



## 为打造 三区 凝聚磅礴力量 桑植县召开党史学习教育动员大会

本报讯 3月16日，桑植县召开党史学习教育动员大会，深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神 and 省委、市委党史学习教育动员讲话精神，安排部署全县党史学习教育，动员全县上下学党史、悟思想、办实事、开新局，为打造生态文明建设示范区、红色旅游引领样板区、革命老区振兴快进区汲取精神营养、凝聚磅礴力量。市政协副主席、桑植县委书记刘卫兵出席会议。

会议要求，紧扣 四大目标要求，下实功，坚持学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行；聚焦 六项重点任务，用实功，践行初心使命，勇于担当作为；聚焦 三个关键环节，出实招，扎实开展专题教育。

会议强调，要强化责任落实，确保党史学习教育取得实效。要统筹兼顾，把开展学习教育同县委 旅游融合、产业发展、绿色发展 总体思路、生态文明建设示范区、红色旅游引领样板区、革命老区振兴快进区发展定位紧密结合起来，同脱贫攻坚有效衔接乡村振兴、大力实施新型工业强基倍增等中心工作紧密结合起来，切实把学习教育成效转化为发展实绩，以党史学习教育的新成效奋力开创 十四五 全县经济社会高质量发展新局面，以优异成绩庆祝建党100周年。

(本报记者 向文 通讯员 谢德才 黎治国 夏雪)

## 从党史学习教育中汲取奋进力量 慈利县召开党史学习教育动员会议

本报讯 3月16日，慈利县召开党史学习教育动员会议，深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，认真落实党中央和省委、市委的系列部署，动员全县上下紧紧聚焦党史学习教育主题，从党史学习教育中汲取奋进力量，为全面建设社会主义现代化强县集聚磅礴动力。

会议要求，坚持对标对表，把学习教育与创新活动载体、推动经济社会高质量发展、推动红色文化产业发展和解决群众 急难愁盼 问题结合起来，准确把握党史学习教育的 时间表 和 任务书，加强统筹协调，切实抓好落实，有条不紊地抓好党史学习教育各项重点任务。

会议强调，要把开展党史学习教育作为一项重大政治任务，高度重视、精心组织、扎实推进。要强化组织领导，压紧压实责任；要注重方式方法创新，既坚持学习教育的重点要求不变通、措施目标不走样，又结合各自实际以学习教育推动解决问题，确保 规定动作 做到位、自选动作 有特色。要加大宣传教育，加强督促指导，教育引导全县广大党员干部学党史、悟思想、办实事、开新局，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，写好全面建设社会主义现代化强县的奋斗史，以实际行动和优异成绩庆祝建党100周年。

(唐小花 戴晓山)

## 慈利县打响政法队伍教育整顿 发令枪目标：三提升 & 三下降

本报讯 3月16日，慈利县政法系统召开新闻发布会，县委政法委、公安局、法院、检察院和司法局负责人就慈利县政法队伍教育整顿答记者问。

会议明确了慈利县政法队伍教育整顿的四项主要任务。据悉，该县开展政法队伍教育整顿，是以建设一支信念坚定、执法为民、敢于担当、清正廉洁的高素质政法队伍为目标，着力解决政治不过硬、司法不廉洁、执

法不严格、遇事不担当、作风不优良和主体责任不落实、监督执纪不力等问题，使政治生态进一步优化、纪律作风进一步好转、素质能力进一步增强、执法司法公信力进一步提升，实现执法司法公信力、人民群众安全感、政法机关执法司法满意度 三提升，政法干警违纪违法数、涉法涉诉信访案件数、刑事案件发案数 三下降 目标。

(本报记者 吴献尧)

## 市环卫处开展城区环卫设备摸排维护 18个 退休 垃圾桶再 上岗

本报讯 近日，市环卫处组织维修队对全城垃圾桶进行了整体摸排、全面修缮，做到应修必修，应补尽补，截至目前，本该 退休 的18个破损垃圾桶在经过修缮后已再次 上岗。

垃圾桶是城市必不可少的一项公共设施，由于长期风吹日晒和垃圾腐蚀作用，外加人为为因素影响，我市城区不少垃圾桶都有了不同程度的破

损。按照建设资源节约型社会的要求，市环卫处本着 修旧如新 的原则，对破损垃圾桶进行修复后再利用，最大限度地发挥了其使用价值。据了解，一个新垃圾桶约需1200元，此举为市环卫处节省支两万多元。后续，市环卫处还将继续做好环卫设备摸排维护工作，确保物尽其用。

(贾鑫 张建)

## 擦亮旅游接待 窗口 名片 张家界车站广场严管 两站 周边秩序

本报讯 随着国内疫情持续好转，来张旅游人数逐步增多。连日来，张家界车站广场综合服务中心在做好常态化疫情防控的基础上，加大各项秩序整治，有力地确保了 两站 (火车站、中心汽车站) 周边的各项秩序安全有序。

据了解，自3月以来，张家界车站广场综合服务中心坚持班子带队值

班，认真落实区疫情防控指挥部各项防控工作措施，加强日常巡逻力度，重点针对追客赶客、欺客宰客、出租车不按规定营运等涉旅违规的行为进行整治。截至目前，已累计检测火车站出站近2万人次，批评教育 追客赶客 人员21人次，处理违规出租车6台次，劝离违规停放的社会车辆523台次。

(金鑫)



3月15日，慈利县人民医院急救宣讲团在县文化旅游广电体育局指导下开展心肺复苏演练。连日来，该院积极组建现场急救宣讲团队，广泛开展 现场救护 第一目击者行动进机关、进学校、进社区、进农村。

王健 谢亚男 摄

# 十四五 碳达峰、碳中和 工作明确 施工图

新华社记者 高敬

3月15日，习近平总书记主持召开中央财经委员会第九次会议，其中一项重要议题，就是研究实现碳达峰、碳中和的基本思路和主要举措，会议指明了 十四五 期间要重点做好的7个方面工作。

在业内专家看来，这次会议明确了碳达峰、碳中和工作的定位，尤其是为今后5年做好碳达峰工作谋划了清晰的 施工图。

这次会议的一大亮点就是，把碳达峰、碳中和工作在国家经济社会中的定位说清楚了，明确把碳达峰、碳中和纳入生态文明建设整体布局，这事关中华民族永续发展和构建人类命运共同体。 国务院发展研究中心资源与环境政策研究所副所长常纪文说。

我国力争2030年前实现碳达峰，2060年前实现碳中和。专家表示，从现在开始，到2030年前实现二氧化碳排放达到峰值，时间不满10年，但我国经济发展的同时，能源消费总量仍

7个方面重点部署确保实现 30 60目标

然处于上升通道，因此 十四五 时期二氧化碳排放控制如何，就显得格外重要， 十四五 是碳达峰的关键期、窗口期。

今后5年，碳达峰重点工作在哪里？此次会议从能源体系、重点行业、绿色低碳技术、绿色低碳政策和市场体系、绿色低碳生活、生态碳汇能力、国际合作等7个方面进行了部署。

在中国社科院学部委员、北京工业大学生态文明研究院院长潘家华看来，会议提出的举措非常精准。 碳达峰、碳中和工作没有捷径可走，首当其冲就是要控制化石能源消费。 他说。

我国能源结构是以高碳的化石能源为主，化石能源占比约85%。能源的清洁低碳化，是会议对 十四五 碳达峰部署的第一项重点工作。 会议提出完善能源 双控 制度。潘家华说，这表示今后既要控制

能源消费强度，也要控制能源消费总量，这是一大进步。他指出，我们要重点控制的是化石能源消费总量，可再生能源则是多多益善，要实施可再生能源替代行动，同时要构建以新能源为主体的新型电力系统。

工业、建筑、交通是我国主要终端能耗部门。会议提出，工业领域要推进绿色制造，建筑领域要提升节能标准，交通领域要加快形成绿色低碳运输方式。

常纪文说，今后5年，工业领域的绿色供应链、建筑领域的绿色建筑等都有文章可做。

记者了解到，当前一些地方正在探索的绿色建筑，通过 黑科技 的加持，可以大大减少在取暖和制冷等方面的能源消耗。

在交通领域，很多地方已经开始行动。比如今年起，作为全国汽车产业基地之一的长春市将加速出行方式电动化步伐，出租车和公交车原则上

不再增加或更新燃油车。很多城市的公交车、出租车已经悄悄变身电动

车。 与此同时，相关的政策体系也正在推进中，全国碳市场建设有望今年6月底前启动上线交易。专家还建议，要加快布局与碳达峰、碳中和相关的低碳前沿技术，加强应对气候变化国际合作。

专家特别提醒，碳达峰不是攀高峰， 十四五 期间乃至很长一个阶段，如果不能遏制化石能源的增长，尤其是煤炭的增长，将对碳达峰产生巨大的压力。当前要防止形成碳锁定效应，坚决遏制高耗能、高排放项目盲目发展。

会议强调，实现碳达峰、碳中和是一场硬仗，也是对我们党治国理政能力的一场大考。对此，常纪文表示，各地要认识到降碳工作的长期性和艰巨性，增强绿色低碳发展的本领。 (新华社北京3月16日电)

## 慈利县销毁38.78万假冒伪劣产品

本报讯 3月15日，慈利县市场监督管理局开展了 守护安全 畅通消费 消费维权年主题宣传活动。

当天，该局执法人员分别深入超市、商场、广场、农贸市场以及各乡镇集镇所在地，向群众发放 消费维权指南、假烟危害及鉴别常识、老年消费防骗指引等宣传资料，为消费者解疑释惑，并对相关企业防控措施落实、商品明码标价、货品质量等方面进行了检查。最后，执法人员在慈利县垃圾处理站对一批价值38.78万元的假冒伪劣产品进行了集中销毁。

慈利县市场监督管理局提醒广大消费者，当合法权益受到侵害时，可拨打12315投诉举报电话或登录全国12315投诉平台。市场监管部门将调解纠纷，依法依规查处违法违规行为。

(卓少民)

## 永定区开展社会工作宣传周活动

本报讯 3月16日，由永定区民政局主办，张家界市桐花树社会工作服务中心承办的 社工宣传周 活动在市区大操场广场举行。

社工是一个专业，也是一份职业，就是通过专业化的方法帮助别人。 活动中，社工们通过发放宣传折页向来往市民进行宣传，并将社工服务成果做成门型展架，向社区居民普及社会工作的含义、性质、价值观和原则、社工角色、工作手法，重点宣传了社会工作在助力乡村振兴、参与新冠肺炎疫情防控、协同社会治理等方面取得的良好成效。

据悉，此次活动以 汇聚社工力量，助力乡村振兴 为主题，除了在市民广场、各个社区和学校开展宣传外，还将深入全区各乡镇街道，利用赶集日进行集中宣传，并将开展留守儿童心理服务、智障儿童关爱服务、社会工作专业服务以及红色教育课堂等活动。

(田贵学)

## 五道水镇全面加强村级组织建设

本报讯 日前，桑植县五道水镇茶叶村新当选的村支部书记兼主任上任。如今，该镇8个村(社区)两委均已上岗履职。

近年来，五道水镇党委、政府聚焦村级 五化 建设，补短板、强弱项，持续开展 四培四带，培养储备村级后备干部达20名，严格按照党员发展程序吸纳8名优秀青年、致富能人成为预备党员。同时，通过设岗定责，让280名党员有为有位，380名党员就近联系帮扶农户2560户，集体经济薄弱村全部 清零。

(邱德树 唐鑫)

## 三月吃什么水果

水润的口感是很多人喜欢的水果。菠萝中含有一种叫 菠萝蛋白酶 的物质，能分解蛋白质，帮助消化，消除炎症和水肿，能够促进血液循环。尤其是过食肉类及油腻食物之后，吃些菠萝更为适宜，可以预防脂肪沉积。

引起 菠萝病 的致敏物质主要是 菠萝蛋白酶。盐水能够破坏菠萝蛋白酶的致敏结构，使其丧失对于个别体质人的毒性。因此，吃菠萝时，可先把果皮削去，除尽果皮，然后切开放在盐水中浸泡一下，这样就可以减少菠萝蛋白酶过敏事故的发生。

小芒果 芒果富含维他命B<sub>6</sub>，它对神经系统和大脑的正常运作十分重要。芒果还含有谷氨酰胺，有助于提高人的专注度，并改善记忆。芒果含有大量强效抗氧化剂，有助清洁肝脏中的毒素。芒果中的膳食纤维和果胶含量高，它们有助于降低血清中的胆固醇水平。

肠胃功能不好的老人、孩子以及气虚、脾虚的人要少吃芒果。有一些

人吃了芒果后，会全身起红斑，出现呕吐、腹泻等过敏现象，所以最好将芒果肉切成小块直接食用。吃完芒果后，还要漱口、洗脸，以免果汁残留。

车厘子 车厘子的含铁量特别高，位于各种水果之首。常食车厘子可补充体内对铁元素的需求，促进血红蛋白再生，既可防治缺铁性贫血，又可增强体质，健脑益智。车厘子营养丰富，具有调中益气，健脾和胃，祛风湿，令人面孔好颜色，美志性 之功效，对食欲不振，消化不良、风湿身痛等均有益处。

车厘子不利于保存，最好能够新鲜食用。如果不能当天吃完，就一定要放在冰箱中存放，而且时间不能太长。车厘子适合保存在摄氏零下1度的冷藏条件。车厘子属浆果类，容易损坏，所以一定要轻拿轻放。

草莓 草莓是常见的一种水果，被营养学家誉为 春天第一果，是春季

养生的佳品。草莓历来都被认为其可以补血、益气、健脾、润肺的功效，老少皆宜，尤其对于体虚者，草莓更是滋补的水果之一。此外草莓中含有的铁元素、葡萄糖、果糖、苹果酸、柠檬酸等可以有效地辅助治疗春季易发的嗓子疼、肺热咳嗽、长火疖子等疾病。

并非越大的草莓越好吃，大草莓味道相对会淡一点。因此，比鹌鹑蛋大一点、色泽红润的草莓口感较好。此外，草莓含水量高、表皮薄，易受到机械性伤害或微生物侵入而腐烂变质，建议现买现吃。

樱桃 素有 春果第一枝 的美誉，目前在我国各地都有栽培。樱桃果实肉厚，味美多汁，色泽鲜艳，营养丰富，其铁的含量尤为突出，超过柑橘、梨和苹果20倍以上，居水果首位。樱桃性温，味甘微酸，具有补中益气，调中益颜，健脾开胃的功效。春食樱桃可发汗、益气、祛风及透疹。需注意的是，樱桃属火，不可多食，身体阴虚火旺应忌食或少食。吃不了樱桃，草莓也是很不错的选择。