



人间笔记

## 父亲的日历

张云婷

一物生来真稀奇，逢到休息穿红衣，每天都要脱一件，脱到底剩张皮。小时候父亲常常说这个谜语给我们猜，我们也最喜欢猜谜语，这个谜语说的就是日历。

从我记事时，每年元旦，父亲都会买本手撕的日历回家。厚厚的，巴掌大，红彤彤的封面，印有福星高照、招财进宝等，非常喜庆。日历有个固定的位置，在西边的泥巴墙上，离地面一米五的地方钉根铁钉，上面放个固定的夹子，用细绳子把日历穿起来，系在钉子上。别人的日历都是一天一张撕下来，父亲从来不断日历，而是用夹子把日历一天一张翻过去夹好，到最后就是一本完整的日历。翻着翻着，儿子娶妻了；翻着翻着，女儿出嫁了。一年的日子，就在这一沓花花绿绿的半透明的纸上，悄无声息地不见了。

父亲没上过学，斗大的字不认识一箩筐。但是，对家里人的生日都记得一清二楚。一年里的重要节日，人情往来都在日历上叠个三角形做个记号，防止遗忘。

以前没有电话，没有手机。结婚都会提前十几天，上门通知亲朋好友。父亲怕忙农活忘了。就会把那天的日历叠成三角形，每天进出家门都会看一眼日历，我家从来没有遗忘过人情往来的重要日子。

我大哥结婚订日子的时候，大嫂父亲说订在农历十一月，具体日子我父亲订。父亲拿起日历翻开看看，找到第一个红色的页码，说就定十一月初四，礼拜天，礼拜天孩子都放假了，有孩子热闹。当时我本家娘说：孩子多，浪费多，还是重新选个不是礼拜天的日子吧。父亲却说：妇人见之，大人过孩子日子，没有孩子还叫什么好日子。我家的事情都是父亲有意选在礼拜天，孩子多，图个热闹，以前穷，家家都不富裕，孩子也没什么好吃的。红白喜事都称吃八大碗，谁家孩子能去亲戚家吃八大碗，不管是喜事还是喜事，孩子都会很开心。

父亲还会照日历上的节气耕种庄稼，清明前后，种瓜种豆，种瓜得瓜，种豆得豆。每一个节气种植什么，日历上都会交待得清清楚楚。立夏前后准备单衣，秋分时节准备棉衣。把家里的每一个人都照顾周到。

日历年年更换，由厚变薄，由新变旧。一天一天就在父亲翻开日历的时间里过去了，不知不觉，他的头发白了，眼睛花了，腰弯了，人老了。我们给父亲的爱在日历里，就是薄薄的一页，匆忙的一天。而父亲给我们的爱，却是满满的，翻不走的，厚厚的一本本日历。



书香社会

庆祝建党百年 筑梦书香盛世

2021 书香张家界  
天门讲坛走进桑植

5月24日下午，2021书香张家界 庆祝建党百年 筑梦书香盛世 天门讲坛走进贺龙元帅故里桑植。活动特邀红色收藏家、红色文化学者、红色文旅专家、韶山干部教育学院客座教授秦红光作《青少年毛泽东的求学成长之路》主题讲座，来自桑植洪家关红军小学师生代表百余人参加活动。

孩子们，毛泽东爷爷是怎样求学走出深山，走向世界，这里面深藏怎样的故事？秦教授围绕 青少年毛泽东从经世求学到探索真理 这个中心，深入浅出地给大家讲述了伟人毛泽东从普通农民成为传奇，选择了不平凡的人生之路的点点滴滴。给毛阿婆收稻谷的故事 留饭给同学 一床被子一起盖 等鲜活立体的人物、曲折动人的故事，震撼人心让人共鸣，大家听得非常认真，不少人还流下了感动的泪水。

据悉，天门讲坛由市委宣传部、市新闻出版局主办，由永定区图书馆、张家界市知行全民阅读推广中心承办，此次走进元帅故里桑植是 天门讲坛 第三期，后期系列讲座每月一期，内容涉及文学、书法、摄影、美术、文艺评论等领域，其目的就是通过倡导全民阅读，不断提高广大市民的文化素质，不断提升城市文化品味和城市文明程度，在全社会形成人人爱读书、多读书、读好书的良好氛围。

（本报记者 唐晴 通讯员 宋雨桐）

中湖乡志(1992版)  
入藏武陵源区档案馆

5月25日，武陵源区统计局办公室主任郭泳来到武陵源区档案馆，捐赠了他收藏的《中湖乡志》（1992版）。《中湖乡志》（1992版）的入馆，极大地丰富了武陵源区档案馆的馆藏资源。

地方志及家谱是中华民族的文化遗产和自古以来的优良传统。《中湖乡志》（1992版）分建制地理篇、风景篇、政治篇、经济篇、大事记等，编纂了中湖乡近代、现代自然和社会的历史资料。对于激励人们爱乡爱国的情操，增强对乡土的自豪感，同时为鉴古知今、教育后人、保存史料具有重要意义。

近年来，武陵源区档案馆不断加大档案征集工作力度，并加强宣传力度，鼓励散存在社会的各类有价值的实物档案、资料进馆。

（本报记者 罗杰 通讯员 屈泽清）

# 阅读对于孩子的重要性

育儿点心

让孩子爱上阅读，必将成为你这一生最划算的教育投资。

毕淑敏

先与大家分享一个小故事 扁鹊三兄弟：春秋战国时期，有位神医被尊为 医祖，他就是 扁鹊。一次，魏文王问扁鹊说：你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？ 扁鹊答：长兄最好，中兄次之，我最差。 文王又问：那么为什么你最出名呢？ 扁鹊答：长兄治病，是治病于病情发作之前，由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去；中兄治病，是治病于病情初起时，一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及本乡里；而我是治病于病情严重之时，一般人都看到我 在经脉上穿针管放血，在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。

从这个故事中得出，事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制。当我们在埋怨孩子没有学习力的时候，当我们在责骂孩子没有专注力的时候，当我们在抱怨孩子与 别人家的孩子 间差距大的时候，当我们在 认命 孩子不是学习的一块料时候 试想这些 病症 又属于哪一阶段了？

教育家苏霍姆林斯基说： 一个不阅读的孩子，就是学习上潜在的差生。 事预则立，不预则废。教育也同样道理，在孩子的成长阶段中，制定相应的教育引导计划，区分轻重缓急，抓住教育的核心，给予孩子最重要的养分。

接下来我们一起来看看阅读对孩子的重要性：

### 01 阅读有助于增智开慧

高尔基说： 书是人类进步的阶梯！ 阅读有益的书籍，就是与智者沟通，正如高尔基所说读书实际是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。尽管孩子步入小学，但孩子在学校中所学到的主要是课本知识，有限且单一。

孩子阅读有益的课外书不仅开阔视野、培养格局，还有助于兴趣爱好的发掘、增光见识、升

级大脑的操作系统。大脑中越来越多的清晰、准确且正确的概念，为孩子的日常选择提供正确的方向，而且清晰且正确的概念是一切思考的基石。这一切的重要来源是阅读，孩子在阅读中大脑的一次次升级，不断遇到最好的自己，实现自我蜕变及迭代。

### 02 阅读有助于价值观的塑造

价值观决定命运。孩子在成长初期，价值观也是不断塑造的过程。儿童成长除了智力成长外，还有与之同等重要的非智力成长。按照教育的终极思维角度来看，那就是综合能力。所以，培养孩子综合素质与学习任务同等重要，而综合素质中，价值观的塑造尤为重要。

父母对于孩子的价值观形成起到决定性作用。尤其是在儿童时期，孩子的模仿力很强，父母的价值观会印化到孩子身上，所以才更是要求父母言教不如身教。可能有些父母会忧虑，我们自身能力有限、价值观亦是更新中，岂不是对孩子的价值观启蒙受限了？其实也不必如此担忧，在孩子的价值观启蒙上，除了身教外，另一个最简单且最有效的方式就是通过阅读的途径来达到教育目的，这就是借力。孩子通过阅读开启对世界的认识，尤其是阅读名著，作家们的智慧与思想的结晶，蕴含大道理，都会让孩子受益匪浅。

如《假如给我三天光明》中孩子们可以学到乐观、珍惜、坚强、勇敢、好学及坚持不懈的精神等；《爱的教育》中，孩子们可以学到爱的真谛、感恩、正直、有活力、有担当、善良等。这个过程就是在塑造孩子的正确价值观，潜移默化下给孩子植入了榜样的效应，滋润了孩子的心灵。

### 03 阅读有助于自我救赎和自我成长

弗洛伊德说： 一个人的童年将影响他的一生。而一个幸福的童年，必将迎来一个幸福的人生。 几乎所有人都是伴随着童年时的创伤而成长的，仅是深与浅之分。不经意的一句话、无心的一个举动、怒气时的批评方式等等，都会给孩子带来心灵上的伤害。

严重的童年阴影表现为：自卑、懦弱、胆小、嫉妒及惧怕失败等，影响着生命轨迹的运行，与幸福背道而驰。

如何有效治疗心灵的成长创伤呢？最普遍、最有效、最简单的方法就是阅读。因为任何一本好书，往往蕴含着人性的真善美，更是正面的价值观。阅读一本好书时，就像是交了一个正能量的朋友，与其沟通，听其道理，不仅心灵不寂寞，反而对生活有更深的体悟，自己会成为自己的导师，内在的伤痛也慢慢得以平复与疗愈。

### 04 阅读可以提高学习力

阅读可以提升识字量。阅读的无形中，孩子的识字量也大大得到提升，一个字看的多了，就便认识它了，这就是以用为基础的学。

阅读可以积累素材，为写作奠定基础。阅读有益的书籍，里面的好词、好句都是写作的积累。就算孩子忘记了具体的好词与好句，但心灵的文墨滋养仍是少不了的，这就练就了一种无形的宝贵能力 创造力，有益于一生！

拥有一定的学习力。阅读能力的培养是小学语文教育的重点组成部分，它直接孩子的理解能力、沟通能力、思考能力、运用能力、表达能力、写作能力等挂钩，而这一切又是学习力的基础。所以，阅读可以提升孩子的学习力。拥有良好的学习力，就像拥有了学习的发动机。

一个喜欢阅读的孩子与不喜欢阅读的孩子，虽然在幼儿期、甚至小学低年级阶段差异不大，但是在小学中年级以后差距会越来越大，前者的爆发力强，后者会表现出后继乏力，原因就在于学习力不同，追源就是是否拥有良好的阅读习惯。

阅读是储蓄，更是借力，对孩子来说是百利而无一害。让孩子爱上阅读吧！



书与人生



文化掠影

## 非遗传承润心田

5月28日，张家界金海实验学校开展非遗课程进校园,感受戏品人生 主题活动，让学生们在兴趣中感受传统文化的教育与熏陶，使之更好地传承民族文化。

张家界金海实验学校为更好地传承和发扬非物质文化遗产，增强学生对非遗文化的认同感，该校以地方戏曲 阳戏为切入点，通过戏曲进校园的公益活动，采取 把名家请进课堂 方式，开办戏曲课堂。张家界阳戏传习所的老师为学生们介绍了阳戏源远流长的历史、丰富多样的形式及风格独具、韵味无穷的唱腔等知识。学生看到色彩绚丽、构图饱满、纹理清晰、色彩浓艳的服饰和精致的头盔时，觉得十分 新奇有趣，纷纷抢着要戴上 过一把瘾。在互动环节，男生和女生争先恐后上台学唱丑角和旦角，积极互动，气氛活跃，孩子们的一颦一笑、举手投足模仿得有模有样。

欧文燕 摄

## 让孩子全面学会自我保护

预防儿童性侵 ,从孩子的性启蒙教育开始

推荐者：涂琼

近年来，关于性侵儿童的案件不断发生。一桩桩一件件的案件，令人痛心疾首，也让人警醒，原来恶魔就在身边。

这不得不让人反思，我们对孩子的性教育和性防范做到位了吗？

网上曾经有一句话，你嫌性教育太早，但坏人不会嫌孩子太小。

性教育的重要性不容忽视。

超级育儿师蓝海曾经说过，三岁开始孩子的隐私意识和性别意识就开始萌芽，自己身上有哪些隐私部位，什么场合什么人可以碰，需要父母反复告知。

所以父母作为孩子的第一性教育责任人，必须及早告知孩子这4件事，让孩子全面学会自我保护。

今天荐读的《不可以摸我的屁股》系列绘本，就是告诉我们：预防儿童性侵，从孩子的性启蒙教育开始。本书适合3-6岁的孩子和家长，一起全面了解儿童性教育启蒙的科普知识。

一、认识身体隐私和性别保护身心安全。

在第一部《我爱我的身体》书中，涉及性别特征和生殖器官的内容，让孩子们清楚认识自己的身体部位，男孩和女孩的区别。三、四岁的孩子对自己的身体和异性就会产生好奇心，这个时期正是家长加以科学引导的好时机。如果家长正面引导得好，孩子终身受益，否则给孩子的成长挖坑。

二、理解爱 and 生命安全，远离错误诱导。

第二部书《宝宝从哪里来》中，揭秘通过父母的亲密行为，精子和卵子结合，孕育出生命的过程。经常会被孩子问到他从哪里来，很多父母不会正面回答，他们会说孩子从天上掉来的，从

石头缝里蹦出来的，就是不告诉他们真相，以至于很多女孩误以为只要被男孩子拉拉手就会怀孕。只有正确理解生命的由来，才能防范未然。

三、建立亲密关系白名单 ,安全享受亲友关爱。

第三部书《谁是我的家人》中，用最残忍的方式告诉孩子们，即使家人也未必完全信赖，书中向孩子们列出可信之人的白名单。通过与父母讨论谁是可信任的人，再修改白名单的候补人员，清晰明确地告诉孩子防人之心不可无。

四、学会自主分辨危险，保护自身安全。

第四部书《不可以摸我的屁股》中，明确告诉孩子们如何表达喜欢和拒绝，如何分辨危险和安全。书中详细描述如何引导孩子表达可以或者不可以，表达舒服和难过，或者拒绝非白名单人员触摸自己的身体的场景，让孩子自主分辨危险。

今天推荐的这四部书，来自《不可以摸我的屁股》系列绘本，作者是荷兰知名育儿畅销书作家波林 奥德，她投身童书创作30年，作品累计超过300册，作品畅销美国、英国、法国、比利时、荷兰等19国。这套书联合荷兰性健康专业知识培训机构，比利时健康专业知识中心，根据《国际性教育技术指导纲要》共同研发编写。

性教育并不可耻，父母让孩子更早更全面地了解性知识，才是更好保护孩子们的方式。只有父母改正欲说还羞、闪烁其词的态度，重视性教育启蒙，孩子才会受益匪浅。



特别荐读



书友荐书



《我不想生气》  
【新西兰】特蕾西 莫洛尼  
萧萍 译  
广州出版社

每个孩子总是在不断探索中发现周围的世界，发现自我并逐渐长大成熟。在这个充满竞争意识的时代，我们的孩子常常很小就被要求去学习各种知识与技能，家长们都希望孩子成龙，希望自己的孩子能赢在起跑线上。不过，我们在对孩子进行智力开发的时候，是否意识到关注孩子心灵的重要性呢？是否意识到一个孩子的情绪认知能力在他成功的道路上所起的作用呢？ 拥有健康与阳光和人格，有着和谐与包容的内心，也正是这套书给我们的生活启发。

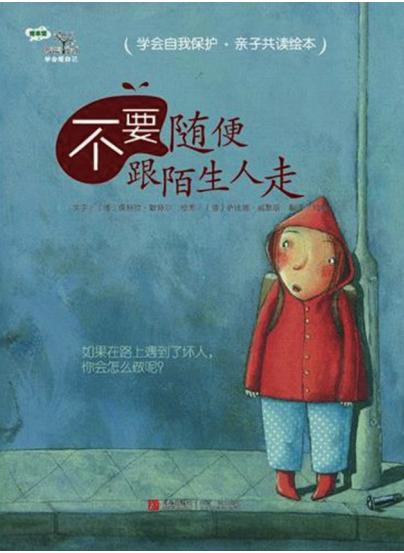
推荐书友：梅梅



《大狮子的许许多多辫子》  
冰波/文 周建明/图  
教育科学出版社

小朋友，你们有没有见过大狮子呀！想象一下大狮子都有哪些特征呢？下面推荐一个关于大狮子的故事。故事描写了大狮子经历的惊讶、伤心、害羞、快乐等情绪，它的心理历程生动有趣地反映了儿童的心理。小孩子天生爱模仿，处处都想和别人一样。因为别的男孩子都不梳辫子，所以，大狮子为自己的辫子感到难为情。其他小动物们呢，因为对大狮子的辫子感到新鲜和有趣，便纷纷模仿起来。故事的角色设计可谓匠心独具，每个独特的辫子，不仅会对孩子们捧腹大笑，也会让他们牢牢记住动物的典型特征。

推荐书友：果果



《不要随便跟陌生人走》

【德】佩特拉 敏特尔 文

【德】萨比娜 威默斯 绘

刘敏 译

青岛出版社

我非常喜欢这类实用的故事，在阅读故事的同时，还可以巧妙地教给孩子们学习保护自己。虽然是家长们都希望也都以为孩子了解的常识，但是，这个绘本以故事的形式让这一概念更加有趣和深刻，相信每一个读过的孩子看完故事后都会仔细的重新思考这一问题。这是一套主题特别的图画书，对于那些即将离开父母的视线、进入校园生活的孩子们来说，这是一套非常有帮助的教科书，正合道教给孩子们学习保护自己。

推荐书友：强哥