

促进旅游市场规范有序发展 擦亮张家界旅游 金字招牌

郭天保深入重点区域调研全市旅游散拼市场整治情况

本报讯 7月5日，市委常委、市委宣传部部长郭天保以明察暗访的形式，深入景区景点、交通站点、旅游企业等重点区域，对全市旅游散拼市场整治情况进行调研。此次调研推动解决旅游散拼市场问题，促进旅游市场规范有序发展。副市长欧阳斌参加调研。

在张家界西站，武陵源吴家峪门票站、张家界大峡谷等地，郭天保详细了解了旅游交通站场秩序、追客赶客等问题，景区、门票站、游客中心的电子合同和电子行程单使用情况以及在管理、运营、服务、产品中是否存在服务不到位等问题。电子合同使旅游主管部门实现了对旅行社的智慧监管，截至6月20

(本报记者 唐晴)

我市掀起 铁腕治违 新高潮 集中拆除违建4285处10.4万m²

本报讯 今年以来，我市围绕“禁增量、消存量、建机制、管源头、促长效”的控违拆违工作目标，按照“党政同责、属地管理、部门联动、有违必治、有违必拆”的原则，通过开展控违两违（违法用地、违法建设）集中整治行动，全面掀起铁腕治违新高潮，有效解决了城市管理与乡村治理的突出问题，为建设宜居宜业宜游张家界营造了良好环境。截至6月底，全市各级各部门共出动2962人次，拆除违法建筑4285处，拆除总面积104778m²。

高位推动，完善机制，全面加强组织领导和统筹协调，高位高效推进控违拆违工作。市级成立集中整治常设机构，成立专班负责全市控违拆违的组织、指导、协调、督查、考核等工作，制定两年集中整治行动方案，整治两违建设目标管理及考核办法等文件，建立完善定期巡查、即查即拆、联合执法、举报受理、督查督办、联席会议、工作例会、进度通报、信息报送、检查考核等工作机制，确保控违治违工作有序开展。

网格巡查，源头管控，创新违法建设治理方式，实行分级查处违法建设网格化管理。构建市、区县、乡镇（街道）、村（居、社区）四级防控体系和巡查队伍，将全市管控区域划分为856个单元，每个单元网格安排专人负责动态巡查，层层压实源头管控任务，确保违法建设及时发现、及时处理。建立全市控违治违综合管理信息平台，对全市违法用地、违法建设进行摸底调查，分门别类建立台账，通过大数据管理，实现全市控违治违信息化、精准化、智能化。

遏制增量，消化存量，利用互联网+遥感技术对违法建设开展常态化动态遥感监测。采取卫片判别、无人机识别、动态巡查、群众举报、督察督办等多种手段，对新增违建行为进行天上看、地上查、盯着治、网上管，全力遏制新增违法建设行为，对新增违法建设实行即建即拆，对新增违法建设项目实行拆迁零补

开拓暑期旅游市场 促进旅游全面复苏 张家界暑期旅游宣传片登陆央视

本报讯 7月3日6时41分、7时35分，仙境张家界惊艳全世界。暑期旅游宣传片首次在CCTV1、CCTV13《朝闻天下》同步播出，拉开了张家界旅游宣传片在央视推广的序幕。这是近年来我市首次在央视推出的形象宣传片。旨在借力央视，进一步加大张家界旅游品牌宣传推广效果，让更多游客足不出户了解张家界，选择来张家界观光休闲、避暑度假。

为大力开拓暑期旅游市场，促进我市旅游市场全面复苏，张家界暑期旅游宣传片除在央视《朝闻天下》栏目宣传推广外，还将在央视《第一精选剧场》、湖南卫视



7月1日，由慈利县退役军人事务局主办，推出的《红色中国百年革命文物专题图片展暨慈利党史大事记》在该县烈士纪念堂开展。展览分为红色中国百年、慈利革命人物、慈利党史大事记、慈利地方史四个部分，以图片和文字的形式展现了中国共产党的百年光辉历史和丰功伟绩，以及革命老区慈利县的革命历史。

本报记者 摄



爱心铺满公益路 记桑植县澧源镇建兴岭社区党支部委员朱德政

本报记者 向文

节省成本，他又在论坛召集义工，而他自己就是参与义工最多的志愿者。

在李三合建房过程中，他先后十多次到施工现场抬木料、搬水泥砖、拌砂浆等，历时三个多月，终于使李三合与其80多岁的老父亲住上了新房。住进新房的那天，李三合的老父亲满含热泪紧紧握住朱德政的手说：

太感谢你了！不是你出力，我根本

不敢想象自己还能住上新房，你就是我的好孙子呢！

2011年，桑植县打鼓泉乡的一名留守儿童小安意外受了重伤，却由于家境贫寒，无力支付昂贵的治疗费。朱德政得知消息后，主动联系县红十字会，呼吁和号召社会各界为牵动全国的留守儿童小安事件募捐，在论坛上连续一周对整个事件进行宣传报道，并在桑植县城设置了募捐点。

通过努力，这件事最终引起了较大的社会反响，仅红十字会账户就为小安募集资金130多万元，让小安得到了及时有效的治疗。

情系辍学儿童的热心人

让孩子们都能读上书，是我最大的心愿。这是朱德政萌生助学公益的初衷，他一直强调的一句话就是：再苦也不能苦了孩子。

桑植县是老少边地区，十多年前，贫困山区孩子辍学的现象时有发生。为此，桑植论坛爱心联盟志愿者发起了助学10帮1活动，朱德政

政积极参加走访，建立并完善了贫困学生资料库，而这也成了桑植爱心协会10帮1的前身。到目前为止，朱德政已经坚持热心助学近10年，走访了学生40余人，帮助学生10余人，是桑植县10帮1协会的元老会员之一。

2010年8月，朱德政与志愿者一行6人前往龙潭坪镇10岁留守儿童王红家里家访，众人骑行摩托车3个小时、步行1个多小时才来到王红的家。三间摇摇欲坠的木房，连张饭桌都没有，米缸已经见底，灶台上就只有两碗酸菜，王红的家境让几位志愿者当场落泪，在朱德政的建议下，6名志愿者将身上的现金全部捐了出来，凑了850元给王红。当时，几位志愿者都是刚出校门的年轻人，收入不高，除了这850元外，他们只留了不到150元的摩托车油费。

走访结束后，朱德政又组织几名志愿者认真做好王红的情况报告，在论坛上呼吁，不到半个月，就有爱心人士主动联系资助了王红的所有学费，让在辍学边缘的王红上学得到保障，也让这个贫困家庭看到了希望。

躬行奉献社会的活雷锋

听到此消息，我很开心，能给患者带来生的希望。2011年5月，朱德政作为志愿者加入中国造血干细胞捐献者资料库。2018年1月，朱德政接到红十字会的电话，他的造血干

细胞血样与一名白血病患者初步配型成功，问他是否愿意捐献，他立即答应了，只是希望可以帮到需要帮助的人。

2018年6月30日，朱德政在妻子和市、县红十字会工作人员的陪同下前往长沙，为造血干细胞捐献做准备。7月5日，朱德政在中南大学湘雅附医院成功捐献了造血干细胞，为那名白血病患者送去了重生的希望。

志愿捐献造血干细胞痛苦吗？难受不？是出于什么初衷去捐献的？每当有人问起这样的问题，他总是笑着说：捐献造血干细胞也就是捐献骨髓，听起来很可怕，但真实过程没有想象中痛苦，跟献血差不多。我们需要的，只是克服害怕的心理障碍。捐献造血干细胞的初衷，也很简单，救人一命，胜造七级浮屠。力所能及，给社会做点贡献，做好人好事，我觉得很快乐。捐献之后，朱德政收到了一份感谢信，得知他捐赠的造血干细胞救了一位12岁孩子的母亲，也拯救了一个家，他的内心充满了喜悦和自豪。

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。朱德政带着一股热忱穿梭于桑植县需要救助的各个地方，扶贫济困、扶弱助残，用他的正直、勇敢、善良来帮助他人、感染他人，奉献人间大爱。

刘家坪白族乡红色旅游 提质升级项目开工

本报讯 7月5日，桑植县刘家坪白族乡举行长征路白族风情街揭牌暨红色旅游提质升级项目开工仪式。

据了解，刘家坪白族乡红色旅游提质升级项目主要包括高速出口连接线平交路口绿化、红色雕塑及雕塑亮化、高速出口连接线刘家坪白族乡段沿路两边民居房屋白族民族风格穿衣戴帽等项目，将运用白色外墙漆、彩绘装饰画、仿古小青砖等元素，打造白族文化特色，提升集镇地区人文环境和红色旅游整体形象，凸显生态整治环境，推动红绿共舞，助推刘家坪白族乡高质量发展。

(本报记者 向文)

张家界海关开展 监管执法权力寻租专项整治

本报讯 近日，张家界海关启动了为期三个月的现场监管与外勤执法权力寻租专项整治活动，将对海关工作人员在现场监管与外勤执法领域发生的权力寻租问题以及其他涉嫌违纪违法问题进行重点整治。

据悉，此次专项整治分为组织部署、全面自查、实地检查、问题整改四个阶段，将持续到9月底，旨在进一步拓宽关企沟通渠道，优化营商环境，主动接受企业监督，共同维护廉洁高效的口岸通关环境。活动启动以来，张家界海关通过开展纪法教育和警示教育进行全面自查，在慈利县、桑植县、张家界经济开发区等多地多次政策宣讲会上进行现场宣传，通过问卷调查、企业实地走访的方式广泛征求意见和搜集问题线索，主动邀请市检察院、相关企业代表参加会议，通过积极听取企业、群众的意见建议，进一步强化执法、廉政方面的监督。

西溪坪街道办事处 加速推进控违拆违

本报讯 7月4日，永定区西溪坪街道办事处联合城管中队、巡防队深入西溪坪社区、天乐山村等地开展控违拆违整治行动，全面贯彻落实两违治理三年攻坚行动，有效遏制了违建行为。

为确保此次拆违工作顺利进行，该街道事前便做了细致的摸排和准备工作，依法下达了《限期整改通知书》。在街道办事处相关负责人的带领下，整个行动历时8个小时，顺利拆除违章建筑7处1270平方米，有效遏制了辖区内私搭乱建行为，维护了群众公共利益。

(侯承志)

种粮补贴及时雨，要精准落到田间地头

申铖

//澧水絮语//

好消息！一份补贴礼包正在派送至种粮农民手中。近日，中央财政已下达实际种粮农民一次性补贴资金200亿元，用于对实际种粮农民发放一次性补贴，弥补今年以来农资成本上涨带来的增支影响。

今年以来，受大宗商品价格上涨影响，化肥、柴油等农资价格上涨明显，对农民种粮收益产生影响。为此，一方面政府加强

了农资市场调节、引导企业增加国内市场供给；另一方面在已有农机购置补贴、耕地地力保护补贴等惠农政策的基础上，中央财政追加安排了200亿元一次性补贴资金。当前，财政收支形势面临紧平衡，这些真金白银来之不易，尤为珍贵，旨在稳定农民收入、保障农民种粮积极性，是一项惠农耕、保民生的暖心之举、务实之举。

补贴礼包能否真正有效、暖人心，精准发放、精准管理尤为关键。各地在发放补贴资金时，要结合实际、加强协同，

进一步完善发放办法，运用现代化信息技术手段，精准识别实际种粮农民，加强对补贴面积的核实，确保补贴发放到田间地头。与此同时，各级部门还要抓落实、赶进度，进一步缩短资金下达时间，让实际种粮的农民尽早签收礼包、尽早受益。

粮稳天下安。当前，夏种已经接近尾声、夏管关键时期来临，一份份补贴要精准抵达一个个种粮农民手中，助力农耕无忧、不误农时，为秋天的丰收厚植希望。

(据新华社)

健康生活常识



张家界市中医院协办

1. 牛仔裤穿时间长了就会褪色。可以把新买来的牛仔裤放入浓盐水中浸泡12小时后，再用清水洗净，以后再洗涤时就不会褪色了。

2. 豆腐可用来美容。每天早晨起床后，用豆腐一块，放在掌心，用以摩擦面部几分钟，坚持一个月，面部肌肤就会变得白嫩滋润。

3. 拉链的保养。拉链不能拉

得太急、太猛，不能崩得太紧，保持干燥，防止与酸、碱接触。拉链发涩，可涂点蜡，轻轻拉几下即可。

4. 白背心穿久了会出现黑斑，可取鲜姜2两捣烂放锅内加1斤水煮沸，稍凉后倒入洗衣盆，浸泡白背心10分钟，再反复揉搓几遍，黑斑即可消除。

5. 巧除领带上的皱纹。打皱了的领带，不用熨斗烫也能变得既平整又漂亮，只要把领带卷在啤酒瓶上，第二天再用时，原来的皱纹就消除了。

6. 快速冷却开水。当你非常口渴而家中又无凉开水时，可把装有热水的杯子放入冷水中浸

泡，然后在冷水中撒上一把盐，这样能加速开水的冷却。

7. 躲避雷雨注意事项。旅途中遭遇雷雨时，千万不要在巨石、悬崖下和山洞口躲避，电流从这些地方通过时会产生电弧，击伤避雨者。若山洞很深，可躲在里面。

8. 吃羊肉有助于保持健美体形。羊肉是理想的肉碱来源，这种和氨基酸类似的物质能帮助细胞燃烧掉人体多余的脂肪。

9. 美容小妙招。皮肤粗糙者可将醋与甘油以5:1比例调和涂抹面部，每日坚持，会使皮肤变细嫩。在洗脸水中加一汤匙醋洗脸，也有美容功效。

桑植教育系统举行 红色经典诵读大赛

本报讯 7月4日晚，桑植县中小学教师庆祝建党100周年红色经典诗文诵读大赛决赛开赛。

比赛在沙塔坪小学带来的经典诵读《不朽》中拉开序幕，随后《纪念碑》《马桑树儿搭灯台》一生只爱一人归》《信仰》《梦伴马桑树》等一个个红色经典故事轮番上演。教育者们用慷慨激昂、精神饱满的朗诵，一段段感人的故事，一曲曲英雄的赞歌，生动再现了中国共产党波澜壮阔的百年征程和历久弥坚的百年初心，讴歌了中国共产党为国家为民族为人民建立的丰功伟绩，精彩纷呈的表演赢得了现场观众的热烈掌声。

最后，澧源镇二小荣获特等奖，贺龙中学、澧源镇一小等5个参赛学校获一等奖，沙塔坪小学、长潭坪学校等15个参赛学校获二等奖，桑植一中、机关幼儿园等20个参赛学校获三等奖，淋溪河学校、谷罗山小学等5个参赛学校获优秀组织奖。(本报记者 向文)