

推动教育整顿走深走实

市政法队伍教育整顿领导小组办公室第十八次会议召开

本报讯 7月9日，市政法队伍教育整顿领导小组办公室第十八次会议召开。市委常委、市委政法委书记、市政法队伍教育整顿领导小组副组长刘桦出席并讲话。

会议传达了学习了习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神和省政法队伍教育整顿推进会精神，研究部署了当前重要工作。

刘桦指出，要提高政治站位，坚持问题和目标导向，掌握方式方法，强化组织领导，进一步压实主体责任、直接责任、协同责任，聚焦问题深查彻改，实行清单式、跟踪式督查

督办，推动教育整顿走深走实。他强调，各区县党委和政法单位党组要高度重视，认真对待，严格按照市委部署要求，克服松懈懒散和麻痹大意思想，主动作为，扎实工作，确保督导反馈问题整改到位、意见落到实处。要提前谋划，分门别类做好会议准备、台账准备和检查验收资料准备，对标对表，明确时限和要求，一项一项抓落实。要压实整改责任，立行立改，严格督查督办，深化标本兼治，坚持举一反三，正本清源，扎实推进各项整改工作，确保事事有着落、件件有回音。（本报记者 朱未）

严防学生溺水事故发生

我市对防范学生溺水工作进行再部署

本报讯 7月8日，全市防范学生溺水工作会议召开，贯彻落实全省防范学生溺水工作会议精神，对全市防范溺水工作进行了再强调、再部署。副市长邹菊芳参加会议。

据统计，近两年来学生溺亡人数总体呈现下降趋势。目前暑假已至，据气象部门预测，今年我市雨水天气和高温天气较往年偏多，再加上我市溪流、坑塘密集，发生学生溺水事故的几率随之加大。

邹菊芳指出，预防学生溺水工作事关家庭幸福，事关社会稳定。她强调，全市各级各部门要高度重视，主动作为，以更细致扎实的工作措施做

好此项工作；要齐抓共管，按照各自职能要求，认真履职尽责，认真排查本部门职责范围内存在的问题，形成合力，确保工作取得实效；要以进学校、进乡镇、进村居、进家庭为主题，认真开展预防溺水事故宣传教育活动；要认真查找各类安全隐患，对辖区内河流、坑渠等水域、危险地段进行一次全方位拉网式排查，层层建立工作台账，真正把各类安全隐患排查到位，并制定整改措施，明确整改时间，逐一销号管理。对因组织领导不力、玩忽职守导致学生溺亡事故的，一律从严追究责任。（本报记者 罗杰）

市宝庆商会换届

本报讯 7月8日，市宝庆商会第三届第一次会员大会召开，栗梦艳当选第三届理事会会长。邵阳市人大常委会副主任周乐彬、娄底市人大常委会主任杨金含、张家界市人民政府副市长祝云武、张家界市政协副主席、工商联主席张元次、张家界市政协副主席、张家界市贸促会会长、张家界市政公党委李文化等出席会议。杨青佑、申康如、罗长江等老同志参加会议。

祝云武充分肯定了市宝庆商会过去五年各项工作取得的成绩。他希望新一届理事会领导班子带领会员企业，切实秉承以善为宝，则笃其庆的服务宗旨，为我市经济社会发

展作出新的更大贡献。

市宝庆商会成立于2009年，是由我市的邵阳、娄底、湘乡籍企业家组成的民间商会。5年来，商会在市委、市政府正确指导下，在市工商联及市总商会等相关部门的领导下，积极履行商会职责，服务、服从于地方经济建设大局，较好地发挥了桥梁和纽带作用，为张家界的发展作出了应有的贡献。目前，该商会会员单位达330家，在张家界总投资近100亿元，每年为财政创收超5亿元，解决当地就业人口4万余人，2020年被评为四好商会。（本报记者 张林海）

市中级人民法院和解执结两件执行案件

本报讯 日前，市中级人民法院充分运用执行和解制度，高效执结两件执行案件，圆满化解了当事人矛盾，取得了良好的法律效果和社会效果。

益阳某公司因多次向祝某索要货款未果，遂根据生效裁判文书向市中级人民法院申请执行。执行中，法院干警通过走访调查了解到祝某与益阳某公司法定代表人蔡某系十几年的生意伙伴，在公司经营初期，祝某给其提供过诸多帮助，祝某现正在进行二次创业，并表示愿意清偿债务，希望申请执行人能够宽限一定时限。执行干警综合考虑这些因素，将上述执行情况反馈给申请执行人，阐明法理和情理，申请执行人表示知悉祝某现在困难，与其系多年的生意伙伴，也结下了深厚的友情，愿意给其一定的宽限期。最终，经执行干警多次做工作，促使双方达成执行和解协议，握

手言和。

市中级人民法院在熊某申请执行张家界某酒店、庄某一案中，调查了解到该酒店位于武陵源核心景区，是一家星级酒店，由于受疫情影响，导致经营困难。同时了解到，申请执行人熊某系旅游从业人员，需要为广大游客提供酒店住宿、旅游讲解等服务。在发现双方有共同利益需求后，执行干警更新了执行方案，多次组织双方洽谈和解，最终促使双方达成执行和解协议。

当前，市中级人民法院深入开展我为群众办实事活动，坚持以人民为中心，把解决人民群众急难愁盼问题作为执行工作的出发点和落脚点，充分发挥执行职能作用，依法保障当事人合法权益，全力化解各类社会矛盾，受到当事人点赞。（本报记者 周密 通讯员 覃山松）

落实四化 举措打造平安铁路

慈利县确保铁路和旅客安全万无一失

本报讯 近日，慈利县成功避免了一起列车紧急停车和人员伤亡事故。

近年来，慈利县委政法委坚持专项治理和系统治理、依法治理、综合治理、源头治理相结合，针对县境内黔张常铁路、焦柳铁路各自特点，统筹各方资源力量，全面推进铁路护路联防四化举措，确保铁路和旅客安全万无一失。

实化防的任务。加强对铁路沿线常态化巡防管控，确保对重点目标、重点部位的全天候严密监控管理。组建慈利县义务护路队参与铁路护路联防工作，加强联防联治、群防群治。

深化治的举措。加强铁路沿线运输安全环境治理，扎实开展好普通铁路三年整治专项行动，推进解决违法占地、违法建设、违法经营等沿线突出隐患问题。依托基层综治中心和网格化管理，加强沿线治安隐

患排查整治，加强流动人口和特殊人群服务管理工作。推广新时代枫桥经验，加强沿线矛盾纠纷排查调处，努力把各类风险防范在源头、化解在基层、消灭在萌芽，维护沿线治安稳定。

优化宣的方式。坚持集中与常态相结合、传统与新媒体相结合、定点与流动宣传相结合，组建慈利县爱路护路志愿者宣传队推动铁路安全知识进企业、进农村、进社区、进校园、进家庭。创新新媒体运营模式、表达方式、传播范式，增强宣传吸引力感染力，营造全民爱路护路的浓厚氛围。

强化法的保障。坚持以法治思维和法治方式推进铁路护路联防工作，加大铁路安全执法力度，依法打击危害铁路安全的各类违法犯罪活动，形成高压震慑态势。（本报记者 陈浩 通讯员 高超）

4个重点！2021 深化医改将这样开展

新华社记者 彭韵佳 沐铁城

国家卫健委、国家医保局等部门有关负责人在8日举行的国务院政策例行吹风会上表示，2021年深化医改工作将围绕4个重点开展，着力解决看病难、看病贵问题，突出推广医改典型经验，强化改革系统联动和落地见效。

国务院办公厅日前印发《深化医药卫生体制改革2021年重点工作任务》，提出将主要围绕4个重点开展深化医改的工作，包括进一步推广三明市医改经验；促进优质医疗资源均衡布局；加强公共卫生体系建设；统筹推进相关重点改革。

推广三明医改经验 加快 三医联动

福建三明走出了一条符合自身实际的医改之路，成为全国学习的标兵。国家卫健委副主任李斌介绍，三明医改以公立医院综合改革为切入点，统筹推进医疗、医保、医药三医联动改革，并完善公立医院的筹资机制、同步深化薪酬制度改革、强化医疗机构监督管理、建设紧密型县域医疗卫生共同体。

李斌介绍，三明在推进医改中遇到的问题与其他地方是一样的，因此三明的医改经验具有普遍推广的价

值。接下来，将建立高效有力的医改领导体制和组织推进机制，推进三医联动改革真抓实干，落实政府投入责任，充分调动医务人员积极性。

在公立医院高质量发展落实落地方面，国家卫健委体改司司长许树强介绍，近期将选择若干家大型高水平三级甲等医院为试点，推动医疗技术和医院管理的升级换代、创新发展，逐步提高四级手术占比、医疗服务收入占比等指标，使医院的运行结构与运行机制更加趋于合理、趋于良性。

促进优质医疗资源均衡布局

实施分级诊疗制度，促进优质医疗资源均衡布局，推动形成有序就医格局，是十四五时期深化医改的重要任务。李斌介绍，在促进优质医疗资源均衡布局、完善分级诊疗体系方面，将启动国家医学中心和第二批区域医疗中心的试点建设项目，并推进医疗联合体建设，持续提高县级医院的综合能力。

从今年开始，将重点支持公共卫生防控救治能力提升、公立医院高质量发展、重点人群健康服务补短板、促进中医药传承创新这四大工程，共计14个方向的项目建设。许树强介

绍，这些工程项目是构建优质高效整合型医疗卫生服务体系的重要组成部分，将对提升医疗卫生服务能力发挥重要作用。

目前，已经确定山西、浙江、广西三个省份的六个县为优质高效整合型医疗卫生服务体系试点县。试点工作将围绕当地群众的主要健康需要，抓住整合型服务体系建设的关键环节，着力推进强化服务体系整合，强化政府财政投入、医保支付、人事薪酬等机制创新，强化信息化支撑工作。

加强公共卫生体系建设

当前，我国处于常态化疫情防控的阶段，外防输入、内防反弹的任务依然艰巨繁重。

深化医药卫生体制改革既要放眼长远，落实预防为主方针，把公共卫生体系作为补短板、强弱项的重点领域，持续完善重大疫情防控的体制机制，又要立足当前，推动加快提升公共卫生防控救治能力，做好新冠肺炎疫情防控的各项工

李斌介绍，在今年的医改重点任务里，要毫不放松地做好外防输入、内防反弹的各项工作，强化基层公共卫生体系，提升重大公共卫生

应急和防控能力，建立健全重大疫情救治体系，推进健康中国建设，创新医防协同机制等工作任务。

统筹推进相关重点改革

在统筹推进相关重点改革方面，主要涉及推进全民健康信息化建设、改善群众服务体验、加强医学人才培养和使用、增强药品供应保障能力等内容。

其中，医药改革是医改三医联动中的重要一环。

据国家医保局医药价格和招标采购司负责人王国栋介绍，推进药品和耗材的集中带量采购改革是深化医改的一项重要内容。下一步将纳入更多品种，在降低群众负担的同时兼顾企业合理利润，促进医药产业高质量发展。

截至今年6月底，国家药监局共批准药品上市注册申请766件，同比增长了103%。国家药监局药品监管司司长袁林介绍，接下来将持续推进临床药品试验管理改革，优化审评审批机制，实行临床急需、罕见病用药优先审评审批，加快优先审评审批品种、临床急需、儿童药等品种的上市审评审批速度。新华社北京7月8日电

交通问题顽瘴痼疾集中整治

慈利县整治交通违法行为

本报讯 7月5日，慈利县对电动车、摩托车是否安装遮阳伞（雨棚）、驾驶人是否佩戴头盔进行普查。

为深化交通问题顽瘴痼疾集中整治，从7月5日开始，慈利县交通问题顽瘴痼疾集中整治办公室持续开展为期一个月的摩托车、电动车驾驶人未按规定佩戴安全头盔、车辆加装遮阳伞（雨棚）专项整治行动，对行动中发现的摩托车、电动车加装遮阳伞（雨棚）未自行拆除的，执法部门将依法强制拆除，并进行处罚。（本报通讯员）

奋斗百年路 启航新征程

永定区退役军人事务局为民办实事

本报讯 近日，永定区退役军人事务局办理一例烈士子女优抚定补政策落实事宜。

自开展党史学习教育以来，该局紧紧围绕为民办实事，对退役军人实施结对帮扶，重点对李新明等30人因病或家庭困难户进行帮扶援助。同时开展送医下乡活动，为1524名重点优抚对象提供健康体检和短期疗养行动。落实政策全覆盖，强化就业创业督查指导，完成对熊龙臣等11人技能培训，对胡家驹等20人实施了就业援助，并推荐就业。

为确保为民办实事取得实效，该局不断强化跟踪问效。建好工作台账，实施季度跟踪问效。（田贵学）

桥头乡重点宣传防学生溺水

本报讯 7月7日，永定区桥头乡开展校园安全知识宣传活动。

活动中，政府工作人员向来往学生及家长发放宣传手册，并结合实例分析等方式详细讲解了交通安全、防溺水、防火、用电等方面的安全知识。尤其是针对暑假防溺水安全进行了重点宣传，教育引导孩子们不私自下河下水游泳，警示学生们要珍惜生命，提高安全意识。同时，呼吁家长们关心孩子成长教育，切实履行好监护职责，认真做好子女安全教育工作。（龚赛赛）



我市两期节目即将登陆央视

7月8日，《了不起的地方》张家界篇、武陵源篇两期节目完成录制，每期节目51分钟，将于8月份集中播出。《了不起的地方》是全新的演播室综艺节目，由中央广播电视总台综艺频道（CCTV-3）《艺览天下》栏目组倾力打造。该节目以展示各地独具特色的地方文艺、非遗项目、绝技绝活等为主要内容，并借即将到来的暑期奥运会热度，用两地组队人气比拼的节目形式，多维度展示各地方风采。张明清 摄

唐芳雄：乡村振兴路上再出发

李森林



7月骄阳似火，桑植县官地坪镇梯市村的张贵华在练习完鼓舞后回到家中，一边吃饭一边和在外打工的儿子通过视频聊天，生活过得有滋有味。谁也想不到，曾因丈夫去世，只身抚养两个未成家的儿子，家庭十分贫困的张贵华，现在生活好了起来，还担任起腰鼓队副队长，她对未来生活信心十足。

张贵华是梯市村精准脱贫的一个缩影。梯市村从桑植县一个落后的小山村，变成如今莓茶大村，这一切来源于市纪委监委的结对帮扶。市纪委监委驻桑植县官地坪镇梯市村工作队第一书记兼驻村工作队队长唐芳雄，立下了汗马功劳。

初到梯市村，产业薄弱、交通落后、水源匮乏，三座大山便拦在唐芳雄面前，梯市村要脱贫，必须要以愚公移山之志搬掉三座大山。唐芳雄深知，火车跑得快，全靠车头带，建好一个党支部是提高脱贫攻坚战斗能力的重要保证，也是第一书记的第一责任。为了尽快转换角色、适应岗位，驻村第二天，唐芳雄便开始走家

串户，靠着一双脚板，踏遍村里的角角落落，山上的沟沟坎坎，仅1个多月就走遍了全村112个贫困户，列出工作清单63项，对每一户的情况都了如指掌。

唐芳雄决定首先从支部党建下手。从要求佩戴党徽、开展批评与自我批评到组织村两委成员外出学习考察，一项又一项，他以初心唤醒初心，以使命带动使命，党员干部脱贫攻坚的责任担当愈发坚韧。在唐芳雄的努力下，村党支部的凝聚力、向心力、战斗力有了显著提升，各项工作也在村党支部的带领下顺利开展起来，群众真切感受到党组织的温暖，真正找到了主心骨，一盘散沙凝聚成战斗堡垒，梯市村党支部2018年被桑植县委评为脱贫攻坚战斗示范堡垒、2019年被评为全县先进基层党组织。

火车头已行稳，接下来就是如何搬掉三座大山。

通过社会捐赠、激发内生动力和各级支持，全村新修整修公路29公里（其中硬化公路18公里），水泥路入户率达98.5%；铺埋饮水管道29公里，自来水入户率达99.4%；农电网改造完成率100%；引入社会资金450万元新建村小学，解决了80名学生入学难问题。在市纪委监委的大力支持

预防缺水。

2、保护血管，辅助降压

桃子的钾含量为166毫克/100克，是补钾的好帮手，常吃可扩张血管，辅助降压。此外，日本的一项研究显示，桃子中富含的多酚类物质，也可能直接影响激素的分泌和活性，从而起到降低血压、保护心脑血管的作用。

3、美容养颜

桃子中富含的维生素A、维生素C有助于防止黑色素沉积，预防皱纹的出现。桃子中较高的糖分也有改善皮肤弹性、使皮肤红润的作用。夏天

天下第一果

桃子

常吃桃子可起到较好的美容护肤、淡斑保湿功效。

4、补血活血

桃子还具有补益气血、活血化瘀的作用，对于气血亏虚、面黄肌瘦者以及因饮食生冷而引起月经不调、痛经症状的人群，可起到一定的疗效。而且桃子含铁量较高，是缺铁性贫血病人的理想辅助食物。

此外，孙思邈曾在《千金翼方》中讲到，蜜桃，肺之果，肺病宜食之；还有研究指出桃子中的酚类复合物对于乳腺癌的防治也有一定益处。可见夏吃桃，真的很养人。

吃桃子注意事项

1、过敏人群不宜食用

桃子是最常诱发过敏的水果之一。有的人只是对桃毛过敏，轻度过敏者可以选择削皮吃；如果是对桃子本身过敏，食用后出现嘴角发红、脱皮、瘙痒等症状，那应该立即停止食用，症状较重的需及时到院就诊。

2、没熟的桃子不要吃

未成熟的桃子中含有较多的氰苷物质，如果食用过多，易导致中毒。

3、每天一个就足够

每100克桃子的热量为48千卡，吃一个中等大小的桃子，差不多等于吃了半碗米饭。所以建议大家每天吃一个桃子就足够了，最多不宜超过2个，并且最好选择在两餐之间进食。