

增强小区社区发展能力

祝云武到永定区调研 三联四建 工作

本报讯 6月7日，副市长祝云武来到永定区逸臣桃源小区和枫香岗社区，调研 三联四建 工作。

在逸臣桃源小区，祝云武实地查看了小区党建活动室、邻里中心、监控智慧系统等基础设施建设。祝云武指出，要以 党员干部素质提升年 为抓手，全面加强小区党组织建设，认真落实三会一课、主题党日等组织生活制度，开展 我为群众办实事 实践活动，聚焦民生实事，增强小区社区发展能力。

座谈会上，祝云武强调，要提高站位，高度重视，把小区社区党建作为提升基层治理水平的重要抓手，建好服务

和治理平台，抓好交通秩序、安全保障、环境美化等工作；要丰富小区文化体育活动，提升小区社区的文明素养，促进乡风、民风的有序好转，营造小区安静和谐、生活方便、心情舒畅的良好居住环境；要搭好平台，建好队伍，把小区党建工作责任牢牢扛在肩上，打造一支有觉悟、有热情、有干劲的社区工作者队伍，调动小区居民积极参与小区管理和公益事业的积极性；各后盾和联系单位要在 三联四建 工作中发挥积极作用，真心投入、倾力支持，让小区社区呈现出安定、有序、和谐、欣欣向荣的新气象。

(本报记者 朱未)

市委党校举行红色故事演讲大赛

本报讯 6月8日，市委党校举行以讲述红色故事、传承红色基因 为主题的庆祝中国共产党成立100周年红色故事演讲大赛。

参加本次比赛的有来自市委党校第65期处于班、第31期中青（一）班和中青（二）班的9名选手。选手们的激情演讲，将观众的思绪带回到那段峥嵘岁

月，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

大家纷纷表示，要自觉肩负起时代赋予的重任，从现在做起，从自己做起，将红色精神作为自己的根本遵循，努力在实现中华民族伟大复兴中国梦的生动实践中担当作为。（杨松菲）

让天堑变通途

记全国五一劳动奖章获得者张毅

本报记者 宁惠



他叫张毅，是中铁四局张吉怀铁路项目经理部党工委书记、党群协理员。

张毅走上工作岗位20余载，先后参加了宁夏、合宁、向莆、黔张常、张吉怀等铁路建设。特别是近7年来，他扎根张家界，全身心地扑在自己热爱的铁路事业上，始终坚守施工一线，以党建引领施工生产，立足岗位、开拓创新，用青春和热血践行着筑路人的执着追求。

2020年初，新冠疫情肆虐，张吉怀铁路项目施工生产受到极大影响。张毅以身作则，带领团队逆行出征，奋战在项目部疫情防控的最前沿。一边积极贮备项目疫情防控物资，做好项目在岗人员的疫情防控；一边积极协调当地政府疫情防控机构，组织员工安全有序返岗，为项目迅速复工复产提供了可靠保证，为圆满完成年度任务打下了良好基础。

中铁四局张吉怀铁路项目部分管段内山峦叠嶂、蜿蜒起伏，隧道总长12公里，桥隧占比达92%，施工条件异常恶劣。张毅知道，光靠干是不够的，还要给这支劲旅不断注入新活力。

他对铁路事业有着一种执着的追求，总是会想尽一切办法、不遗余力攻破各种难题。只要思想不滑坡，办法总比困难多，这是他对我们说得最多的一句话。 中铁四局张吉怀铁路项目经理部综合办公室于事衷运这样对他评价。为了高质量地开展工作，张毅坚持 向科技要生产力，成立 党员科技攻关工作

站，将隧道光面爆破、隧道工装革新、工艺优化等关键工序进行立项，并结合隧道安全、质量管理建立 信息化管理中心。实施过程中，他组织领导班子和技术人员多次召开专题会，认真分析创新工作中遇到的问题，制定整改方案，再到现场进行实践。多次尝试、多次失败，并没有让这个 领路人 灰心，而是越战越勇，最终完成了多项创新方案。在他的带领下，技术人员也从 新人 成长为专家型人才。尤其是光面爆破技术的应用取得显著成效。质监站对全线隧道质量检测的结果显示，中铁四局施工的隧道质量缺陷在全线最少，工程质量也在全线最优。

张书记做事非常认真，党建工作和征拆工作都力求做到最好。我印象最深的就是刚进场的时候，他和技术员们一个星期之内勘察完现场，用脚步丈量了所有的工区，运动鞋都磨破了两双。这次他获得全国五一劳动奖章，不仅是他个人的荣誉，也是我们团队的荣耀。 中铁四局张吉怀铁路项目经理部综合办公室主任张世宏说。

7年来，张毅扎根生产一线，不断推进党建标准化管理，用实际行动诠释着一名共产党员的铮铮誓言，在他的带领下张吉怀铁路顺利完成一个又一个施工节点。截至目前，中铁四局张吉怀铁路二标桥梁、隧道、路基、铺轨任务已经全部完成，目前正在紧张进行静态验收前各项准备工作，为联调联试、按期通车打下坚实基础。

交通强国，铁路先行。从黔张常到张吉怀，张毅回首走过的路，有欢笑，也有泪水，但更多的是感动。7年来，张毅和他的团队凝心聚力，一路攻坚克难，打隧道、架桥梁，让天堑变通途，让旧貌换新颜，创造了一个又一个奇迹。

溪口镇疫苗接种紧锣密鼓

本报讯 日前，慈利县溪口镇完成5790支疫苗接种任务，接种完成（合格）率100%，正在紧锣密鼓开展适种人员第二剂疫苗接种工作。

溪口镇下辖新街、老街2个居委会，樟树村等10个村委会，疫苗接种范围大、任务重。自疫苗接种工作开展以

来，该镇按照 应接尽接、梯次进行、突出重点、保障安全、协调联动 的方针，层层压实责任，实现了疫苗接种上下联动、条块统筹、网格推进的工作格局，提升了疫苗接种效率。

(本报记者 朱未 通讯员 杨春才)



仰望太空，天问一号着陆火星，天舟二号货运飞船与天和核心舱实现快速交会对接；俯瞰大地，智能高铁京雄城际铁路全线开通运营，白鹤滩水电站大坝全线浇筑到顶。

党的十八大以来，科技发展日新月异，信息技术加速与工业深度融合。从高端装备、重大工程到基础材料、精密仪器，中国制造体系逐渐完善、结构优化升级、竞争力与日俱增。不断向高质量发展攀登的大国制造，步履铿锵。

大国重器彰显硬核实力
2020年12月27日，雄安新区内，复兴号高速动车组列车发出，驶向北京西站。

广泛应用新一代移动通信等设备，智能化设计达70余项 京雄城际铁路全线开通运营，不仅将北京与雄安紧紧连接，更作为智能高铁的新标杆，向世界展示中国制造的新名片。

一个国家的竞争力，很大程度上体现在制造业水平上；大国重器，是制造业综合实力的有力证明。

回望新中国成立之初，我国工业基础薄弱、技术落后，只能生产少量粗加工产品。如今，我国创建了门类齐全、具有一定技术水平的现代工业

大国制造，步履铿锵

制造业高质量发展成就综述

新华社记者 张辛欣

体系，在重要领域形成了一批产能产量居世界前列的工业产品。

自航校吸船 天鲲号 投产，国产大飞机C919、AG600水陆两栖飞机相继成功首飞， 奋斗者 号万米深潜 特别是党的十八大以来，一批批装备制造业领域的国之重器亮相，从逐梦深蓝到砺剑长空，从技术攻关到应用探索，每一项突破都是自主创新的有力见证，映照了一国制造的步履铿锵。

2017年，我国成为第二大国际专利申请国；2019年，我国位列全球创新指数排名第14位 一个个闪亮的数字背后，是中国制造创新能力、发展实力的不断攀升。

我国制造业创新从跟跑为主，进入跟跑在加快、并跑在增多、领跑在涌现的新阶段。 工信部新闻发言人黄利斌说。

智能升级释放发展潜力

6月2日，华为发布多款搭载HarmonyOS 2（鸿蒙）的新产品。

作为新一代智能终端操作系统，鸿蒙为不同设备的智能化、互联与协同提供统一的 语言，让应用创新更加便捷。华为表示，已有300多家应用和服务厂商、1000多家硬件厂商共同参与鸿蒙生态建设当中。

智能终端操作系统的发布，是产业智能化升级的缩影。

数字化、智能化步伐提速，不仅孵化了新的业态、激发了很多创新，数字技术与制造业深度融合，更是改

变了生产方式、催生了新的空间。

化纤制造商恒逸石化下属工厂里，工段长王礼娜有些不适应：一个月前，她的工作还是拿着强光手电筒肉眼检测化纤丝，现在只需坐在流水线旁，看着智能质检设备将 异常的产品送来复检。从一群人到一台设备，借助百度智能云将光学成像与算法结合，恒逸石化实现产品智能质检和自动筛查。

智能协同，不仅意味着效率提升，也在很大程度上推动工业生产的绿色转型和节能减排。

将扬尘噪音监测系统与智慧工地喷雾降尘关联使用，中建三局北京公司保定深圳园项目实现多方降尘，节约增效 通过智慧用电平台设计个性化用电方案 工业边缘计算采集分布式能源等数据 国网杭州市萧山区供电公司助力制造企业实现错峰用能，打造 零碳工厂 将自主研发的温水水冷技术应用到高性能计算平台 联想用科技降低计算、存储能耗

工信部数据显示，截至3月底，企业关键工序数控化率、数字化研发设计工具普及率分别达52.1%和73%，工业互联网平台连接工业设备总数达到7300万台。到2023年，工信部将在10个重点行业打造30个5G全连接工厂 推动工业和信息化加速融合。

格局之变拓宽未来空间

2020年12月29日，当3000多台笔记本电脑载满最后一辆物流车，联宝（合肥）电子科技有限公司全年营

收突破1000亿元 合肥 千亿企业 宣告诞生。

新型显示、电子信息、集成电路 围绕 芯屏器合 的产业战略加快布局，2020年合肥GDP突破7000亿元，战略性新兴产业增加值占规上工业比重超50%。

近年来，不少地方在立足自身禀赋的同时打破传统，布局新兴产业 打造创新生态，将自身融入区域协调发展。合肥是我国制造业格局不断升级的写照。

依靠科技创新，湖北集成电路、智能制造等战略性新兴产业快速成长；湖南工程机械、先进轨道交通产业竞争力显著增强；前不久，长三角自由贸易试验区联盟在上海成立，携手打造生物医药等产业联盟，为制造业创新、开放增添新注脚。

区域发展空间释放，产业格局不断优化。

建设智能制造中心和智慧供应链体系 形成产业链协同配合 vivo具备年产近2亿台智能终端设备的生产能力 大型企业建平台 中小企业上平台 共享开放的合作模式逐步走俏

大中小企业创新协同、产能共享、供应链互通的产业生态不断完善。工信部中小企业局局长梁志峰说。

风雨兼程，大国制造步履铿锵。坚持新发展理念，坚定创新升级，新起点上，中国制造在实现高质量发展的路上奋力前行。

新华社北京6月8日电

市住建系统举行安全生产月活动启动仪式

本报讯 6月8日，市住建系统举行安全生产月启动仪式暨消防救援演练活动。

市住房和城乡建设局负责人介绍，开展此次活动，旨在进一步加强建筑施工安全生产宣传教育，完善安全生产应急管理体系，普及安全生产知识和应急救援知识，提高企业应急能力，牢固树立安全发展理念，以有效遏制生产安全事故为目标，推动我市建筑行业安全生产管理水平再上新台阶。（本报记者 陈洁）

市公交公司开展安全生产月宣传活动

本报讯 6月8日，市公共交通发展有限公司开展安全生产月宣传活动。

活动中，宣讲人员来到公交站台等地，给广大市民发放安全警示教育图册资料、宣传乘车注意事项。引导乘客如何在站台候车，特别是老、弱、病、残、孕如何安全上下车，确保上下车安全。对公司排查出的高风险驾驶员进行家访，进一步解驾驶员日常生活中的消极情绪，与家属沟通，及时掌握驾驶员心理活动，管控驾驶员上车前风险。在学校，向师生宣传交通安全常识，进一步增强学生的自我保护意识，增强学生自觉维护公共交通秩序、保障交通安全的文明交通素养。（田贵学 胡香云）



安全生产重如山

6月9日，全市安全生产月启动仪式暨咨询日活动在市民广场举行。
本报记者 朱未 摄



杏林之窗
张家界市中医业协会办

专家指出，近视、弱视、斜视三大眼病高发，威胁儿童眼健康。儿童近视低龄化趋势明显，甚至出现了不少患上高度近视的幼儿，亟待引起重视。

专家说，近年来，医院收治的眼疾病患儿激增，很多孩子沉迷于网络

三大眼病侵袭儿童健康 近视低龄化趋势明显

游戏等，观看电子产品的时间很长，成为名副其实的 盯屏一族，加之缺乏适当的户外活动，眼睛得不到合理休息，导致近视发生。以前患近视的一般都是青少年，现在患上近视的幼童越来越多，甚至有些幼儿园的孩子就出现了高度近视的情况，让人担忧。

专家介绍，除了近视，斜视和弱

视也成为儿童常见的眼病。家长一旦发现孩子有眯眼、歪头等表现，要及时带孩子到正规医院检查。

专家说，如果家长发现孩子两只眼睛无法同时向前看，要警惕孩子可能患上斜视，应及时到医院检查和治疗。先天性白内障、远视、斜视等还可能导致弱视发生，弱视患儿如不能及时进行干预，通常会引起难以逆转的

双眼视功能损伤。

专家特别提醒，很多家长发现孩子近视后，不愿面对现实，盲目寻求偏方和物理疗法，结果耽误了孩子配镜的最佳时间，导致近视度数增长更快。

专家建议，青少年、儿童应该科学用眼，保证每天1到2小时的户外活动时间，减少长时间近距离用眼，不要长时间使用电脑、手机等电子产品。家长应每年带孩子去正规医院做眼部检查和视力检查。当孩子出现近视时，应及时进行干预和矫正，以免近视度数加深。（据新华社）

《文明健康 绿色环保生活方式手册》第一篇 讲文明

洗手方法。洗手时，使用流动水和肥皂或洗手液，每次揉搓20秒以上，确保手心、手指、手背、指缝、指甲缝、手腕等处均被清洗干净。不方便洗手时，可以使用免洗手消毒劑进行手部清洁。

以下情况应及时洗手：外出归来，戴口罩前及摘口罩后，准备食物前，用餐前，上厕所前后，接触公共设施或物品（如扶手、门把手、电梯按钮、钱币等）后，接触泪液、鼻涕、痰液和唾液后，护理患者前后，抱孩子、喂孩子食物前，接触动物或动物粪便后等。

3、注意开窗通风，保持室内空气流通 开窗通风换气可有效改善室内空气质量，减少室内致病微生物和其他污染物的含量，降低室内二氧化碳和有害气体的浓度。此外，阳光中的紫外线还有杀菌作用。

条件允许情况下，每天早、中、晚均应开窗通风，每次通风时间不少于15分钟。寒冷季节开窗通风要注意保暖。

4、爱护公共环境，不随地吐痰，不乱扔垃圾

随地吐痰不仅破坏环境卫生，还会传播疾病。因此，不要随地吐痰，吐痰时应将痰液用纸包裹，再将其扔进垃圾桶。

乱扔垃圾不仅会影响环境整洁美观，造成有毒有害物质污染环境，还会滋生蚊蝇，招引老鼠、蟑螂，导致疾病传播。因此，不能乱丢垃圾，应将垃圾扔进垃圾桶。对于已实施垃圾分类地区，应按要求分类投放。

5、不在公共场所吸烟，尊重他人的健康权益

吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。烟草烟雾中至少含有69种致癌物。室内工作场所、公共场所和公共交通工具内完全禁烟是保护人们免受二手烟危害的有效措施。

二手烟不存在所谓的 安全暴露 水平。在同一建筑物或室内，采取划分吸烟区和非吸烟区、安装空气净化或通风设备等措施，都不能够消除二手烟对不吸烟者的危害。吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在他人特别是孕妇和儿童面前吸烟，不在禁止吸烟的场所吸

烟。吸烟者应尽早戒烟，最终做到不吸烟。

6、少聚集，隔一米

呼吸道传染病大多通过飞沫传播。飞沫传播发生在与感染者近距离接触时。因此，为了预防呼吸道传染病，在日常工作、生活中，人与人的社交安全距离应保持在1米以上。

保持社交安全距离不仅能降低疾病传播的风险，也是文明礼仪的体现。建议在旅游景区、商场、餐厅、医院等人群聚集的公共场所和窗口单位设置文明排队的地面指引标识和宣传标语，引导公众保持社交安全距离、自觉有序排队。

7、注重咳嗽礼仪，提升文明素养 新冠肺炎、肺结核病、流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹等常见呼吸道传染病的病原体可随患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时产生的飞沫传播给他人。咳嗽、打喷嚏时应用纸巾遮掩口鼻，使用后的纸巾扔入垃圾桶。如果来不及准备纸巾，可弯曲手肘，用手肘处的衣物遮掩口鼻，尽量避免直接用手遮掩口鼻。

8、坚持科学佩戴口罩

戴口罩可以有效阻挡空气和飞沫中的细菌、病毒，是预防呼吸道传染病的重要措施。公众应学会科学佩戴口罩，保护自己和他人。

佩戴口罩前应洗手；分清口罩的正、反面，保持深色面朝外；金属条一侧在上，按压金属条使之紧贴鼻梁，使口罩与面部紧密贴合，口罩要遮盖鼻、口和下巴。口罩弄湿或弄脏后应及时更换。废弃口罩不要随地乱扔，应投放到垃圾收集处。

9、倡导餐桌文明，推广分餐公筷 餐桌文明是社会进步的体现。要做到合理备饭，不浪费粮食；讲究饮食卫生，拒绝食用野生动物；提倡分餐制，使用公勺公筷。

研究表明，幽门螺杆菌、甲肝病毒等消化道致病微生物可通过唾液污染筷子、勺子进而污染食物，传染给其他就餐者。集体就餐时采用分餐制、使用公勺公筷，避免个人使用过的餐具污染公共食物，可以有效降低病从口入的风险，减少交叉感染。使用公勺公筷，剩余的饭菜可以放心打包或分装，减少食物浪费。

此外，采用分餐制还可以根据每人每餐需要的营养搭配食物，定份定量，均衡营养，避免浪费，体现了文明健康、简约适度的生活价值观，凸显了社会的文明进步和中华美德。



健康
張家界

1、树立文明卫生意识，养成良好卫生习惯

公民是自己健康的第一责任人，每个人都应当树立和践行对自己健康负责的理念，同时，尊重他人的健康权利。

每个人都要树立文明卫生意识，养成正确洗手、常通风、不随地吐痰、不乱扔垃圾、不在公共场所吸烟、保持社交安全距离、注重咳嗽礼仪、科学佩戴口罩、定期开展卫生大扫除等良好卫生习惯，倡导餐桌文明，提倡分餐，使用公勺公筷。

2、学会正确洗手，保持手卫生

日常生活、工作、学习中，我们的手会接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，病毒、细菌可能会通过手触摸口、眼、鼻进入人体，导致人们生病。

我们要养成勤洗手的好习惯，掌握正确的