

为我市高质量发展 注入法治能量

壮晓阳为法院干警上专题党课

本报讯 3月23日，市中级人民法院院长壮晓阳以《自我革命，激浊扬清，建设过硬法院队伍》为题为全院干警上了一堂专题党课。

壮晓阳首先结合法院工作，强调要深入学习领会习近平总书记关于政法工作和政法队伍建设的重要指示精神，突出深刻认识和把握中国审判制度和人民法院本质属性，新时代人民法院的使命任务、历史方位、思路方向、重点任务、队伍建设要求等七个深刻认识和把握，要求全体干警吃透核心要义，坚持正确政治方向。随后，他全面诠释、精辟解读了队伍教育整顿的深刻内涵、深远意义、内容要求，为全市法院高质量推进队伍教

育整顿注入精神动力，提供有效路径。

壮晓阳指出，全体干警要深刻认识开展队伍教育整顿的重大意义，自觉投身这项重大政治任务；要准确把握中央、省委、市委和上级法院关于队伍教育整顿的部署要求，悟透做实各项任务。

壮晓阳要求，下一步，全市法院要按照《政治过硬、业务过硬、责任过硬、纪律过硬、作风过硬》要求，加强人民法院队伍建设，为加强政治机关建设、推动新时代人民法院工作实现高质量发展提供坚强组织保障，为张家界高质量发展注入法治能量。

（本报记者 王妍 通讯员 陶涛）

桑植县举办学习贯彻 党的十九届五中全会精神专题讲座



本报讯 3月23日，桑植县举办学习贯彻党的十九届五中全会精神专题讲座。

讲座邀请湖南省委党校刘华清教授作党史教育专题讲座。刘华清以中共党史的主题主线为中心，分“开辟天地革起来、当家做主站起来、改革开放富起来、深化改革强起来”四个阶段，为大家带来一堂精彩的专题讲座，既富有哲理性、理论性，又通俗易懂，让大家深受启发，受益匪浅。市委党校学术中心副主任童路雯围绕《人民代表大会制度、大会概括及主要特点、国家领导人重要讲话精

神、大会各项报告及规划纲要主要精神》等方面，传达了全国两会精神。

大家纷纷表示，讲座主题鲜明、重点突出、内涵丰富，对全国两会精神进行了深入解读，讲解得很清晰，分析得很透彻，把握得很准确，对下一步开展工作具有很强的指导性、针对性。

据了解，该县学习贯彻党的十九届五中全会精神培训从23日开始，为期2天。培训以专题讲座和集中研讨两种形式进行，旨在让广大党员干部深刻领会党的十九届五中全会精神、省委十一届十二次全会精神、市委七届十次全会精神、县委经济工作会议精神和全面从严治党会议精神的重要意义，准确把握丰富内涵、精神实质、科学要义，努力把学习成果转化为具体实践，推动桑植县各项事业长足发展。

（本报记者 向文 通讯员 张思 尚柳）

慈利县： 涇渭同心 助力政法队伍教育整顿

本报讯 近日，笔者从慈利县政法队伍教育整顿领导小组办公室了解到，为了让政法队伍教育整顿精神深入人心，该县利用《涇渭同心》微信群加大宣传力度，接受群众监督，收到了很好的工作成效。

《涇渭同心》群是在慈利县委主导下建立的一个“听民意、献民策、解民忧”的微信平台。目前，全县共建《涇渭同心》微信群614个，在全县范围内做到每一户有一名群众进群，每个群由网格员或村两委成员担任管理员，平时大事小事都能在群里得到解决，成了群众的“贴心人、办事人”，也是县乡两级传达上级惠民精神的“放心人”，整个微信群覆盖全县群众

20万人左右。

在教育整顿开始后，慈利县为落实开门搞教育整顿，县教育整顿领导小组办公室通过该微信群，向全县群众推送中央、省、市、县教育整顿相关精神、政法干警违纪违法线索举报电话、举报信箱等，让全县群众第一时间了解到相关精神和教育整顿推进情况，让人民群众当“监督人”。

下一步，慈利县教育整顿领导小组办公室将继续开展形式多样的宣传教育，扩大群众知晓率，监督政法干警知敬畏、守初心，打造一支党和人民信得过、靠得住、放得心的政法铁军。

（汤朝胜）

永定区： 社工宣传周活动火了乡村

本报讯 秉承专业价值，传播社工理念；坚持助人自助，服务人民大众。3月19日是永定区天门山镇的赶场日，当日，来自市桐花树社会工作服务中心全体乡镇社工，再次向社会发出倡议。这也是永定区社工宣传周活动活跃乡村的一个小镜头。

此次《汇聚社工力量，助力乡村振兴》为主题的社工宣传周活动由永定区民政局主办，市桐花树社会工作服务中心承办。活动中，社工们通过发放宣传折页向前来赶集的群众宣传普及社会工作的含义、性质、价值

观和原则、社工角色、工作手法，重点宣传了社会工作在助力乡村振兴、参与新冠肺炎疫情防控、协同社会治理等方面取得的良好成效。

原来不知道社工是干什么的，今天才明白，社工就是为我们服务的，有他们真好。《教学垭镇村民粟学兵听了宣传内容，很高兴。

活动周期间，永定区民政局组织全区14个社工站点和近百名社会工作者开展系列活动，包括为留守儿童开展心理服务，为托养中心儿童送上温暖，举行母婴相关知识课堂等。

（田贵学）

编 晚景凄凉 骗流量 立刻让他们凉凉！

孙丽萍

《涇水絮语》

退休生活原本家庭和睦、其乐融融，却被某些自媒体账号无中生有地描述成《儿子冷漠、儿媳刻薄》《一地鸡毛》。近来一些不良自媒体账号杜撰老艺术家或知名人士《晚景凄凉 骗流量谋利》，要切实给予打击了。

84岁的著名演员向梅近日就无辜躺枪。虽然向梅和家人多番实名举报，但面对以“百万+浏览量”疯狂扩散的谣言，澄清真相竟难上加难。此前，杨在葆、严顺开、王晓棠、王馥荔等均遭遇过类似事件。

晚景凄凉 为何成为这些自媒体账号的造谣利器？他们利用人们的猜

奇心理和老人对《老无所养、老无所依》的焦虑和恐惧，刻意编造老艺术家晚景凄凉的故事，再奉送《人生忠告》《退休金句》，诱导读者产生共鸣、分享转发，为的是赚取阅读量，更有甚者是为为进一步展开诈骗犯罪行为铺路。

自媒体造谣如此嚣张的一个重要原因，是造谣成本过低。即使被监管部门封号，只要换个马甲又可以《横行江湖》。网络侵权多发，整治网络谣言需要降低不该有的维权成本，落实必须有的违法代价。相关部门应持续加大对自媒体账号造谣和侵害人格权益的惩治力度，让骗子在网络世界无机可乘、彻底凉凉。

（据新华社）

让非法社会组织无所遁形

民政部负责同志就《关于铲除非法社会组织滋生土壤 净化社会组织生态空间的通知》答记者问

新华社记者 高蕾 孙少龙

日前，民政部等相关部门联合印发《关于铲除非法社会组织滋生土壤 净化社会组织生态空间的通知》。围绕通知相关问题，民政部负责同志回答了记者提问。

问：通知出台的背景和意义是什么？

答：近年来受利益驱动，一些非法社会组织不断变换手法，以假乱真、招摇撞骗，一些地方非法社会组织有所滋长。

为此，民政部等18个部门将开展为期3个半月的专项行动。另一方面，民政部联合21个部门印发了这个通知。

问：通知以《铲除非法社会组织滋生土壤》为标题，基于何种考虑？

答：非法社会组织“神出鬼没”，但并非“不食人间烟火”。它们非常需要宣传渠道、活动场所、资金来源、网络营销平台以及各色人等的捧场，离开以上条件无法存活。通知着眼于铲除非法社会组织赖以生存的土壤，找准了它们的“七寸”。

问：通知的核心精神和内容是什么？

答：通知对非法社会组织开展活动所需要的各个环节进行封堵，对非法社会组织活动可能涉及到的单位和个人提出明确禁止性规定，全面加强各类合法主体的管理，力求通过管住合法，达到制止非法的目的。同时，对负有相应管理职责的部门提出具体监管要求。

问：通知对哪些单位和个人提出具体要求？

答：一是要求企事业单位和社会组织不得与非法社会组织有任何勾连或合作。二是要求党员干部不得参与非法社会组织活动。三是要求新闻媒体不得宣传报道非法社会组织活动。四是要求各类公共服务设施和场所不得为非法社会组织提供活动便利。五是要求互联网企业不得为非法社会组织提供任何线上活动便利。六是要求金融机构不得为非法社会组织活动提供便利。七是提高非法社会组织的违法成本。

问：对为非法社会组织活动提供便利的单位和人员，主管部门将采取哪些惩处措施？

答：民政部门、市场监管部门及相关主管部门要对企事业单位、社会组织与非法社会组织勾连开展活动或为其活动提供便利、接受非法社会组织为分支或下属机构等进行处罚，对被处罚的社会组织，要公告包括其业务主管单位以及主要负责人、法定代表人在内的处罚信息，纳入社会组织活动异常名录或严重违法失信名单。纪检监察机关、组织人事部门要严肃处理参加非法社会组织活动的党员干部。宣传部门要严肃处理为非法社会组织进行宣传的新闻媒体和图书出版单位及责任人。各种公共服务设施和场所经营管理单位的上级主管部门，要对为非法社会组织提供活动便利的相关单位及责任人严肃处理。网信、电信主管部门要处置非法社会

组织网站和APP，对为非法社会组织提供服务且拒不改正的互联网企业依法处罚。人民银行、外汇局等主管部门要对为非法社会组织提供便利的金融机构依法依规处理。

问：公布涉嫌非法社会组织名单有什么重要作用？

答：一方面提醒广大社会公众，以免上当受骗；另一方面也恳请社会各方面提供它们的活动线索。

问：有种说法认为非法社会组织之所以大量存在，其中原因之一是目前社会组织登记门槛高、登记困难，如何看待这种说法？

答：这种说法不能成立。党的十八大以来前夕，全国登记的社会组织达46.2万个；截至目前，已经超过90万个。可以看出，我国社会组织规模一直稳步增长扩大。

近几年，我国社会组织正从《数量增长 转向 质量提升》。成立全国性社会组织，门槛理应比地方性和基层社会组织高，必须具备行业代表性和会员广泛性。成立市、县层面的社会组织的难度要小于成立省级层面和全国性的社会组织。

问：目前很多非法社会组织与合法登记的社会组织真假难辨，社会公众如何能快速甄别？

答：社会公众在参加社会组织活动前，登录《中国社会组织政务服务平台》或者《中国社会组织动态》政务微信，通过社会组织名称核实其是否为合法登记的组织。

问：非法社会组织迷惑社会公众的主要手法有哪些？

答：一是名称真假难辨。很多非法社会组织冠以《中国 中华 全国 世界》等名头，有的名称与合法登记的全国性社会组织仅一字之差，网页宣传抄袭合法社会组织的官网内容。二是活动领域《蹭热点》。跟风《军民融合 乡村振兴 疫情防控》等热点，吸引眼球。三是组织形式《品种繁多》。有的以《协会 促进会 联合会 基金会》等传统社会组织形式活动；有的以《委员会 发展局 中心》等类似政府机关和事业单位的组织形式活动。四是包装宣传《高大上》。有的特意在党政机关办公地附近或附属场所租用办公场地，有的拉拢一些退休党政干部或社会名人《站台》代言，有的找媒体宣传。五是用合法外衣作掩护。有的千方百计《投靠》到合法登记的社会组织名下，变为分支机构；有的与合法社会组织共同开展活动；有的想方设法成为事业单位下设机构，鱼目混珠。

问：如何抓好通知的贯彻落实？

答：各地各部门一是要向本地区、本系统内的服务对象、监管对象做好传达和阐释解读。二是要结合工作实际，研究制定相关配套制度，建立健全有关工作机制。三是加强监督检查，及时发现问题，不断总结好经验好做法。

新华社北京3月23日电

新闻链接

22部门联合发文打击非法社会组织

新华社北京3月22日电（记者孙少龙）民政部22日发布消息，民政部等22部门联合发布通知，进一步加大打击整治非法社会组织力度，全方位铲除非法社会组织滋生土壤，净化社会组织生态空间。

通知首先对企事业单位和社会组织提出要求，不得与非法社会组织有关联，自觉抵制非法社会组织，不得与非法社会组织勾连开展活动或为其活动提供便利；不得参与成立或加入非法社会组织；不得接收非法社会组织作为分支或下属机构；不得为非法社会组织提供账

户使用等便利；不得为非法社会组织进行虚假宣传。

通知同时要求，党员干部（含离退休干部）要依法依规参加各类社会组织活动，增强甄别意识和警惕性，不得参加非法社会组织开展的一切活动，不得为非法社会组织《站台》或《代言》。

针对新闻媒体，通知要求，各级新闻媒体在报道社会组织活动前，应对其身份真实性、合法性予以核实，不得宣传报道非法社会组织活动，不得为其刊登广告；图书出版单位不得为非法社会组织出版

宣传册、图书等。

通知要求，各类交通工具及公共场所的经营管理单位，以及居（村）委会、住宅小区管理单位等，不得为非法社会组织印发宣传册、张贴宣传海报或播放电子广告、各种会议中心、会展中心不得为非法社会组织提供展销场地、城市的标志性场所、写字楼等服务场所不得为非法社会组织提供活动或办公场地。

针对互联网企业和金融机构，通知要求各互联网企业要强化旗下平台管理，加强用户真实身份信息核验，强化平台信息发布的审核与管

理，不得为非法社会组织线上活动提供服务。金融机构要加强对社会组织客户身份的识别、本外币账户管理和交易记录的保存。对于列入民政部门非法社会组织名单的，不得为其提供开设银行账户等金融服务。

此外通知还要求，有关部门要探索建立健全对非法社会组织责任人的信用约束机制，推进实施信用监管和惩戒，研究制定对非法社会组织责任人在投融资、进出口、出入境、招投标、获得荣誉、生产经营许可、从业任职资格等方面更严格的措施。



乐享春光

近日，汉服爱好者在武陵源黄龙洞景区油菜花海中踏青赏花。随着气温回升，市民和游客纷纷到郊外踏青游玩，尽享春光美景。

本报记者 邵颖 摄

军地小学： 节水知识进课堂

本报讯 3月22日，武陵源区水务局在军地小学举行《世界水日 中国水周》节水教育活动启动仪式，相关单位负责人和军地小学全体师生共1600余人参加。

今年《世界水日 中国水周》宣传主题是《深入贯彻新发展理念，推进水资源集约安全利用》。启动仪式上，军地小学少先队作了题为《节水护水 让生命之水长流》的国旗下讲话，向全校师生发出《人人节约用水，个个珍惜水资源》的倡议。当日上午第一节课，全校34个班级都在教室里进行了《节约用水 从我做起》主题班会活动，区水务局工作人员到教室发放了《节水知识》宣传手册。

（刘辉 周良波 姚运军）

慈利三中： 心理课为学子减压

本报讯 3月23日，高考临近，慈利县第三中学组织开展了《做更好的自己》心理专题辅导，有效地指导学生在冲刺阶段能有一个良好的心理和备考状态。

高考进入最后冲刺阶段，一些学生出现疲劳、紧张、烦躁、焦虑、压抑等情绪，严重影响复习效率和应考潜能发挥。慈利三中从长沙请来专家团队，有针对性地开展学生发展性和补救性心理教育工作，为学生《减压增效》。

与此同时，各班级还邀请家长到校，动员家长对考生进行心理按摩，家校联合，关爱高三学子，营造良好的备考氛围。

（本报记者 朱未 通讯员 傅钦）

中医看 川贝炖雪梨

这个神器的呢？它是不是真的那么万能和神奇呢？

首先我们来看看书上对于川贝的记载：川贝母，其味苦、甘，性微寒。归肺、心经。有清热润肺、化痰止咳、散结消痈等功效。这么看的话川贝确实有化痰止咳的作用，但却也不是万能的。它微寒的属性决定了它

化痰止咳的前提是清热，如果是寒性咳嗽，光用川贝不仅不能止咳，反而有寒上加寒、加重咳嗽之嫌，所以肺热咳嗽时单用川贝会有一定的效果，而寒咳中川贝只能配伍使用，单用无效甚至起反作用。

那么，如何区分寒咳和热咳呢？一般来说寒咳的孩子多见流清涕、痰

多、痰色偏白且带泡沫、微恶寒、夜间咳嗽明显等，而热咳则多见痰少、痰色偏黄且粘稠、流脓黄鼻涕、可伴发热症状等，家长在使用之前最好先咨询专业的医生。另外，川贝和梨子都属于偏凉性的，孩子不能长期使用《小儿脾胃不足是生理特性 寒凉之物易伤脾胃》所以我们使用此法最好不要超过一个星期，病情好转就要停用。



杏林之窗
张家界市中医医院协办

孩子咳嗽，很多家长第一时间想到的就是止咳神器《川贝炖雪梨》，那么站在中医的角度到底是如何看待