

筑牢安全生产防线

我市部署近期安全生产和文旅行业安全工作

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

本报讯 6月15日下午，我市 七 一 前后安全生产防范工作专题会议召开，副市长欧阳斌出席会议。市旅游安全专业委员会、市商贸安全委员会和市场监管委员会各成员单位，各区县文旅广体局，市旅游协会及各行业分会，主要景区、旅游企业的代表参会。

会议通报了近期安全事故情况，安排部署了近期安全生产和文旅行业安全工作，明确了旅游交通、景区游览、防汛工作与地质灾害预防、消防与用餐、疫情防控、特种设备、乡村

旅游点等七项具体工作任务的责任分工。

会议要求，全市各级各部门要落实安全生产责任，全面落实属地管理、部门监管和企业主体责任，切实抓好安全工作。欧阳斌指出，安全生产责任重于泰山，全市要突出重点，抓住关键，抓好制度问题、旅游设施定期检测及检查工作、重点整改工作和提高应急处理能力；要明确责任，一抓到底，各安全委员会、相关部门、行业协会要敢于担责，切实履行职能，全面落实属地管理，部门监管和企业主体责任；要迅速展开相关工作，确保传达到位、部署到位、排除隐患且整改到位、各种应急方案到位。（本报记者 宋美慧）

湖南省创新创业大赛 张家界市选拔赛开幕

本报讯 6月16日上午，湖南省创新创业大赛张家界市选拔赛开幕。副市长祝云武出席开幕式并致辞。

省创新创业大赛组委会推荐3名技术专家和2名投资专家，对符合参赛要求的项目进行了现场评审，按照全省统一评分标准进行了打分。选拔赛结束后，市科技局将对拟推荐入围半决赛的企业开展尽职调查。我市将根据选拔赛成绩和尽职调查结果择优推荐，由市科技局出具推荐函、行业半决赛推荐名单汇总表和尽职调查表，按一定的比例选拔晋级。

祝云武对赛事的举办表示祝贺。

他指出，各级各有关部门要高度重视、大力支持创新创业工作，不断优化完善相关支持政策，进一步营造更加优良的创新创业环境；要加倍重视科技人才培育，并在创新型人才培育上下大力气，确保引得来、留得住、用得好；全社会要更加支持创新创业，更加尊重人才、尊重创造、崇尚科学，让更多青少年心怀科学梦想、树立创新志向，让创新创业在全市成为一种潮流，为推进 新型工业强倍增行动计划、打造 锦绣潇湘全域旅游基地龙头 提供强有力的科技支撑。（本报记者 朱付勇）

高铁娘子 何秀英： 母爱和 复兴号 都在加速

《理想照耀中国》之《时光列车》播出

湖南日报 新湖南客户端6月15日讯（记者 邓正可 通讯员 邓思远）6月15日晚播出的系列短剧《理想照耀中国》之《时光列车》，讲述了高铁设计师何秀英为了研究出性能更佳的高速列车，不惜牺牲家庭与个人生活，以艰苦奋斗的超越精神建设 复兴号 的故事。

2014年夏，小学毕业典礼现场，少年何念念（机上明珠饰）身旁的位置空着，孤单等候家长的何念念脸上写满失望。等到母亲何秀英（左小青饰）赶到时，典礼已经结束。何秀英想哄女儿开心，却再度被高铁设计所的紧急工作电话打断，留给何念念的是令她再度失望的背影。2014年到2017年，是中国高铁提速的关键时期，研发过程波折而艰苦，何秀英总是错过跟女儿的约定。

临近何念念的中考考前动员会，何秀英终于请到了假准备来参加，结果却意外受伤入院治疗。何念念没有去探望何秀英，独自在家备战中考，何秀英在医院里休养，但是心里总是放不下工作，母女二人在不同时空各

自拼搏，彼此之间的隔阂越来越深。等到何秀英出院，马不停蹄赶回家时，何念念却故意报名参加山区中学的慰问活动，避开不见她。

山区中学，何念念把带来的礼物送给大山里的学生，也和自己的帮扶对象马东月见面了。马东月开心地告诉何念念，因为家乡修了高铁，来了企业，所以爸爸妈妈再也不用出去打工了，自己再也不是留守儿童了。此时，何念念突然意识到，母亲在从事一件多么可贵的工作。

一场迟来的团聚，母女二人终于和解。餐桌上，饭菜飘香。电视里，正在播报 复兴号 中国标准动车组CR400AF型列车首发仪式的新闻。2017年9月21日，复兴号在京沪高速铁路上开始以350km/h的速度运行，北京南到上海虹桥最快只需4小时28分；2018年4月17日，全国铁路大调图，京沪高铁复兴号进一步压缩运行时间，最快4小时18分；2018年8月8日，复兴号在城际高速铁路以350km/h的速度运行。如今，复兴号的提速还在继续。

立足平凡岗位 绽放青春光彩

记湖南省五一劳动奖章获得者覃桂香

本报记者 宁惠



覃桂香，1999年7月毕业于吉首卫校。从走上护理岗位的那天起，21年来，她默默用行动践行着 南丁格尔誓言，先后获评 湖南省五一劳动奖章 湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人。

我每天的工作，基本上就是为病人服务，为病人做最基础的治疗、护理。临床护理工作很辛苦，我个人感觉很充实。在桑植县民族中医院，内一科护士长、主任护师覃桂香是个大忙人。

我们护士长对待病人就像对待自己的亲人一样，她对待病人的态度也时时刻刻感染着我们。桑植县民族医院内一科护士刘小婷说。在一线坚守21年，覃桂香刻苦钻研专业技术，组织科室开展中医特色护理新技术10余项，科室的中医特色优质护理深受专家好评。近年来，她所撰写的专业学术论文有多篇在省级护理专科

杂志《当代护士》发表。科室也屡获 优秀护理单元 巾帼文明岗 等荣誉。

2020年初，新冠疫情爆发，覃桂香主动请缨，担任桑植县医疗组组长，成为我市首批援鄂的医疗队成员。在武汉方舱医院，她作为责任组长又是责任护士，同时兼顾护理质量和感控工作，圆满完成抗 疫 任务后，她又把武汉抗 疫 的斗志和激情带回了工作岗位。2020年7月1日，她在 学两会，讲抗疫故事 屋场会活动中宣讲的 去武汉抗疫，我无怨无悔 微宣讲视频被评为优秀视频，曾在省 学习强国 平台播出。

覃桂香作为我院的一名优秀护士长，疫情期间白衣执甲，逆行出征，平时工作任劳任怨，踏实肯干，这次能获得湖南省五一劳动奖章，不仅是她个人的荣誉也是我们中医院的骄傲。桑植县民族中医院党委专职副书记向红菊说，将进一步激励广大干部职工奋发工作，更好地为全县人民健康服务。

覃桂香说，一定会把伟大的抗疫精神和劳模精神融入到以后的工作中，化作工作动力，更好地护理每一位病人，无愧 白衣天使 这一称号。



王章财接受本报记者专访。 本报记者 邵颖 摄

当过兵、入了党的人生更有意义

访全市最美退役军人代表王章财

本报记者 周密

作为一名退役军人党员，能够受邀参加这次晚会，是一种荣誉，更是一种责任。6月16日晚，记者见到胸前挂满奖章的王章财。当得知自己作为全市最美退役军人代表参加观看永远跟党走 张家界市庆祝中国共产党成立100周年文艺晚会时，王章财激动难掩，他将生平所得的部分奖章拿出，很有仪式感地佩戴整齐，以最隆重的姿态出席这场盛典。与奖章相辉映的是最上方鲜艳的党徽。

在晚会现场，看到七名老党员被授予 光荣在党50年 纪念章，王章财思绪涌动，想起了自己入党时的经历。在2008年的一次战友聚会上，一位部队老领导找他谈话，引导他重新认识自己、正视自己。此前，匡扶正义、艰苦创业的王章财已成就不菲，获得过 见义勇为标兵 全国劳动

模范 湖南十大平民英雄 等重量级荣誉，但在内心深处总有一个遗憾尚未入党。

聚会结束的第二天，我就向党组织递交了入党申请书，这是我生命中一件很值得纪念的事情。王章财告诉记者，在党校课堂上了解到共产党的奋斗史，就更加坚定了成为一名共产党员的决心。那年他近50岁，在他看来，年龄从不是问题，当过兵、入了党，我的人生才更有意义。

王章财还说，今年1月1日《中华人民共和国退役军人保障法》正式施行，让广大退役军人备受鼓舞和激励！作为一名曾经的军人，特别是一名共产党员，王章财表示，他将永葆本色，继续为党和国家发光出力，为社会做更多的实事。



张贤易接受本报记者专访。 本报记者 邵颖 摄

党赋予了我一切

访 光荣在党50年 纪念章获得者张贤易

本报记者 王妍

18岁参加中国人民解放军，22岁加入中国共产党，81岁，党龄59年。

他叫张贤易，湖南常宁人，曾任张家界市委原常委、纪委书记。出身于贫苦家庭，张贤易打小就在心中种下了一颗爱党的种子。他说：是党赋予了我一切。

有一种力量叫催人奋进，有一种坚守叫不忘初心，有一种希望叫鼓舞人心。1958年，张贤易进入地方部队，由一名战士逐渐成长为班长、排长、连长、副营长、分军教导队队长。其间，他获得过 怀化地区学习毛主席著作积极分子 称号，曾被评为衡阳公安支队思想标兵。近20年的军旅生涯，更加坚定了他的理想信念，让他决心永远听党话跟党走。

1977年，张贤易转业到怀化地区经济委员会工作，后调到西藏拉萨市等地工作，1995年任张家界市委常委、纪委书记。

张贤易回忆道，退休后的前十年头，他从未闲下来过。作为一名共产党员，同时作为一名退役军人，他坚持参加政治学习，积极关注社会活动，尽自己的能力帮群众解难题。

在 永远跟党走 张家界市庆祝中国共产党成立100周年文艺晚会现场，张贤易等七人被授予 光荣在党50年 纪念章。张贤易感慨万千：感谢党和人民记得我们这些老党员，是共产党让我们翻身让我们解放，也是共产党给了我们工作与荣誉，我们一定会继续竭尽所能发挥余热。

为企业注入金融 活水

2021年张家界市产融合作制造业

白名单 发布

本报讯 6月15日，记者从市工信局获悉，市工信局联合人民银行张家界市中心支行发布了2021年张家界市产融合作制造业 白名单，张家界占生塑胶制品有限公司等102家企业榜上有名。

自2020年开展市级产融合作制造业重点企业认定工作以来，我市采取多种措施支持重点企业发展，解决企业融资难融资贵问题。2020年我市认定市级产融合作重点企业50家，其中38家企业在当年获得新增贷款3.57亿元，16家企业获得市融资担保集团2.01亿元担保。2021年，市工信局除了按照省工信厅的部署，将68家省级产融合作制造业重点企业纳入名单外，还结合市委市政府新型工业强基倍增计划，将市级重点企业、成长性企业纳入产融合作支持范围，用金融 活水 支持重点企业、重点项目、特色产业和产业链发展。

今年的支持措施在去年基础上，新增了 三个优先 的内容：一是对符合条件的重点企业优先进行贷款贴息；二是将重点企业纳入工业信贷风险补偿系统，优先享受信用贷款政策；三是市融资担保集团对重点企业的融资需求优先受理。

下一步，市工信局将配合人民银行建立重点企业和金融机构行长 一对一 联系制度，确保重点企业获得更完善的金融服务。（本报记者 陈洁 通讯员 宋琳霞）



6月15日，体育运动爱好者在桐庐县中心广场的体育嘉年华场地内进行空翻训练。当日，由杭州市城市管理局和桐庐县人民政府主办的2021年杭州市首场亚运观赛空间试点活动在桐庐中心广场开展，这也标志着杭州市首个县级亚运观赛空间正式启用。亚运观赛空间是办赛城市营造亚运氛围、弘扬亚运精神、传播亚运品牌的一个重要载体。 新华社记者 徐昱 摄

本报讯 6月14日上午10时30分，张管局综合执法大队接到一位游客的求助电话，在卸甲峪附近，其同伴刘先生摔伤需要救治。

接到求助电话后，张家界国家森林公园景区第一时间启动应急救援机制，由张管局执法大队、资源保护科、森林公园消防救援站、公园派出所、锣鼓塔街道、社区卫生服务中心

张家界国家森林公园： 接力救援护游客平安

等组成景区搜救队伍，携带担架、安全绳等救援器材赶赴人员受伤地点实施救助。

根据游客发送的定位，显示受伤

游客所处位置在景区朝天观兔儿望月，由于兔儿望月地势偏僻、山路崎岖陡峭，行走困难且车辆无法到达，在资源保护科工作人员熊志强和张东

阳的带领下，救援人员一路披荆斩棘抄小路跋涉两小时赶到现场。医护人员检查受伤人员伤势，并对其进行了简单包扎，救援人员将伤者固定在担架上，历时4个多小时，终于将伤者刘某营救至山下安全地带，并护送至医院进行进一步检查和治疗。

（本通讯员 罗璇）

《文明健康 绿色环保生活方式手册》：第二篇 铸健康

克，其中全谷物和杂豆类50~150克，薯类50~100克；膳食中碳水化合物提供的能量应占总能量的50%以上。

提倡餐餐有蔬菜，推荐每天摄入300~500克，深色蔬菜应占1/2。天天吃水果，推荐每天摄入200~350克的新鲜水果，果汁不能代替鲜果。吃各种奶制品，每天摄入量相当于液态奶300克。经常吃豆制品，每天摄入量相当于大豆25克以上。适量吃坚果。

12.清淡饮食，少油少盐少糖 目前，我国多数居民食盐、烹调和脂肪摄入过多，这是导致高血压、肥胖和心脑血管疾病等慢性病发病率居高不下的重要膳食因素。应当培养清淡饮食习惯，成人每天食盐不超过5克，每天烹调用油不超过25~30克。过多摄入添加糖可增加龋齿和超重肥胖的风险，推荐每人每天摄入添加糖不超过50克，最好控制在25克以下。

13.不吃病死禽畜，发现病死禽畜要及时报告

许多疾病可以通过动物传播，如鼠疫、狂犬病、高致病性禽流感等。预防动物源性疾病传播，应做到：接

触禽畜后要洗手；尽量不与病畜、病禽接触；不加工、不食用病死禽畜；不加工、不食用未经卫生检疫合格的禽畜肉；不吃生的或未煮熟煮透的禽畜肉、水产品；不食用野生动物。发现病死禽畜要及时向当地兽医主管部门、动物卫生监督机构或动物疫病预防控制机构报告。

14.生熟食品要分开，肉类煮熟煮透后再吃

在食品加工、贮存过程中，生、熟食品要分开。切过生食品的刀不能直接切熟食品，盛放过生食品的容器不能直接盛放熟食品，避免生熟食品直接或间接接触。冰箱保存食物时，也要注意生熟分开，熟食品要加盖储存。

肉类、蛋类、水产品要煮熟煮透再吃，剩饭菜应重新彻底加热再吃。碗筷等餐具应定期煮沸消毒。生的蔬菜、水果可能沾染致病菌、寄生虫卵、有毒有害化学物质，生吃蔬菜水果要洗净。

15.不食用野生动物

野生动物指所有非经人工饲养而生活于自然环境下的各种动物。近年来，新发传染病不断出现，很多都与

野生动物有关。这些新出现的传染病严重威胁人类健康。许多野生动物有多种病原微生物，如果人与之接触，就可能感染病原微生物。如艾滋病病毒、埃博拉病毒、禽流感病毒等，都是在与野生动物的接触过程中传播到人类。

我国早在1988年就颁布了《中华人民共和国野生动物保护法》，禁止出售、购买、利用国家重点保护野生动物及其制品，禁止生产、经营使用国家重点保护野生动物及其制品制作的食品，或者使用没有合法来源证明的非国家重点保护野生动物及其制品制作的食品。为了人类健康，个人不要接触、捕猎、贩卖、购买、加工、食用野生动物。2020年2月24日，第十三届全国人民代表大会常务委员会第十六次会议通过《全国人民代表大会常务委员会关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》，内容包括：严格禁止猎捕、交易、运输、食用野生动物，如有违反，在现行法律规定基础上加重处罚。（待续）