



初遇喜庐

享受柔软的时光

本报记者 唐晴

年少时最喜欢的字眼是远行，到了远方最想念的地方是回家。

自市区出发，一路向西北方向，驱车不到30分钟，见到了那片隐在青山中的木屋青瓦，掩于三山两溪峡谷间的生态村落背倚群山，重峦叠翠，藏着无尽的绿意，那，就是张家界远方的家。

远方的家精心构筑的村舍系列，呈分散式布局，以居家风格为主庭院式，或临溪，或倚山，一宅是一家，十邸是一村。远方的家民宿房间众多，一幢坐落于半山腰起名为喜庐的民宿吸引了记者一行寻访的好奇心。

初遇喜庐，拾级而上，依山势地形轻落，亭台楼阁布局精巧，轻轻推开吱呀作响的木门，一股温暖就由眼及心：宅邸式空间布局设计糅合现代风格和本地土家建筑风元素，大堂里和主人围着长桌喝茶谈天的游客，还有壁炉边捧着书的青年，让这家宅子一墙一角都有了温度。

家是什么？安静、整洁、包容、温暖。想把这些字眼全部融在一个空间里。这套民宿以清新原木色作为主色调，从本地大山古宅搜集而来的老木头被大量运用，借取木质的温润沉静，没有多余的装饰，大气又高级，进入房间就会有一种不想离开的感觉，这也许就是理想中家的样子。

极为舒适的鹅绒被，席梦

思定制床垫，睡上去整个人就会被白色床品淹没；超大电视3D环绕，完美的观影体验，科勒卫浴、Appelles天然有机洗护等高品质的设施设备，轻奢风，舒适又高级，在新与旧的叠合中塑造出空间的诗性与岁月之美。

屋子里摆放了很多从各地淘来老物件，每一件物品都有它独特的故事，仿古花瓶、茶具、缝纫机，充满了浓厚的艺术氛围，延续着宅子的朴实、自然，又带着岁月赋予的从容。

和最爱的人一起喝杯红酒，细品电影吧！清晨，你伴着朝阳晨露，放空自己，在屋前360°山景露台上，树下闻一杯茶，喝几口酒，作几日无尘心人。到了晚上，在全景天窗内看夜晚的星空，在小壁炉前翻着书，等待火炉上的地瓜被烤熟，伴着偶尔壁炉木炭燃烧的噼啪声，最适合给小朋友在睡前说一段童话。夜晚泡在浴缸里，沉浮其中，一边享受蒸汽氤氲，一边欣赏星星，融入大自然的怀中。

希望有缘住到我这的人，都能够在这里找到家的温暖，有个临时的家。所有细节完善到极致的匠心，是张家界远方的家创始人瞿双全所追求的工匠精神。

一山一溪是自然，一村一落是乡愁；一宅一邸是远方，一梦一醒是人生。远方不只一泊二食，也可以是家，美好的故事在延续，我们在远方的家等你温暖回家。



鲜嫩辣爽！湘菜 C 位 剁椒鱼头

文/本报记者 宋美慧

在湘菜的江湖中，有一道菜是当之无愧的 C 位 担当。记者带你走进张家界南门口美食街的三毛烧烤店，共品这道鲜嫩辣爽的经典湘菜——剁椒鱼头王。

剁椒鱼头 辣 字当先！三毛烧烤店采用猪油熬制剁辣椒为鱼头添鲜增香，一

勺猪油完美地调和了鱼肉的鲜嫩与剁椒的香辣，让鱼头鲜辣酸爽。将腌制好的鱼头铺垫几片紫苏叶，中火蒸上八九分钟，最后撒上剁辣椒汤汁，上桌就是一盘满堂红。

食鱼头首先讲究鱼头要大，三毛烧烤

店选用我国四大家鱼之一的鳙鱼，又名胖头鱼，之所以选用鳙鱼，除了其鱼头体积庞大，还因其鱼头肉质鲜滑，拥有充足的胶质，鳙肉性味甘、温，有暖胃益筋骨，营养价值高，再搭上酸咸辣口的剁辣椒，下饭又营养。

掌厨告诉我们，鱼唇一周是鱼头的精髓所在，用筷子往鱼喉与鱼腮之间的插入，手指运转间便能轻巧地夹出两块核桃肉，区别于其他部位的鱼肉，这里的核桃肉 俗称叫做活肉，无刺、柔嫩、鲜滑，入口便滑入肚，丰美异常。

食完核桃肉，再用两支筷子将早已蒸软的鱼头撕裂个四分五裂，让鱼肉与鱼骨充分地浸润满汤汁。鱼头内里鲜白的鱼肉沾染上火红的剁椒汁，这般缠绕下，嘴间迸发出惊人的热辣和咸鲜，滋味十足，乐趣无穷。



本报记者 李成义 摄

品舌尖盘

通讯员

白云之的春天

阳春三月，正是吃笋时节。春笋每年3月初上市，一直到4月中味道最好。我国很多地方产笋，一年四季都可以吃笋，只是风味各有不同。

宁可食无肉，不可居无竹。无竹使人俗，无肉使人瘦。笋和肉是好朋友，用春笋来炒一盘腊肉，脆嫩香润，想想就流口水。笋子切成薄薄的笋丝或笋片，腊肉肥香瘦紧皮韧，最好吃的是笋，吸收了腊肉的油脂，又香又嫩，吃的是浓浓的乡愁，不知不觉会让你三碗饭下肚。

笋吃油，只有油多炒出来才好吃，你看和笋有关的菜名，要么是油焖春笋，要么是春笋炒腊肉，要么是腌笃鲜，都是要有油脂的浸润。笋子里是有氰化物的，要先过油，再炖才能去除其中的氰化物，吃起来才不会麻嘴巴。先用沸水氽烫，再用清水浸泡，以去涩。即使是油焖笋，要油多酱足糖够，所谓浓油赤酱最相宜。

那一盘竹笋上桌来，活色生香，鲜香松脆，加上腊肉、红辣椒，叫人胃口大开，食欲大增。笋是天然野生，无任何污染，其味独特，清香脆嫩，内含丰富的氨基酸、维生素以及多种微量元素和大量的纤维素，还是一种低脂肪、低热量的绿色食品。

谈笑间，将竹笋风卷残云，一扫而光，打着饱嗝还意犹未尽，同四川熊猫抢吃食，过了嘴瘾，还怕变成熊猫一样的胖墩儿。

