

落实落细接种工作 守护群众生命健康

邹菊芳到新冠病毒疫苗接种点调研

本报讯 5月19日，副市长邹菊芳来到国光中学、张家界航空工业职业技术学院两个临时接种点，调研疫苗接种工作并看望慰问奋战在一线的各级干部、社区工作人员、医护人员、志愿者。

你这是第几针疫苗？打完有什么不良反应吗？每到一個接种点，邹菊芳都认真查看接种点整体布局是否符合国家相关规定，实地检查预检、接种、留观、医疗救治等区域流程是否合理、规范，详细了解各接种点接种能力、突发状况应急处置预案制订、抢救室药品设备配备等情况。在现

场，她与市民亲切交流，叮嘱大家打完疫苗后，切勿饮酒、防止剧烈运动，保证良好的睡眠。

邹菊芳指出，群众事、无小事。接下来各部门要落实落细疫苗接种各项工作，进一步优化完善接种工作流程，提高疫苗接种效率；要强化统筹协调，高效有序推进疫苗接种工作，做到疫苗接种宣传引导到位、接种环节管理到位、后勤保障到位、安全保障到位；要广泛宣传接种疫苗的科学性、必要性，提高广大群众对接种新冠病毒疫苗的知晓率、认可度。

（本报记者 朱未）

打造有影响力的文旅项目

欧阳斌调研张家界民族文化村（古庸城）项目

本报讯 5月19日，副市长欧阳斌带领市文旅广体局等部门相关负责人，调研张家界民族文化村（古庸城）项目。

欧阳斌一行来到民族文化村（古庸城）项目现场，听取了情况汇报，详细查看了项目建设现状，了解项目推进中存在的各种困难。

在座谈会上，欧阳斌指出，张家界民族文化村（古庸城）项目是我市重点文旅项目。项目一期目前已经初步建成，成效来之不易，在后期的建

设、运营中，要对标世界一流旅游目的地的要求标准，充分发挥区位优势、交通、文化等优势，围绕专、精、特的原则，找准发展定位，深度整合资源，做强做大专业、细分市场。市文旅等部门要加强支持力度，帮助企业解决在建设和运营中存在的各种问题。各方要统筹协调，形成合力，争取把项目打造成武陵山区乃至国内有影响力的文旅项目，为张家界旅游高质量发展，建设世界一流旅游目的地增添动力。

（朱湘茂）



桑植县五道水镇： 比学赶超 以赛促学

本报讯 5月18日，桑植县五道水镇党史知识竞赛复赛如期开赛，来自镇直机关、各村（社区）党支部的9支参赛队伍展开激烈角逐，掀起了新一轮党史知识学习的热潮。

此次竞赛融知识性、教育性于一体，通过必答题、抢答题、风险题三个环节依次竞答展开，旨在进一步加深全镇党员干部对党的历史、党的路

线方针的认识，达到比学赶超、以赛促学的目的。

经过多轮比拼，桑植坪村党支部代表队以总分第一名的成绩荣获一等奖。下一步，该镇将继续组织形式多样、内容丰富的党史学习教育，激励各基层党组织和广大党员充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，更好地为群众办实事。（邱德师 卓尊 廖南奇）

张家界大峡谷管委会： 瞻仰红色遗址

本报讯 5月20日，张家界大峡谷管委会党组理论学习中心组围绕“学史崇德”主题，开展第五次集中学习暨党史学习教育第三次学习研讨。

党员干部集中学习了习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于思想道德建设的重要论述及相关文件精神，开展了“学史崇德”学习研讨。

随后，大家来到溪口镇瞻仰红色旧址，缅怀革命先辈。在红军树下，

感悟初心使命

党员干部重温入党誓词，在庄严宣誓中感悟共产党员应有的责任与担当。在苏维埃溪口区政府旧址，大家瞻仰遗迹实物，回望那惊心动魄的革命斗争历史，感受革命先辈勇于牺牲的革命精神。

通过学习，党员干部纷纷表示，将立足岗位、坚定信念，积极发挥党员干部的模范带头作用，为张家界大峡谷国际旅游经济区的贡献力量。（朱立燕）

关于 预防野生蘑菇中毒 致学生和家长朋友的一封信

尊敬的各位学生和家长朋友：

你们好！

每到夏秋季节，我市的野生蘑菇生长格外旺盛，是误食野生蘑菇中毒的高发期，请不要食用野生蘑菇。我市野生蘑菇资源比较丰富，尤其是在具有潮湿土壤适合野生蘑菇生长的公园、植物园、旅游区、林场等地。截至目前，我省已发生多起野生蘑菇相关食源性疾病，涉及多个市州，发病多人并出现死亡病例。

毒蘑菇又称毒蕈或毒菌，是指人们食用后出现中毒症状的大型真菌。目前，我国已报道的毒蘑菇种类达400多种。蘑菇中毒根据临床表现主要分为8种类型：胃肠炎型、急性肝损害型、神经精神型、溶血型、光敏性皮炎型、急性肾损害型、横纹肌溶解型和混合型。其毒性成分复杂，中毒表现各异，主要有恶心、呕吐、流涎、流泪、精神错乱、急性贫血、黄疸、脏器损害等，中毒后病情凶险，病死率高，且没有特效疗法，严重者可导致死亡。

不同种类的毒蘑菇含有的毒素不一样，鉴别野生蘑菇是否有毒，需要专业机构和人员，目前没有简单、易行、可靠的鉴别方法。民间、网络流传的一些识别方法经证明并不可靠，绝对不要轻信相信网络和某些非专业机构宣传资料上鉴别有毒野生蘑菇的方法。

一旦发生恶心、呕吐、腹痛和腹泻等食物中毒典型症状，要在中毒者神志清楚的情况下尽快催吐。用手指抠咽部或用器具压迫舌根部即可引起呕吐，尽量把胃内残渣呕吐出来，以减少毒素吸收。在催吐后应立刻到正

规医院救治，并及时向当地市场监管部门和卫生行政部门报告。就诊时最好携带剩余蘑菇样品，以备进一步明确诊断和救治。

同时，特别提醒大家要警惕中毒“假愈期”。部分病人经治疗后，急性胃肠炎症状逐步缓解甚至消失，给人以病愈的感觉，其实此时毒素正在通过血液进入肝脏等内脏器官，侵害了实质脏器，会在1-2天后病情迅速恶化，累及肝、肾、心、脑等脏器，以肝脏损害最为严重。所以，在中毒初期症状缓解时，仍应留在医院积极接受治疗，观察一段时间，确保病情好转稳定再出院。

预防毒蘑菇中毒的根本办法就是不采、不食、不买、不卖野生蘑菇。大家不要因为好奇或为满足口腹之欲采摘野生蘑菇或来源不明的蘑菇。不在路边摊贩购买蘑菇，即使在正规市场上购买蘑菇，也不能放松警惕，尤其是没吃过或不认识的野生蘑菇，不要偏听偏信，不要轻易买来食用。家庭用餐不食用野生蘑菇，不采购不明品种的野生蘑菇，对可食用的蘑菇要严格挑选，避免有毒有害物质混入食物当中。

广大学生和家人们，请加强自身及孩子的教育和引导，增强野生毒蘑菇识别和预防能力。在外就餐时应索取并留存消费票据等有关凭证，进一步提高食品安全意识，确保身体健康和生命安全。

张家界市教育局
张家界市卫生健康委员会
2021年5月19日

结婚人数连年降 ,这届年轻人为啥不结婚？

新华社 新华视点 记者 马晓媛 李紫薇 高剑飞

执子之手，与子偕老，曾代表人们对爱情和美好人生的向往。然而，在高速运转的现代社会，传统的婚姻观正面临挑战。民政部前不久公布的一项数据显示，2020年全国结婚登记仅813.1万对，连续第七年下降。

新华视点 记者调查发现，与父母辈相比，越来越多80后、90后把单身视为一种正常选择。30多岁了还没结婚，20多岁了还母胎SOLO等现象在年轻人中见怪不怪。

越来越多适龄青年不想结婚

如果成家了，绝不会像现在这么自由。34岁的丁浩（化名）在北京一所高校读博，住在宿舍，吃在食堂，忙的时候做科研昏天黑地，闲下来了就叫上驴友四处走走。如果不是家人偶尔催婚，他觉得这样的生活也挺惬意的。

读博以前，丁浩在家乡沈阳一家电视台做技术员，看到身边的同学纷纷结婚生子，他也曾十分焦虑，积极相亲，但几段恋爱都无果而终。辞职读博后，他的想法慢慢变了。婚姻是为了让自己生活得更舒服，而不是一个必须完成的任务。他说，现在时间和收入完全由自己支配，不需要迁就任何人，我很喜欢这种状态。

27岁的白领张佳（化名）和男友已经恋爱7年，并放弃了结婚计划。每次一谈到结婚，就跟着很多麻烦和问题，比如融合两个家庭、买婚房、生孩子，双方家庭分歧都很大。张佳说，后来她和男友达成默契，只恋爱不结婚。结婚与爱情无关，它只是给双方关系套上了道德和法律的枷锁。

眼下，越来越多适龄青年选择不结婚，过着“一人吃饱，全家不饿”的生活。

社会学家李银河说，在上世纪80年代做家庭调查时，随机抽样中独居人口只占2%左右；而在2007年做家

庭调查时，独居人口已经上升至12%。

国家统计局《中国统计年鉴》发布的抽样调查数据显示，从2015年起，我国一人户占比逐年增加，已经从2015年的13.15%增加至2019年的18.45%，我国家庭正呈现单身化趋势。

对一些年轻人来说，不结婚是一种主动选择。在一项“哪些原因让你不想结婚？”的网络投票中，获票最多的选项是“有自己的生活方式，享受单身生活”。对另一些年轻人来说，不结婚则是被动接受。一位受访者坦言：每天996，哪来时间恋爱结婚？

社交媒体上，年轻人不结婚话题引发广泛讨论。网友纷纷表示：单着不好吗？为何要去尝爱情的苦？每天都有恐婚新理由。结婚才需要理由，单身不需要理由。找不到合适的绝对不将就。

随着单身青年渐多，单身经济悄然兴起，单身生活也变得越来越舒适和便利。面向年轻人的饭店推出一人份套餐，单身公寓市场火爆，迷你小家电和小型厨具持续畅销，甚至出现了“个人定制旅行”“一个人的婚纱照”。

为什么选择单身？

专家认为，单身文化的兴起并不是偶然的，背后有着深刻的经济、社会背景。

社会转型使家庭功能发生变化，婚姻成为“选择题”。

李银河认为，单身群体的增加，与当前中国社会的城市化、现代化进程相关。在传统乡土社会，家庭不仅是消费单位，也是生产单位，组建家庭是刚性需求；但在现代社会，完全可以一个人挣钱，一个人花，结婚变得可有可无，成为人生的一个选项。

特别对于女性来说，过去男主

外、女主内，女性如果不结婚就没有生活来源；但是现在不一样了，女性完全可以养活自己，不需要依附男性，结婚意愿较过去大大降低。李银河说。

社会教育水平大大提升，使结婚年龄不断推迟。

现在硕士毕业已经二十五六岁，博士毕业一般就快三十了，如果工作几年就更晚。山西省社科院研究员谭克俭说，随着受教育水平的提升，年轻人更加注重自我价值的实现，结婚在人生重要性上的排序降低。

根据国家统计局公布的数据，从1990年至2017年，我国育龄妇女平均初婚年龄推迟4岁多，从21.4岁提高到25.7岁，并有继续走高趋势。

社会对单身青年的包容度在提升。

多位受访者指出，与过去“男大当婚，女大当嫁”、不婚者被视为异类相比，现在对婚姻的观念正变得更加开放，晚婚、不婚、同居越来越常见，婚嫁早已不是人生的必选项，社会对不同选择也更加包容。

上海白领葛书怡自称“母胎SOLO”，即便一直单身，她也觉得舒服自在。即便一个人出去吃饭，也不会有异样的眼光，甚至有的饭店还给你在对面放个娃娃。葛书怡说，即便是父母和亲戚，好像也在慢慢接受自己想一个人生活的想法。

结婚成本抬高，部分青年经济压力大。

39岁的山西泽州县南村镇人司小东（化名）感叹，攒钱的速度永远都赶不上彩礼上涨的速度。当地现在的标配是近20万元彩礼、在市里买房买车，加起来要六七十万元，对于普通家庭来说负担很重。总是需要再攒钱，拖着拖着，就快40岁了。每个村子都有我这样的光棍，人数很多。

一位受访者语带苦涩地说：爷爷娶奶奶只用了“半斗米”，爸爸娶妈妈

只用了“半头猪”，我结婚却要用掉爸妈的“半条命”。

为年轻人创造更好的婚育条件

多位受访专家表示，对年轻人的家庭生活，应尊重多元化、多样化的个人选择，对独居人群给予更多的包容和理解。

与此同时，结婚人数降低带来的负面效应也应引起足够重视。结婚和生育密切相关，结婚率降低会影响人口出生率，进而影响经济社会发展。

结婚是家事也是国事，我们的社会应该为年轻人创造更好的婚育条件。南开大学人口与发展研究所教授原新建议，要加大对适龄青年的婚育辅导力度，保障他们在孕期、产假、哺乳期间享有法定权益。

在完善社会政策的同时，社会还应对应年轻人加以引导，帮助他们树立积极的恋爱观、婚姻观和家庭观。专家指出，一些年轻人受自身家庭因素或成长环境影响，对婚姻提不起兴趣，甚至心怀恐惧；对此学校、媒体等应当加强教育引导，帮助他们去除偏见，抵制负面的婚恋观念，形成积极健康的舆论导向。

对那些苦于找不到对象的年轻人，社会各方要努力为他们创造渠道，接触更多适龄青年。专家建议，充分发挥工会、共青团、妇联等群团组织和社会组织的作用，组织单身青年参加文体娱乐、兴趣培养、技能提升、社会服务等健康向上的集体活动，丰富青年交友择偶的机会。

对于因彩礼等结婚成本高而结不了婚的人群，各方也要有所作为。中华女子学院党委书记李明舜说，社会要在传统礼俗和陈规陋习之间划出一条线，旗帜鲜明反对天价彩礼，反对铺张浪费，积极推动移风易俗，树立文明乡风。

新华社北京5月19日电

市人社局： 增强法治思维 规范公正执法

本报讯 5月14日，市人社局举办全市人社系统依法行政工作专题培训会，邀请慈利县人民法院行政庭庭长刘际忠授课，切实提高工作人员依法行政能力，规范公正执法、文明执法。

此次培训以“运用法治思维，规范执法行为”为主题，紧紧围绕当前行政诉讼中人社部门面临的热点、难点问题及如何依法行政展开，着重讲了行政法的基本原则和法治思维、行政机关关于应诉相关知识、行政机关在执法实务中应注意的问题及新修订的《行政处罚法》的解读等四个方面内容，既有丰富的理论知识，又有生动的典型案例，紧贴依法行政工作要求，具有很强的针对性和指导性。

培训结束后，参训人员还进行了交流发言。参训人员表示，在今后的工作中，将不断提高运用法治思维解决问题的能力，提升执法水平，规范执法行为，努力建设法治人社。

（本报记者 王姣 通讯员 秦玮）

乡土号子传承劳动精神

慈利县举办农民趣味运动会

（合）咳咳咳。喂呀喂子哟，哟哟哟咳咳，喂呀喂子哟哟哟哟，咳咳。

76岁的杜富香是三官寺土家族乡大峡山村村民，她在上世纪六十年代参加过村里的水渠建设，因此会打碓、也会喊打碓号子。当这次村里组队参加农民趣味运动会时，她积极报名要求为村里比赛出一份力。

一声号子，一份力量。打碓号子

把老一辈乡亲们带回了激情燃烧的岁月，那时候国家大搞水利建设，劳动全靠肩挑背负。如今祖国越来越强盛，大峡山村也发生了翻天覆地的变化，百姓生活也是越过越红火。打碓号子作为一种劳动精神传承下来，让年轻人感受到今天的幸福生活来之不易。

加油，加油

杜富佳 :抗疫一线是我的战场！

《理想照耀中国》之《一家人》播出

是一名专业的护士，于是剪掉了一头长发，以表决心。

2月21日，杜富佳瞒着杜富国随贵州省第八批援鄂医疗队出发驰援湖北，并谎称自己坚守在湄潭县人民医院。然而细心的杜富国还是察觉了妹妹隐瞒的事实，他给妹妹发去语音，自己等她凯旋。

抵达武汉后不久，杜富佳成为了武汉大学人民医院东院危重症病区的

医护人员，在这里的每一分钟都是在与病毒赛跑。杜富佳在记录患者病情、护理患者身体、抽血化验、采集咽拭子标本、抚慰情绪等一系列工作中周而复始，她始终把患者当作亲人对待。时间久了，患者也和杜富佳熟络起来，两名患者组建了一个名叫“一家人”的网络聊天群，将杜富佳及其同事邀请了进来。医生、护士和病人在群里聊天，互相安慰鼓励，亲密

如一家人。

然而，随着疫情加重、病人增多，杜富佳和同事们每天超负荷地连轴工作，患者因病痛的折磨也几近崩溃，所有人在生理和心理上都经受着前所未有的考验。杜富国给杜富佳发去语音，鼓励她做好自己的工作，多学习前辈的经验，救治更多的病人。听着杜富国的语音，杜富佳深受鼓舞，并邀请哥哥加入了一家人“的群，杜富国在群里讲述自己的亲身经历，鼓励患者振作起来。

2020年3月25日，杜富佳一行告别武汉，踏上归程，湄潭县人民夹道欢迎。人群中杜富国举起断臂，向凯旋的抗疫战士们庄严敬礼。