

紧扣目标精准发力 对标对表提质增效

祝云武到张家界高新区调研工业强基倍增及项目建设情况

本报讯 5月26日，副市长祝云武深入张家界高新区，调研工业强基倍增及项目建设情况。

祝云武先后来到湖南扑当食品有限公司、张家界金城铝业有限公司、中国翠谷植物提取产业园，与企业负责人深入交流，了解项目基本情况、建设进展及下一步发展规划，认真听取企业当前面临的困难和问题。

就如何推进园区工业强基倍增行动计划，实现工业高质量发展，祝云武要

求，紧扣工业强基倍增两年行动计划目标，以此为统揽推动园区工业发展；细化分解目标，精准到项目、到企业、到具体责任人，全力推动园区重点项目建设，加速重点企业培育升级；对标对表，精准发力，紧扣产业链招商引资，加快延链补链强链；多想办法、多出实招，进一步优化园区营商环境，为园内企业（项目）办实事、办好事，切实解决企业主体的急难愁盼。

（罗勤学）

深化军地融合 提升建设质效

2021年全市民兵应急营点验暨入队训练大会召开

本报讯 5月27日，2021年全市民兵应急营点验暨入队训练大会召开。张家界军分区政治委员罗明出席大会。

大会现场，全体民兵进行了宣誓，民兵代表作了发言，大会宣读了市民兵应急营骨干骨干任职命令、出入队人员名单及2020年度军事训练先进单位和个人表彰通报。会议指出，民兵调整改革是贯彻习近平强军思想的政治要求，也是国防后备力量建设的重要内容，要提高政治站位，深化思想认识，坚持改革方向不动摇、标准不降低、力度不削减、作风不松懈，推动我市民兵建设由实起来 向 好起来 强起来 转变。

会议强调，军地各级要提高工作标

准，坚持问题导向，推动创新驱动，进一步优化结构布局、提高训练水平、完善政策制度，发挥民兵主力军、突击队和排头兵作用，展示新时代张家界民兵的新面貌、新风采和新形象，确保召之即来、来之能战、战之必胜。要努力提升民兵思想水平，利用点验、训练等时机将党史教育融入民兵建设，切实打牢民兵思想基础。要深化军地融合，提升建设质效，强化政策保障，按照 建在身边、抓在手中、用在关键 的要求，确保民兵队伍在关键时候拉得动、用得上、起作用，努力把我市民兵应急营打造成一支让党委政府放心、让人民群众满意的突击力量。

（本报记者 朱未）

知识产权助力企业 智造 升级

市市场监管局上门服务重点工业企业

本报讯 5月25日，围绕市重点工业企业张家界鸿燕新材料科技发展有限公司的发展难题和服务需求，市市场监管局（知识产权局）开展了一企一策 上门服务，为企业提供政策解读，现场答疑解惑，全方位服务企业发展。

张家界鸿燕新材料科技发展有限公司二期年产2万吨的多功能环保型高分子新材料和环境材料项目，已被列入2021年湖南省 三高四新 100个重大科技攻关项目。目前，项目5G智造车间基础设施建设已建成，6月份将进入设备安装阶段，预计10月可正式投产。在项目现场，市市场监管局（知识产权局）一行详细了解了公司今年来的生产经营状况以及发展问题。该公司今年的生产经营形势喜人，市场稳定，可

实现 倍增 目标。就企业提出的需求，市市场监管局（知识产权局）为企业申报2021年度湖南省专利奖进行了现场指导，并将全程跟踪服务申报情况，及时为企业提供精准指导。

据悉，张家界鸿燕新材料科技发展有限公司目前拥有国家授权的发明专利3项，实用新型专利7项，是一家高新技术企业、湖南省新材料企业，2017年参加中国创新创业大赛获得优秀奖、挺进中国新材料15强。希望在申报湖南省专利奖上有所突破。 该公司负责人表示，公司是靠科技创新发展起来的，今后也会进一步加大科技创新力度，围绕新材料主业产业链进一步开发新产品，拓展应用新领域，提高市场占有率，提高企业核心竞争力。

（本报记者 尹明）



市园林绿化服务中心：

用心关爱 让 星星的孩子 笑起来

本报讯 5月24日，张家界爱心林启智教育学校负责人将一面印有 关爱星星的孩子 的锦旗送到市园林绿化服务中心，感谢该中心对自闭症孩子的长期关心与关爱。

自闭症孩子又称为 星星的孩子，张家界市爱心林启智教育学校是自闭症孩子家长联合创办的学校，对自闭症、智力障碍的孩子实施免费康复训练。该校办学经费大部分由残联补贴，不足部分向社会各界募捐，办学历程非常艰难。一直以来，市园林绿化服务中心结合园林绿化行业特点开展党史学习教育 我为群众办实事 主题实践，除了帮助学校捐建小花园外，还多次组织

党员干部来到学校进行绿植修剪、环境卫生清扫等活动。当了解到学校还缺少儿童娱乐健身器材后，又于近日送去6套器材，受到学校师生和家长的一致好评。

星星的孩子 是最需要全社会关爱的特殊弱势群体，看到他们脸上绽放的笑容，我们也非常开心。 市园林绿化服务中心负责人表示，下一步，中心全体党员干部将继续从党史学习教育中汲取力量，充分发挥园林绿化工作的优势，为人民群众多办实事、办好事，以实际行动践行初心和使命。

（本报记者 郭文）

大数据这棵 智慧树 如何改变中国

新华社记者 邹多为 潘德鑫 向定杰

中国大数据产业年均复合增长率逾30%、产业规模超万亿元、5G终端连接数占全球80%以上 26日，2021中国国际大数据产业博览会在贵州省贵阳市开幕，一个个令人振奋的数据从现场传出。

从落地生根到枝繁叶茂，大数据这棵 智慧树，正在中国大地拔节生长，深刻改变你我的生产生活。

数字化为经济转型增添动力

经过40余天激烈角逐，基于云资源的流体力学仿真服务团队带来的QFLUX 计算流体力学仿真软件，25日从全国827个项目中脱颖而出，斩获2021数博会工业App融合创新大赛一等奖。

除15万元奖金外，大赛还将为其提供投资孵化、产融对接、品牌宣传等服务。

作为数博会经典赛事，工业App融合创新大赛不仅为大数据创新提供了竞技舞台和成长平台，也见证了中国大数据产业和数字经济的蓬勃发展：

全社会数据总量爆发式增长。目前我国数据增量年均增速超过30%，数据中心规模从2015年的124万家，增长到2020年的500万家；数

据应用正从消费互联网向工业互联网

加速渗透，我国已经成为全球大数据应用最为活跃、最具潜力、环境最优的国家之一。

数字经济助力高质量发展。2020年我国数字经济核心产业增加值占GDP的比重已经达到7.8%，电子

商务、移动支付普及率居全球首位，数字经济总量已跃居世界第二 数字产业化、产业数字化的发展路径，不仅重塑了生产方式和产业格局，也推动中国高质量发展实现新的跃升。

当前，数据成为重要生产要素，数据价值不断释放，数据资源的基础性、战略性作用越发突出，已成为加快经济发展质量变革、效率变革、动力变革的重要引擎。工业和信息化部副部长刘烈宏在数博会开幕式上表示，大数据产业作为激活数据要素潜能的关键支撑，是推动工业经济迈向数字经济的重要决定性力量。

数字化让民生服务更加便捷

注册用户超4500万人，累计系统访问量达17.386亿人次，累计扫码亮码15.413亿人次 较早推出健康码、与全国互联互通后，贵州交出一幅疫情防控的 数据画像。

新冠肺炎疫情暴发以来，数字信

息系统成为疫情防控的重要手段。

国家卫生健康委统计信息中心主

任吴士勇说，随着技术的发展，大数据应用场景不断增加。例如，为了强化新冠肺炎疫情防控，国家卫生健康委统计信息中心建立了确诊和疑似病例数据库、密接人员数据库等6大数据库，通过数据对人群画像，区分风险等级。

近年来，随着大数据、云计算等新一代信息技术的发展，我国数字政府建设稳步推进。

《数字中国 发展 报告（2020年）》显示，我国电子政务发展指数全球排名从2016年的60多位上升到目前的40多位，各类行政许可事项实现 网上受理 和 最多跑一次 的比例持续提升，全国一半以上行政许可事项平均承诺时限压缩超过40%。

数据安全保障能力不断提升

数字经济在不断衍生新产业、新业态、新模式时，也给政府监管带来挑战。

侵犯知识产权、大数据杀熟、个人隐私泄露、平台垄断加价等问题接连出现，不仅损害个人乃至社会权益，扰乱市场秩序，更破坏了创新的生态土壤。

数字经济这艘 大船 要想行稳致远，必须守护好数据安全这块 压

舱石。连日来，在贵阳大数据安全

产业示范区，一场以网络安全为主题的攻防演练正在进行。

2016年以来，贵阳大力建设大数据安全靶场。 网络空间存在的安全问题，需要靠靶场来检验。 贵州数安奇天网络安全服务有限公司董事吴剑说。

360集团董事长周鸿祎表示，愿与贵阳合作，把当地安全运营体系、安全运营团队、网络安全公共服务建立起来，一起为大数据产业发展保驾护航。

为加强数据安全保障，提升国家数据安全保障能力，十四五 规划和2035年远景目标纲要明确提出，构建与数字经济发展相适应的政策法规体系。

目前，民法典、网络安全法、全国人大常委会关于加强网络信息保护的決定等法律法规已对数据安全、个人信息保护等进行了规定；数据安全法草案、个人信息保护法草案也已提请全国人大常委会会议二次审议。

正如中央网信办网络数据管理局有关负责人在数博会上所言，运用政策、法律、技术等综合手段加强数据安全治理，坚决打击群众反映突出的滥采滥用个人信息问题。

（新华社贵阳5月26日电）

永定区集中培训 160余名儿童主任

本报讯 5月27日至28日，永定区160余名儿童主任（儿童督导员）参加了由区民政局主办，张家界尚心理教育有限公司承办的 民心汇聚 守护童心 儿童主任（儿童督导员）集中业务培训。

此次培训旨在进一步提升儿童主任（儿童督导员）关爱和保护未成年人的工作能力，明确法律法规的未成年人保护职责与权益。培训内容包括未成年人保护法政策宣讲、儿童青少年侵害的预防与干预、从知心开始做家庭教育、留守儿童心理健康与儿童主任工作、团体游戏化课程体验等，着力帮扶和解决监护缺失、失学辍学、权利侵害、重病残疾、家庭贫困等困境儿童的困难和问题，推动儿童事业健康发展。

（田贵学 李飞跃）

交通问题顽瘴痼疾集中整治

王家坪镇开展交通问题 顽瘴痼疾集中整治

本报讯 连日来，永定区王家坪镇强力推动全镇交通问题顽瘴痼疾集中整治工作。自5月以来，该镇共开展集中整治行动5次，查处1起准驾不符事件。

为确保整治行动顺利开展，王家坪镇成立了由分管交通的副镇长任组长，交通专干、辅警及相关工作人员为成员的整治行动小组，具体负责整治行动的综合协调、上传下达及信息上报工作，同时针对辖区交通安全形势和道路特点，明确整治重点，加大人力投入，提高路面管事率，全力预防和减少道路交通事故的发生。据统计，该镇自开展交通问题顽瘴痼疾集中整治行动以来，共拆除摩托车、电动车私搭车棚50余个，劝导摩托车、电动车不戴头盔等违规驾乘130余起，有效消除了潜在的交通安全隐患。

（欧栋）

我市首例破坏生态环境民事公益诉讼案件宣判

两人非法狩猎 三有 野生动物被罚

本报讯 近日，市中级人民法院环境资源审判庭依法组成七人合议庭，一审公开开庭审理两名被告人非法狩猎、销售 三有 野生动物引发的我市首例破坏生态环境民事公益诉讼案件，并当庭宣判。市人大代表、吉首大学张家界学院学生、大庸小学师生及社会各界代表共90余人旁听庭审。

经审理查明，2019年1月、10月期间，被告人某某某在自家屋后通过放置猪夹等方式捕获麝子2只、果子狸1只。同年10月下旬，被告人某某新、吴某某在慈利县三合镇平溪村境内通过设置电网的方式猎捕野猪1头，总价值10350元。经鉴定，案涉野生动物均为国家保护的有益或者具有重要经济、科学研究价值的

陆生野生动物，简称 三有 野生动物。2020年9月3日，慈利县人民法院以非法狩猎罪，判处吴某某新、吴某某有期徒刑10个月，缓刑一年。市人民检察院认为吴某某新、吴某某非法猎捕、销售 三有 野生动物的行为严重侵害了国家利益和生态环境公共利益，应承担生态环境修复以及赔礼道歉的侵权责任，于同年10月22日立案，并在《正义网》发布了公告。2021年3月24日，市人民检察院向市中院提起民事公益诉讼。

法院经审理认为，被告人某某新、吴某某在未取得特许猎捕证、狩猎证的情况下，为个人利益在禁猎期内非法猎捕、杀害国家 三有 保护野生动物野猪、麝子和果

子狸并售卖，该行为严重违反《中华人民共和国野生动物保护法》《中华人民共和国食品安全法》等法律，破坏了 三有 野生动物资源和生态环境，损害了社会公共利益，虽然两被告人因此受到刑事处罚，但不影响其依法承担相应的民事侵权责任。考虑到被告人家庭贫困，赔付生态环境损害赔偿金较为困难，采用公益劳务折抵生态环境修复费用的方式更为适宜，法院最终判决吴某某新、吴某某担任其在乡村义务生态护林员9.9个月、2.5个月，并在慈利县三合镇各村张贴公开赔礼道歉信。

（本报记者 周密 通讯员 陶涛 徐蛟艳）

养生保健的12个小妙招

- 4、干擦
用手掌或干毛巾在脸上摩擦数回，胳膊等裸露处也可以用此法摩擦，有助皮表循环，皮肤润泽。
- 5、拍肩
左手自然上甩拍右肩，右手拍左肩交替，也可用手掌自然交替拍腿。
- 6、转腰
右手顺弯腰之势向左脚尖伸展，起身，换左手向右脚尖伸展，轮番数回。
- 7、握拳
双手紧握后放松，反复数回，直立或坐姿时均可进行。
- 8、踩脚尖
右脚跟踩左脚尖，左脚跟踩右脚尖，交替数回。
- 9、梳头
各式梳子或手指均可，每日

- 梳数十至百下，具有按摩头皮、醒脑开窍的功效，对视力，听力也很有帮助。
- 10、鸣鼓
以手掌紧压住双耳数秒，然后迅速脱离，此法可振动耳膜，减缓耳窝退化；闲时也可常按摩耳朵，不论揉、挑、弹各种手法均可，可立即改善头痛、晕车等诸多不适，体质虚弱者常按摩耳朵，还可防止感冒。
- 11、揉眼
寻手部柔软的部位，揉按眼睛、眼眶四周，促进眼周血液循环，可明目、醒脑，还兼具美容作用。
- 12、捏鼻
常以两手指摩擦鼻翼两旁迎香穴，或在鼻上搓捏，可促进嗅觉灵敏，减少鼻过敏或呼吸道感染机会。



专家观点：没接种疫苗的人会吃亏！

开放。当世界上的大经济体如美国、欧盟国家、日本等等都重新开放后，如果我们国家继续关闭，那么给经济和大众心理造成的影响，会远大于新冠病毒带来的损失。

当国门打开 还没有接种疫苗的人就会吃亏 去到哪里内心都会非常担心。

新冠病毒会 常驻

打疫苗的好处是什么 张文宏说：新冠病毒在将来会成为一种常驻病毒，一直会有。

对每一个个体来说，接种疫苗的理由很简单：万一将来感染了，我也没事。我们的灭活疫苗，对避免转成重症的保护率在90%以上，对避免发生死亡的保护率接近100%。所以，接种疫苗从国家层面看是阻断传播，从个人层面看是不要出事。

接种新冠病毒后再次感染新冠病毒有没有可能？有可能。接种疫苗不是100%预防，但接种后，就算感染也可能就是一场大号流感，或者只是小号流感，也许是普通感冒，还可能是无症状。

口罩什么时候能摘？到底什么时候能摘下口罩自在呼吸？张文宏说：至少要达到70%的疫苗防护率，才可以说我们构成了有效的免疫屏障。但是70%是最低要求，不一定够，因为疫苗的保护率不是100%。如果保护率按90%计算，我觉得理想的接种率在80%以上，就可以说我们可以很安全地打开国门。

按全国每天接种疫苗500万支来计算，达到70%的防护率约需要半年时间，这是按理想状态估计。

打了疫苗能管多久？针对接种疫苗产生抗体的有效期，张文宏说：有效期有限，随着时间会越来越清晰，接下来抗体的延续时间等数据都会陆续有。

抗体衰减以后不代表没有保护率，这个数据我们需要一年或更久才能够得出。不少国家比我们接种的时间早，他们的数据会先出来。有，所以这种情况是会发生的。



张家界市中医医院办

- 1、叩齿
齿对齿轻叩，或牙齿空咬，可防止牙龈退化、牙周病等口腔问题；此法还可促进脸部肌肉活动，使脸部丰润，防止双颊下垂。
- 2、吞津
闭口做漱口状数回，然后吞下口水。人的唾液未接触空气氧化时，并不会发生异味，反而有股香甜滋味。唾液中含有许多消化酵素与营养成分，常吞津有助消化功能。
- 3、转颈、耸肩
肩颈部有脊椎及许多通往头部的重要血管，常转动颈部，耸耸肩膀，帮助肌肉活络，年老时发生脑血管疾病的机率会大幅降低。