

对标 三立 推进审计事业 高质量发展 全市审计工作会议召开

本报讯 5月7日，全市审计工作会议召开，回顾总结2020年及十三五审计工作，安排部署2021年及十四五审计任务。市委常委、副市长尚生龙参加会议。

2020年，全市审计系统扎实做好常态化经济体检工作，有效发挥审计监督职能作用，全市共完成审计项目168个，审计387个单位。2021年，全市审计系统将重点完成好政策跟踪、财政、经济责任、资源环境、农业农村、国企国资、民生、政府投资八大审计任务。

尚生龙强调，要提高政治站位，深化思想认识，始终坚持党对

审计工作的集中统一领导，切实增强做好审计工作的使命感、责任感；要聚焦监督重点，围绕重大政策措施落实、推动财政政策提质增效、保障改善民生、反腐倡廉等加强审计监督，切实提升审计效能；要强化部门协同配合，推动问题整改落实，自觉对标习近平总书记对审计工作的重要指示批示精神，坚持以立身、立业、立信为标尺，全面加强审计机关自身建设，着力提升审计队伍政治素质、专业水平，为推动新时期新阶段审计事业高质量发展提供坚强保障。

（本报记者 朱付勇）



市劳动保障监察支队： 党史学习进工地 解决民工 烦薪事

本报讯 5月8日，市劳动保障监察支队以开展党史学习教育活动为契机，走进中建凤栖台项目部，开展学党史、办实事、督案件、解薪结主题活动暨《保障农民工工资支付条例》实施一周年集中宣传活动。

活动以党课宣讲+普法展览的形式，组织与会人员一起学习了小岗村实行大包干改革的故事，并就《保障农民工工资支付条例》等根治欠薪领域重要法律法规向与会项目企业和民工代表宣讲，就总包单位如何正确防范欠薪风险、保障农民工工资支付工作流程

等进行现场培训。项目现场，流动宣传车播放了保障农民工工资支付条例宣传内容，设立投诉咨询窗口，为农民工发放宣传资料，现场受理并督办解决农民工反映的欠薪问题。

通过政府部门的宣传，我们知道如何按合法手续把工资拿到手了。这项对农民工的务工保障，好得很！聆听宣讲后，施工人员黄先生表示。据介绍，此次活动旨在从源头上预防和杜绝欠薪问题发生，确保农民工合法权益得到维护，企业合法权益得到保障，推动党史学习教育走深走实。

（田育才）

桑植县退役军人事务局： 以退役军人满意度检验学史成效

本报讯 5月7日，桑植县退役军人事务局相关负责人深入走马坪白族乡，为退役军人向左高的企业所遇到困难拟援助帮扶方案。

今年以来，桑植县退役军人事务局以退役军人满意度检验学史成效，瞄准退役军人急难愁盼事项，积极开展我为群众办实事实践活动，通过建立责任清单，明确责任岗位、责任人，梳理、摸清、破解退役军人

人最关心、最紧迫、最期待的各类问题，并对照事项清单逐项抓好落实，推进退役军人服务质量提升。据介绍，截至目前，该局已累计收集并办理退役军人领域实事清单事项9项，并同步开展一站式、全方位、多层次服务，以实现让退役军人服务事项办理只进一个门、最多跑一次、可以不用跑的目标。

（邱德周 周兴华）

跨地区接种疫苗如何稳妥 交棒

新华社记者 陈席元 徐鹏航

当前，疫苗接种有序推进，截至5月6日，全国累计报告接种新冠病毒疫苗29773.4万剂次。随着国内疫情防控形势平稳，经济持续复苏，各地人员流动频繁，部分民众面临跨地区接种新冠疫苗的问题。接种第一针后，可以异地接种第二针吗？跨地区接种疫苗如何稳妥交棒？国务院联防联控机制印发《关于做好新冠病毒疫苗跨地区接种工作的通知》，作出相关部署。

建议使用同一疫苗产品完成接种

通知明确，现阶段建议用同一个疫苗产品完成接种。无法用同一个疫苗产品完成接种时，可采用其他企业生产的相同种类疫苗产品完成接种。如果无法提供相同种类疫苗，导致不能完成续种，要在具备条件后，尽早完成相应剂次的补种。

记者了解到，通常，灭活疫苗需多次接种才能达到较好的免疫效果。根据临床试验数据，新冠病毒灭活疫苗第1剂次接种后可刺激机体产生部分免疫应答，第2剂次接种后能够产生较好的免疫效果。

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，新冠病毒灭活疫苗2剂之间的接种间隔建议大于等于3周，第2剂在8周内尽早完成接种。重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）需接种3剂，相邻2剂之间的接种间隔建议大于等于4周，第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成，第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。

保障跨地区接种 杜绝户籍一刀切

接种第一针后，如何跨地区进

行后续接种？

国务院联防联控机制在通知中要求，负责首剂接种的接种单位要及时记录群众的接种相关信息，并在接种完成后为群众提供预防接种凭证，确保相关信息记录完整。群众需要跨地区接种的，根据接种者提供的纸质或健康码等接种凭证，续种相同种类的疫苗，并在接种凭证上登记相应剂次的接种信息。

国务院联防联控机制强调，要进一步提高管理水平，坚决杜绝接种服务按照户籍一刀切的情况。

据了解，国务院联防联控机制已印发预防接种凭证参考格式，供各省市使用。

信息互联互通 确保跨地区接种稳妥 交棒

打通信息屏障，才能确保跨地区接种稳妥交棒。

国务院联防联控机制要求，要尽快研究将接种信息纳入健康码管理，力争实现新冠病毒疫苗跨省份和省内跨地市接种的全程信息互联互通。

各地应当充分利用省级免疫规划信息系统和接种单位信息系统，确保如实记录并及时准确地向疫苗电子追溯平台和国家免疫规划信息系统报告疫苗流通、接种和疑似预防接种异常反应等相关信息。

国务院联防联控机制在通知中表示，各地要真抓好新冠病毒疫苗跨区域接种，积极协调辖区内接种单位。按照知情、同意、自愿的原则为辖区内居民接种或续种新冠病毒疫苗，切实提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

（新华社北京5月7日电）

全面小康 ,文化偕行

新华社记者 周玮

党的故事我来讲 争做红领巾讲解员 实践体验活动在全国范围内展开，广大青少年学党史、强信念、跟党走；我们的节日 系列品牌活动接地气、有生气，热衷过 洋节 的人们领略到中华传统节日魅力；从城市到乡村，新时代文明实践聚民心、扬新风、育新人

全面建成小康社会，收获的不仅是物质文明的胜利，更是精神文明的成长、人民精神力量的增强，中华民族坚强有力地行进在精神上 强起来 的新时代。

唱支心歌给党听，从百年党史汲取复兴力量

看红色遗址、走 红军路、唱红色歌谣 2021年 五一 假期，全国多地掀起红色旅游热潮。

统计显示，假期前3天，福建龙岩、江西井冈山等多个革命老区接待游客量普遍比2020年同期增长300%以上，且超过2019年同期水平。

人们心怀虔诚，或组团、或自驾，前往瞻仰革命遗址，追寻红色记忆，感受初心使命，传承红色基因。

2021年3月以来，北京、上海、嘉兴、遵义、井冈山、延安等多地以及港澳地区，陆续唱响红色旋律， 唱支心歌给党听 大型主题合唱活动以优秀的文艺作品和全民合唱的方式致敬建党百年、歌颂新时代。

红色合唱、景区快闪、爱国主义教育研学，短视频征集、歌唱艺术普及慕

课、上线 山歌地图 建党百年之际，广大群众传唱爱国歌曲，抒发爱党爱国之情，唱出美好生活的获得感、幸福感。

一方舞台，百年风华。文艺舞台同声共振，唱响庆祝建党百年主旋律。

庆祝中国共产党成立100周年舞台艺术精品创作工程推出300部优秀舞台艺术作品，涵盖戏曲、话剧、歌剧、舞剧、音乐会、杂技剧、舞蹈诗画等各种舞台艺术形式，覆盖全国31个省市区和新疆生产建设兵团。

从民族歌剧《白毛女》、芭蕾舞剧《红色娘子军》，到话剧《人民至上》、彩调剧《新刘三姐》再到福州休艺《血色鸡角弄》、莱派尔《有事就找咱书记》，一大批反映党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史的舞台艺术精品，记录历史伟业，激发革命斗志，鼓舞中国人民从胜利走向新的胜利。

新时代文明实践，以文化人成风化俗

在江西宜春，新时代文明实践理论志愿服务队深入乡镇，以流动党课、百姓讲堂等形式开展党史学习教育专题宣讲；在甘肃金昌， 好婆媳、好邻里点赞 分餐夹 等文明实践推动完善村规民约、倡导文明风尚

让党的创新理论 飞入寻常百姓家，新时代文明实践凝聚群众、引导群众，以文化人、成风化俗。

2018年7月，中央深改委第三次会议审议通过《关于建设新时代文明实践

中心试点工作的指导意见》。两年多来，新时代文明实践中心逐渐成为人们学习理论政策的学校、丰富文化生活的舞台、倡导移风易俗的平台。

打通服务群众 最后一公里，文化和旅游公共服务体系建设 十三五期间取得重要进展。尤其是变政府 端菜 为百姓 点单，将可口可口的文化大餐送上门。

5年来，公共文化设施网络日益完善，公共图书馆、文化馆（站）、公共博物馆、公共美术馆等公共文化设施继续免费开放，县级文化馆、图书馆总分馆制建设扎实推进。自2016年至2020年，全国公共图书馆年流通人次从6.6亿增长到9亿，文化馆年举办活动场次从183万增长到245万。

坚持以人民为中心，文化改革发展交出亮眼成绩单。面对新冠肺炎疫情严重冲击，中国电影市场在全球各大电影市场中率先复苏、持续回暖，2020年中国电影总票房达204.17亿元，其中国产电影票房为170.93亿元。2021年，随着我国国民经济持续稳定恢复，文化消费需求进一步释放，文化产业规模将继续扩大，文化市场复苏态势将不断巩固。

坚定文化自信，传统文化滋养新时代

一起看 人面桃花相映红，一起听 稻花香里说丰年 亲友围坐品鉴《中国诗词大会》，被不少人视作精神享受。

截至目前，六季《中国诗词大会》

收视超过30亿人次。越来越多普通人展示诗词才华、传递文化力量。

戏曲进校园、进乡村让学戏、懂戏、爱戏的人越来越多，节令饮食、中医养生、传统体育渐成时尚 近年来，优秀传统文化更好更多地融入生产生活各方面、国民教育各领域，滋养精神根脉、点亮小康生活。

在四川凉山，彝绣、银饰、漆器等众多传统工艺转化为脱贫生产力，促进非遗活态保护，带动贫困群众就近就业、居家就业。在湖南湘西州， 非遗+扶贫 让很多拥有刺绣技艺的外出打工妈妈实现了 守着娃，绣着花，养活自己又养家。

数据显示， 十三五 以来，有关部门支持各地设立各级非遗扶贫就业工坊超过2000家，带动数十万人就业增收。

从 博物馆里过大年 渐成新年俗到 非遗+扶贫 为全面小康注入新活力，从三星堆考古引发世界关注到马首铜像归藏圆明园广泛激发爱国热情，坚持创造性转化、创新性发展让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字 活 起来，为新时代提供新滋养、新能量。

以文化焕发出的内生动力，凝聚起全面建成小康社会的精神力量。与此同时，中国文化所蕴含的文明价值导向，为构建人类命运共同体贡献着智慧与力量。

（新华社北京5月7日电）



连日来，慈利县中医院协同县卫生院按照全县统一部署安排，抽调业务精干的医务人员分赴乡镇卫生院，高效推进新冠病毒疫苗接种工作。

黄跃华 王伟 摄

近日，慈利县广福桥镇双云村来了一批特殊客人 慈利县委党校第三期中青班的学员们。在为期一周的党史学习教育中，学员们与村民一道学党史、话感恩，同吃同住同劳动，让党史学习教育深得民心。

听党课、话衷肠 永远紧跟共产党

在双云村村部，一堂生动的党课拉开帷幕。讲课的是三名学员，村里40多名党员正安静地聆听。三名学员都是九零后，面对七八十岁、党龄比自己长的长辈们，时间为序、党史为轴、事实说理，生动的语言把百年党史讲得沁人心脾，激情澎湃。该村党支部书记骆福全感慨：这是我听过的最精彩的一堂党课！

党课讲了3个小时，大家顾不上休息，又召开座谈会，村里的党员们拉开了话匣子。

靠山吃山，靠水吃水，我们农村人懂得什么季节该干什么活！

现在党的政策好，托共产党的福，咱老百姓如今鼓了 钱袋，也富

到群众家中去 慈利县委党校开展党史学习教育侧记

本报记者 吴献党 通讯员 李伊强

了 脑袋！

党员们你一言我一语，畅所欲言。之后，又为村里今后的发展想办法、出点子，讨论会更加热烈了。大家只有一个共同心愿：为了创造美好的生活，决心永远跟党走！

同吃住、同劳动，学员采茶制茶忙

几天里，学员与村民同吃同住同劳动，上山采茶，全程参与制茶。一道道工序、一滴滴汗水，大家亲身体验了劳动带来的满满收获。

一大早，学员赶到清爽的珠宝湾山峪，片片山茶点缀其间，青翠欲滴。

一茶苦，二茶涩，三茶四茶好吃不好摘。

清明过后，一叶一芯好，二叶一芯也行。

带队村干部边采边讲，教大家如何辨认、采摘。大家分散开来，十指尖尖忙摘茶。

经过一天的劳作，大家将采摘的茶叶一背篓一背篓地背下山。傍晚时分，大家便跟着村民学制茶。采摘的鲜叶，经过阴凉、萎凋、揉捻、解块、发酵、烘干、提香等环节，忙了大半夜，学员们居然制好了一份清香扑鼻的红茶。大家忙着品尝自己亲手制的茶，褶皱的茶叶在茶水中一片片地舒展开来，甘甜爽口，沁人心脾。

双云村山上野茶多、品质好，制作出的 四十八寨 野生红茶，远近闻名。村民富了，学员乐了，大家纷纷感

慨学到了一门好手艺。

小集会、大话题 屋场会上听民意

傍晚时分，夕阳西下。双云村村委会附近小卖部前，先是三五个中老年人聚在一起，慢慢地，学员和村干部也赶来了，做饭的家庭主妇和爷爷奶奶也出来了，一杯热茶、一把木椅，大家团团围坐。

我们是县委党校中青班学员，看大家聊天，也凑个热闹。 带队的陈老师自我介绍。

今晚开个 屋场会，有什么心里话都可以讲。 村干部笑着向大家解释。

现在党的政策好，公路通到家门口，自来水接进屋，生活越来越好了。一位组长的发言，打开了大家的话匣子，村民们你一言、我一语地聊开了。

家庭收入来源主要是种植橘子和采点野茶，收成好也有五六万元。

我们村生态优美，希望集镇两级党委政府多重视，开发旅游资源，让我们就近就业，更加富裕！

（下转4版）



喝水 之道

1.不要等到口渴时才来决定是否喝水，这是不科学的。因为口渴表明人体水分已失去平衡，细胞开始脱水，此时喝水为时已晚。

2.很多人在口渴时容易一次性喝很多水来解渴，这样会使胃难以适应，造成不良后果。如果实在很渴，也应当缓缓喝水，古人俗语主张 欲极渴而饮，饮不过多。

3.睡前不宜多喝水，因为当我们处

5月养生 三道

发达国家，人们均视矿泉水为最佳保健饮料。

运动 之道

1.晨练不能过早，以免影响睡眠质量。

2.运动时人体能量消耗很大，运动时更要控制好强度。

3.运动过后勿用冷饮降温。有的人运动后习惯喝冷饮。事实上，在身体温度很高的情况下喝冷饮会伤害肠胃。运动后温稀盐水是最好的饮料。运动出汗可以起到排毒的作用，另外，不要长时间吹空调，小心 空调病。

睡眠 之道

1.注意寝室的温度以20 -23 为宜，相对湿度50%-70%为佳。20 以下会让人有寒冷的感觉，而超过23 ，会使人有热的感觉，导致难以入睡。此外，寝室最好通风。

2.卧具对睡眠质量的影响特别大，床和被子要软硬适当。在所有的卧具中，枕头、凉席的作用举足轻重，尤其是枕头要时常清洗，以避免螨虫、细菌感染。

3.午睡有利于补充体力，能提 精气神，对很多晚上睡不好的人来说，适当的午睡可以作为一种补偿。但午睡时间最好在1小时左右，不宜过长，否则容易进入深度睡眠期导致更加困倦，并影响夜间正常睡眠。