

受群众监督 让群众评判 全市政法队伍教育整顿第一次座谈会召开

本报讯 3月16日，市委常委、市委政法委书记、市政法队伍教育整顿领导小组副组长刘桦主持召开市政法队伍教育整顿第一次座谈会，省政法队伍教育整顿第八督导组到会指导。市级领导谢振华、杜晓阳、罗树中出席会议。

会上，刘桦介绍了市政法队伍教育整顿的部署要求、目标任务、工作安排等情况。与会的人大代表、政协委员、企业家、律师、人民陪审员、人民监督员、案件当事人和群众代表分别围绕政法队伍在基层社会治理、服务意识、工作作风等方面存在的问题提出意见和建议。

刘桦对参会代表提出的意见和建议表示感谢。他指出，大家的意见建议客观中

肯、实事求是，将对政法工作和政法队伍建设起到很好的推动作用，希望大家一如既往地关心、支持和参与政法工作，当好监督员、宣传员。全市各政法单位要认真消化吸收意见建议，找准症结，坚决整改落实。

刘桦强调，全市政法系统要认真落实中央和省委、市委开展政法队伍教育整顿的决策部署，充分发挥自我革命勇气和延安整风精神，牢牢把握严的主基调，确保教育整顿扎实开展、稳步推进。要坚持开门搞教育整顿，把群众满意作为检验教育整顿成效的标准，做到教育整顿受群众监督、效果让群众评判，不断增强人民群众对政法工作的信任和信心。（本报记者 王妍）

让残疾人获得更多改革红利 市残联第六届主席团第三次会议暨全市残联工作会议召开

本报讯 3月16日，市残联第六届主席团第三次会议暨2021年全市残联工作会议召开。副市长、市残联主席团主席尚生龙出席会议。

2020年，全市残联系统聚焦残疾人脱贫攻坚，推动残疾人事业和残联各项工作实现新发展。全市21980名建档立卡贫困残疾人全部脱贫，完成省残联286户残疾人家庭无障碍改造任务，为620名残疾人提供了实用技术培训，为74名残疾人提供创业资金支持。

尚生龙指出，当前，残疾人事业发展站在新的历史起点上，各级党委、政府更加重视残疾人事业，更加关心关爱残疾人，扎实做好残疾人基本民生保障，

努力提升残疾人基本公共服务水平，统筹城乡残疾人事业发展。他要求，全市残疾人工作者要真正把残疾人放在心上，把各项工作落到实处，让残疾人获得更多的改革红利，努力提升他们的幸福感；积极发挥政府残工委作用，进一步厘清成员单位职能职责，聚集残疾人事业发展合力；有效发挥专门协会作用，全面了解各类残疾人的状况和需求，及时反映其特殊困难和迫切诉求，坚定维护合法权益和提供贴心服务；全面加强残联党的建设和党风廉政建设，打造忠诚干净担当的残疾人工作者队伍，切实维护好残疾人切身利益。（本报记者 周密）

市总工会 女职工素质教育大讲堂 走进慈利 为女教职员工送课送关爱

本报讯 近日，由市总工会女工委委员会组织开展的女职工素质教育大讲堂芙蓉公益送课活动举行。市广播电视大学校长彭兴顺、慈利县委党校教务科科长陈娟分别授课，为200余名女教职员工送上了精彩一课。

课堂上，陈娟以《中国共产党人的红色家风》为题，引经据典，旁征博引，通过讲家风故事、品读传统家训、感悟红色家风等环节，生动讲解了红色家风的来

源、内涵以及传承方式。希望女教职工们律己律家，切实做到遵从传统美德，弘扬家国情怀。彭兴顺则从女教职工的生活实际出发，紧扣《教师幸福与情绪管理》主题，以鲜活的事例、生动的语言、活跃的课堂互动，引导她们运用发展的眼光看待问题，学会思考、学会交往、敬业担当和开心生活。（本报记者 秦勤 通讯员 黎运洪 吴远山）

中石化张家界石油分公司开展3.15宣传活动 让消费者放心加每一滴油

本报讯 3月15日，为更好地宣传《消费者权益保护法》《产品质量法》等法律法规，中石化张家界石油分公司开展了“质优量足，每一滴油都是承诺”主题宣传活动。

该公司组织机关员工在加油站设置法律宣传台、咨询台，对进站加油车辆及人员进行法律知识宣讲，宣传3.15消费者权益保护日知识及法律法规，宣讲中国石化

品牌及知识，咨询解答问题，并现场对加油油品进行抽样、加油机铅封进行检查，让广大消费者放心加每一滴油。

据悉，近日，市质监技术监管部门对中石化加油站开展了油品数量质量“四不两直”专项检查，共抽检加油站油品油样10个，校验加油枪39枪次，经检测全部合格。（本报记者 朱未 通讯员 肖丽娟）

武陵源区巡察工作疏堵点破难点 最美乡村学校 解迁坟难题

本报讯 守初心为人民办实事，担使命为学校解难题。3月15日上午，武陵源区第二中学校长将一面锦旗送到区委巡察组，感谢巡察工作解决了困扰学校多年的迁坟难题。

武陵源区第二中学位于中湖乡，建成于2010年，因校园四周花团锦簇被誉为“最美乡村学校”。然而校园内4座老坟因历史遗留等原因一直未迁出，与这所“最美乡村学校”的环境极不协调，学校多次向相关部门反映，但未得到妥善解决。2018年，武陵源区委巡察组在巡察工作中接到群众反

映该校学校有老坟未迁的问题后十分重视，通过现场调查会商，最后明确由中湖乡党委政府牵头解决。

2018年底迁了一座，2020年底迁了两座，前天迁了最后一座。校长赵顺岗介绍，这一满意结果来之不易。区委巡察组一组长邓文华多次督办过问，乡党委政府和教育部门多次协调处理，仅在杨家界居委会召开老坟家属座谈会就多达10余次，终于做通了所有老坟亲属的工作，并按国家相关标准给予经济补偿，达成了全部迁坟出校园的共识。（邓道理）

谨防误食野生蘑菇中毒



春回大地，气温回暖、湿度回升，野生菌类进入生长旺盛期，也是误食有毒蘑菇中毒的高发季节。截至目前，我省长沙、湘潭等地发生多起共计10余人食用野生牛肝菌中毒事件。张家界市卫生健康委提醒广大市民，不要采集、买卖、食用野生蘑菇，以防误食有毒蘑菇中毒。

据了解，蘑菇分布地域广泛，森林、草原、平原、路边等都可以采到。据有关资料显示，我国已知可食用的蘑菇有1000多种，有毒蘑菇有400多种，其中含剧毒可对人有致死危险的蘑菇有40多种。由于蘑菇外形与普通蘑菇相似，难以通过肉眼识别区分，仅靠网络和民间流传下来的“经验”，并不能保证

不误采有毒蘑菇。

毒蘑菇毒性非常强，大部分误食后出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状以及精神亢奋、精神抑制、精神错乱、幻觉等精神症状，严重的可出现溶血、肝脏和肾脏损伤等严重症状。目前对有毒蘑菇中毒尚无特效疗法，且中毒症状严重，发病急，死亡率高。

张家界市卫生健康委建议：
1.不采摘。踏青郊游期间，广大市民不要因为好奇或为满足口腹之欲采摘野生蘑菇或来源不明的蘑菇。由于鉴别蘑菇毒并不容易，广大市民不要采摘路边草丛的野生蘑菇。
2.不购买。勿在路边摊贩购买蘑菇，即使在正规市场上购买野生蘑菇，也不能放松警惕，尤其是没吃过或不认识的野生蘑菇，不要购买食用。
3.不食用。为避免类似中毒事件，家庭不要食用野生蘑菇。集体聚餐、餐饮服务、民俗旅游等不要加工食用野生蘑菇，以确保饮食消费安全。（刘宏权）

我国新冠疫苗累计接种6498万人剂次 正稳步提高人群覆盖率

新华社北京3月15日电 新冠病毒疫苗最近接种进展如何？国家卫健委副主任李斌15日在国新办发布会上介绍，截至3月14日，全国共接种新冠病毒疫苗6498万人剂次。目前，我国正在按照重点人群、高危人群和其他人群依序推进的原则组织实施接种，稳步提高新冠病毒疫苗人群覆盖率。

第一步是重点人群接种，主要包括职业暴露风险较高的人群，有境外感染风险的人群和维持社会基本运行的关键岗位的人员，还包括边境县地区的18岁以

上人群和服务业、劳动密集型行业等疾病传播风险较高的人群，部分因特殊原因需接种且身体基础状况较好的老年人，以及行业主管部门确定的其他重点人群。目前，重点人群的接种工作正在有序开展。

第二步将开展高危人群的接种，主要包括老年人、基础性病患者等人群。由于目前临床试验关于这类人群保护效力的数据还不充足，因此这类人群接种工作需要根据疫苗研发进度来安排，临床试验获得足够的安全性、有效性数据

后，将及时开展相关人群的大规模接种。

第三步则是安排其他人群的接种，即除了上面两类人群外，其他有接种意愿的人员都可以在这一步安排接种。

国家卫健委疾控局局长常继乐提示，当前各地的接种工作以目标人群为主，主要依托所在单位组织集中接种。如果个别目标人群因为个人原因没能参与集中接种，可就就近到所在地的接种单位进行补种，但要提前与接种单位联系或根据个人根据当地卫生行政部门、疾控

机构或接种单位要求提前预约。

李斌表示，在疫苗流通和使用安全管理方面，国家建立了全国疫苗电子追溯协同平台，做到疫苗全程可追溯，疫苗来源可查、去向可追。在强化异常反应救治保障方面，已组织二级以上综合医院对口负责接种点的医疗救治保障工作，派出有经验的急诊急救人员携带必要的医疗设备、药品等驻点保障。畅通转诊渠道，建立救治绿色通道，全力组织救治。（记者 沐铁城 王琳琳 彭韵佳）



2月22日，在北京市海淀区中关村软件园二期一家企业内的临时接种点，医护人员为企业员工接种新冠疫苗。截至2月22日14时，海淀区累计接种新冠疫苗933077支。

新华社记者 任超 摄

接种新冠疫苗后多久 可打其他类疫苗？

新华社北京3月15日电（记者王琳琳、徐鹏航）接种新冠病毒疫苗后多久才能打其他种类疫苗？多种类疫苗交替接种是否会出现不良反应？15日，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆在国新办新闻发布会上介绍，我们已组织专家组进行了专门研究和论证，最后结论是除特殊情况外，建议间隔2周以上接种。

王华庆特别提示，这里说的特殊情况是，比如有些公众遇到了动物咬伤或者出现外伤，这时要接种狂犬病疫苗或者破伤风类毒素疫苗，在这种情况下，不建议按照2周间隔接种，可以不考虑间隔，优先接种狂犬病疫苗或者破伤风疫苗。

疫苗对人体来说是外来抗原，接种疫苗后会出现一些不良反应，但绝大多数都是一般反应，不需要处理就能够自愈。但如出现症状稍重的不良反应，建议受种者及时就医，及时诊治。王华庆提醒，临床医生若怀疑是新冠病毒疫苗引起的不良反应要第一时间报告，以便及时开展相关调查和诊断。

围绕疑似不良反应或者不良反应的发生情况，王华庆表示：我们对新冠病毒疫苗以及其他种类疫苗，后续还会持续进行监测和评估。

新冠病毒疫苗要不要打？产量如何？如何保障质量安全？ 多部门回应最新接种情况

新华社记者

截至3月14日，我国共接种新冠病毒疫苗6498万人剂次。国家卫生健康委副主任李斌表示，目前，我国正在按照重点人群、高危人群和其他人群依序推进的原则组织实施接种，稳步提高新冠病毒疫苗人群覆盖率。

为何要接种新冠病毒疫苗？疫苗产量如何？如何保障疫苗质量安全？在15日举行的国新办发布会上，多部门负责人做出回应。

接种疫苗是预防新冠肺炎的最好办法

预防新冠肺炎最好的办法就是接种疫苗。李斌在发布会上表示，虽然我国疫情形势总体平稳，但仍然存在疫情输入和局部流行的风险，接种疫苗能够降低感染率、重症率和病亡率，这也是我国当前防控新冠肺炎疫情最主要的策略。

他表示，接种的人群越多，拥有免疫力的人就越多，这样就能有效控制新冠病毒在人群中的传播，既起到了保护自己与家人的作用，同时也起到保护他人的作用。

对新冠病毒形成群体免疫屏障，与疫苗保护效力和人群接种率有关。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，过去消灭天花，形成人群免疫力要达到85%左右，

即在人群中有免疫力的人占整个人群的比例达到85%。

王华庆说，最终让所有符合条件的公众接种上疫苗，这是建立免疫屏障或群体免疫的基础，也需要各个方面的努力。

当前各地接种工作以目标人群为主，主要依托所在单位组织集中接种。国家卫生健康委疾控局局长常继乐表示，在目标人群集中的地方，各地也增设了一些临时接种点。他提示，公众可以通过线上或者电话咨询，询问当地卫生行政部门、疾控机构、接种单位。

新冠病毒疫苗生产产能如何？

工信部总工程师田玉龙说，目前已有国药中生北京公司、国药中生武汉公司、北京科兴中维公司生产的灭活疫苗和天津康希诺公司生产的腺病毒载体疫苗4款疫苗获得附条件上市批准。

我们已经建立了生产供需的动态保障平衡机制，精准测算接种需求、分步实施，实现精准对接。他说，随着产能不断释放，产量也会逐步加大，有信心满足各阶段的需求。

物料的供应稳定充足是确保疫苗生产的一项重要任务。田玉龙说，工信部对物料的生产、采购、

供应等都进行了重点调度，现在疫苗生产原辅料供应有序、稳定、充足，能够满足当前和未来一段时间大规模组织生产的需要。

疫苗生产后，安全、高效、快速送到接种点和分配点至关重要。田玉龙说，工信部和相关部门建立了高效对接机制，确保疫苗生产、运输、供应有保障。

在疫苗流通和使用安全管理方面，李斌表示，国家已建立全国疫苗电子追溯协同平台，做到疫苗全程可追溯，疫苗来源可查、去向可追。疾控机构和接种单位严把疫苗出入关，定时监测、记录新冠病毒疫苗在储存、运输过程中的温度，确保储运安全。

如何保障新冠病毒疫苗安全？

我国已经建立了比较完整的疫苗监管体制，有比较完善的法规法律体系和疫苗的质量标准体系。国家药监局药品监管司司长袁林说，而且实施的是与国际先进水平相接轨的药品生产质量管理规范。

袁林介绍，疫苗的生产企业是质量安全的第一责任人，必须依法全面落实主体责任，做到严格执行药品生产质量的管理规范，严格按照国家批准的生产工艺和标准来组

织生产。

对于已经附条件批准上市的四家企业，已第一时间组织对企业开展全面系统的巡查检查。袁林表示，为进一步保障疫苗质量安全，严格要求企业按照法定义务履行出厂的所有指标检验和承担上市放行责任，及时主动收集和分析疫苗预防接种当中发生的异常反应，保证全链条的安全，质量可控。

疫苗是需要严格监管的品种，必须通过批签发检验，守住疫苗质量安全，这也是一种国际通行的生物制品或者疫苗的有效监管措施和有力手段。

袁林表示，目前包括国家级的药品检验机构在内，北京、湖北、广东等省级药品检验机构已经完全具备了新冠病毒疫苗的检验和批签发能力，预计不久还有十几个省级检验机构陆续具备疫苗检验和批签发能力。

袁林说，为积极配合我国新冠疫苗产能的不断扩大，在确保质量的前提下，检验机构的检验和企业的法定自检同步开始、同步进行、同步完成，这大大缩短了新冠病毒疫苗上市周期。

（记者 彭韵佳、魏玉坤、张辛欣、王琳琳、沐铁城）
（新华社北京3月15日电）



杏林之窗

张家界市中医医院协办

1、春笋

春天是春笋尝鲜的好时节，春笋特别肥大鲜嫩，因而被誉为春天的“菜王”。春笋不仅是佳蔬还是良药，中医临床研究发现，春笋味甘性寒，具有利九窍、通血脉、化痰涎、消食胀等功效。春笋笋体肥厚，美味爽口，营养丰富，可荤可素。做法不同，风味也各异，炒、炖、煮、煨皆成佳肴。

2、韭菜

韭菜有春香、夏辣、秋苦、冬甜之说，所以春天的韭菜是非常肥美鲜香的。韭菜性温，有温中行

三月宜吃的蔬菜

气、健胃提神、益肾壮阳、暖腰膝等作用，是不可多得的一把健康菜。中医认为，韭菜有温中散寒的作用，与猪肉、猪腰炒食都是营养膳食的选择。

3、西红柿

与一般的蔬菜相比，西红柿含有丰富的天然抗氧化剂，除了维生素C外，还含有番茄红素。维生素C大家都非常熟悉，它可以预防感冒、治疗感冒、治疗坏血病。对于维生素C缺乏的患者来说，生吃西红柿也不失为补充维生素C的一种好办法。但尚未成熟的青西红柿含有毒素，不宜食用。

4、芹菜

春天吃芹菜可以有清热、平肝、健胃、利水、降血脂、降血压之功效，春季要想舒肝散热，芹菜

口感清爽，一般用于煲汤煮汤，能使汤味更鲜美。

7、荠菜

在春天的野菜中，荠菜绝对算是耀眼的明星，初春采其嫩苗作为野菜食用，清香可口。荠菜历来是药食同源的蔬菜，它营养丰富，并含有丰富的膳食纤维，促进肠道健康同时，又有健胃消食、明目降压等功效。春季吃荠菜更有“阳春三月天，荠菜赛灵丹”一说，用荠菜包饺子、做春卷或者清炒是大家很常用的吃法。

8、生菜

生菜算是中西方人通吃的一种蔬菜了，它一年四季都可以成熟，但是春天吃是最好的，既是应季蔬菜，口感上也是最嫩的。生菜属于莴苣类的蔬菜，含有莴苣素，莴苣素具有镇定、降火的功效。生菜的含水量很高，营养非常丰富，最突出的特点就是低脂、高维生素。