

童心向党 献礼百年

张家界民族小学举行 回溯百年 薪火 湘 传 庆 六一 活动

本报讯 童心向党展风采，百年礼赞绘情怀。6月1日，张家界民族小学举办了 回溯百年 薪 火湘传 向中国共产党成立100周年献礼活动，共同迎接一年一度的 六一 国际儿童节。市关工委名誉主任杨流芳，市关工委执行主任陈美林，市关工委执行副主任刘德湘、刘春廷，市委组织部、市教育局、永定区关工委相关负责人参加活动。

为迎接中国共产党的百年华诞，张家界民族小学在 六一 前相继举办了红歌大赛、 三育（教书育人、管理育人、服务育人）典型 评选、首届 名优教师 评比、优秀少先队员评选等活动，并对优秀少先队员、优秀少先队干部、 三育典型、首届 名优教师、红歌大赛优秀年级组和优秀班级等进行了表彰。活动现场，土家打溜子、红歌合唱、乐器演奏、龙灯武术等节目精彩纷呈，赢得了观众们的阵阵掌声。

陈美林代表市关工委祝愿孩子们节日快乐，并寄语广大少先队员、儿童们坚定理想信念，做红色基因的传承者，做有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。活动结束后，杨流芳、陈美林、刘德湘、刘春廷等一行还参观了该校班级党史学习成果展，在红色歌曲和党史故事中与孩子们共庆 六一 。（本报记者 朱未 通讯员 熊月香 赵清清）

确保安全度汛 优化营商环境

祝云武调研永定区水库度汛准备和联系商协会工作

本报讯 6月1日，副市长祝云武一行前往永定区调研水库度汛准备和联系商协会等工作。

在茅溪水库，祝云武听取了永定区茅溪水库当前基本情况汇报，实地了解水库基本运行管理、防汛调度等基本工作。祝云武强调，各级水利部门要压实水利工程防汛责任，坚决克服麻痹和松懈思想，强化责任担当，要重点抓好水利工程调度，借助信息化手段，科学调度水库水量，依法依规做好水利工程统筹调度；要抓好水利工程安全生产，强化底线思维和红线意识，确保水库安全度汛。

随后，祝云武来到市信息服务商会，与相关企业沟通问题和困难，提出

发展建议。市信息服务商会成立于2020年12月，现有会员企业128家，商会自成立以来，始终围绕服务会员、服务企业、服务社会开展各项工作。祝云武指出，要狠抓工业经济，坚持旅游和工业两条腿 走路，抢抓政策机遇，主动担当作为，为企业排忧解难，不断优化营商环境，营造公平竞争的良好氛围；要发挥好协会职能，精准对接惠企政策，保障商会会员的各项权益，加强信息服务，提质优化升级，做到内强素质、外树形象，提升商会社会信誉度，树立行业形象，不断开创新佳绩。

祝云武还前往官黎坪调研了征地拆迁工作。

（本报记者 朱未）

部门协同解纷争 诉前调解显效能

诉调对接成功调处一起金融消费纠纷

本报讯 日前，市中级人民法院联合省金融消费纠纷调解委员会张家界市工作室成功调处一起金融借款合同纠纷，双方当事人握手言和。

4月13日，我市某商业银行与程某因贷款归还问题产生纠纷，双方协商未果后，共同提请省金融消费纠纷调解委员会张家界市工作室进行调解。该调解委员会受理纠纷后，启动同市中院建立的金融消费纠纷诉调对接机制，联合市中院进行诉前调解。在市中院金融消费纠纷调解室，金融消费纠纷调解委员会调解员组织该商业银行与程某双方进行诉前调解，市中院速裁法官也向双方当

事人进行法律释明，宣讲诉前调解政策。最终，经过近3个小时调解，双方当事人达成一致意见，在诉前圆满化解了这起金融消费纠纷。

今年以来，市中院深入开展政法队伍教育整顿，持续加强 一站式 建设，大力开展 我为群众办实事 活动，通过诉前调解的方式创新市域社会治理，进一步打造分层递进、繁简结合的矛盾纠纷分级化解机制，共调解诉前纠纷1499件，占一审民事、行政案件总量37.14%，有效减轻了当事人诉累，受到群众的一致好评。

（本报记者 周密 通讯员 陈飞雄 陶涛）

吉大张家界学院324名学子捐献热血

本报讯 5月29日至30日，吉首大学张家界学院的师生们再次组织无偿献血活动，两天时间里，共有324名学生参加爱心献血，成功捐献血液128300毫升。活动现场，市中心血站按照疫情防控期间团体献血的相关要求，做好各项防护措施，组织献血学生有序填写登记表、征询、体检、初筛、采血。学院师生热情高涨，纷纷撸起袖子加入到献血队伍

中，献出一份份拯救生命的青春热血。

今年是建党100周年，吉首大学张家界学院相关负责人表示，开展无偿献血活动，旨在引导广大师生学史力行，在实践中学党史办实事，以实际行动践行社会主义核心价值观，更好地扛起国家赋予新时代大学生的使命担当。

（本报记者 秦勤 通讯员 李捷）

心理咨询服务走进慈利县委党校课堂

本报讯 近日，慈利县委组织部组织心理咨询服务团队走进县委党校课堂，为第27期中青年干部培训班学员开展心理健康讲座及团体心理辅导活动。

活动中，国家二级心理咨询师刘春丽从心理压力测试、压力来源、正确认识压力、如何释放压力等方面进行解读分析，引导学员合理理解自身情绪，并以团体催眠体验活动引导学员们放松心情、释放压力。

据悉，慈利县委组织部于2020年开

设干部心理咨询服务平台，聘请资深心理咨询师10名，联结4个服务场所，为干部提供多种方式的心理辅导与咨询。提供心理咨询服务是县委组织部落实干部关心关爱系列措施之一，旨在引导广大干部掌握心理健康知识、强化精神卫生意识、提升心理调适能力、及时缓解心理压力、保持良好心理状态，以更加饱满的热情和积极的态度投入工作。

（本报记者 吴献安 通讯员 朱钊明 何祖庆）

四都坪乡：三条红线 严肃换届纪律

本报讯 中央 十个严禁 换届纪律提示单是否收到？是否有人在换届过程中拉帮结派、搞吃请贿赂选民？日前，永定区四都坪乡党委班子成员一行在党委换届选举前夕深入全乡8个村，对各村党代表进行随机询问。

在乡镇换届之际，永定区四都坪乡通过全方位宣传发动、多层次教育警示、全过程风气监督，划出了严肃换届纪律的 三条红线，在全乡营造了风清气正的换届环境。

全方位进行宣传发动，划出纪律 准线。召开全体政府干部大会，传达中央、省、市关于换届纪律的要求；利用本地网站、微信、村村响 等平台向全乡党员群众及时宣传严肃换届纪律的相关文件精神，确保换届纪律入脑入心。同时，通过以村为单位召开 屋场会、上门入户发放宣传单等形式，扩大宣传覆盖面。自换届工作启动以来，共

多层次开展教育警示，筑牢纪律防线。包村干部下沉到各村，积极组织召开全体党员、村民代表集体谈心会议，教育引导全体人员进行边界、明底线，讲规矩、守纪律。与党代表签订《严守换届纪律承诺书》，做到责任承诺全覆盖。

全过程进行风气监督，拉紧纪律红线。畅通监督渠道，建立来电、来信、来访 三位一体 的举报体系。对涉及换届的信访举报，集中力量优先办理、快查快办，并实时通报核查办理结果。牢牢抓住 选前、选中、选后 三个环节，将正风肃纪贯穿到换届选举全过程，始终保持 有报必查 露头就打 的高压态势，确保换届环境风清气正。（徐江立）

未成年人保护、跨省婚姻登记、驾考项目 瘦身 注意，这些新规6月施行

新华社记者 白阳

管理等功能。

新预防未成年人犯罪法健全青少年心理干预机制

未成年人的身心发展不成熟，遇到挫折容易出现各种心理问题。新修改的预防未成年人犯罪法对此规定，未成年人的父母或者其他监护人应当依法履行监护职责，树立优良家风，培养未成年人良好品行；发现未成年人心理或者行为异常的，应当及时了解情况并进行教育、引导和劝诫。

学校应当配备专职或者兼职的心理健康教育教师，开展心理健康教育。学校可以根据实际情况与专业心理健康机构合作，建立心理健康筛查和早期干预机制，预防和解决学生心理、行为异常问题。教育行政部门鼓励和支持学校聘请社会工作者长期或者定期进驻学校，协助开展道德教育、法治教育、生命教育和心理健康教育。

对那些因不满法定刑事责任年龄不予刑事处罚的孩子，经专门教育指导委员会评估同意后，教育行政部门会同公安机关可以决定对其进行专门矫治教育。

婚姻登记试点 跨省通办

6月1日起，民政部将在辽宁、山东、广东、重庆、四川实施结婚登记和离婚登记 跨省通办 试点，在江苏、河南、湖北武汉、陕西西安实施结婚登记 跨省通办 试点。试点期限为

2年，截止时间为2023年5月31日。

根据现行规定，内地居民自愿结婚、离婚，男女双方应当共同到一方当事人常住户口所在地的婚姻登记机关办理婚姻登记。婚姻登记 跨省通办 试点工作启动后，如一方当事人经常居住地在试点地区，也可在试点地区办理婚姻登记。

新著作权法大幅提升侵权违法成本

作品被抄袭打官司维权值不值？6月1日起施行的新著作权法，有望解除创作者的顾虑。

新著作权法大幅提高了侵权违法成本。对于故意侵权，情节严重的，可以适用赔偿数额一倍以上五倍以下的惩罚性赔偿。权利人的实际损失、侵权人的违法所得、权利使用费难以计算的，由人民法院根据侵权行为的情节，判决给予五百元以上五百万元以下的赔偿。

新修改的著作权法还对 作品 的定义作出调整，将现行法律中 电影作品 和以类似摄制电影的方法创作的作品 的表述修改为 视听作品。这意味着著作权保护的范围进一步扩大。

驾驶证考试项目 瘦身

6月1日起，驾驶证考试内容和程序将进行优化，减轻考生负担。小型自动挡汽车科目二考试将取消 坡道定点停车和起步 项目，考试由5项减少为4项，更加贴近实际

驾车操作要求。

小型自动挡汽车考试科目三约考间隔时间，由科目一考试合格后30日调整为20日；对增驾大中型客货车驾驶证的，科目三约考间隔时间由40日调整为30日，减少群众待考时间。

对申请小型汽车异地分科目考试的，申请变更考试地的次数由1次调整为不超过3次。据估算，新措施实施后，每年将惠及新考领驾驶证人员2000多万。

医疗器械生产经营违法行为将无处罚到人

修订后的《医疗器械监督管理条例》6月1日起施行。条例落实 四个最严 监管要求，大幅提高罚款幅度，加大行业和市场禁入处罚力度。

条例的一大亮点是增加了 处罚到人 规定。条例明确，对严重违法单位的法定代表人、主要负责人、直接负责的主管人员和其他责任人员，没收违法行为发生期间自本单位所获收入，最高可以并处3倍罚款，5年直至终身禁止其从事相关活动。

条例大幅提高罚款幅度，特别是对涉及质量安全的违法行为，最高可处以货值金额30倍的罚款；同时，加大行业和市场禁入处罚力度。为净化市场环境，将严重违法者逐出市场，视违法情节对违法者处以吊销许可证、一定期限内禁止从事相关活动、不受理相关许可申请等处罚措施。

新华社北京5月31日电

我市举行世界无烟日主题宣传教育活动

本报讯 今年5月31日是第34个世界无烟日。当天，由市委爱卫办、市文明办、市机关事务管理局主办的 承诺戒烟，共享无烟环境 世界无烟日宣传教育活动在市中心城区中商广场举行。

活动现场，工作人员通过悬挂宣传标语、发放宣传资料、放置宣传展板、开展健康咨询等方式，广泛宣传吸烟及二手烟暴露危害，深入普及电子烟危害知识，引导吸烟者主动戒烟、非吸烟者勇于拒绝二手烟，共建共享无烟环境。活动累计发放健康宣传资料5000余份，向广大市民群众倡导了文明健康的生活方式。

（本报记者 王妍）

桑植粽叶 产业领军人才培训班开班

本报讯 5月28日，湖南 农广助农工程 桑植粽叶 产业领军人才培训班开班，200余名学员参训。

此次培训为期3天，旨在推动桑植县粽叶产业布局优化，提升粽叶栽培、深加工技术及生产质量。培训分为综合课程、专题课程、学员讨论、现场教学四大类课程，包括现代农业创业、乡村振兴政策解读与发展新思路、粽叶加工关键技术、粽叶田间栽培技术管理、粽叶标准化生产技术与管理等内容，通过学员交流经验、专家授课、现场答疑、实践实训等方式进行。（皮运楚 韦芹）

永定区市场监管局开展食盐安全专项检查

本报讯 日前，永定区市场监督管理局开展食盐安全专项检查，维护食盐市场秩序，消除食盐安全隐患，确保全区人民用盐安全。

此次专项检查主要针对食盐定点批发企业、食盐零售网点等经营单位，重点检查了食盐批发企业持有的食品经营许可证是否合法有效，购进食盐是否有采购销售记录制度，是否来源可追、去向可查，是否有弄虚作假、转卖转批行为，碘含量是否符合我省碘盐标准等方面，以规范食盐经营行为。下一步，永定区市场监督管理局将认真落实 双随机、一公开 监管抽查计划，加大抽检力度，对不符合食品安全的食品产品从严从重查处，全力维护全区食盐市场秩序，保障食盐市场供应安全。（张标 屈湛胜 周娟）



5月29日，一场以 将爱进行到底 传承孝道，感恩有你 为主题的金婚老人庆典活动在那家巷木纳里村老年公寓举行。活动现场，12对金婚老人重温了50年前的结婚誓言，表达了未来依旧相亲相爱、不离不弃的美好心愿，以及对党的感恩和对建党100周年的美好祝福。

董斌 摄

改革先锋 王伯祥：让百姓从菜篮子里富起来

《理想照耀中国》之《破冰》播出

湖南日报 新湖南客户端5月31日讯（记者 邓正可 通讯员 陈丹妮）冬天吃黄瓜如今看来平常不过，但在上世纪八十年代，这是件稀罕事。5月31日晚在湖南卫视播出的系列短剧《理想照耀中国》之《破冰》，讲述了王伯祥在担任寿光县委书记期间，全力扶持和推广寿光冬暖式蔬菜大棚试验，大力发展寿光蔬菜批发市场，带领寿光人民创建全国闻名、江北最大的蔬菜批发市场的故事。

上世纪八十年代中期，王伯祥（杜淳饰）为帮助寿光县的农民摆脱贫困，决心冲破 计划 坚冰。他一边在九集镇建立面向全国的蔬

菜批发市场，一边推广冬暖式大棚，并派三元朱村的党支部书记王乐义去东北邀请技术大拿韩永山。

王乐义好不容易将韩永山请到了村里，但刚刚经历了白菜滞销事件的村民不为所动，甚至怀疑韩永山是个骗子，委屈的韩永山准备打道回府。王伯祥匆忙赶来拦住了他，并且把自己的新房钥匙交给他，并同时许诺把韩永山一家全部接到寿光，并给予农转非的待遇。

在动员大会上，王伯祥鼓励村民种植反季节蔬菜，并且承诺解决大部分大棚的建设资金，村民们考虑到自己的当前收入和搭棚种植的前期投入，没人愿意做这个出头

鸟。村看村，户看户，群众看党员干部。最终，在王伯祥的呼吁下，三元朱村17名党员作表率，一人认领了一个大棚，搞起了试点。所幸这17个大棚全部试验成功，每个大棚收入2万至3万元。看到实实在在的成果后，村民们紧跟了上来。1991年，寿光的蔬菜大棚发展到3.3万个。

寿南的菜种得再好，寿光县也只是富一半穷一半！面对寿北寸草不生的盐碱滩，王伯祥又动员人们搞寿北大开发，20万人齐上阵，修路筑坝，修沟渠，建高标准农田、盐田、养虾池，盐碱滩一亩一亩蝶变为聚宝盆



杏林之窗
张家界市中医医院协办

中医认为 夏气与心气相通，立夏以后的养生应早睡早起，注意养阳，才能更好地保护心血管，具体做法有如下三点：

1.先静心

立夏之后，气温逐渐升高，人们的火气也随之增加，容易烦躁不安。而要想身体健康，首先就要稳住心神。

神。

静心要有平和的心态，不要大喜大怒大悲。科学研究发现，人的情绪起伏过大时，免疫力也会减低，所以要以静养心，多用绘画、书法、音乐、下棋、种花、钓鱼等方式来缓解急躁情绪。

2.勿贪凉

立夏之后，烈日当空，大气运动的特点是向上向外发散，人体顺应自然，气机也应随心阳的推动下向上向

夏季养生之作息篇

外发散。此时新陈代谢加快，应适当出点汗，多喝水。

如果为图凉爽，空调24小时马力全开，或从冰箱取出饮料开盖即饮，就会把本应随汗液排出体外的垃圾强制滞留在体内，容易导致空调病，增加胃肠疾病的风险。因此，立夏养生别贪凉，适度使用空调，这样有利于将血液里的垃圾排出体外，减少心血管疾病的发生。冰箱中的食物也要在常温下放一会儿再吃，避免生

冷刺激引发腹泻。

3.睡眠足

立夏天气渐热，昼长夜短，不少人渐渐觉得睡眠不足，尤其现代生活节奏快，工作压力大，午睡对健康的意义就显得十分重要。如何在立夏时节保证午睡的质量呢？

古语说 闭目以养神，在午睡前做做转睛的练习（双目从左向右转36次，再从右向左转36次，然后紧闭片刻，再迅速睁开眼睛），不仅可以提高午睡质量，还能促进血液流注到眼部，起到缓解眼疲劳的效果，提高下午的工作效率。