿女从这里出发长征，踏上轰轰烈烈的革命之路。中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆系统展示了红二方面军丰功伟绩，是全省爱国主义教育示范基地，全省国防教育示范基地。

谈起脚下这片热土，中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆副馆长谷秀芹总有说不完的话。

游客就是亲人，游客满意就是工作的标尺

当上讲解员的第一天，谷秀芹就下定决心，潜心讲解，热心服务。记得在一次讲解中，已经带团进入最后展厅的她发现，在原有的听讲观众中突然多出一个30多岁，身着藏青休闲西装、戴一副框架眼镜的年轻人，他全神贯注地听着，还不时点头同她有眼神交流，听到贺龙元帅舍冤离世的时候，年轻人已满含泪水。

讲解完毕，她按照惯例向所有客人致谢道别，话音刚落，那年轻人走到谷秀芹身边说道：麻烦能帮忙把前面几个展厅重新讲解一下吗？

凭直觉，这位年轻人对红色文化是颇有研究的，对贺龙元帅是有深厚感情的，而当时也正好到了午餐时间，望着年轻人期盼的眼

神，我没有任何理由拒绝。谷秀芹回忆到。

于是，谷秀芹从第一展厅重新讲起，只是讲解的方式变了些，由政府式讲解变为了交谈式讲解。这样一来，内容变的更丰富了，意味着整个展示在原有四十分钟讲完基础上要增加许多，展厅全部走完已到下午两点，站了两个多小时，但她丝毫毫无累的感觉，剩下的只有充实与满足。

20多天后，谷秀芹收到了一封感谢邮件，正是那年年轻人从广州发过来的，信中说：此次参观不仅被贺龙元帅伟大的英雄事迹和崇高品德感染，同时被你认真热情的讲解深深感动，备受鼓舞。

据统计，谷秀芹先后为60多万观众提供讲解服务超过9820个小时，完成了中央、省、市县各级领导和湘鄂川黔近9000个机关企事业单位10000多次主题党日活动的讲解接待。

齐心协力将革命先辈的故事宣讲好、传承好

勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。

10年来，谷秀芹认真学习《贺龙传》《建国后的贺龙》《红二方面军战史》《文明礼仪知识》等内容，做到理论学习、业务学习、讲解学习和参赛学习相结合，提升服务水平。（下转4版②）

公办托管班 来了！如何办好、管好？

新华社记者 赵琬微 吴振东 赵叶苹

里午饭好吃、课程也有趣，孩子很喜欢。

记者看到，教室布置得犹如一个儿童乐园，两间宽敞的房间内，各有统一着装的5名志愿者照看20名孩子，课程内容很丰富，有党史、科创、非遗技艺、棋艺等，还有体育锻炼时间。

在校内开展暑期托管也有先例，三亚市吉阳区自2017年开展小学生公益暑期托管课堂项目，学生除需要缴纳午餐费用外，其余课程免费。今年有2600多人报名托管服务，占全区小学生人数的1/6，托管点覆盖城区四成小学。三亚市吉阳区教育局局长侯雪华说，今年起，吉阳区的经验推广至全市，各区将探索在校内开展暑期托管服务，以缓解小学生暑期看护难。

需逐步破解托管定位、人员保障等新挑战

记者采访了解到，各地在探索暑期托管服务的过程中，因地制宜地采取了不同的发展模式。无论是依托街道、社区，还是依托学校开展暑期托管服务，都需要进一步解决好定位以及人员、经费等保障问题。

服务群体定位是否清晰？7月5日是报名第一天，全校有十几名学生明确了意向。北京一位小学校长说，我们附近三所学校的学生集中到一所学校托管。在报名过程中充分尊重学生、教师的自愿原则，发现一些家庭确实存在困难，比如双职工、老人身体不好、单亲等原因需要托管。

北京家长孙女士表示，学校发放了调查问卷，并强调家中确实无人看管、社区不具备看护条件才能报名。感觉

这个托管班的定位我们还不很清楚，如果托管对象主要针对困难家庭，我们就不给老师添麻烦了。但大多数家庭实际上都对假期托管有需求，还是希望这项服务能面对更广泛的人群。她说。

孩子的暑期需求是否满足？几年前暑托班刚开办时，上海家长们并不积极，觉得课程不够丰富，孩子收获不大。上海市黄浦区五里桥街道团工委书记朱婷婷说，这几年通过不断丰富课程内容，增加了艺术、科技等趣味课程，现在上海的爱心暑托班受到越来越多家长的青睐，今年报名开通后几十秒名额就被一抢而空。

物美价廉的服务如何持续？目前，各地托管服务均为公益性，每天收费从免费到几十元不等，补贴主要来自各级政府。

如上海为期三周的托管班收费600元/人，主要用于购买社会组织的课程，不足的部分由街道补贴。此外，上海通过招募志愿者的方式补充人员保障，今年共招募超过12000名学生志愿者。

上海电力大学大二学生徐畅是其中一员，除日常照看工作外，他还为孩子们准备了美术课程。暑托班是大学生社会实践的有效平台，能让我们更加贴近社会、走进基层。徐畅说。

三亚市吉阳区暑期公益课堂采取政府采购+志愿服务的模式，2021年，政府预算了50万元暑期公益课堂专项经费，除了课堂费用，还可以给学生购买意外伤害险以及提供100元/日的志愿者补助及志愿者餐费，平均每个孩子投入不到200元。

一位基层教育管理者说，活动在校

园内场地不用额外付费，主要需要支付水电费、保险费用、志愿者的管理费用等。公办托管服务事实上并不需要花费很多财政资金，能否办好关键在于组织者的精心设计、安排和责任心。

暑期托管 要考虑教师权益

受访业内人士指出，学校、社区开展公办暑期托管是政府的惠民之举，在减轻家庭经济负担的同时也减少校外培训给孩子带来的压力，体现了政府对百姓诉求的回应。但再好的托管班都不能成为孩子暑期生活的替代品。

北京师范大学中国教育政策研究院执行院长张志勇提出，在开设托管服务中要关注教师的合法权益，不要将暑期变成小学期。学校在假期开展托管服务的同时，必须努力保障教师的带薪休假权，在实践中探索建立和完善教师轮岗轮休制度。对参加暑期托管服务的教师，应按照国家有关规定给予相应的加班工资。

受访专家指出，学校举办暑期托管服务，不能取代更不能剥夺家庭应承担的孩子暑期教育之责。暑期是中小学生放松身心、自主学习、社会实践的时间。在假期里，家长应尽可能多抽出时间陪伴孩子，积极参与和帮助孩子健康成长。

此外，要强调因地制宜的原则，鼓励各地探索不同模式的暑期托管服务。不仅学校、街道可以开展托管服务，少年宫、科技馆、儿童活动中心等校外公共教育场所，都可以按照有关规定对未成年人免费或者优惠开放。

新华社北京7月9日电

公益法律服务 走进数字埡

本报讯 7月8日，市总工会、永定区总工会、永定区司法局工会在数字埡镇集镇联合开展2021年普法宣传月活动，公益法律服务行动。

活动现场，工会干部职工、律师和法律服务工作者，悬挂普法宣传标语，及时了解农民具体法律需求，向当地居民、农民工宣传劳动法律法规政策，现场解答农民工在生活中、工作中遇到的法律问题，活动共计发放《劳动合同法》《农民工维权手册》等普法宣传资料1000余份，受到当地群众和返乡农民工的热烈欢迎，取得了良好的宣传效果。

这个宣传活动开展得很好，使我们懂得如何用法律来保护自己。永定区数字埡镇数字埡社区副主任田开林称赞。

通过这个活动，让更多群众了解到法律知识，包括如何去维护自己的权益，在外务工时在签合同、要回自己薪资的过程中都能合法维权。永定区数字埡镇党委委员、组织委员向宇说。

接下来，全市工会系统还将持续开展送法进乡镇（社区）、送法进企业等活动，运用法律手段促进解决职工（农民工）权益维护问题，引导职工尊法、学法、守法、用法，切实增强法律意识，以理性合法方式维护自身权益，督促企业经营者依法保障职工合法权益，创建和谐劳动关系，维护社会稳定。

（本报记者 宁惠）

化时间即决定同时救援两人，以缩短救援时间。在开往岸边的过程中，由于小木舟承载量不够，致使木舟吃水线过深，水急浪大，小木舟有被浪倾覆的危险。许化明凭借着自己熟练的水上驾驶技术，多次化险为夷，最终将2名被困人员送至岸边。

眼看最后一名被困群众快被冲走，小木舟因为河水的冲击吃水过深，许化明来不及休息和思考，再次驾驶小木舟向汹涌的河中央驶去，经一个多小时的救援，最后一名被困群众也被安全地带回岸边。

他就是我生命中的大英雄！感谢他，感谢溪口镇政府工作人员在紧急的情形下不顾生命危险把我们救出来！被救的陈先生感激地说。

（本报记者 朱朱 通讯员 李璐）

的人都可以吃。

要多吃新鲜水果，尽量少吃罐头水果，别喝水果汁，因为这样会流失掉很多膳食纤维。另外，吃水果要多吃果肉有颜色的，像山楂、酸枣、猕猴桃、芒果等，多彩的颜色含有丰富的维生素C和B族维生素，很有营养。

除了吃水果要注重营养之外，夏天吃水果最重要的是别贪凉。很多人爱把水果放冰箱里冻着吃，虽然冰镇过的水果口感特别好，吃进去特舒服，但是太凉的水果会刺激肠胃蠕动变慢，引起消化不良，尤其是胃寒或有轻度胃炎的人得注意。

荔枝、柿子、梨等一般冻一两个小时就差不多了，千万别留到第二天。



7月10日上午，市自来水公司维修队的李京见师傅和同事正在抢修水闸。当天公司接到市城区南庄坪某单位报修电话及时赶到现场维修。
本报记者 符晓 摄

本报讯 7月6日下午3时左右，澧水河上游紧急泄洪，河水暴涨，正在钓鱼的陈先生一行三人被困沙洲，随时可能被洪水冲走，情况十分危急。好在遇到溪口镇渡坦村巡河的工作人员，及时发现并随即展开救援。

河水上来了，快来救一下我们……此时河水还在不断猛涨，3人所呆的沙洲渐渐被洪水吞噬，水流变得越来越急，洪水中还夹着树枝，被困人员能采的面积不足2平方米。陈先生一行不得不爬上树等待救援。再坚持一下，我们马上就来救你们……溪口镇政府现场指挥员不断安慰着被困群众。

下午4时左右，经过现场观察，指挥员决定，马上开展救援。救援人员发现从岸边直接到被困人员所处的位置水流比较急，距离非常远，将救生绳绑在



杏林之窗

张家界市中医医院协办

夏天的水果多属于寒凉性，比如梨、苹果和各种瓜类。一般来说，实热体质的人夏天代谢旺盛，交感神经占优势，出汗多，经常脸色通红、口干舌燥、易烦躁、容易便秘，夏天特别喜欢吃凉东西。所以，实热体质人群可以适当多吃点寒凉性的水果。但是，寒性水果不能多吃，否则反而对身体有害。适合夏日食用的寒凉水果有香瓜、西瓜、梨、香蕉、猕猴桃、芒果、柿子、甜瓜等。

虽说夏天寒凉性水果比较多，但在众多水果中，像荔枝等温热性水果也是相当受人们欢迎的。尤其对于虚寒体质的人来说，他们气虚脾虚，基础代谢率低，体内产生的热量少，四肢即使在夏天也是冷的。相较而言，这类人群的面色比常人白，而且很少口渴，也不喜欢接触凉的东西，包括进空调房间。所以，这类人多吃些温热的水果无疑是补寒佳品。

不过，一般人大热天吃太多温热的水果很容易上火。比如，荔枝中含

夏天吃水果 先分寒与热

有降糖成分，多吃会出现低糖反应。而对于热性体质的人，由于本身就精力充沛、晚上不易入眠，再加上代谢率偏高，所以更不能吃温热水果。另外，正在发烧或某器官正在发炎的孩子也尽量避免食用。

夏日温热水果：荔枝、桃、龙眼、番石榴、樱桃、椰子、榴莲等。

适宜人群：虚寒体质。

介于寒热之间的水果属于平和性。这类的水果像葡萄、菠萝、芒果、橄榄、白果、李子等，不同体质