

# 青春无悔育桃李

记吉首大学张家界学院青年教师钟金铃

本报记者 唐晴

纤纤身躯，三尺讲台却张弛有度、收放自如；怡颜悦色，课堂上却严谨认真、不苟言笑。她，就是吉首大学张家界学院的优秀青年教师——钟金铃。

教育就是良心，付出就是快乐，青春就要多付出。这是她的座右铭。2010年9月大学毕业，钟金铃毅然选择踏入了教育的大门。从此，她在三尺讲台上，挥洒着青春的光辉，无怨无悔。

用心教书，用情育人

刚工作的时候，钟金铃发现需要学习的东西很多，在学校领导和同事的鼓励下，她以“初生牛犊不怕虎”的勇气一边进书堆，钻研业务知识；一边虚心拜师学艺，请教资深老教师教法和学法，不断巩固专业知识，不断提升业务能力。

作为一名好老师，就必须具备扎实的理论基础、渊博的知识积累和丰富的教学经验，这样才能更好地引导学生学懂、学透。钟金铃说。平时在备课方面，她会花费很多的时间和

精力，比如一个知识点应该以怎样的形式呈现出来会更好。日语教学中，钟金铃为了给学生上好一堂课，弄明白一个知识点，往往要翻阅大量资料，多方向向老教师和同事求证，直到学生明白，直到自己满意。

八年的小语种专职教学，她始终在教育事业上探索前行，吸收先进的教学理念，注重创新教学方法，课堂形式灵活多样，带给专业课学生厚实的兴趣，课堂里总是充满了欢声笑语。她指导学生参与多项专业比赛，曾获湖南省普通高等学校大学生日语演讲比赛优秀指导教师荣誉称号。

做一个陪学生成长的 大姐姐

努力做到像朋友一样，欣赏学生，倾听、接纳他们的感受。钟金铃不仅是一名业务精湛的外语教师，她还是陪学生成长路上的 大姐姐 和引路人。

2018年3月，她首次接触学生管理工作，她利用课余时间研究大学生心理健康，

从学生心理出发，经常穿梭在学生的各个寝室。每一个学生的情绪触动她都看在眼里，每一个学生的个体差异她都了然于心，用她的体贴入微，滋润学生们年轻敏感的心田。

大学生其实是最容易被忽略的群体，尤其是大一的学生，一方面他们刚刚脱离高三的紧张压力，另一方面，他们面临一个突然的自由环境。大一的学生活管理工作，绝不能掉以轻心。钟金铃如是说。

20级的大一新生，钟金铃看到了新生们新入学的困顿与迷茫，她倾注无限的爱与责任，和学生们聊天谈心，照顾生活起居，通过微信引导学生和异地父母视频对话或发送学习、生活图片，帮助他们走出思想和认知的困境。在17级汉语言一班的一次班会活动中，钟金铃关注到一些学生的反常情绪，及时调整班级进度，引导其他同学帮助这些情绪化的学生，完美地化解了班级两个团体之间的矛盾。

持续不断地学习，终身成长

多年来，钟金铃老师始终把成为一个学

习型、科研型教师作为自己的目标。为此，她不放过每一个难得的学习机会，努力提升自己。

钟金铃在专注于自身专业的同时，她积极拓宽其他的学术领域，多次参与本科教育研讨会；她还踊跃参加各种比赛，先后获得《本科教育工作学习读本》征文大赛一等奖、心理健康教育优秀个人、大学生心理健康优秀案例评比活动优秀奖等。优秀共产党员、优秀女教职工、工会积极分子、三育人先进个人、优秀辅导员、优秀导师，一系列荣誉的加持，让我们看到了这位女教师不断学习的脚步。这些荣誉激励着她始终保持一颗勇敢拼搏的心。

随爱潜入心，育人细无声。这就是她，一名青年女教师，润物细无声地引导着每一位学生，11年，她一步一个坚实的脚印，用自己的初心书写教育人生，用自己的大爱和实际行动去感化学生，滋润每个学生的心灵。

# 素如莲花自芬芳

永定区教师进修学校张玉莲速写

屈泽清

育己。

每天早上起来，张玉莲做的第一件事就是打开学习强国平台，学习时事，了解国际国内形势，聆听专家讲座。同时，她坚持每天抽出一定时间来阅读《成人学习者》《教师培训课程开发》《金字塔原理》等书籍，丰富自己的知识存量和理论体系。

为了拓展视野，除了踊跃参与学校计划派出的研修学习外，张玉莲还自费去了上海海纳川培训机构，自修礼仪教学，并获得了ACI高级注册礼仪培训师资格证书。

2019年，张玉莲参加湖南省第三批培训师的遴选，并顺利被遴选为湖南省第三批培训师培养对象，于2021年4月获得省教育厅颁发的湖南省教师培训师培养对象培训合格证书。

自担任进修学校岗培部主任以来，张玉莲把“有为才有位，有为更有味”作为工作

信条，坚守“做了就必须把事情做好”的承诺。

2018年1月，永定区成为湖南省第四批国培项目县。永定区教育局、永定区教师进修学校安排张玉莲做该项目送教下乡负责人。

管理团队和专家团队的遴选与组建，各项管理制度的制订，送教下乡方案的撰写等等，让张玉莲寝食难安。幸好，张玉莲是一个不服输的人，也是一个有好运傍身的人。

在项目设计与实施过程中，为了学习衡东县的八张“清单经验”，张玉莲找到了衡东进修学校肖志泉校长，并获得他的帮助。在年终考核资料收集整理中，听说岳阳发展中心的佳菽（网名）老师是这方面的能手，张玉莲立马想方设法联系他，佳菽老师也毫不保留地发来目录清单，并详细地做解释。她还经常向桑植进修学校的郑晓辉、慈利进

修学校的张健全、麻阳进修学校的曾山青、石门进修学校的向鹏飞等这些承担过国培项目的负责人请教，并获得了他们的热情指导与支持。

有付出，有收获。2018—2019年度，张玉莲获“国培计划”省培计划先进工作者。2018年，永定区政府、永定区教育局授予她优秀教师光荣称号，由她负责的岗培部也被永定区妇联授予巾帼文明岗荣誉称号。2019年，她撰写的《新形势下，教师进修学校的职能定位与发展探索》《浅谈新理念下的地理课堂》论文在湖南省教师教育学会评选中分获省一、二等奖。2020年，她撰写的《送教路上五首歌》入选百篇国培征文，并在国培微言公众平台展示。2020年，在省国培办年终总结考评中，永定区以全省第六喜获A类项目县。

## 杂交水稻的呼唤

悼袁隆平院士

赵历程

为了让饥饿  
在全世界消失  
你把漫长的九十年  
献给了杂交水稻  
当你脉搏停止的那一刻  
小满在痉挛  
天地间泪雨涟漪  
你把共和国的勋章  
挂在了天上  
每当夜晚  
你就会向大地含笑眨眼

谷粒  
是你论文里饱满的文字  
沉甸甸的填满了丰收的粮仓  
金灿灿的稻浪  
就是你的答卷  
你的汗水  
你的心血  
盛满了数十亿人的饭碗  
让全世界享受这  
香喷喷的日子

你走了  
将和神农一起  
继续稻穗下乘凉的课题攻关  
地球村稻子的肌肤上  
留有你的余温

水田的瞳孔里  
将永久珍藏你辛劳而瘦弱的身影  
你高高卷起的裤腿  
你被水浸泡的赤脚  
是留给我们永远的怀念  
(作者系桑植白石学校退休教师)

## 时代巨人 悼袁隆平院士

李子勋

把一生  
浸在稻田里；  
把功勋  
写在大地上！  
您走了  
什么都没带走，  
却留下了  
最宝贵的财富！

我们都想留住您啊！  
可是您走了  
十四亿人民都舍不得您啊！  
可是您走了  
风里的穗浪声，  
是您灵魂的回响！  
湘江大地暴雨四起，  
连苍天都在哭泣

我想，您一定是进入了一个梦乡，  
那里的稻子长得比高粱还高，  
那里的稻穗比扫把还长，  
那里的穗粒像花生那么大，  
一阵风吹来，  
您正坐在稻穗下乘凉

一日三餐，当思不易，  
一路走好，袁爷爷！  
巨星陨落，一生楷模，  
一路走好，袁爷爷！  
时代明星，国之栋梁，  
一路走好，袁爷爷！

您放心，我们会努力学习，  
完成您没有完成的梦想。  
您放心，我们会自强不息，  
把您的精神发扬光大。  
春种一粒粟，秋收万石粮，  
我们永远缅怀您，袁爷爷！  
(作者系张家界雨露学校四一班学生)

## 袁爷爷，您放心

钟远锦

每一粒稻子，都会铭记一种声音  
每一线流光，都会铭刻一行皱纹  
将自己当种子，插进历史的人  
历史会将他，锻造造成风景

我们相信，当饥饿被人类战胜  
当无数贫瘠的土地盛产出富饶与神奇  
这个老人的名字，就已经  
与太阳与月亮熔铸在一起  
我们会用一生的努力  
去完成夸父的途旅！而那些长着  
金黄谷粒的稻穗，会用它们的肢体  
还原老人的期许

我们会在每个感动瞬间，捡起  
岁月片段，每个岁月片段里  
都铭刻着一种声音  
袁爷爷，您放心



## 成长的路上

张韵涵

每一个人眼中，总会有一束光照亮你成长的路，带着诗与梦想，让你昂首走向远方

题记

翻开儿时的日记，一段幸福的时光伴随我成长，陪伴我长大的爸爸也成了我生命中的贵人。

儿时的我和大多数同学一样，作业完成后，就爱玩儿，什么课前预习，什么课后复习，什么写日记，全都一股脑儿抛在九霄云外去了。可每当我正玩得尽兴时，爸爸却很平静地对我说：“念念，你今天日记完成没有？”这句看似简单的话，无形中就像一块巨大的石头，重重地砸在我的身上。这时，伙伴们玩得很嗨，而我却兴致全无，心中总有一件事儿堵得慌，只好硬着头皮完成这项艰巨的任务。

有时，尽管我完成了日记，爸爸阅读后，也会一针见血地批评我：“你这哪里是写日记？分明是在记流水账，分明就是为了完成任务，重写！”一句“重写”，我的心里就像打翻了五味瓶，不是滋味。从此以后，我打心眼儿里害怕作文，甚至讨厌作文。

这样的日子，我艰难地度过了三年。三年里有赞扬、有鼓励、有难过、也有批评。小学六年级毕业，爸爸带我走进京城，参加由杨澜、敬一丹老师组织的夏令营，然后带我走进清华、登上长城、走进国家图书馆。让我被外面的世界彻底征服了！在回家的火车上，我情不自禁地写下了这次北京之行的所思所感。

上了初中，爸爸再也不逼我写日记，真是如释重负，让我彻底“解放”了！

冬往春来，有一天，快递员叔叔给我寄送来了一份杂志——《作文与素材》，上面居然还有我的处女作——《夏令营最后一日》。看到铅字文与邮政单上的稿费，心中的那份成就感与自豪感油然而生！我终于体会到了爸爸的良苦用心。

再次翻开陈旧的铁盒子，尘封的记忆里保存着童年时最珍贵的东西——日记。拿起那三本承载着儿时美好记忆的日记本，一页页翻看着，仿佛又带我回到了儿时的童趣时光，日记上一页一页爸爸用红笔勾画出的圆圈点点，以及他对每篇日记写下的评语，都是我前进路上无形的动力，也是我终生的精神食粮。特别是日记本上爸爸送给我的一句话：

读好书，好读书，读书好，成为最好的自己！它让我铭记于心，让人倍感珍惜与温暖。

我应该感谢爸爸，他教会我对于做事要学会坚持，至今那一句“付出就会有收获，坚持一定出奇迹”，一直催我奋进。

我应该感谢爸爸，成长的路上，一路风雨一路歌。伴我成长的日记，就像星辰浩瀚中的一束光，引领着我走向远方。

(作者系慈利县一鸣中学八年级533班学生 指导老师：张健全)

## 花季雨季

### 那一次，我真后悔

杨颖

女儿是父亲的天使，父亲是女儿的天空。女儿永远也飞不出父亲的星空。

题记

人生就像一条河起起落落，也像一座山起起伏伏。我们会因某些人、某些事开心快乐，也会因某些人、某些事失落伤心。

那是三年级的一个周日。早晨，我心情很好，望着蓝蓝的天空，感觉一切都棒极了。到了中午，在工地上做事的爸爸回来了。奇怪？爸爸今天回来后既没有抱我也没有亲切的叫我，就坐在床上一动也不动。

我跑过去拍了拍爸爸的背，说：“还不做饭去，爸爸？我好饿。吃了我还要上学去。”我撒娇道。爸爸没做声，只是皱了皱眉头。我又用力拍打爸爸的背，我要吃饭，我要吃饭！没想到爸爸

原来是这样？难怪爸爸进屋时没有平常的笑容，还皱着眉头。想到当时我还用力拍爸爸的背，我心痛不已，真想立马回家跟爸爸说对不起，可是马上要上课了，来不及了。

接下来的一个星期，天空一

## 雨

卓玉霞

也许，是渺小，它也不甘堕落；

也许，是脆弱，它也不愿成为碎沫。也许也曾

妄想过成为一朵茉莉花，也许还在期盼成为无坚不摧

的金刚石。

不，它们终有一天也会飞向天空，它们终有一天也会流入大海。它们或许不会成为茉莉花，但它们却可以做好展示自己的独特水晶花；它们或许不会成为金刚石，但它们在春天却有神奇的魔力。

脚踏何处，万物复苏。千千万万的千千万万中，它们会是春天里的第一场雨，或轻柔，或暴躁。滴答，滴答，又或哗啦，哗啦。

它们是娇小的雨滴呀，它们只是娇小的雨滴呀，是顽强的、能穿石的娇小雨滴啊。在万家灯火中，它们是否又能折射出星光？不，对它们来说那就是万丈光芒！

雨滴呀，落入大地的声音，是你的哀叹，还是你的歌唱？在蒙蒙细雨中，你又寄托着谁的思绪？

(作者系慈利县高峰中学七年级150班学生)

## 清灵短章

张家界日报 张家界新闻网 http://www.zjjnews.cn

本版责编/吴昊 版式/王茜 校对/梁定发 陈为杰 刘子京