

有一种乡

愁叫高万

有一个地方让我魂牵梦绕，有一个地方是我的心灵栖息地，它让我有归来仍然是少年之感，也是点燃我理想之火，更是友情的乳汁滋养我的地方，它叫高万！

远远地望去，群山逶迤、此起彼伏，它宛如一幅睡美人图，让人浮想联翩。而宁静、幽远的一个小村庄似一颗颗珍珠点缀在群山怀抱中，熠熠生辉。

一脚踏三县的高万村位于永定区东北角，

它与慈利县、武陵源区接壤。据村支部书记许造介绍，高万村距市区仅32公里，全村总面积14平方公里，其地势为北高南低，森林覆盖率达到百分之九十以上。

这里的山最高峰凤冠岭位于永定、武陵源两区与慈利县交界处，海拔1091米。登上山顶可以西望武陵源白虎堂，东观金仙山，还可远眺雄伟的天门山，乃360度全方位观景台，不失为休闲与探险、户外的好去处！

静静的校园里，灯光闪烁，我们的老师还在辛勤工作，作业簿上留下微笑的目光，亲爱的老师，您在想什么？我再一次来到昔日的校园，不见了那位慈祥的老师，也不见那一盏盏充满希望的煤油灯与被风撕扯的挡风窗户塑料纸，听不到那池塘的蛙声与学生们朗朗的读书声。

如何让绿水青山变成金山银山成了一个大的命题。年轻而富有朝气的村支部书记许造，他有理想、有知识、有在外工作经历，胸襟开阔，他认为我长期在文化旅游战线工作，有丰富的实践经验与人脉资源，对于发展乡村旅游具有重要的指导意义。如此，他便通过村两委集体研究决定而聘我为名誉顾问，其主要

目的是造福当地百姓。

于是，我们一起对高万村的旅游资源进行分析，对产品结构与产业布局进行探讨，对品牌构建与推广进行策划；其主体发展方向为旅游赋能，种养结合、文化渗透、生态效应、民俗风情等结合，看得见袅袅炊烟，吃得上山中美味，听得到山中的鸟鸣与民间艺术的小戏、小调、小曲儿，还有潺潺的小溪流水声等。言论去，一拍即合，说干就干！我们十多人在登山实地考察后，在沅井宣告成立了高万村乡村振兴指挥部。据悉，高万村已经列入省级乡村振兴示范村名录，许造认为可以甩开膀子大干一场了！

刘云，土家族，湖南省作家协会会员，现为市人大代表、张家界市文化旅游智库研究院理事长、北京联合大学旅游学院特邀研究员。著有《行云会客厅》《邂逅张家界》与编辑出版《走玩大湘西》《畅游武陵源》等文化旅游读物。曾被《中国旅游报》以“人生因旅游而改变”为题作为人物重点报道。



周末去哪儿

到马拉河，邂逅一场最美丽的遇见

文/刘明 图/彭立平



我行过许多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，且在正当年龄和最好身体的时候，到湘西马拉河跳了一次。

题记

这是第二次到湘西马拉河了，我永远忘不了马拉河的水、马拉河的瀑

布、马拉河的漂流，以及那惊险刺激的跳跃。

夏天的马拉河人气，永远不是问题。从张家界到世界文化遗产老司城，不过百余公里的行程，到永顺境内羊峰和石堤下高速，再驱车12公里，马拉河就到了。

马拉河漂流的起点，在一个电站

的大坝下。由于水坝的拦截，马拉河的河床裸露，且怪石嶙峋，深潭无数。人在河前没有船，也没有路，进难退更难，必须跳下去，这是勇敢者的游戏，是游人们津津乐道的“人体漂”。

跳下去，潭，深不可测；游过去，水，寒冷彻骨；爬上去，路，荆棘密布。风声水声尖叫声，声声入耳；男人女人一河人，人人欢笑。

到马拉河玩人体漂流，玩的就是刺激，玩的就是开心，玩的就是勇敢。忽闻泉水叮咚响，溪水潺潺入梦来。顺着山路，顺着河道，绿水蜿蜒跌宕，水跳人亦跳，水缓人即游。空山不见人，但闻人语响。不要问我从哪里来，山一程，水一程，来到湘西马拉河，只为邂逅一场最美丽的遇见。

刚刚从3米高台跳下深潭，往前游，只有一个石洞进出，这时您必须转身，在安全员的帮助下，让脚先出洞，然后整个身体再滑出去。滑出去，豁然开朗，千寻匹炼悬崖落，疑是银河落九天。

只见河对岸的一排瀑布，从铺满绿色藻类植物的断崖处，摇摇摆摆，仿佛醉酒一般，画了一道弧线，坠入河中。这瀑布约有10余米高，从绿草灌丛中流出来，犹抱琵琶半遮面，好

像特被悄悄整理出大大小小的几络，从断崖处跳入河中时，便飞花玉碎了。那河面上溅起的水花，晶莹剔透，丝丝入扣，犹如大珠小珠落玉盘。远远望去，又好像一朵朵小小的白梅，微雨似的纷纷落着。

这泉水，这瀑布，不管您如何描绘，不管您怎么抒情，最终不过是一声叹息。因为它太美了！美得无词形容，美得令人心痛。站在瀑布的对面，每一个勇敢的心，都禁不住激荡起来。这是马拉河最惊险的一跳，也是最撩人灵魂的跃动。

八米左右高的跳台，潭水深不可测，跳与不跳，随心而动。我跳了下去，当然，是在安全员指导下跳的。跳下去，扑通一声，就那么回事。进退皆在一念间，红尘俗世知多少。

最惬意的，莫过于在楚江盒子多游一会儿。累了，就仰天躺着，看云卷云舒，听潮起潮落，想花谢花开，那种情趣，只可意会，不可言传。

你站在岸边看风景，看风景的人可在河里看着你呢。马拉河唤醒了你的激情，也许，你打湿了别人的梦

梦里寻他千百度，盈盈一水间，脉脉不得语。