

## 筑牢思想防线 弘扬英模精神

我市召开政法队伍教育整顿廉政教育暨英模事迹报告会

本报讯 3月26日，我市召开政法队伍教育整顿廉政教育暨英模事迹报告会。市委常委、市委政法委书记刘梓出席会议，市委常委、市纪委书记王令波作廉政教育专题报告。副市长谢振华、市中级人民法院院长杜晓阳出席会议。

会上，王令波紧紧围绕学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党重要论述精神，深入阐述了新时代全面从严治党的战略部署，全面分析了当前全市政法队伍腐败、作风问题的主要特点和成因，深刻剖析了政法队伍违纪违法问题的风险点和关键环节，提出了政法队伍教育整顿的整治重点，详细解读了“自查从宽、被查从严”的政策要求。来自全市政法系统的王波、屈先

灼、田开力、熊冰杰、顾霞、罗娜、王文坚、田启法八名英模代表结合本职工作作先进事迹报告。

会议要求全市广大政法干警认真领会廉政教育报告精神，努力筑牢拒腐防变的思想防线，坚定政治立场，强化政治担当，以案为鉴，警钟长鸣，真正做到心中有戒，行有所止。会议强调，全市政法干警要认真学习政法英模和先进典型的先进事迹和崇高精神，对标先进、见贤思齐，大力弘扬英模精神，认真参与政法队伍教育整顿，全面提升忠诚履职、为民服务、担当作为的能力和水平，为全市政法工作高质量发展做出更大贡献。

（本报记者 周密）

## 确保森林防灭火形势稳定可控

我市全面部署春季森林防灭火工作

本报讯 3月25日，全省春季森林防灭火工作电视电话会议召开，我市组织在分会场收看收听，并召开全市森林防灭火电视电话会议。市委常委、常务副市长曾超群主持会议，副市长李培基、张家界市分

区副司令员吴广生参加会议。会议指出，森林防灭火工作事关改革发展稳定大局，事关人民群众生命财产安全，事关生态文明建设，全市各级各相关部门要深入学习贯彻习近平总书记关于防灾减灾救灾和森林防灭火工作重要指示精神，落实相关会议精神和工作部署，提高政治站位，克服侥幸麻痹心理，坚决防范重特大森林火灾和人员伤亡事故，为实施“三高四

新”战略营造安全稳定的环境。

会议强调，清明节期间是森林防灭火关键时期，全市上下要统一思想，提高认识，全面压实责任，全力落实工作，确保森林防灭火形势稳定可控。会议要求，层层压实责任，科学安排部署，明确重点，扎实做好网格化定责、火种管理、隐患排查、备险抢险、值班值守等工作；多措并举，加强培训和宣传发动，提升安全防范意识，营造文明祭祀氛围；强化督查检查，严肃工作纪律，严格问责追责，确保各项工作举措落实到位，切实维护好人民群众生命财产安全。

（本报记者 朱付勇）



## 张家界高新区召开党史学习教育动员会

本报讯 3月26日，张家界高新区全面启动党史学习教育，引导园区广大党员、干部提高政治站位，突出学习重点和园区实际，高质量、高标准开展好党史学习教育，确保党史学习教育在园区落地见效。

会上，高新区组织党工委理论学习中心组围绕“学史明理”主题开展党史学习教育第一次专题学习。党工委书记曹飞以“坚持学史

明理，汲取奋进力量”为题讲党史学习教育主题党课，强调要准确把握“学史明理”的深刻内涵，把百年党史与园区发展紧密联系起来，加大新型工业强基倍增实施力度，加速建设植物提取产业园、绿色建材产业园，做强绿色产业链，努力在新时代新征程中彰显高新区担当。

（周宇鹏 罗勤学）

## 永定区总工会党史课堂搬进 红军村

本报讯 日前，永定区总工会全体党员干部走进谢家垅乡高坪村，把党史学习教育课堂搬进“红军村”，让党史学习教育“深下去、活起来”。

学习讨论会上，全体党员干部围绕中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好等展开讨论。随后，大家从陈家祠堂出发，重走红军路，重温革命史，体悟共产党人

的初心和使命。通过认真学习、现场感受，大家纷纷表示，将以高度的政治责任感和历史使命感认真开展党史学习教育，从党史中体悟共产党人坚定的理想信念、百折不挠的奋斗精神、艰苦奋斗的优良作风、甘于牺牲的奉献精神、深厚真切的为民情怀，把学习成效转化为推动工会工作的强大动力，竭诚服务职工群众。

（田贵学 李珍海）

## 天门中学千余师生聆听党史教育大课

本报讯 通过参加今天的红色文化宣讲活动，我深深地感受到革命先辈们用鲜血和生命换来我们今天的幸福生活，太不容易了。他们的英雄事迹可歌可泣，值得我们永远传承。3月25日，张家界天门中学1600余名师生聆听了一场别开生面的党史教育大课，高一206班学生黄明洁在听完课后感慨地说。

据了解，此次“红色文化大讲堂”由市社科联指导，市炎黄文化研究会主办，用丰富详尽的史实讲述了“红二方面军策应红一方面军长征的历史贡献”《血染的西兰卡普》《一个婴儿的长征故事》《一家八口同长征》等红色故事。今年以

来，市炎黄文化研究会切实履行社团组织社会责任，以传承红色基因、赓续红色血脉、讲好红色故事、争做红色传人为主题，在全市范围广泛开展红色文化进校园、进机关、进企业、进乡镇、进村居系列活动。“红色文化大讲堂”作为这一党史宣讲系列行动的主要载体，将助力社会科学界在服务经济社会发展、传播倡导正能量、弘扬社会主义核心价值观等方面发挥重要作用。

当天，市社科联还为天门中学捐赠了一批红色书籍，并授牌该校为全市首个“炎黄文化研究会学术研究交流基地”。

（田贵学）

## 市审计局全面动员部署党史学习教育

本报讯 学习百年党史，汲取奋进力量。3月25日，市审计局召开党史学习教育动员大会，对全局党史学习教育进行了全面部署，要求全体党员干部以党史学习教育为契机，汲取前行力量，主动担当作为，高质量高标准开展好党史学习教育，把学习成效转为推动审计工作高质量发展的强大动力。

会后，全体干部职工前往全国爱国主义教育示范基地湘鄂川黔革命根据地纪念馆参观学习，回顾老

一辈无产阶级革命家创建湘鄂川黔革命根据地的艰苦历程，重温红二、六军团英勇战斗的历史和伟大的革命精神，引导全局审计干部在回顾和重温党的光辉历史中不忘初心、牢记使命，走好新时代的长征路，奋力谱写张家界审计事业高质量发展新篇章。大家纷纷表示，将继承和发扬革命先烈的光荣传统，守初心、担使命，更好地履职尽责、担当作为，以优异成绩庆祝建党100周年。

（朱聪）

# 十四五 期间 ,全面依法治国工作有这些民生 小目标

新华社记者 白阳

具体工作部署。

司法部今年还将研究起草进一步规范行政裁量权基准制定和管理工作的指导意见，通过推动各地区各部门纠正处罚畸轻畸重等问题来解决不规范执法问题。

我们将在全国推广行政执法综合管理监督工作平台的应用，在平台意见建议中选取有代表性的重大问题或人民群众反映强烈的突出问题，督促有关地方和部门办理。司法部法治调研局局长李明征说。

提供更高水平、更多元化的公共法律服务

十三五 期间，我国已初步建成覆盖全国的公共法律服务网络。记者从发布会上获悉，我国将在 十四五 期间进一步推进公共法律服务体系建设，满足人民群众对法治、公平、正义等方面日益增长的需求。

熊选国表示，今后要从政策、人才、资金、项目等方面加大对中西部地区和欠发达地区的支持力度，建立法律服务资源依法跨区域流动机制，切实加强这些地方的公共法律服务能力体系的建设。 未来五年，中西部偏远地区的每一个县都要拥有法律援助中心。 他

说。

此外，要建设规模适度、结构合理、服务优良、运行有序的法律服务业，提供价格可负担、质量有保障、便捷高效的多元化、个性化公共法律服务。要进一步创新公共法律服务供给模式，鼓励引导社会力量参与公共法律服务，满足人民群众多层次法律服务需求。

司法部还将进一步发挥律师、公证、法律援助、司法鉴定、仲裁等职能作用，提高公共法律服务专业化水平。深化公证体制机制改革，加快推进高频公证服务事项“一网通办”，完善行政复议、行政裁决、人民调解、仲裁等多元化纠纷解决机制，让人民群众充分享受司法行政体制改革带来的便利。

以法治乡村建设推动乡村振兴

法治乡村建设是全面推进乡村振兴的基础工作，也是全面推进依法治国的基础工作。司法部普法与依法治理局局长王晓光表示，近年来我国法治乡村建设成效显著，截至目前，全国一村（居）一法律顾问基本实现全覆盖，人民调解委员会实现村、乡（镇）全覆盖。

王晓光介绍，下一步，法治乡村建

设将紧紧围绕 十四五 时期全面推进乡村振兴的目标任务，结合实施“八五”普法规划，在法治乡村建设提质增效上下功夫，实现从有形全覆盖到有效全覆盖，促进乡村社会既充满活力又和谐有序。

具体地说，就是要推动法律进村、入户、到人。

进村，就是深化民主法治示范村（社区）创建，以民主法治示范村（社区）的“点”来带动全国法治乡村建设的面。入户，就是培育农村学法用法示范户，注重发挥家庭家教家风的作用，激活家庭这一乡村治理的最基本单元。到人，就是实施农村“法律明白人”培养工程，培育农村法律实用人才，激发法治乡村建设的内生动力，推动全面依法治国各项措施在乡村落地生根、开花结果。

实现“十四五”时期经济社会发展目标，全面依法治国既是一个重要任务，也是重要保障。中央依法治国办将立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，着力发挥法治固根本、稳预期、利长远的重要作用，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步提供坚实有力的法治保障。熊选国说。

（新华社北京3月25日电）

## 桑植县全力推进 新冠疫苗接种宣传工作

本报讯 18岁至59岁的市民按照知情同意、个人自愿、免费接种的原则，可到居住地所在的辖区接种门诊现场或通过电话预约等方式进行预约接种；集体单位人员可通过单位统一预约接种。3月26日，桑植县卫生健康局机关支部委员会全体党员开展“为人民办实事”活动，全方位宣传新冠疫苗接种工作。

自新冠病毒疫苗扩面接种工作启动以来，桑植县按照“愿接尽接、应接尽接”的原则，精准发力，全力推进新冠病毒疫苗接种工作。桑植县卫生健康局联合社区党员干部、小区党总支书记、志愿者，坚持线上与线下相结合的方式，采取张贴海报、发放传单、敲门入户、建立居民微信群等形式，向群众宣传接种疫苗的好处，解答居民疑惑。随着宣传力度的加大，越来越多的群众主动报名加入疫苗接种的行列。

（本报记者 向文 通讯员 钟昱）

## 武陵源启动交通运输 安全生产百日行动

本报讯 3月24日，武陵源区交通运输局决定在全区交通运输领域集中开展安全生产大排查、大管控、大整治“百日行动”，全力防范遏制各类事故发生，切实提升安全生产治理能力水平。

据了解，“百日行动”期间，该区将突出公路管养、水上交通、道路运输、交通工程建设四个重点领域，采取执法检查、交叉检查、联合检查、暗访督查等方式，对全区交通运输行业进行无遗漏、无死角、无盲区排查，并严格按照“一单四制”要求，对排查出的重大事故隐患建立台账清单，落实整治责任，确保整治到位，对查处的事故隐患和典型案例公开曝光，接受社会监督。同时，对百日行动开展情况进行总结回顾，巩固行动成效，建立长效机制，助力武陵源区经济社会高质量发展。

（本报记者 张林海 通讯员 周兵）

## 永定区强化自然灾害 综合风险普查宣传

本报讯 连日来，永定区按照统一协调、分级负责的原则，全面推进第一次全国自然灾害综合风险普查宣传工作，切实增强全民防灾减灾避灾意识，确保普查工作顺利推进。

该区各乡镇（街道）、各村（社区）全面落实自然灾害普查工作责任，扎实做好各自领域、区域的普查宣传工作，利用LED屏、视频设备、天门清风微信群、村村响等渠道，广泛宣传普查的目的、对象、意义等内容。同时，该区紧紧围绕“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”主题，认真组织开展今年全国防灾减灾日各项活动，加大灾害风险隐患排查整治力度，从源头上防范化解安全风险。通过多种形式的宣传，让社会各界主动参与普查，增强全社会对自然灾害风险的认识，提高全民防灾减灾能力。

（覃向军）



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

一、定义

督脉灸又叫督灸、长蛇灸、铺灸，在督脉上艾灸，借助督脉总督阳气的作

用，激发出人体自身的阳气，又将这种温热，通过复杂有序的经络系统层层传递到全身，是比较常用的一种特殊灸法。

二、理论渊源

督灸是中医传统外治法之一，源于成书于西汉的《黄帝内经·素问·骨空论》：督脉生病治督脉，治在骨上，病在骨，淬针、药熨。

三、适应症

此法适合于督脉诸证和慢性虚寒性疾病，如慢性阻塞性肺疾病、慢性支气管炎、支气管哮喘、类风湿性关节炎、风湿性关节炎及亚健康人群属阳虚体质者。

1、颈椎病、腰间盘突出症、类风湿性关节炎、骨性关节炎、肩周炎、腰肌劳

## 督灸疗法

损。

2、肾阳虚、气血淤滞、寒湿病症、免疫力低下、疲劳综合症等。

3、宫寒、痛经、产后腹部疼痛、月子病、产后恶露不尽等。

4、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、慢性肠胃炎、慢性腹泻、神经衰弱、病毒性感冒反复发作。

5、培补元气 防病保健。

四、禁忌证

1、孕妇及年幼老弱者或阴虚火旺之体，不宜施灸。

2、高热、抽搐、极度衰竭、形瘦骨弱患者不宜施灸。

3、过饱、过劳、过饥、醉酒、大渴、大惊、大怒、大怒者不宜施灸。

4、有糖尿病、心血管、脑血管、肝、肾和造血系统等原发疾病、精神病患者及过敏体质、高血压者不宜施灸。

五、注意事项

1、治疗时间内忌生冷辛辣、肥甘厚味、鸡、鹅、鱼腥，禁冷水洗浴、避冷风、忌房事。

2、体质过于虚弱者、老人、小儿及孕妇等慎用此法。

3、不宜过量运动，以免汗出过多。

（中医医院针灸科）