

推动教育整顿走深走实

市政法队伍教育整顿领导小组办公室第十八次会议召开

本报讯 7月9日，市政法队伍教育整顿领导小组办公室第十八次会议召开。市委常委、市委政法委书记、市政法队伍教育整顿领导小组副组长刘桦出席并讲话。

会议传达学习了习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神和省政法队伍教育整顿推进会精神，研究部署了当前重要工作。

刘桦指出，要提高政治站位，坚持问题和目标导向，掌握方式方法，强化组织领导，进一步压实主体责任、直接责任、协同责任，聚焦问题深查彻改，实行清单式、跟踪式督查。

督办，推动教育整顿走深走实。他强调，各区县党委和政法单位党组要高度重视，认真对待，严格按照市委部署要求，克服松懈懈怠和麻痹大意思想，主动作为，扎实工作，确保督导反馈问题整改到位、意见落到实处。要提前谋划，分门别类做好会议准备、台账准备和检查验收资料准备，对标对表，明确时限和要求，一项一项抓落实。要压实整改责任，立行立改，严格督查督办，深化标本兼治，坚持举一反三，正本清源，扎实推进各项整改工作，确保事有着落、件件有回音。

（本报记者 朱未）

严防学生溺水事故发生

我市对防范学生溺水工作进行再部署

本报讯 7月8日，全市防范学生溺水工作会议召开，贯彻落实全省防范学生溺水工作会议精神，对全市防范溺水工作进行了再强调、再部署。副市长邹菊芳参加会议。

据统计，近两年来学生溺亡人数总体呈现下降趋势。目前暑假已至，据气象部门预测，今年我市雨水天气和高温天气较往年偏多，再加上我市溪流、坑塘密集，发生学生溺水事故的几率随之加大。

邹菊芳指出，预防学生溺水工作事关家庭幸福，事关社会稳定。她强调，全市各级各部门要高度重视，主动作为，以更细致扎实的工作措施做

（本报记者 罗杰）

市宝庆商会换届

本报讯 7月8日，市宝庆商会第三届第一次会员大会召开，粟梦艳当选第三届理事会会长。邵阳市人大常委会副主任周乐彬、娄底市人大常委会副主任杨金含、张家界市人民政府副市长祝云武、张家界市政协副主席、工商联主席张元次、张家界市政协副主席、张家界市贸促会会长、张家界市致公党主委李文化等出席会议。杨青佑、申康如、罗长江等老同志参加会议。

祝云武充分肯定了市宝庆商会过去五年各项工作取得的成绩。他希望新一届理事会领导班子带领会员企业，切实秉承“以善为本，则笃其庆”的服务宗旨，为我市经济社会发

（本报记者 张林海）

市中级人民法院和解执结两件执行案件

本报讯 日前，市中级人民法院充分运用执行和解制度，高效执结两件执行案件，圆满化解了当事人矛盾，取得了良好的法律效果和社会效果。

益阳某公司因多次向祝某索要货款未果，遂根据生效仲裁裁决书向市中级人民法院申请执行。执行中，法院干警通过走访调查了解到祝某与益阳某公司法定代表人蔡某系十几年的生意伙伴，在公司经营初期，祝某给其提供过诸多帮助，祝某现正在进行二次创业，并表示愿意清偿债务，希望申请执行人能够宽限一定时限。执行干警综合考虑这些因素，将上述执行情况反馈给申请执行人，阐明法理和情理，申请执行人表示知道祝某现在困难，与其系多年的生意伙伴，也结下了深厚的友情，愿意给其一定的宽限期。最终，经执行干警多次做工作，促使双方达成执行和解协议，握

手言和。

市中级人民法院在熊某申请执行张家界某酒店、庄某一案中，调查了解到该酒店位于武陵源核心景区，是一家星级酒店，由于受疫情影响，导致经营困难。同时了解到，申请执行人熊某系旅游从业人员，需要为广大游客提供酒店住宿、旅游讲解等服务。在发现双方有共同利益需求后，执行干警更新了执行方案，多次组织双方洽谈和解，最终促使双方达成执行和解协议。

当前，市中级人民法院深入开展为群众办实事活动，坚持以人民为中心，把解决人民群众急难愁盼问题作为执行工作的出发点和落脚点，充分发挥执行职能作用，依法保障当事人合法权益，全力化解各类社会矛盾，受到当事人点赞。

（本报记者 周密 通讯员 覃山松）

落实四化举措 打造平安铁路

慈利县确保铁路和旅客安全万无一失

本报讯 近日，慈利县成功避免了一起列车紧急停车和人员伤亡事故。

近年来，慈利县委政法委坚持专项治理和系统治理、依法治理、综合治理、源头治理相结合，针对县境内黔张常铁路、焦柳铁路各自特点，统筹各方资源力量，全面推进铁路护路联防“四化”举措，确保铁路和旅客安全万无一失。

压实防的任务。加强对铁路沿线常态化巡防管控，确保对重点目标、重点部位的全天候严密监控管理。组建慈利县义务护路队参与铁路护路联防工作，加强联防联治、群防群治。

深化治的举措。加强铁路沿线运输安全环境治理，扎实开展好普速铁路三年整治专项行动，推进解决违法占地、违法建设、违法经营等沿线突出隐患问题。依托基层综治中心和网格化管理，加强沿线治安

排查整治，加强流动人口和特殊人群服务管理工作。推广新时代枫桥经验，加强沿线矛盾纠纷排查调处，努力把各类风险防范在源头、化解在基层、消灭在萌芽，维护沿线治安稳定。

优化宣的方式。坚持集中与常态相结合、传统与新媒体相结合、定点与流动宣传相结合，组建慈利县爱路护路志愿者宣传队推动铁路安全知识进企业、进农村、进社区、进校园、进家庭。创新新媒体运营模式、表达方式、传播范式，增强宣传吸引力感染力，营造全民爱路护路的浓厚氛围。

强化法的保障。坚持以法治思维和法治方式推进铁路护路联防工作，加大铁路安全执法力度，依法打击危害铁路安全的各类违法犯罪活动，形成高压震慑态势。

（本报记者 陈洁 通讯员 高超）

4个重点！2021深化医改将这样开展

新华社记者 彭韵佳 沐铁城

国家卫健委、国家医保局等部门有关负责人在8日举行的国务院政策例行吹风会上表示，2021年深化医改工作将围绕4个重点开展，着力解决看病难、看病贵问题，突出推广医改典型经验，强化改革系统联动和落地见效。

国务院办公厅日前印发《深化医药卫生体制改革2021年重点工作任务》，提出将围绕4个重点开展深化医改的工作，包括进一步推广三明市医改经验；促进优质医疗资源均衡布局；加强公共卫生体系建设；统筹推进相关重点改革。

推广三明医改经验 加快 三医联动

福建三明走出了一条符合自身实际的医改之路，成为全国学习的标兵。国家卫健委副主任李斌介绍，三明医改以公立医院综合改革为切入点，统筹推进医疗、医保、医药“三医联动”改革，并完善公立医院的筹资机制、同步深化薪酬制度改革、强化医疗机构监督管理、建设紧密型县域医疗卫生共同体。

李斌介绍，三明在推进医改中遇到的问题与其他地方是一样的，因此三明的医改经验具有普遍推广的价值。

接下来，将建立高效有力的医改领导体制和组织推进机制，推进“三医联动”改革真联真动，落实政府投入责任，充分调动医务人员积极性。

在公立医院高质量发展落实落地方面，国家卫健委体改司司长许树强介绍，近期将选择若干家大型高水平三级甲等医院为试点，推动医疗技术和服务管理的升级换代、创新发展，逐步提高四级手术占比、医疗服务收入占比等指标，使医院的运行结构与运行机制更加趋于合理、趋于良性。

促进优质医疗资源均衡布局

实施分级诊疗制度，促进优质医疗资源均衡布局，推动形成有序的就医格局，是“十四五”时期深化医改的重要任务。李斌介绍，在促进优质医疗资源均衡布局、完善分级诊疗体系方面，将启动国家医学中心和第二批区域医疗中心的试点建设项目，并推进医疗联合体建设，持续提高县级医院的综合能力。

从今年开始，将重点支持公共卫生防控救治能力提升、公立医院高质量发展、重点人群健康服务补短板、促进中医药传承创新这4大工程，共计14个方向的项目建设。许树强介

绍，这些工程项目是构建优质高效整合型医疗卫生服务体系的重要组成部分，将对提升医疗卫生服务能力发挥重要作用。

目前，已经确定山西、浙江、广西三个省份的六个县为优质高效整合型医疗卫生服务体系试点县。试点工作将围绕当地群众的主要健康需要，抓住整合型服务体系建设的关键环节，着力推进强化服务体系整合，强化政府财政投入、医保支付、人事薪酬等机制创新，强化信息化支撑工作。

加强公共卫生体系建设

当前，我国处于常态化疫情防控的阶段，外防输入、内防反弹的任务依然艰巨繁重。

深化医药卫生体制改革既要放眼长远，落实预防为主的方针，把公共卫生体系作为补短板、强弱项的重点领域，持续完善重大疫情防控的体制机制，又要立足当前，推动加快提升公共卫生防控救治能力，做好新冠肺炎疫情防控的各项工作。

李斌介绍，在今年的医改重点任务里，要毫不放松地做好外防输入、内防反弹的各项工作，强化基层公共卫生体系，提升重大公共卫生

应急和防控能力，建立健全重大疫情防控体系，推进健康中国建设，创新医防协同机制等工作任务。

统筹推进相关重点改革

在统筹推进相关重点改革方面，主要涉及推进全民健康信息化建设、改善群众服务体验、加强医学人才培养和使用、增强药品供应保障能力等内容。

其中，医药改革是医改“三医联动”中的重要一环。

据国家医保局医药价格和招标采购负责人王国栋介绍，推进药品和耗材的集中带量采购改革是深化医改的一项重要内容。下一步将纳入更多品种，在降低群众负担的同时兼顾企业合理利润，促进医药产业高质量发展。

截至今年6月底，国家药监局共批准药品上市注册申请766件，同比增长了103%。国家药监局药品监管司司长袁林介绍，接下来将持续推进临床药品试验管理改革，优化审评审批机制，实行临床急需、罕见病用药优先审评审批，加快优先审评审批品种、临床急需、儿童药等品种的上市审评审批速度。

新华社北京7月8日电

交通问题顽瘴痼疾集中整治

慈利县整治 交通违法行为

本报讯 7月5日，慈利县对电动车、摩托车是否安装遮阳伞（雨棚）、驾驶人是否佩戴头盔进行督查。

为深化交通问题顽瘴痼疾集中整治，从7月5日开始，慈利县交通问题顽瘴痼疾集中整治办公室持续开展为期一个月的摩托车、电动车驾驶人不按规定佩戴安全头盔、车辆加装遮阳伞（雨棚）专项整治行动，对行动中发现的摩托车、电动车加装遮阳伞（雨棚）未自行拆除的，执法部门将依法强制拆除，并进行处罚。

（本报通讯员）



7月8日，《了不起的地方》张家界篇、武陵源篇两期节目完成录制，每期节目51分钟，将于8月份集中播出。

《了不起的地方》是全新的演播室综艺节目，由中央广播电视台总台综艺频道（CCTV-3）《艺览天下》栏目组倾力打造。该节目以展示各地独具特色的地方文艺、非遗项目、绝技绝活等为主要内容，并借即将到来的暑期奥运会热度，用两地组队人气比拼的节目形式，多维度展示各地方风采。

张明涛 摄

我市两期节目即将登陆央视

唐芳雄：乡村振兴路上再出发

李森林

串户，靠着一双脚板，踏遍村里的角角落落。山上的沟沟坎坎，仅1个多月就走遍了全村112个贫困户，列出工作清单63项，对每一户的情况都了如指掌。

唐芳雄决定首先从支部党建入手。从要求佩戴党徽、开展批评与自我批评到组织村“两委”成员外出学习考察，一项又一项，他以初心唤醒初心，以使命带动使命，党员干部脱贫攻坚的责任担当愈发坚韧。在唐芳雄的努力下，村党支部的凝聚力、向心力、战斗力有了显著提升，各项工作也在村党支部的带领下顺利开展起来，群众真切感受到党组织的温暖，真正找到了“主心骨”，一盘散沙凝聚成“战斗堡垒”。梯市村党支部2018年被桑植县委评为“脱贫攻坚战斗示范堡垒”，2019年被评为“全县先进基层党组织”。

火车头已行稳，接下来就是如何搬掉三座大山。

通过社会捐赠、激发内生动力和各级支持，全村新修整修公路29公里（其中硬化公路18公里），水泥路入户率达98.5%；铺埋饮水管道29公里，自来水入户率达99.4%；农电网改造完成率达100%；引入社会资金450万元新建村小学，解决了80名学生入学难问题。

在市纪委监委的大力支持下，

唐芳雄带领驻村工作队累计为梯市村争取项目、资金超过千万元，彻底推翻了横亘在梯市村脱贫攻坚道路上“无路、缺水、缺产业”三座大山，群众获得感成色更足、幸福感更加强持续、安全感更有保障。

因工作成绩突出，唐芳雄2017年、2018年、2019年、2020年连续四年年度考核均为优秀，其中三次荣立三等功；2018年被评为“桑植县最美扶贫人”；2019年被评为“向上向善张家界好青年（扶贫助困）”；2020年被中共湖南省委农村工作领导小组办公室、被湖南省农业农村厅评为“优秀贫困户产业发展指导员”；2021年4月，驻村工作队和梯市村被湖南省委省政府授予“湖南省脱贫攻坚先进集体”。

如今的梯市村发生了翻天覆地的变化：村容村貌越来越整洁，闲人懒人越来越少，村民腰包越来越鼓，昔日贫穷落后的深度贫困村蜕变成全市平安创建示范村、全市环境整治先进单位、全市文明村镇。

旧村换新颜，梯市村已经完成了华丽的蜕变。对唐芳雄来说，脱贫攻坚虽然已经告一段落，但是接下来的乡村振兴，将是新的挑战。他早已准备，在乡村振兴的路上再显身手。

桥头乡重点宣传 防学生溺水

本报讯 7月7日，永定区桥头乡开展校园安全知识宣传活动。

活动中，政府工作人员向来往学生及学生家长发放宣传手册，并结合实例分析等方式详细讲解了交通安全、防溺水、防火、用电等方面的安全知识。尤其是针对暑假防溺水安全进行了重点宣传，教育引导孩子们不私自下河下水游泳，警示学生们要珍惜生命，提高安全意识。同时，呼吁家长们关心孩子成长教育，切实履行好监护人职责，认真做好子女安全教育工作。

（龚赛赛）



杏林之窗

张家界市中医院协办

俗话说，桃养人，杏伤人。桃子中含有人体所需的大部分营养素，维C、钾、钙、镁、铁等物质含量比苹果还高，有“天下第一果”的美誉。夏天吃桃子有什么好处呢？

1. 润肠通便

桃子的果胶含量非常丰富，这是一种可溶性膳食纤维，可促进肠胃蠕动。桃子中还含有较多有机酸和大量的水分，在促进消化、预防便秘的同时，还能改善夏季常见的食欲不振，

天下第一果

预防缺水。

2. 保护血管，辅助降压

桃子的钾含量为166毫克/100克，是补钾的好帮手，常吃可扩张血管，辅助降压。此外，日本的一项研究显示，桃子中富含的多酚类物质，也可能直接影响激素的分泌和活性，从而起到降低血压、保护心脑血管的作用。

3. 美容养颜

桃子中富含的维生素A、维生素C有助于防止黑色素沉积，预防皱纹的出现。桃子中较高的糖分也有改善皮肤弹性、使皮肤红润的作用。夏天

桃子

常吃桃子可起到较好的美容亮肤、淡斑保湿功效。

4. 补血活血

桃子还具有补益气血、活血化瘀的作用，对于气血亏虚、面黄肌瘦者以及因饮食生冷而引起月经不调、痛经症状的患者，可起到一定的疗效。而且桃子含铁量较高，是缺铁性贫血病人的理想辅助食物。

此外，孙思邈曾在《千金翼方》中讲到“蜜桃，肺之果，肺痈宜食之”；还有研究指出桃子中的酚类复合物对于乳腺癌的防治也有一定益处。可见夏吃桃，真的很养人。

吃桃子注意事项

1. 过敏人群不宜食用

桃子是最常诱发过敏的水果之一。有的人只是对桃毛过敏，轻度过敏者可以选择削皮吃；如果是对桃子本身过敏，食用后出现嘴角发红、脱皮、瘙痒等症状，那应该立即停止食用，症状较重的需及时到院就诊。

2. 没熟的桃子不要吃

未成熟的桃子中含有较多的氰苷物质，如果食用过多，易导致中毒。

3. 每天一个就足够

每100克桃子的热量为48千卡，吃一个中等大小的桃子，差不多等于吃了半碗米饭。所以建议大家每天吃一个桃子就足够了，最多不宜超过2个，并且最好选择在两餐之间进食。