

庆祝中国共产党成立100周年 致公党张家界市委员会艺术作品展开展

本报讯 6月25日，庆祝中国共产党成立100周年，致公党张家界市委员会艺术作品展，在荷塘美术馆开展。致公党湖南省委会副主任委员刘丹军出席并宣布开幕，中共张家界市委常委、市委统战部部长田华玉，市政协副主席、致公党张家界市委会主委、市贸促会会长李文化出席。

此次活动从6月25日开始，持续到7月26日，汇集了致公书画院艺术家们的100多幅作品。

田华玉说，致公党张家界市委会自2007年成立以来，始终坚持中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，团结带领全市致公党员和所联系的群众，充分发挥自身优势，围绕中

心、服务大局，积极履行参政党职能，为张家界市的经济发展、社会进步和文化繁荣作出了较大贡献，成为我市促进发展、推动改革和维护稳定的一支重要政治力量。

田华玉指出，此次艺术作品展，艺术家们用精品力作讴歌了中国共产党百年来所取得的丰功伟绩、新时代全国各族人民的精神风貌，意义重大而深远。她希望全体参会人员把这种精神力量转化为砥砺前行的行动和责任，在中共张家界市委的领导下，为促进张家界经济社会高质量发展贡献自己的智慧和力量，让张家界更加繁荣和昌盛。

(本报记者 朱未 通讯员 覃龙)

桑植县举行统一战线 百场党史知识竞赛总决赛

本报讯 6月25日，桑植县统一战线六个一百·百场党史知识竞赛总决赛举行。市委常委、市委统战部部长田华玉出席。

赛前，全场合唱《歌唱祖国》，引发了观众互动的高潮，大家挥舞手中的国旗和写有党史学习教育标语的手举牌齐唱革命歌曲，表达了知史爱党、知史爱国的热情。

参加总决赛的12支代表队，是经

未来一周进入集中降雨期 我市部署防汛工作

本报讯 6月26日下午，全市防指第十二次防汛会商视频会召开，贯彻落实全省会议精神，对全市防汛工作进行再安排、再部署、再强调。市委常委、副市长尚生龙出席会议。

根据气象资料综合分析，我市26日晚~27日白天受副高摆动和低层切变辐合影响，多云转小到中雨；27日晚至28日受西南急流和低层切变影响，中到大雨，南部暴雨，并伴有强对流天气，雷雨时局地阵风7~8级；29~30日受低层辐合和地面冷空气影响，阴天有小到中雨；7月1~4日还将有一次强降雨天气过程。

会议指出，未来一周我市将进入降雨集中期，累积雨量大、持续时间

(全江玲)

**安全责任重于泰山
人民生命高于一切**

提高应急处置和应急救援综合能力 我市部署生产安全事故和自然灾害应急救援工作

本报讯 6月25日，2021年张家界市生产安全事故和自然灾害应急救援工作协调联动会议召开。市委常委、副市长尚生龙参加会议。

会上，市应急局对《2021年张家界市生产安全事故和自然灾害应急救援工作方案》进行了解读，对组织机构、职责分工、应急响应等内容提出了规范和要求。

会议要求，各级各部门要进一步提高政治站位，统一对安全生产和应急救援协调联动的认识，进一步增强做好应急救援工作的危机感和责任感，密切配合，团结协作，做到信息

(廖秋萍)

坚决杜绝安全事故发生 欧阳斌检查加油站等安全生产工作

本报讯 6月25日，副市长欧阳斌带领市市场监管局、市商务局等部门负责人，先后来到张家界中石化黄金塔加油站、官黎坪加油站、湖南湘中石油公路加油站、茂隆农贸市场等地，检查了各单位安全生产情况。

在各加油站，欧阳斌重点对加油站周边的安全隐患整改情况进行了检查，特别是对摩托车的规范加油问题进行了调度，对发现的问题进行了现场督办。就当前安全生产工作，他要

国家紧急医学救援队到桑植县开展义诊活动

本报讯 6月25日，省民宗委联合中南大学湘雅二医院国家紧急医学救援队，携专家团队到桑植县开展“健康中国行动 助力乡村振兴”服务百姓义诊活动。

在桑植县人民医院急诊大楼外，国家紧急医学救援队的设备车组成了一个移动的小型医院。义诊现场，前来就诊的群众排起了长长的队伍，医疗队员们为患者量血压、抽血，忙个不停。

相关负责人介绍，此次义诊活动

是为助力乡村振兴，巩固脱贫攻坚成果，落实“健康中国2030”规划纲要的重要举措，是推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局，解决人民群众看病难的具体行动，也是贯彻落实党中央决策部署的实践要求。通过义诊活动，把温暖送到了桑植人民的心坎上，不仅让广大群众在家门口就能享受到优质、高效的医疗服务，同时对加快桑植县医疗卫生事业发展，保障城乡居民的身体健康起到积极的推动作用。

(本报记者 向文)



张家界市中医医院协办

世界卫生组织官网公布的最新数据显示，抑郁症是一种常见的精神疾病，影响着全球2.64亿人。而美国一项新研究显示，对于习惯晚睡的人而言，如果能将就寝时间提前1小时，就可以将罹患抑郁症的风险降低23%。

此前有研究显示，无论睡眠时间持续多久，夜猫子患抑郁症的几率是喜欢早睡早起的人的两倍。

美国布罗德研究所等机构的研究人员追踪了约84万人的睡眠情况，并评估了他们基因中的一些遗传变异，这些变异可能会影响人们的作息类型。调查显示，他们中33%

奋斗百年路 启航新征程

星辰大海再扬帆

我国全面开启航天强国建设新征程

新华社记者 胡喆

已成为我国科技发展一张享誉世界的金色名片，极大地提升了我国的科技实力，增强了民族自信心和凝聚力。

天高地迥，觉宇宙之无穷。赓续千年的飞天梦想，激励着无数来者奋勇前进。

航天精神 催人奋进

建党百年之际，一场关于航天的报告会在北京举行。

长征五号火箭研制团队矢志铸箭报国，历经十余年艰辛，全面突破5米直径箭体等12项重大关键技术，让中国航天诞生了运载能力最大的火箭。

刘站长，中国航天科技集团六院液氧煤油发动机总师，为了给长征五号、六号、七号等我国新一代运载火箭提供绿色环保动力，多次因劳累过度被送进抢救室，三度与死神擦肩而过。

魏钟铨，我国静止轨道气象卫星、雷达遥感卫星开拓奠基者之一，为中国雷达卫星、通信技术试验卫星系列化发展和全天候、全天时、高分辨率对地观测系统的建设作出巨大贡献，直至生命最后一刻。

为什么航天人总是这样 正能量满满？

已经年过九旬的 共和国勋章获得者、两弹一星 功勋科学家孙家栋院士由衷地感慨：几十年来，在党

航天发展 成就斐然

在茫茫宇宙中，我国第一颗人造卫星东方红一号迄今仍在轨运行，虽然它已不再工作，但始终如同一盏明灯，指引着中国航天事业不断前行。

党的十八大以来，长征五号等新一代运载火箭成功首飞，我国进入空间的能力大幅跃升。以东方红五号为代表的新一代卫星平台实现了我国卫星技术从跟随到并跑、领跑的转变。

嫦娥四号在全球首次实现月背软着陆，北斗三号全球卫星导航系统全面建成并开通服务，嫦娥五号圆满完成月球采样返回，中国空间站建设大幕开启，天问一号探测器成功着陆火星并开展巡视勘察。

航天每一步，科技一大步。航天

的领导下，我国航天事业汇聚和培育了一批批优秀人才队伍，他们始终以发展航天事业为崇高使命，以报效祖国为神圣职责，为民族赢得了尊严，为祖国赢得了荣誉，也放大了自己的人生价值。

65载峥嵘岁月，中国航天孕育形成了航天精神，已载入伟大祖国的史册，汇入民族精神的长河。中国航天科技集团有限公司董事长吴燕生说，一代又一代航天人，在航天精神的感召下，演绎了一个个可歌可泣、催人奋进的故事。正是在中国共产党的坚强领导下，中国航天事业才取得了举世瞩目的成就。

仰望星空 浩瀚无比

心至苍穹外，目尽星河远。这是中国航天人最真实的内心写照。展望未来，我国正全面开启航天强国建设新征程。

面对百年未有之大变局，新一轮科技革命和产业变革突飞猛进，世界航天进入创新发展的快车道，空间科学正孕育着重大发现，空间技术快速迭代突破，空间应用领域不断拓展，深空探测成为科技竞争的制高点，太空经济成为新兴经济业态。

国家航天局局长张克俭表示，为服务国家大局，中国航天必须不断提升自主可控的创新发展能力、聚焦前沿的科学探索研究能力、强大持续的

经济社会发展服务能力、有效可靠的国家安全保障能力、科学高效的现代治理能力、互利共赢的国际交流与合作能力。

继续实施重大科技工程，提升航天综合实力。我国将重点推进行星探测、月球探测、载人航天、重型运载火箭、可重复使用天地往返运输系统等重大工程。

不断增强卫星应用服务能力，支撑经济社会发展。十四五时期，我国将继续按照国家新型基础设施建设的要求，完善国家民用空间基础设施和配套地面设施，提升卫星对地观测、通信广播和导航定位的服务能力。

促进航天合作交流，增进人类共同福祉。未来，我国将持续提升空间基础设施、商业发射等服务能力和平水平，推动更大范围、更宽领域、更深层次的国际合作，构建新型国际合作平台，打造航天国际合作新标杆。

星空浩瀚无比，探索永无止境。建设航天强国的接力棒已经交到我们这一代航天人手中，航天全线将牢记使命、强化担当、锐意进取、追求卓越，为建成航天强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。张克俭说。

新华社北京6月25日电



中医义诊
服务百姓

6月25日晚，市中医医院在市民广场举办“践行党史教育，服务百姓健康”大型义诊活动。

活动现场设置了义诊区、中药展览区、中医药互动体验区和实操互动区，该院10余名专家现场为群众提供中医健康咨询、免费测血压及其他检查等爱心服务。

王源 摄

市交投能源公司举行安全应急救援演练活动

本报讯 6月25日，市交投能源公司举行安全应急救援演练活动。

演练现场，依次开展了电动汽车着火、电动汽车充电触电、密闭

空间逃生等科目演练。整个演练过程紧张有序、准备充分、分工明确、行动迅速、处置果断，达到了预期效果。另外，工作人员还在消

防人员的指导下，学习了灭火器材的使用，并按照正确操作步骤进行了火灾实战演习。

(李琅)

永定区开展电动三轮车抽检

本报讯 近日，永定区市场监督管理局协同市市场监督管理局和第三方检测机构对辖区内4家电动三轮车经营主体开展抽检工作。

抽检过程中，执法人员重点从

各主体经营资质、销售的电动三轮车是否取得国家强制性认证证书、是否索证索票等方面开展检查，查看了电动车三轮车的合格证、3C认证等资料，并随机对在售电动三

车进行了抽检，对检测的电动三轮车进行了封存，待检测结果出来后视情况进行解封。

(伍小亮 张立)

早睡早起 不易抑郁

的人喜欢早睡早起，9%的人则是夜猫子。总体而言，这些人的平均睡眠中点也就是就寝时间和起床时间的中间点凌晨3点，大约晚上11点就寝，早上6点起床。

研究人员随后追踪了这些人的医疗记录，并做了他们有关抑郁情绪的调查，结果发现喜欢早睡早起的人患抑郁症的风险较低。研究尚未明确更早起床对本来就早起的人是否有进一步的效果，但对那些睡眠中点处于中间或者较晚范围的人来说，睡眠中点时间每提前1小时，患抑郁症的风险降低23%。

此前有研究显示，无论睡眠时间持续多久，夜猫子患抑郁症的几率是喜欢早睡早起的人的两倍。美国布罗德研究所等机构的研究人员追踪了约84万人的睡眠情况，并评估了他们基因中的一些遗传变异，这些变异可能会影响人们的作息类型。调查显示，他们中33%

23%。这项研究已刊登在《美国医学学会杂志 精神病学》杂志上。

此前有研究表明，早起的人在白天受到更多的光照，会影响激素分泌，从而改善情绪。参与研究的布罗德研究所的赛琳·维特尔建议，人们如果想要早睡早起的话，可以走路或骑车去上班，晚上调暗电子设备，以保证白天明亮、晚上黑暗的环境。

世卫组织官网公布的最新资料显示，抑郁症以持续悲伤、缺乏兴趣或乐趣为特点，可能扰乱睡眠和食欲，是全球致残的主要原因之一。抑郁症与肺结核、心血管疾病等健康问题有着密切的关系。

(据新华社)

南山坪乡开展禁毒宣传

本报讯 近日，慈利县南山坪乡进行国际禁毒日系列法治宣传。

活动现场，乡禁毒办工作人员通过发放禁毒宣传手册、宣传画报和居民群众面对面交流等形式，宣传党的禁毒方针政策以及如何识别毒品种类、吸食毒品违反国家法律知识，提醒广大居民群众要清醒地认识毒品的严重危害，增强拒毒、防毒和反毒意识。

(鄧忠建 杨年青)

官地坪镇开展禁毒知识和安全生产宣传

本报讯 6月24日，桑植县官地坪镇开展安全生产和禁毒知识主题宣传活动。

据了解，该镇党委、政府结合6·26国际禁毒日宣传主题，发放禁毒宣传知识手册，介绍毒品的定义、种类、特征等知识，引导更多群众了解毒品危害，自觉抵制毒品。同时，进行安全生产知识普及式讲解，动员各生产企业和人员做好安全生产自查自纠等工作，全力打造零事故、零伤亡的安全生产新局面。当天，该镇累计发放相关宣传资料近千份。

(邱德帅 刘东)