

庆祝中国共产党成立100周年 致公党张家界市委员会艺术作品开展

本报讯 6月25日，庆祝中国共产党成立100周年 中国致公党张家界市委员会艺术作品展 在荷塘艺术馆开展。致公党湖南省委会副主委刘丹军出席并宣布开幕，中共张家界市委常委、市委统战部部长田华玉，市政协副主席、致公党张家界市委会主委、市贸促会会长李文化出席。

此次活动从6月25日开始，持续到7月26日，汇集了致公书画院艺术家们的100多幅作品。

田华玉说，致公党张家界市委会自2007年成立以来，始终坚持中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，团结带领全市致公党员和所联系的群众，充分发挥自身优势，围绕中

心、服务大局，积极履行参政党职能，为张家界市的经济发 展、社会进步和文化繁荣作出了较大贡献，成为我市促进发展、推动改革和维护稳定的一支重要政治力量。

田华玉指出，此次艺术作品展，艺术家们用精品力作讴歌了中国共产党百年来所取得的丰功伟绩、新时代全国各族人民的精神风貌，意义重大而深远。她希望全体参会人员把这种精神力量转化为砥砺前行的行动和责任，在中共张家界市委的领导下，为促进张家界经济社会高质量发展贡献自己的智慧和力量，让张家界更加繁荣和昌盛。

（本报记者 朱未 通讯员 覃龙）

桑植县举行统一战线 百场党史知识竞赛总决赛

本报讯 6月25日，桑植县统一战线 六个一百 百场党史知识竞赛总决赛举行。市委常委、市委统战部部长田华玉出席。

赛前，全场合唱《歌唱祖国》，引发了观众互动的高潮，大家挥舞手中的国旗和写有党史学习教育标语的手举牌齐唱革命歌曲，表达了知史爱党、知史爱国的热情。

参加总决赛的12支代表队，是经

过前三轮初赛、片区赛、复赛的激烈竞争，从全县362个参赛队中角逐产生的。总决赛设必答題、抢答题、风险题、观众互动环节，题目除了有选择题、填空题外，还有音频题、视频题、现场音乐题，形式丰富、精彩连连。经过激烈角逐，走马坪白族乡代表队夺得百场党史知识竞赛总决赛冠军。

（本报记者 向文）

未来一周进入集中降雨期 我市部署防汛工作

本报讯 6月26日下午，全市防汛第十二次防汛会商视频会召开，贯彻落实全省会议精神，对全市防汛工作进行再安排、再部署、再强调。市委常委、副市长尚生龙出席会议。

根据气象资料综合分析，我市26日晚~27日白天受副高波动和低层切变辐合影响，多云转小到中雨；27日晚至28日受西南急流和低层切变影响，中到大雨，南部暴雨，并伴有强对流天气，雷雨时局地阵风7~8级；29~30日受低层辐合和地面冷空气影响，阴天有小到中雨；7月1~4日还将有一次强降雨天气过程。

会议指出，未来一周我市将进入降雨集中期，累积雨量大、持续时间

长，并伴有强对流天气发生。全市上下要切实增强紧迫感和责任感，全面落实防汛责任，按照责任分工迅速到岗在位，主要领导靠前指挥，精心组织，分片包干，责任到人；要有序开展防汛工作，切实加强会商研判、预报预警，值班值守，抓住重点，紧盯山洪和地质灾害易发区、中小河流、山塘水库、城市内易涝点以及涉水在建工程、景区景点等防汛关键环节，全面加强督查督办，进一步检查完善应急预案，备足物资，准备好救援力量，有条不紊推进防汛工作。

会议还就相关工作的具体落实进行了安排部署。

（全江玲）

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

提高应急处置和应急救援综合能力 我市部署生产安全事故和自然灾害应急救援工作

本报讯 6月25日，2021年张家界市生产安全事故和自然灾害应急救援工作协调联动会议召开。市委常委、副市长尚生龙参加会议。

会上，市应急局对《2021年张家界市生产安全事故和自然灾害应急救援工作方案》进行了解读，对组织机构、职责分工、应急响应等内容提出了规范和要求。

会议要求，各级各部门要进一步提高政治站位，统一对安全生产和应急救援协调联动的认识，进一步增强做好应急救援工作的危机感和责任感，密切配合，团结协作，做到信息

资源及时传递共享、应急资源无障碍调度使用、应急处置顺畅高效。要切实做好应急救援工作，严格落实安全生产责任，迅速完善应急救援协调联动机制，提高应对重特大安全生产事故和自然灾害的应急处置和应急救援综合能力。要严格落实应急值班值守、应急救援队伍建设、应急物资储备制度，坚决打好应急救援联动主动战，努力形成应急救援的强大合力，提高应急指挥和综合救援能力与效能，保障人民群众生命财产安全。

（廖秋萍）

坚决杜绝安全事故发生 欧阳斌检查加油站等安全生产工作

本报讯 6月25日，副市长欧阳斌带领市市场监管局、市商务局等部门负责人，先后来到张家界中石化黄金塔加油站、官黎坪加油站、湖南湘中石油公路加油站、茂隆农贸市场等地，检查了各单位安全生产情况。

在各加油站，欧阳斌重点对加油站周边的安全隐患整改情况进行了检查，特别是对摩托车的规范加油问题进行了调度，对发现的问题进行了现场督办。就当前安全生产工作，他要

求相关负责人切实提高安全意识，进一步加强禁烟管控、增强防火意识、规范安全作业。

在茂隆农贸市场，欧阳斌重点查看了消防设施设备、安全巡查工作制度、防范措施等情况。欧阳斌指出，茂隆市场经过全面整改，目前安全和消防状况得到了很大改观，各管理部门要切实将安全措施落到实处，坚决杜绝安全事故发生，为营造安全和谐的社会氛围作贡献。（朱湘茂）

国家紧急医学救援队到桑植县开展义诊活动

本报讯 6月25日，省民宗委联合中南大学湘雅二医院国家紧急医学救援队，携专家团队到桑植县开展 健康中国行动 助力乡村振兴 服务百姓义诊活动。

在桑植县人民医院急诊大楼外，国家紧急医学救援队的设备车组成了一所移动的 小型医院。义诊现场，前来就诊的群众排起了长长的队伍，医疗队员们为患者量血压、抽血，忙个不停。

相关负责人介绍，此次义诊活动

是为助力乡村振兴，巩固脱贫攻坚成果，落实 健康中国2030 规划纲要的重要举措，是推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局，解决人民群众看病难 的具体行动，也是贯彻落实学党史办实事的实践要求。通过义诊活动，把温暖送到了桑植人民的心坎上，不仅让广大群众在家门口就能享受到优质、高效的医疗服务，同时加快桑植县医疗卫生事业发展，保障城乡居民的身体健康起到积极的推动作用。（本报记者 向文）



中医义诊 服务百姓

6月25日傍晚，市中医院在市民广场举办 践行党史教育，服务百姓健康 大型义诊活动。活动现场设置了义诊区、中药展览区、中医药互动体验区和实操互动区，该院10余名专家现场为群众提供中医健康咨询、免费测血压及其他检查等爱心服务。王源 摄

市交投能源公司举行安全应急救援演练活动

本报讯 6月25日，市交投能源公司举行安全应急救援演练活动。演练现场，依次开展了电动汽车着火、电动汽车充电触电、密闭

空间逃生等科目演练。整个演练过程紧张有序、准备充分、分工明确、行动迅速、处置果断，达到了预期效果。另外，工作人员还在消

防人员的指导下，学习了灭火器器材的使用，并按照正确操作步骤进行了灭火实战演习。（李琅）

永定区开展电动三轮车抽检

本报讯 近日，永定区市场监督管理局协同市市场监督管理局和第三方检测机构对辖区内4家电动三轮车经营主体开展抽检工作。

抽检过程中，执法人员重点从

各主体经营资质、销售的电动三轮车是否取得国家强制性认证证书、是否索证索票等方面开展检查，查看了电动三轮车车的合格证、3C认证等资料，并随机对在售电动三轮

车进行了抽检，对检测的电动三轮车进行了封存，待检测结果出来后视情况进行解封。（伍小亮 张立）

早睡早起 不易抑郁

的人喜欢早睡早起，9%的人则是 夜猫子 。总体而言，这些人的平均睡眠中点，也就是就寝时间和起床时间的中间点凌晨3点，大约晚上11点就寝，早上6点起床。

研究人员随后追踪了这些人的医疗记录，并做了他们有关抑郁症诊断的调查，结果发现喜欢早睡早起的人患抑郁症的风险比较低。研究尚未明确更早起床对本来就早起的人是否有进一步的效果，但对那些睡眠中点处于中间或者较晚范围的人来说，睡眠中点时间每提前1小时，罹患抑郁症的风险降低23%。例如，一个通常凌晨1点就寝的人改为午夜零点就寝，而睡眠持续时间不变，就可以将风险降低

23%。这项研究已刊登在《美国医学杂志 精神病学卷》杂志上。

此前有研究表明，早起的人在白天走到更多的光照，会影响激素分泌，从而改善情绪。参与研究的布罗德研究所的赛琳·维特尔建议，人们如果想要早睡早起的话，可以走路或骑车去上班，晚上调暗电子设备，以保证白天明亮、晚上黑暗的环境。

世卫组织官网公布的最新资料显示，抑郁症以持续悲伤、缺乏兴趣或乐趣为特点，可能扰乱睡眠和食欲，是全球致残的主要原因之一。抑郁症与肺结核、心血管疾病等健康问题有着密切的关系。（据新华社）

永定区科工信局 为党龄50年以上老党员 颁发纪念章

本报讯 日前，永定区科工信局为党龄50年以上的11名老党员颁发了 光荣在党50年 纪念章。

该局现有党龄超过50周年的老党员12名，其中党龄最长的达67年。考虑到有些老党员行动不便，该局党组一班人上门为老党员颁发纪念章。（田贵学 郁逢洋）

慈利县教育系统为26 名老党员颁发纪念章

本报讯 6月25日，慈利县教育系统为26名老党员颁发 光荣在党50年 纪念章。颁发仪式上，全体与会党员教师重温了入党誓词。（本报通讯员）

桑植县退役军人事务局为 光荣在党50年 退休党员颁发纪念章

本报讯 近日，桑植县退役军人事务局举行 光荣在党50年 纪念章颁发仪式，向党龄达50周年的2名退休党员颁发纪念章。

据了解，82岁的钟为祥1964年7月入党，有57年党龄。虽然年过八旬，但他精神矍铄。74岁的蔡文秋1968年8月入党，有53年党龄，长期从事民政及拥军拥属工作。（邱德帅 向东）

南山坪乡开展禁毒宣传

本报讯 近日，慈利县南山坪乡进行国际禁毒日系列法治宣传。

活动现场，乡禁毒办工作人员通过发放禁毒宣传手册、宣传画报和居民群众面对面交流等形式，宣传党的禁毒方针政策以及如何识别毒品种类、吸食毒品违犯国家法律知识，提醒广大居民群众要清醒地认识毒品的严重危害，增强拒毒、防毒和反毒意识。（鄢忠建 杨年青）

官地坪镇开展 禁毒知识和安全生产宣传

本报讯 6月24日，桑植县官地坪镇开展安全生产和禁毒知识主题宣传活动。

据了解，该镇党委、政府结合6.26国际禁毒日 宣传主题，发放禁毒宣传知识手册，介绍毒品的定义、种类、特征等知识，引导更多群众了解毒品危害，自觉抵制毒品。同时，进行安全生产知识普及讲解，动员各生产企业和人员做好安全生产自查自纠等工作，全力打造 零事故、零伤亡 的安全生产新局面。当天，该镇累计发放相关宣传资料近千份。（邱德帅 刘东）