

加强企业合规管理 促进企业稳健运营

2021年湖南省企业合规管理培训班在张家界开班

本报讯 6月29日，由湖南省贸促会主办、湖南国际商会和张家界市贸促会联合承办的2021年湖南省企业合规管理培训班在张家界开班。湖南省贸促会副会长余炳锐，市政协副主席、市贸促会会长李文化出席。

余炳锐对我市贸促工作给予了充分肯定，对张家界市委、市政府长期以来对贸促工作的关心和支持表示衷心感谢，并希望张家界在湖南省开放型高地建设中争当排头兵。余炳锐表示，湖南省贸促会将积极开展有关企业合规的国家标准、合规战略、法律政策、国内外行业动态，组织企业合规、商事法律、风险防范等方面的专业培

(本报记者 朱未)

市纪委监委表彰优秀共产党员

本报讯 6月29日，市纪委监委举办法优秀共产党员、优秀党务工作者表彰会。市委常委、市纪委书记、市监委主任王令波出席并颁奖。

表彰会对市纪委监委机关老党员集中颁发了“光荣在党50年”纪念章，并表彰了市纪委监委机关优秀共产党员和优秀党务工作者。活动现场还开展了红色经典诵读会。

王令波强调，立足百年大党新起点，接力百年奋斗新时代，纪检监察机关使命在肩，责任重大。全市纪检监察干部要从百年党史中汲取智慧力量，传承红色基因，勇担历史重任，

(本报记者 谷俊德)

排查化解矛盾纠纷9768件次

全市政法队伍教育整顿新闻发布会召开

本报讯 6月28日，全市政法队伍教育整顿新闻发布会召开。副市长、市公安局局长、市政法队伍教育整顿领导小组副组长谢振华主持新闻发布会，市中级人民法院院长、市政法队伍教育整顿领导小组副组长壮晓阳就相关工作回答记者提问。

截至6月18日，全市政法系统排查化解矛盾纠纷9768件次，为群众解决实际困难9285人次。截至目前，全市侵财类案件数同比下降9.8%、侦破刑事案件数同比上升11.2%，特别是强力组织推进打击电诈警务，共抓获涉

(本报记者 王妍)

市公安局举行 七一 表彰系列活动

本报讯 6月29日下午，市公安局举行中国共产党建党100周年“七一”表彰暨“从警30年”湖南公安荣誉章、“光荣在党50年”纪念章颁授大会，副市长、市公安局局长谢振华参加会议。

大会上，杨文婷等20名优秀共产党员、刘立新等10名优秀党务工作者获表彰，李发旗等3名同志荣获“从警30年”纪念奖章，赵上才等8名老同志荣获“光荣在党50年”纪念奖章。

谢振华提出，全局民警民警要牢记初心使命，从党的奋斗历程中汲取前进力量，学习好、总结好党的历

(见习记者 刘子京)

市人社局开展 七一 表彰活动

本报讯 6月29日上午，市人社局举行“七一”表彰大会暨“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。

该局系统15名优秀共产党员、6名优秀党务工作者、3个先进党支部获得表彰。4名老党员荣获“光荣在党50年”纪念章。

活动中，该局负责人还以《提高政治三力 增强四自能力 努力建设五型双一流人社部门》为

(本报记者 李成义)



6月28日，桑植县五道水镇为84位党龄50岁以上老党员颁发“光荣在党50年”纪念章。 邱德帅 阜著 摄



张家界市中医院协办

1、盐茶防中暑。取茶叶3克、食盐1克同放杯中，用开水冲泡后饮用。盐茶具有明目消炎、降火化痰之功效，夏天经常饮用，可有效防止中暑，同时可治感冒、咳嗽、牙痛、目赤肿痛等症。

2、忌受热后 快速冷却。炎夏，人们外出或劳动归来，喜欢不是开足电扇，就是立即去洗冷水澡，这样会使全身毛孔快速闭合，体内热量反而难以散发，还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足，使人头晕目眩。

3、夏季高温，有些食物是不宜在电冰箱储存的。鲜荔枝、香蕉、黄瓜、西红柿、火腿、巧克力等，不宜在电冰箱储存。

4、巧除桃毛。夏季鲜桃大量上市，桃子果肉甘甜，是人们喜爱的夏季果品之一，但稍不注意沾上桃毛，会使人皮肤发痒。怎样除去桃子上的细毛呢？取适量食盐放入冷开水中，桃子入水后，用手依次一抹，桃子上的一层细毛即可彻底清除干净。

5、选购凉席三要素。夏季天热，人们多使用凉席，市场上销售的席子大致有三类：竹席、草席、花色席。对这三大类席子（包括席垫）的选购方法可用三个字来概括，也即三要素，这就是看、摸、掂。

一看：即看席子的面色。竹席要略带微青，排列整齐，条子清晰，若席面过黄，价格上要差一个档次。新草席席面的中间部分也应略带青色，还要注意观察凉席的排织是否紧密。

二摸：即用手在席面上来回抚摸，以无明显摸感的为好。

度夏小常识

三掂：即掂席子的分量，同样两条席子，以手感较重的为好。

另外，新买的席子千万不能用开水烫、泡，只能用温水揩洗。收藏席子不能使用塑料袋，免得产生水气，造成发霉、虫蛀。同时席子还不能重压、折叠。

6、勿忘补钾。夏天出汗多，随汗液流失的钾离子也比较多，由此造成低血钾现象，会引起人体倦怠无力、头昏头痛等症状。防止缺钾最有效的方法是多吃含钾食物，可多吃些草莓、杏子、荔枝、桃子、李子等，大葱、芹菜、毛豆等也富含钾。茶叶中亦含有较多的钾。

7、勿暴饮暴食，少食冷饮。夏季以二稀一干为宜，早上吃面食、豆浆，中餐吃干饭，晚上吃粥。热时适当吃一些冷饮或饮料可起到一定的祛暑降温作用。但雪糕等多用牛奶、蛋

粉、糖等制成，不可食之过多。大部分饮料的营养价值不高，也少饮为好。

8、清补为佳。夏季尤其是脾虚者，应采取益气滋阴、健脾养胃、清暑化湿的清补原则。清补当忌辛辣生火助阳和肥甘油腻生湿助湿类食品，但并非禁忌荤食。阴虚体质者在安排膳食时，可以选食瘦猪肉、鸭肉、兔肉等富含优质蛋白质的食品，以增加蛋白质的摄取量。

9、夏季治气管炎小偏方，汽水冲鸡蛋。用鲜鸡蛋1个，去壳放入碗中，筷子搅匀，倒入汽水至碗满，混合均匀后直接喝下。此方具有止咳、止喘作用。用法很简单：每天1-2次，每次用汽水1碗，鸡蛋1个。

10、夏季注意皮肤瘙痒。夏季出游，因日晒而导致皮肤瘙痒、干疼时，可涂少量肤轻松等软膏，不要用热水烫洗，也不宜用碱性大的肥皂清洗，以免刺激皮肤，加重症状。

唐丽 把青春奉献给党务事业

李森林



武陵源区委教育工委书记、区教育局局长唐丽，始终坚持忠心向党、全心为民的初心，不断创新党建工作模式，破解基层党建难点问题，以实际行动不负使命、不负韶华，做好党务工作。

勤学善谋 敢创敢为 创新党建机制硕果累累

2002年3月，唐丽由于在旅游党建岗位工作5年成绩突出，被选调到武陵源区委组织部工作。在组织部的14年里，勤学善谋、敢创敢为的她摸索出一系列党建工作新机制，有效破解了农村党员管理、村级班子建设、党代表作用发挥等党务工作难点问题，武陵源区党建工作连续多年获评全市先进，工作经验和模式得以在全国乃至全省进行推广。

2008年，唐丽在全省率先探索大学生村官制，探索村级后备干部培养新机制，让年轻人才服务乡村发展，有效破解农村党员管理难、作用发挥难的问题。随后，唐丽创新农村党员分层量化管理办法，先行先试党员分类管理机制，初步实现农村党员教育常态化、管理规范化，此管理办法已在全市进行推广。

2013年，唐丽认真学习党的十八大提出的完善党代表作用新精神，在

全省率先尝试创建党代表工作室制度，创新设立袁谋文党代表工作室，建立区级党员领导、区直部门党组书记和志愿者轮流到工作室、到旅游窗口服务群众的长效工作机制，打造了党代表联系服务群众的旅游名片。唐丽介绍，如今，袁谋文党代表工作室已成为张家界市旅游行业窗口党建的金字招牌，省党代表袁谋文也获得了全国三八红旗手、全国五一劳动奖章、全国劳动模范等荣誉。

2014年，为延伸为民服务触角，搭建党员干部与群众联系的桥梁，唐丽又率先提出了服务群众“三三制”工作法，全面打通服务群众最后一公里。该工作法在武陵源区持续开展，并以“屋场会”形式在全市推广，成为2020年武陵源区新时代文明实践国家级试点建设活动内容的早期实践。

心系百姓 勤政爱民 服务基层群众成绩斐然

基层街道工作直面群众，与群众有着千丝万缕的联系。2016年9月，唐丽调任锣鼓塔街道党工委书记，在基层广阔天地，她将党务工作的理论设计融入到服务群众的实践中。

唐丽认为抓班子、带队伍是基层工作的第一要务，她因地制宜，推行农村党员分层量化积分管理办法，建立社区干部定层、定量、定效、定奖分类管理办法，激发社区干部干事活力。同时，坚持以制度管人管

事，始终率先垂范，要求干部做的，她一定先做到，锤炼了自律担当的干部队伍，身先士卒的作风赢得同事一致认可。

记得当时污染防治攻坚战打响，需要关停景区餐饮、客栈经营设施，部分世居户面临损失，不愿意移民搬迁。我和同事到山上给居民讲政策、谋出路，调查摸底、丈量确权、公榜公示，终于顺利推进搬迁协议签订、腾房让地工作，仅用8个多月时间，签订搬迁协议260户，核心景区移民搬迁基本完成。唐丽介绍，基层工作要用情服务才能赢得民意。当地村民这样评价唐丽，这个女干部看起来斯斯文文，做起事来泼辣得死、霸道得蛮。

三年间，锣鼓塔街道实现了民生设施全覆盖、景区道路大变样、村庄风貌大改观、人文素质大提升、经济社会又好又快发展，农村环境综合整治6+1行动多次荣获全区第一，多项工作获评市、区先进，荣获市级文明单位、平安街道、省级信访三无街道等荣誉称号。

不忘初心 勤力前行 投身教育事业只争朝夕

如今，唐丽任武陵源区委教育工委书记、区教育局局长，习惯换位思考的她，从基层重回机关，丝毫没有松懈，投身教育事业，深感责任重大。于是，唐丽在教育扶贫中探索智志双扶 和抓党建扶贫 四个一帮扶机制，加大对留守儿童和家庭经



排除内涝保安澜

6月27日晚，我市迎来今年入汛以来最强暴雨。市城管局立即启动防汛应急预案，第一时间组织城管执法等单位共200余名应急人员连夜进行内涝排除和巡查监控，确保安全事故零发生。

本报通讯员 摄

柳林那条路

本报记者 吴献党

说起柳林那条路，大凡是慈利人，没有不晓得的。因为几年前，那条路坏得不成样子，晴天一路灰，雨天一路泥。下雨天，路面坑坑洼洼，到处是积水。所以，有人叫柳林那条路是钓鱼池，也有人叫泥鳅沟。

柳林那条路其实是G353慈利至张家界城区公路（慈利段）一期工程，全长20.3公里，起于溇水大桥北岸，止于岩泊渡镇筻市村。

慈利县澧洲交通建设有限公司负责人介绍说，G353张慈一期改建工程自2019年10月25日开工建设以来，24个月的合同工期，建设者们

战高温、斗酷暑，截至2021年6月，本项目进度桥涵工程已完成100%，路基工程已完成100%，路面工程已完成80%，已经实现全线沥青层贯通的目标任务，并且质量优良，成为张家界市国省干线改造工程的示范工地，项目累计完成投资19000万元，其中省补资金9225万元，地方政府配套资金11965万元。

据了解，整个工程投资批复总额21190万元，其中省补资金9225万元。项目建设过程中，先后推进使用了冷再生技术和滑模水沟技术，这两项新技术、新工艺的使用大大地节约了项目投资和缩短了建设工期。预计今年10月25日将全线竣工。

长篇报告文学《红烛》首发

本报讯 6月29日，长篇报告文学《红烛》首发仪式举行。

永定区大庸桥中心学校教师覃盟（笔名向晏漪）所著长篇报告文学《红烛》，描写乡村校长、优秀共产党员覃东荣献身贫困山区教育的感人事迹。该书于2021年6月由光明日报出版社作为建党100周年献礼图书出版发行，全书共21章，27万字。

另悉，根据《红烛》改编的微电影《覃东荣校长》，也于当日开机拍摄。

（本报记者 吴昊）

五道水镇 三个到位 创建文明乡镇

本报讯 日前，桑植县五道水镇邀请县文明办宣讲团讲师开展乡风文明主题宣讲，助力创建文明乡镇。

今年以来，该镇通过“三个到位”，确保文明乡镇创建工作落到实处。组织引领到位。成立工作专班，将创建工作细化量化分解，落实到责任主体责任人，形成齐抓共管的良好局面，切实保障文明单位创建活动顺利进行。理论武装到位。结合党史学习教育，紧紧围绕《习近平谈治国理政》《新时代中国特色社会主义思想三十讲》等辅导资料深入学习。宣传教育到位。通过宣传广告牌、宣传横幅、电子屏滚动宣传标语、入户宣传等方式宣传文明创建工作，动员群众积极参与创建活动。组织镇村党员干部志愿者开展澧水北源沿岸清江行动及农村爱国卫生运动等，提升乡风文明水平。

下一步，该镇还将立足生态环境优势，以实施乡村振兴战略、推进美丽乡村建设为抓手，扎实推进文明乡镇创建，实现物质文明建设和精神文明建设稳步推进。

（邱德帅 阜著）