

力争项目早日开工 羿宝明到融山西路项目调研

本报讯 6月4日，市人大常委会副主任羿宝明就融山西路（一期）重点项目建设进行调研。

调研现场，羿宝明听取了市住房和城乡建设局、永定区委及永定区后坪街道办事处等相关负责人关于融山西路（一期）项目建设进展、征地拆迁等工作的情况汇报。市市场监督管理局、市发展和改革委员会、市财政局等单位相关负责人就项目指挥部提出的有关问题进行了现场交流沟通。

羿宝明指出，融山西路是市委、

杜娟 满益群)

强化保障措施 把握时间节点 我市有序推进碳达峰碳中和工作

本报讯 近日，副市长李培其主持召开全市应对气候变化（碳达峰碳中和）工作座谈会。

为贯彻落实党中央关于碳达峰碳中和工作决策部署，市委、市政府积极与省生态环境厅进行工作对接，将碳达峰碳中和行动和应对气候变化工作内容纳入张家界市“十四五”生态环境保护规划重要内容，纳入全市深化改革重点任务，并组织考察团到湘潭市、抚州市考察碳达峰碳中和及生

态产品价值实现机制试点工作。李培其强调，要深化认识，认真领会实现碳达峰碳中和目标对于生态文明建设和绿色低碳循环发展的深远意义，扎实推进，做好向上汇报，明确研究碳达峰碳中和任务和目标，结合我市实际，科学编制我市碳达峰碳中和行动方案。明确工作责任，强化保障措施，把握时间节点，有序推进碳达峰碳中和工作，如期完成碳排放交易改革任务。（李伊胜）

为企业提供更加优质高效服务 周芳到桑植县调研

本报讯 6月3日，市政协副主席周芳带领调研组来到桑植县，就构建多元解纷机制，为我市营商环境提供有力法治保障课题开展调研，市政协副主席王光明参加。

为优化营商环境，桑植县采取优化企业开办流程、降低企业市场主体准入门槛，推进“放管服”一件事一次办、改革等举措，同时落实一批惠企政策，简化优化审批程序，工程项目的审批环节由原来的94个减少至50个，审批时限由原来的155个工作日缩短至58个工作日。此外，桑植县针对企业反映的困难和问题，开展上门服务，确保问题及时解决，并选取10家企业作为营商环境监测点，并对

（本报记者 向文 通讯员 尚柳）

湘才乡连 专家服务基层

本报讯 近日，湖南省林业科学院湘西特聘专家服务团与市人力资源和社会保障局在武陵源区联合举行“湘才乡连”湘西特聘专家服务团张家界项目对接启动仪式。

这次对接活动既为各企业（合作社）与专家建立了一对一的指导合作关系，又当场解决了企业不少技术难题。同时，通过专家们的牵线搭桥，还为企业（合作社）开展远程技术咨询、

培训和材料把关等技术服务建立了广泛的信息联系纽带。下一步，服务团将以此次活动为基础，通过对口指导、技术培训等方式推广新技术、新品种、新工艺、新方法，着力破解一批企业面临的技术难题，推动一批科技成果的转化落地，培养一批乡村实用人才，为乡村打造一批土专家、田秀才，为我市的乡村产业发展、技术更新、人才培养作出积极贡献。（史明涛）

湖南省扶贫基金会向桑植县捐赠医疗物资

本报讯 近日，湖南省扶贫基金会向桑植县124个贫困村捐赠医疗设备，助力乡村振兴。

据了解，为配合做好2021年世界计量日主题活动，可孚医疗科技股份有限公司和省计量检测研究院向

湖南省扶贫基金无偿捐赠总价值约400万元的电子血压计和红外体温计7000台套，捐赠给全省6920个已脱贫村。其中，桑植县受赠的电子血压计和红外体温计将分发给全县124个村。（皮运楚 韦卉）

市人民政府发展研究中心 荣获 2021数字政府管理创新奖

本报讯 近日，由中国国际大数据产业博览会组委会主办、中国信息协会承办的2021数字政府高峰论坛在贵州省贵阳市召开。会上发布了2021数字政府创新成果与优秀案例名单并进行了表彰，张家界市人民政府发展研究中心的创新成果“政务信息平台荣获2021数字政府管理创新奖”。

2017年以来，我市数字政府建设新型智慧城市建设工作迅速推进，在基础设施、行业应用、数据共享等方面取得了一定的成绩，信息化管理

市人民医院诵读红色经典 学党史悟思想办实事开新局

本报讯 6月4日，市人民医院举办庆祝建党100周年党史诵读大赛暨医院印记分享会。

在党史诵读比赛中，参赛的各党支部代表队朗诵内容丰富，形式新颖，情感饱满。有的瞻仰嘉兴南湖红船，讴歌党的抗战史、奋斗史，致敬革命先烈；有的回顾抗击新冠肺炎疫情，分享抗疫战斗中医护人员勇敢逆行的动人故事。选手们声情并茂，极富感染力的舞台表现，赢得了

观众阵阵掌声。学习好党史、总结好院史，是我们的必修课；做红色基因的传承者，做光荣传统的践行者，是我们的实践课。市人民医院党委书记卓名云表示，继续学党史、强信念、跟党走，为推动医疗技术不断创新、服务更加优质、流程更加便捷、运行更加高效不断奋斗，为我市提供强有力的服务和人民健康保障贡献力量。（本报记者 王妍 通讯员 朱铁华）

公立医院高质量发展改革 路线图公布 释放哪些新信号？

新华社记者 王琳琳 陈席元 徐鹏航

十四五时期是我国医疗卫生健康事业高质量发展的关键期。如何实现高质量发展，是公立医院在这一时期需要重点考虑的问题。

面对人民群众医疗健康新诉求，4日，国务院办公厅公开发布了《关于推动公立医院高质量发展的意见》，清晰勾勒出新发展阶段公立医院改革路线图。这份纲领性文件释放出哪些新信号？医疗资源、区域布局、医院管理、人才激励都将迎来哪些新转变？新华社记者采访了国家相关部门和业内权威专家。

发展模式要变：从规模扩张转向提质增效

近年来特别是党的十八大以来，公立医院基本面发生重大变化

资源总量、服务数量快速增长，技术水平、质量安全快速提升，在基本医疗服务提供、危急重症诊疗、突发事件医疗处置和紧急救援、引领国家医学发展等方面都发挥了骨干作用。

经过改革开放40年来医疗服务体系建设，20年来医院能力建设、10余年来深化医改的实践探索，公立医院已经从增量改革为主，转向更多的存量调整，必须把发展着力点从规模扩张转向提升质量和效率。中日友好医院党委书记宋树立说。

在这份改革路线图中，构建公立医院高质量发展新体系位列首位。如何理解构建新体系的目标内涵？

国家卫健委卫生发展研究中心主任傅卫认为，公立医院高质量发展不仅要从单个机构的层面考虑，更要从体系架构的层面系统考虑，做到与社会经济发展水平相适应，与群众需求相匹配。

目前，我国已经迈入中高收入国家行列，群众医疗健康需求呈现多层次、多元化发展趋势，这也暴露出医疗服务中存在的缺口和不足。

社会层面，慢性病快速增加与传染病风险并存，人口老龄化程度加

重，群众对高质量服务和接续性服务需求快速增长。

区域层面，城乡、区域、人群间医疗资源布局和配置存在结构性矛盾，各机构之间缺少联动的局面尚未得到根本改变。

机构层面，公立医院之间、公立医院与基层医疗卫生机构之间协同联动有限，距离实现城乡分开、区域分开、上下分开、急慢分开的分级诊疗目标还有差距。

个体层面，群众对医疗服务新技术、高品质要求更为迫切。

破解这一系列难题，新体系对症下药、各有侧重。

傅卫分析，意见中打造国家级和省级高水平医院突出优质资源扩容，实现质量提升；发挥公立医院在城市医疗集团中的牵头作用，发挥县级医院在县域医共体中的龙头作用，突出区域均衡布局，实现公平可及；建立健全分级分层分流的重大疫情救治体系，突出底线思维，实现安全发展。

受访专家认为，新体系侧重提质增效，让医疗服务体系国家有高峰、区域有高原、省里有高地，这有助于提升全国和区域医疗服务能力，减少患者跨区域就医，推动分级诊疗制度建设。

运营模式要变：从粗放管理转向精细化管理

近年来，公立医院收支规模不断扩大，医教研防等业务活动、预算资金资产成本管理等经济活动、人财物技等资源配置活动愈加复杂，逐渐加大了公立医院的经济运行压力。

对此，意见提出：坚持和强化公益性导向，全面开展公立医院绩效考核，改革公立医院内部绩效考核办法，完善城市医疗集团和县域医共体绩效考核制度，促进资源下沉，提高基层服务能力。

提高公立医院运行质量亟需加快补齐短板和弱项，向精细化管理要效益。四川大学华西医院院长李为民

说，公立医院应当聚焦人财物技等核心资源，聚焦医教研防等核心业务，重点构建精细化的人事管理、绩效管理、单病种管理体系，基于数据支撑，有效保障运行管理规范化及高效协同运作。

他举例，在华西医院，围绕功能定位、运行效率、质量安全、可持续发展、就医满意度五大维度，绩效考核体系分为4个一级指标、14个二级指标及55个三级指标，这加快了医院改革破题，整体运行效率和效益显著提升。

向精细化管理转变离不开信息化手段。对此，意见提出：强化信息化支撑作用，推进电子病历、智慧服务、智慧管理、三位一体的智慧医院建设，和医院信息标准化建设。

北京大学第三医院院长乔杰认为，以电子病历为核心的医院信息系统建设，对保障医疗质量安全、加强医疗质量监管和评价至关重要。开发面向运营管理、临床应用、服务管理、资源管理的系统性应用，全面提升面向公众服务、临床业务、科研教学、运营管理决策、外部信息交互的智能化服务，将为智慧医院建设提供支撑保障。

资源配置要变：从重物质要素转向重人才技术

公立医院高质量发展要把资源配置重点从硬件设施投入转向人才创新投入。针对长期以来业内专家的呼吁，意见提出：改革薪酬分配制度，健全医务人员培养评价制度，关心关爱医务人员。

医务人员的水平高低决定了医疗服务水平的优劣，也直接影响着人民健康水平的提高。国家卫健委统计信息中心党委副书记代涛说。

公立医院高质量发展，学科是基础，人才是关键。如何培养更高水平的医务人员？代涛分析，要进一步加大住院医师和专科医师的规范化培养力度，落实好继续医学教育制度；加强全科医学、精神病学、儿科学、病

理学等短缺人才的培养；加快高层次复合型医学人才以及医工结合、医学信息学等交叉学科人才的培养；加强中医药师承教育。

针对唯论文论、重数量不重质量等人才评价痼疾，意见提出：增加临床工作数量和质量指标，探索实行成果代表作制度，淡化论文数量要求。稳慎下放职称评审权限，探索在岗位设置合理、人事管理完善、具有自主评审意愿的三级公立医院试点自主开展高级职称评审。

吸引人才、留住人才，还需要完善的薪酬分配制度和良好的工作环境。意见要求：建立主要体现岗位职责和知识价值的薪酬体系，实行以岗定责、以岗定薪、责薪相适、考核兑现。医院可自主设立体现医疗行业特点、劳动特点和岗位价值的薪酬项目，充分发掘各项目的保障和激励作用，更加注重发挥薪酬制度的保障功能。

代涛表示，深化公立医院薪酬制度改革必须坚持公益导向，健全激励与约束机制；坚持按劳分配，完善按生产要素分配；坚持统筹兼顾、协调发展；坚持动态调整，合理引导预期等原则。

加强各方面支持，解除医务人员的后顾之忧是医务人员健康、安心工作的保障。意见提出：建立保护关心爱护医务人员长效机制，改善医务人员工作环境和条件，维护医务人员合法权益。

宋树立表示，要改善医务人员工作环境，组织做好一线医务人员健康体检，加强心理危机干预和心理疏导；制定合理的弹性排班计划，落实年假和带薪休假制度；提升医院信息化建设水平，减轻医务人员工作负担；解决医务人员家中父母老人和子女的照顾问题。

此外，公立医院要着力打造有温度的医院，提供有关怀的医疗，培养有情怀的医生。宋树立说，要强化患者需求导向，坚守纯粹医者信念，不断提高医疗服务质量和水平，构建和谐医患关系。新华社北京6月4日电



6月5日，芒种时节。20多个家庭趁着周末来到武陵源黄龙洞生态广场田园里，参与亲子插秧、稻田摸鱼、稻作知识竞赛等农事体验活动，在共同劳作中亲近自然，感受生活。

李远明 摄

我市将举行首届茶艺大赛

本报讯 6月9日至11日，我市将举行2021张家界茅岩莓杯首届茶艺大赛。

此次大赛由市人社局、市总工会、市农业农村局、市供销联

社主办，市茶叶协会承办，凡在张家界从业的茶艺技师均可以个人形式报名参加。比赛将按照《湖南省首届职业技能大赛技术文件》规定内容进行，包括规定茶艺演

示、茶汤质量比拼、自创茶艺演示三项内容，分别于6月9日至11日、9月13日至14日进行初赛和决赛，其中决赛选手将按综合得分高低选拔。（本报记者 向欣）



张家界市中医院协办

今年的中高考就要来了，面临大考，有些考生会出现睡眠问题。考前怎么能睡好？不用紧张，听听中国科学技术大学附属第一医院神经内科副主任医师程昭阳的建议。

保持正常作息节奏。平时复习紧张，睡眠时间少，考前放假了就早睡迟起，这是错误的。考前突然改变生活规律，反而容易失眠，应维持平时生活睡眠习惯。平时睡眠少于7个小时的孩子，可以适当延长半小时到1小时。

保持规律饮食。好的睡眠需要营养支持，膳食营养搭配要合理且丰富，清淡易消化为主，不要过于油腻。不能吃得过饱，千

考前怎样能睡好？ 听听医生来支招

万不能盲目进补品，有些补品会造成失眠。不要喝咖啡、茶等来提神，尤其是下午3点之后。

保持适量运动。白天适量运动可增加夜间睡眠驱动力，运动方式以有氧运动为宜，如散步、快走、慢跑，不宜剧烈运动；运动时间应保持在每天半小时以上，晚上8点之后避免运动。

不必过度担心失眠。不少孩子面临中高考，睡眠时间会减少，甚至失眠，这是正常的对应激事件的生理反应。不要过分担心晚上不能入睡、睡不好，在正常生活习惯下，偶尔一个晚上睡不好也是正常的。

改善睡眠环境。睡眠环境包括光线、温度、声音、卧具。睡前光线要暗，避免蓝光，更不要

睡前玩手机。周围环境保持安静，卧室温度以20摄氏度到30摄氏度为佳。枕头、被子要舒适，如果住宾馆，建议提前一两天适应宾馆睡眠环境。

试试睡眠小技巧。睡前1小时洗热水澡，听听轻松舒缓的音乐，看看自己觉得枯燥的纸质图书，有困意了上床睡觉。睡前至少1小时不做容易引起兴奋的事。

慎重选择药物。不建议考生睡前服用助眠的保健品和药物。平时就间断服用安眠类药物的同学，可以在中考期间失眠时继续服药，建议到正规医院睡眠专科就诊，在医生指导下用药。平时没吃过安眠类药物的考生失眠时慎重服药。

（据新华社）

永定区两部门组织御景湾小区党支部接受革命传统教育

本报讯 6月4日，永定区委办、区民政局组织三联共建联系点后溶街社区御景湾小区党支部赴桑植县中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆等地开展听党话、感党恩、跟党走主题党日活动。

大家参观了中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆和贺龙纪念馆、贺龙故居，了解了贺龙元帅的丰功伟绩。党员们感受了革命先烈甘于牺牲的博大胸怀和敢为人先的历史担当，受到了一次深刻的革命传统教育和精神洗礼，进一步增强了听党话、感党恩、跟党走的思想自觉和行动自觉。

（田贵学 唐业涛）

桑植县退役军人事务局开展老兵永远跟党走主题教育培训

本报讯 日前，桑植县退役军人事务局主办的老兵永远跟党走主题教育培训班开班。

据了解，本次老兵永远跟党走主题教育培训活动分二期进行，每期3天，全县培训人数共计150人，将通过红色记忆、追随足迹、军事训练等活动，进一步增强退役军人对红色革命传统的领会和认知，保持革命军人本色和红色思想根基，感党恩、听党话、跟党走，树立全县退役军人正面、积极、守法、向上的良好形象。

（邱德帅 向东）

永定区民政局多措并举办理建议提案

本报讯 日前，笔者从永定区民政局了解到，该局正多措并举做好建议提案办理工作，确保见率、办结率、满意度都达到100%。

2021年，永定区民政局承办市、区人大代表建议和政协提案办理工作16件。该局将建议提案分解落实到具体股室，强化承办责任，落实任务到人，明确时间节点。严格按照程序办理，加强对建议提案办理工作的规范化管理，确保办理工作的规范性和严肃性。责任股室积极主动与提案人沟通，提前与提案人进行预约，通过电话、面谈等几次讨论，充分吸纳提案人的意见建议，共同商议研究答复意见。对因条件限制暂时不能解决的难题列入计划，创造条件加以解决；对因客观条件限制无法解决的难题，立即向代表、委员说明情况，做好解释工作。

（邱德帅）

官地坪镇关工委热心助学

本报讯 6月4日，桑植县官地坪镇关工委负责人深入拟帮扶助学对象家中走访。

今年以来，该镇关工委持续把关心下一代工作纳入重要工作日程，明确专人专岗专抓各项具体工作。通过前期上门摸底，把3名脱贫户家庭学子和1名有轻微自闭症的学生列为助学对象，每人给予一个学期500元、合计1000元的助学金。同时，主动对接学校开展法制教育课、禁毒知识课

（邱德帅）