

## 在豫湘经济文化推广中 发挥桥梁纽带作用

郭天保调研张家界市河南商会

本报讯 5月14日，市委常委、市委宣传部长郭天保带领市委统战部、市工商联等有关部门人员来到张家界市河南商会走访调研，市政协副主席、市工商联主席、市总商会长张元次参加。

上午9点，郭天保一行来到河南商会监事长单位、张家界中天吉龙房地产开发有限公司认真听取鹭鹭湾龙庭地产项目的详细介绍，并对不久前投入运营的 天门花街 项目现场实地考察。随后，郭天保一行来到商会办公室，就如何打造品牌商会、发挥商会在豫湘经济、文化推广中的桥梁纽带作用与商会会员代表进行座谈。

张家界市河南商会于2020年10月18日成立，会员单位和个人会员已达

120余人，主要涉及建筑工程、旅游、房地产、医疗器械、汽车服务、装饰装修等20多个行业，年产值20亿元左右，安置就业1484人，2020年缴纳税收2051万元。

座谈会上，郭天保表示，商会在张家界要主动造福一方，做好本职工作，创造更多社会财富，创造就业，积极纳税，回报社会。要努力服务老乡，做成河南人之家，利用现有平台，收集企业发展面临的问题并着力解决。要加强文化交流，汲取湖湘文化养分，并结合河南深厚的历史文化，为张家界发展提供良好的人文基础。要积极展示形象，不断提升精诚团结、昂扬奋进、诚实守信的形象，为张家界经济社会高质量发展作出应有的贡献。（张明涛）

## 推动整改落实 持续优化营商环境 三集中三到位 改革 回头看 问题交办会召开

本报讯 5月14日，三集中三到位改革 回头看 问题交办会在市政务服务中心召开。

本次交办会共涉及督查单位39家。会议通报各有关单位改革落实情况问题清单，并提出相应整改目标和要求。会议督促各部门加快整改现存问题，确保整改工作不缺项、不漏项，推动按时按质按量完成整改。

会议指出，各相关单位要将思想认识提高到国家、省、市关于优化营商环境的决策部署上来，准确把握改革要求，理

顺工作机制，抓好审批服务全方位深层次变革，促进营商环境的持续优化。各相关单位要进一步压实工作责任、把握整改要求，要查细问题、弄清分工，落实主体责任，合理解释疑问问题、及时整改现存问题。要围绕事项 应入尽入、审批 集中到位、流程 标准规范、是否 体外循环 等要求，切实落实整改工作。要跟踪督办、推动整改普遍问题，加强调度、集中整治顽瘴痼疾，对标先进、后发赶超短板弱项。

（实习生 刘子京）



## 金海实验学校 学史崇德 寓学于教

本报讯 5月11日，张家界金海实验学校党总支第一支部32位党员参加了该校举办的 学史崇德 主题党日活动。

活动中，大家认真学习了省委书记许达哲发表在《党建》杂志上的文章《从党的光辉历史中汲取砥砺奋进的精神力量》，观看了 红色桑植一碗米饭多重要 的视频，学习了党史原著，进行了学史

崇德研讨。

党员在研讨会上纷纷表示，作为党员教师，在党史学习中必须把自己摆进去，把工作摆进去，把责任摆进去，把使命担在肩上，强化 马克思主义中国化 的理论武装，延续 听党话跟党走、艰苦奋斗忠诚担当 的精神血脉。（张蕾薇）

## 防灾减灾知识进校园

本报讯 近日，由省自然资源厅主办、省地质博物馆、省地质灾害防治学会承办的 自然资源送科普进老区 暨 5.12地质灾害防治知识宣传周 活动走进慈利县溪口镇中学。

省自然资源厅、地质博物馆、地质灾害防治学会代表现场向该校捐赠地质灾害防治知识读物、防灾物资。

造成滑坡的原因是 省地质矿产开发局403队水环院院长张弛围绕主要地质灾害的类型、产生危害的原因和避灾方法给学生普及地质灾害防治知识，并播放动画片《湘湘历险记》，以学生们喜闻乐见的方式开展地质灾害防治知识

学习。省地质博物馆运维部部长唐鹰以《黄金矿工》为主题，从探矿、采矿、选矿和冶炼等环节带领学生认黄金、识金种、辨金色，将活动氛围逐步推向高潮。

进校园 灾情 警报声拉响，讲座结束后，学校进行了地质灾害防灾减灾应急疏散演练。全校1300余名师生安全撤离仅用时2分14秒。

本次自然资源科普进校园活动，不仅加强了师生对地质灾害防治知识的了解，还提高了师生应对突发灾害的应变能力，活动让大家收获不小。（本报记者 朱末 通讯员 高双艳 刘亚丽）

## 警惕肺动脉高压带来的健康威胁



张家界市中医医院的标志

被称为 心血管里的癌症 的心肺血管疾病，正在威胁全球各年龄层人群的健康。

人体的血液循环分为体循环和肺循环，体循环压力高即我们常说的高血压，而肺循环压力高就是肺动脉高压，诊断标准是在海平面条件下静息状态时右心导管测得平均肺动脉压大于25毫米汞柱。这是一种由多病因引起的以肺动脉压力和肺血管阻力进行性增高为特征的病理生理综合征，会使右心室负荷增加，最终导致右心衰竭。

肺动脉高压是一种相对罕见的心肺血管疾病，普通人群中发病率约为1%，但在超过65岁的人群中发病率升高至10%，其中约80%患者来自发展中国家。尽管发病率相对较低，但它却是一种高危疾病。常见症状包括活动后气促、疲乏、心绞痛等。随着肺动脉压力升高，患者心脏负荷会持续加重，最终导致右心室肥大、衰竭，甚至死亡。有流行病学资料显示，特发性及遗传性肺动脉高压患者在经过常规治疗后，5年生存率仅为20.8%。

有哪些风险因素会导致肺动脉高压呢？美国疾病控制和预防中心说，目前尚不知道其发病的确切原因，但一些常见潜在致病因素可能导致肺动脉高压，如先天性心脏病、冠状动脉疾病、结缔组织病、高血压、肝硬化、肺气肿等慢

性肺病，此外也和一些遗传因素相关。肺动脉高压会和心脏病、肺病等很多其他疾病并发，肺动脉高压患者一般会发生心力衰竭。

美疾控中心指出，肺动脉高压在各个年龄阶段（包括儿童）均可发病，发病率随着年龄增长而增加。美国肺脏协会说，肺动脉高压在30至60岁的女性群体中更为普遍。

那么有哪些方法能预防肺动脉高压？美疾控中心说，并非所有的肺动脉高压都能被预防，人们能够做的是选择健康的生活方式，并控制好高血压、冠心病、慢性肝病、由吸烟导致的慢性肺病等疾病。

此外，由于肺动脉高压是一个进展性疾病，随着时间推移病情会加重，延迟治疗可能会影响患者的长期预后，因此 早诊早治 有助于大幅提高患者的生存质量。近年来，中国肺动脉高压的诊疗现状、生活质量与疾病负担。调研结果显示，在近500名受访者中，超半数或因疾病认知度、治疗可及性和就医负担等多种因素，导致起始治疗不达标或复诊不规律，对于治疗获益和长期预后造成不利影响，患者全程规范管理亟待提升。相关专家因此呼吁进一步加强医患教育、提升诊疗水平，让更多患者受益。（据新华社）

## 如何应对加速的老龄化？

新华社记者 邹多为 魏玉坤

2.6亿 这是第七次全国人口普查结果揭晓的我国60岁及以上人口数量，比重为18.70%，与2010年相比上升5.44个百分点。

数据表明：我国老年人口比例上升较快，人口老龄化程度加深。

如何看待不可回避的人口结构改变？我国老龄化将面临怎样的发展趋势？

进程明显加快

普查数据显示，我国60岁及以上人口的比重达到18.70%，其中65岁及以上人口比重达到13.50%。国务院第七次全国人口普查领导小组副组长、国家统计局局长宁吉喆分析，我国人口老龄化主要有四大特点：一是老年人口规模庞大。2.6亿60岁及以上人口中，65岁及以上有1.9亿人。

二是老龄化进程明显加快。2010年至2020年，60岁及以上人口比重上升了5.44个百分点，65岁及以上人口比重上升了4.63个百分点。与上个10年相比，上升幅度分别提高了2.51和2.72个百分点。

三是老龄化水平城乡差异明显。

从全国看，乡村60岁、65岁及以上老人的比重分别为23.81%、17.72%，比城镇分别高出7.99、6.61个百分点。

四是老年人口质量不断提高。60岁及以上人口中，拥有高中及以上文化程度的有3669万人，比2010年增加了2085万人；高中及以上文化程度的人口比重为13.90%，比10年前提高了4.98个百分点。

伴随经济社会发展的除了 老去，还有 少生。普查数据显示，2020年我国育龄妇女总和生育率为1.3，已经处于较低水平，低生育将成为我国面临的现实问题。

1.3的总和生育率已经到了超低生育率的临界值，中国已经成为世界上生育率最低的国家之一。南开大学人口与发展研究所教授、中国人口学会副会长原新说，生育率降低、出生人口减少，人口老龄化进程会进一步加快。

是机遇也是挑战

人口老龄化是社会发展的趋势，也是今后较长一段时期我国的基本国情，是挑战也存在机遇。

从挑战方面看，人口老龄化将减

少劳动力的供给数量、增加家庭养老负担和基本公共服务供给的压力，同时也促进了 银发经济 发展，扩大了老年产品和服务消费。

而且，在我国60岁及以上人口中，60至69岁的低龄老年人口占55.83%。这些低龄老年人大多具有知识、经验、技能的优势，身体状况还可以，发挥余热和作用的潜力较大。宁吉喆说。

在原新看来，新的人口形势下，老年人力资源价值亟待充分开发利用。老年人结合自身健康状况，身体力行地参与家庭活动和社会活动，有助于挖掘第二次人口红利。

实施积极应对人口老龄化国家战略

积极应对人口老龄化已上升为国家战略。十四五 规划和2035年远景目标纲要明确，制定人口长期发展战略，优化生育政策，以一老一小 为重点完善人口服务体系，促进人口长期均衡发展。

人口是主要的生产要素，是社会财富最主要的创造者，促进人口长

期均衡发展，是我国经济社会可持续发展的基础。人也是经济社会中的主要消费者，促进与人口结构相适应的产业、技术、产品和服务发展，是满足人民对美好生活向往的具体体现。中国人民大学劳动人事学院教授赵忠说。

宁吉喆表示，既要借鉴国际通行做法和经验，更要综合考虑人均预期寿命提高、人口老龄化趋势加快、受教育年限增加、劳动力结构变化等因素，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾等原则，逐步延迟法定退休年龄。

北京大学社会学系教授陆杰华建议，延迟退休可以延缓人口红利期、有利于经济的可持续增长，应充分利用现在低龄老人较多这一优势条件，逐步推迟延迟退休。

积极应对人口老龄化，要从国家战略的高度，建立人口、社会、经济政策相互衔接协同的政策体系，以达到保持适度人口规模、优化人口年龄结构、提高人口素质、充分利用人口资源、满足人民生活需要的目标。

新华社北京5月12日电

## 梯市村乡风文明治理促振兴

本报讯 5月15日一大早，桑植县官地坪镇梯市村易地搬迁脱贫户郑先军就开始清扫房前屋后。因为庭院卫生做得到位，他每年都被评为村里的卫生光荣户。

近年来，梯市村 两委 着力强化乡风文明治理，结合村情实际出台村规民约、环境整治、干部值班、同心美丽乡村建设等制度，组建成立村务理事会、监事会、舞蹈队、调解队，大力开展文明新风教育培育，丰富村民文化生活，开展阳光助学，加强村居环境、卫生整治，集中开展垃圾处理，每年开展五好家庭 卫生光荣户 最美庭院 耕读之家 等评优评优活动，组织开展篮球赛、村舞蹈队、演出队等群众性精神文明创建活动，营造出文明礼貌、尊老爱幼的新风尚。同时，该村还邀请专家编制村庄规划并顺利通过县级评审，为巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接奠定了坚实基础。

（邱德帅）

## 锣鼓塔街道开展 地质灾害预警员培训

本报讯 为迎接新一轮强降雨，切实保障人民群众的生命财产安全，确保在地质灾害发生时能第一时间预警并采取相应的应急举措，日前，武陵源区锣鼓塔街道办事处召开地质灾害预警员培训会议，街道办事处分管领导、街道自然资源所所长 张家界社区、锣鼓塔社区党支部书记及社区监测预警员参加培训。

会议集中培训地质灾害发生前、中、后的预警工作流程，明确了地质灾害预警员的工作职责和工作范畴，并成立了锣鼓塔街道地质灾害预警工作领导小组。会议要求，针对强降雨天气的影响，地质灾害预警工作重点要突出集中在辖区范围内的两处省级地质灾害隐患点和其他6处隐患点等重点监管区域。（刘金龙）

将来至少有20%跑不到终点，这是我们非常担心的。许迅表示，下一步，应努力使眼轴监测推广到全国各基层，减缓近视和病变发展。

高度近视趋于年轻化，须警惕病理性近视致盲

近年来，随着高度近视人群不断增多且趋于年轻化，病理性近视眼底并发症成了致盲的重要原因。我们在北京的城市和农村做了10年研究，从2001年至今，近视已经超过白内障成为致盲的第一位原因，给社会带来巨大负担。首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌认为，应对预防病理性近视予以高度重视。

近视度数在600度以上的高度近视人群中，有相当一部分病人随着年龄的增加，眼底、眼球会发生一系列的病理性变化，即病理性近视，引发青光眼、黄斑病变等一系列并发症，进而致盲。随着年龄的增长，病理性近视致盲的风险不断升高。

到目前为止，这些病理性的近视还没有办法根治，因此控制和干预就十分重要。要尽早发现这些人群，控制其眼轴延长，减少因为眼轴延长出现一系列的并发症，预防失明。魏文斌说。

他同时提示，眼底照片可以帮助区分正常眼睛、高度近视眼、病理性近视眼，能够发现多种眼部甚至全身疾病。高危人群除了定期检测视力，最好还要照眼底照片，及时发现病变。新华社北京5月14日电

## 守护孩子明亮的眼睛

新华社记者 温竞华

控。李玲说。

我国各地正在积极探索青少年近视防控新路径。浙江省温州市自2018年起实行全域儿童青少年近视普查，覆盖全市1333所中小学，超过100万名中小学生。在普查的基础上，温州建立了儿童青少年视觉健康数字档案，已经向24万名近视高风险学生推送预警和就医指导，实现近视早发现、早预警、早干预。

温州医科大学附属眼视光医院眼视光医学部主任瞿佳介绍，数据显示，近两年温州市中小学生学习近视率年均下降了1.28个百分点。即使在2020年上半年疫情背景下，温州的中小学生学习近视率上升幅度仍低于全国平均水平。

通过近视普查，我们能全面掌握每个孩子的近视情况以及具体变化趋势，从而做到精准施策，科学防控。瞿佳说，普查能增强公众的眼健康意识，有效提升近视矫正率。此外，普查的数据分析也为临床科研方面提供了许多新的启示和思路，比如入学年龄不宜太早等。

专家认为，应逐步构建全国儿童青少年眼视光大数据平台，智能化管理每位儿童青少年的眼视光数据，实时发现异常及可能患眼病的儿童青少

新冠肺炎疫情再次引发了人们对小眼镜 的关注。当前我国儿童青少年总体近视率超过50%，低龄化问题突出，高度近视比例明显增加，防控任务十分艰巨。

教育部等15部门近日联合印发的《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》提出，力争到2025年每年持续降低儿童青少年近视率，有效提升儿童青少年视力健康水平。如何打好近视防控阻击战？各地有何新招、实招？听听专家怎么说。

用好信息化 双刃剑，实现精准防控

全国儿童青少年近视情况调查结果显示，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，2019年为50.2%，较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响居家隔离、线上课堂等影响，2020年全国儿童青少年总体近视率较2019年有小幅上升。

这些年全社会一直在积极防控，但是近视高发的势头难以遏制，信息化是一大原因。北京大学国家发展研究院中国健康发展研究中心主任李玲表示，信息化时代带来生活方式的巨大变革，同时也加剧了儿童青少年的用眼损害，而且较难控制。

但是我们不能逆转信息化，很多学校开始不让孩子带手机，这是办法，但不是根本办法，我们也要基于信息化、大数据的手段进行近视防



5月14日至15日，我市大部分地区遭受狂风暴雨袭击，各地干部群众迅速投入抗灾救灾。

上图为桑植县八大公山镇镇村干部到地质灾害隐患点查看。

下图为斗篷山村驻村干部到玉米地里查灾扶苗。

通讯员 向良喜 摄