

童心向党 献礼百年

张家界民族小学举行“回溯百年薪火相传”庆六一活动

本报讯 童心向党展风采，百年礼赞绘情怀。6月1日，张家界民族小学举办了“回溯百年薪火相传”向中国共产党成立100周年献礼活动，共同迎接一年一度的“六一”国际儿童节。市关工委名誉主任杨流芳，市关工委执行主任陈桂林，市关工委执行副主任刘德湘、刘春廷，市委组织部、市教育局、永定区关工委相关负责人参加活动。

为迎接中国共产党的百年华诞，张家界民族小学在“六一”前相继举办了红歌大赛、“三育”（教书育人、管理育人、服务育人）典型评选、首届“名优教师”评比、优秀少先队员评选等活动。（本报记者 朱未 通讯员 熊月香 赵清清）

确保安全度汛 优化营商环境

祝云武调研永定区水库度汛准备和联系商协会工作

本报讯 6月1日，副市长祝云武一行前往永定区调研水库度汛准备和联系商协会等工作。

在茅溪水库，祝云武听取了永定区茅溪水库当前基本情况汇报，实地了解水库基本运行管理、防汛调度等基本工作。祝云武强调，各级水利部门要压实水利工程防汛责任，坚决克服麻痹和松懈思想，强化责任担当，要重点抓好水利工程调度，借助信息化手段，科学调蓄水库水量，依法依规做好水利工程统筹调度；要抓好水利工程安全生产，强化底线思维和红线意识，确保水库安全度汛。

随后，祝云武来到市信息服务业商会，与相关企业沟通问题和困难，提出

（本报记者 朱未）

部门协同解纷争 诉前调解显效能

诉调对接成功调处一起金融消费纠纷

本报讯 日前，市中级人民法院联合省金融消费纠纷调解委员会张家界市工作室成功调处一起金融借款合同纠纷，双方当事人握手言和。

4月13日，我市某商业银行与程某因贷款归还问题产生纠纷，双方协商未果后，共同提请省金融消费纠纷调解委员会张家界市工作室进行调解。该调解委员会受理纠纷后，启动同市中院建立的金融消费纠纷诉调对接机制，联合市中院进行诉前调解。在市中院金融消费纠纷调解室，金融消费纠纷调解委员会调解员组织该商业银行与程某双方进行诉前调解，市中院速裁法官也向双方当

事人进行法律释明，宣讲诉前调解政策。最终，经过近3个小时调解，双方当事人达成一致意见，在诉前圆满化解了这起金融消费纠纷。

今年以来，市中院深入开展政法队伍教育整顿，持续加强一站式建设，大力开展“我为群众办实事”活动，通过诉前调解的方式创新市域社会治理，进一步打造分层递进、繁简结合的矛盾纠纷分级化解机制，共调解诉前纠纷1499件，占一审民事、行政案件总量37.14%，有效减轻了当事人诉累，受到群众和一致好评。

（本报记者 周密 通讯员 陈飞雄 陶涛）

吉大张家界学院324名学子捐献热血

本报讯 5月29日至30日，吉首大学张家界学院的师生们再次组织无偿献血活动，两天时间里，共有324名学生参加爱心献血，成功捐献血液128300毫升。

活动现场，市中心血站按照疫情防控期间团体献血的相关要求，做好各项防护措施，组织献血学生有序填写登记表、征询、体检、初筛、采血。学院师生热情高涨，纷纷撸起袖子加入到献血队伍

中，献出一份份拯救生命的青春热血。

今年是建党100周年，吉首大学张家界学院相关负责人表示，开展无偿献血活动，旨在引导广大师生学史力行，在实践中学党史办实事，以实际行动践行社会主义核心价值观，更好地扛起国家赋予新时代大学生的使命担当。

（本报记者 秦勤 通讯员 李捷）

心理咨询走进慈利县委党校课堂

本报讯 近日，慈利县委组织部组织心理咨询服务平台，聘请资深心理咨询师10名，联结4个服务场所，为干部提供多种方式的心理辅导与咨询。提供心理咨询服务是县委组织部落实干部关心关爱系列措施之一，旨在引导广大干部掌握心理健康知识、强化精神卫生意识、提升心理调适能力、及时缓解心理压力、保持良好心理状态，以更加饱满的热情和积极的态度投入工作。

活动中，国家二级心理咨询师刘春丽从心理压力测试、压力来源、正确认识压力、如何释放压力等方面进行解读分析，引导学员合理缓解自身情绪，并以团辅催眠体验活动引导学员们放松心情、释放压力。

据悉，慈利县委组织部于2020年开

启“四都坪乡：

三条红线 严肃换届纪律

本报讯 中央“十个严禁”换届纪律提示单是否收到？是否有人在换届过程中拉帮结派、搞吃请贿选民？日前，永定区四都坪乡党委班子成员一行在党委换届选举前夕深入全乡8个村，对各村党支部代表进行随机询问。

在乡镇换届之际，永定区四都坪乡通过全方位宣传发动、多层次教育警示、全过程风气监督，划出了严肃换届纪律的“三条红线”，在全乡营造了风清气正的换届环境。

全方位进行宣传发动，划出纪律准线。召开全体政府干部大会，传达中央、省、市关于换届纪律的要求；利用本地网站、微信、村村响等平台向全乡党员群众及时宣传严肃换届纪律的相关文件精神，确保换届纪律入脑入心。同时，通过以村为单位召开屋场会、上门入户发放宣传单等形式，扩大宣传覆盖面。自换届工作启动以来，共

动，并对优秀少先队员、优秀少先队干部、三育典型、首届“名优教师”、红歌大赛优秀年级组和优秀班级等进行了表彰。活动现场，土家打溜子、红歌合唱、乐器演奏、龙灯武术等节目精彩纷呈，赢得了观众们的阵阵掌声。

陈桂林代表市关工委祝愿孩子们节日快乐，并寄语广大小先队员、儿童们坚定理想信念，做红色基因的传承者，做有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。活动结束后，杨流芳、陈桂林、刘德湘、刘春廷等一行还参观了该校班级党史学习成果展，在红色歌曲和党史故事中与孩子们共庆“六一”。（本报记者 朱未 通讯员 熊月香 赵清清）

六一 国际儿童节即将来临，为火热的6月拉开帷幕。6月1日起，两部有关未成年人的重要法律开始施行，给未成年人的健康成长送上节日大礼包。

6月的法治好消息不止于此。婚姻登记试点、跨省通办、新著作权法加强对侵权行为的惩处、驾考科目进一步“瘦身”……这些民生新规，哪条更牵动你的心？

新未成年保护法全面呵护青少年身心健康

近年来，“鸡娃”现象在青少年群体中蔓延。新修改的未成年人保护法明确，未成年人的父母或者其他监护人应当履行保障未成年人休息、娱乐和体育锻炼的时间的监护职责。学校应当与未成年学生的父母或者其他监护人互相配合，合理安排未成年学生的学习时间。

针对校园暴力问题，法律规定学校应当建立学生欺凌防控工作制度，对实施欺凌的未成年学生，学校应当根据欺凌行为的性质和程度，依法加强管教。对严重的欺凌行为，学校不得隐瞒，应当及时向公安机关、教育行政部门报告，并配合相关部门依法处理。

在网络保护方面，网络产品和服务提供者不得向未成年人提供诱导其沉迷的产品和服务，相关网络服务提供者应当针对未成年人使用其服务设置相应的时间管理、权限管理、消费

未成年人保护、跨省婚姻登记、驾考项目“瘦身”注意，这些新规6月施行

新华社记者 白阳

2023年 截止时间为2023年5月31日。

根据现行规定，内地居民自愿结婚、离婚，男女双方应当共同到一方当事人常住户口所在地的婚姻登记机关办理婚姻登记。婚姻登记 跨省通办 试点工作启动后，如一方当事人经常居住地在试点地区，也可在试点地区办理婚姻登记。

新著作权法大幅提高侵权违法成本。对于故意侵权，情节严重的，可以适用赔偿数额一倍以上五倍以下的惩罚性赔偿。权利人的实际损失、侵权人的违法所得、权利使用费难以计算的，由人民法院根据侵权行为的情节，判决给予五百元以上五百万元以下的赔偿。

新修改的著作权法还对作品的定义作出调整，将现行法律中电影作品和以类似摄制电影的方法创作的作品的表述修改为视听作品。这意味着著作权保护的范围进一步扩大。

驾驶证考试项目“瘦身”

6月1日起，驾驶考试内容和程序将进行优化，减轻考生负担。

小型自动挡汽车科目二考试将取消坡道定点停车和起步项目，考试由5项减少为4项，更加贴近实际

驾驶操作要求。

小型自动挡汽车考试科目三约考间隔时间，由科目一考试合格后30日调整为20日；对增驾大中型客货车驾驶证的，科目三约考间隔时间由40日调整为30日，减少群众待考时间。

对申请小型汽车异地分科目考试的，申请变更考试地的次数由1次调整为不超过3次。据估算，新措施实施后，每年将惠及新考领驾驶证人员2000多万人。

医疗器械生产经营违法行为将处罚到人

修订后的《医疗器械监督管理条例》6月1日起施行。条例落实“四个最严”监管要求，大幅提高罚款幅度，加大行业和市场禁入处罚力度。

条例的一大亮点是增加了处罚到人规定。条例明确规定，对严重违法单位的法定代表人、主要负责人、直接负责的主管人员和其他责任人员，没收违法行为发生期间自本单位所获收入，最高可以并处3倍罚款，5年内直至终身禁止其从事相关活动。

条例大幅提高罚款幅度，特别是对涉及质量安全的违法行为，最高可处以货值金额30倍的罚款；同时，加大行业和市场禁入处罚力度。为净化市场环境，将严重违法行为逐出市场，视违法情节对违法者处以吊销许可证、一定期限内禁止从事相关活动、不受理相关许可申请等处罚措施。

新华社北京5月31日电



5月29日，一场以“将爱进行到底 传承孝道，感恩有你”为主题的金婚老人庆典活动在邢家巷木纳里村老年公寓举行。活动现场，12对金婚老人重温了50年前的结婚誓言，表达了未来依旧相亲相爱、不离不弃的美好心愿，以及对党的感恩和对建党100周年的美好祝福。

董斌 摄

改革先锋 王伯祥 让百姓从菜篮子里富起来

《理想照耀中国》之《破冰》播出

湖南日报 新湖南客户端5月31日讯（记者 邓正可 通讯员 陈丹妮）冬天吃黄瓜如今看来平常不过，但在上世纪八十年代，这是件稀罕事。

5月31日晚在湖南卫视播出的系列短剧《理想照耀中国》之《破冰》，讲述了王伯祥在担任寿光县委书记期间，全力扶持和推广寿光冬暖式蔬菜大棚试验，大力发展寿光蔬菜批发市场，带领寿光人民创建全国闻名、江北最大的蔬菜批发市场的故事。

上世纪八十年代中期，王伯祥（杜淳饰）为帮助寿光县的农民摆脱贫困，决心冲破“计划”坚冰。他一边在九巷镇建立面向全国的蔬

菜批发市场，一边推广冬暖式大棚，并派三元朱村的党支部书记王乐义去东北邀请技术大拿韩永山。

王乐义好不容易将韩永山请到了村里，但刚刚经历白菜滞销事件的村民不为所动，甚至怀疑韩永山是个骗子，受雇的韩永山准备打道回府。王伯祥匆忙赶来拦住了他，并且把自己的新房钥匙交给他，同时许诺把韩永山一家全部接

到寿光，并给予农转非的待遇。

在动员大会上，王伯祥鼓励村民种植反季节蔬菜，并且承诺解决大部分大棚的建设资金，村民们考虑到自己的当前收入和搭棚种植的前期投入，没人愿意做这个出头

鸟。村看村，户看户，群众看党员干部。最终，在王伯祥的呼吁下，三元朱村17名党员作表率，一人认领了一个大棚，搞起了试点。

所幸这17个大棚全部试验成功，每个大棚收入2万至3万元。看到实实在在的成果后，村民们紧跟着上来了。1991年，寿光的蔬菜大棚发展到3.3万个。

寿光的菜种得再好，寿光县也只是富一半穷一半！面对寿光北寸草不生的盐碱滩，王伯祥又动员人们搞寿北大开发，20万人齐上阵，修路筑坝，修沟渠，建高标准台田、盐田、养虾池，盐碱滩一亩变聚宝盆

中医认为 夏气与心气相通，立夏以后的养生应早睡早起，注意养阳，才能更好地保护心血管，具体做法有如下三点：

1.先静心

立夏之后，气温逐渐升高，人们的火气也随之增加，容易烦躁不安。要想身体健康，首先就要稳住心神。

静心要有平和的心态，不要大喜大怒大悲。科学研究发现，人的情绪起伏过大时，免疫力也会减低，所以要以静养心，多用绘画、书法、音乐、下棋、种花、钓鱼等方式来缓解急躁情绪。

2.勿贪凉

立夏之后，烈日当空，大气运动的特点是向上向外发散，人体顺应自然，气机也应在心阳的推动下向上向

外发散。此时新陈代谢加快，应适当出汗，多喝水。

如果为图凉爽，空调24小时马力全开，或从冰箱取出饮料开盖即饮，就会把本应随汗液排出体外的垃圾强制滞留在体内，容易导致空调病，增加胃肠疾病的风。因此，立夏养生别贪凉，适度使用空调，这样有利于将血液里的垃圾排出体外，减少心血管疾病的发生。冰箱中的食物也要在常温下放一会儿再吃，避免生冷刺激出现腹泻。

3.睡眠足

立夏天气渐热，昼长夜短，不少人渐渐觉得睡眠不足，尤其现代生活节奏快，工作压力大，午睡对健康的意义就显得十分重要。如何在立夏时节保证午睡的质量呢？

古语说“闭目以养神”，在午睡前做做转睛的练习（双目从左向右转动36次，再从右向左转36次，然后紧闭片刻，再迅速睁开眼睛），不仅可

以提高午睡质量，还能促进血液循环到眼部，起到缓解眼疲劳的效果，提高下午的工作效率。



杏林之窗

张家界市中医院协办

夏季养生之作息篇

神。

静心要有平和的心态，不要大喜大怒大悲。科学研究发现，人的情绪起伏过大时，免疫力也会减低，所以要以静养心，多用绘画、书法、音乐、下棋、种花、钓鱼等方式来缓解急躁情绪。

2.勿贪凉

立夏之后，烈日当空，大气运动的特点是向上向外发散，人体顺应自然，气机也应在心阳的推动下向上向