

促进新型工业高质量发展

我市推进实施新型工业强基倍增计划

本报讯 3月8日，市实施新型工业强基倍增计划领导小组办公室工作推进会召开，副市长祝云武参加会议。会议听取了市工信局关于2021年全市工业强基倍增计划行动方案及新型优势产业链相关情况汇报和新型工业强基倍增计划领导小组办公室机构设置及职能职责（讨论稿），与会人员围绕企业政策支持、新型工业园区建设、机构职能设置、人员调配等方面讨论发言，为促进全市新型工业高质量发展献计献策。

祝云武指出，要统一思想、凝聚共识，营造良好的干事创业浓厚氛围，形成齐心协力、齐抓共管工业强

学本领 激活力 永定区上好 永新第一课

本报讯 这堂课别开生面，寓意深刻，在发展村集体经济方面给了我很多启示。近日，永定区新桥镇柏家峪村支部书记、主任张启国参加新班子、新形象、新作为 开春第一课 培训后感慨地说。据了解，该区258个村（社区）两委 干部和其他党员、群众代表共5661人参加 新春第一课 学习。

新春伊始，省委决定对全省17万名新任村（社区）两委 成员进行一轮集中培训。3月3日，是第一次集中培训。永定区南庄坪街道办事处木纳

一支特殊的党支部

本报通讯员 陈功平

桑植县商务局民贸系统党支部是一支特殊的党支部，由民贸系统退休和下岗干部职工党员组成，人员多、队伍大、分散广、流动性强，管理难度大。然而，党支部在无党建经费、无活动阵地的情况下，发扬 三牛和老区精神，以坚定不移理想信念勇于创新、积极探索、攻坚克难、锐意进取、充分发挥 火车头、领头雁 和 先锋 作用，为元阳故乡注入了红色活力，让老区精神在新时代焕发光芒。

让党旗飘起来

去年春节，面对来势汹汹的疫情，党支部根据局党委的部署和要求，在第一时间发出了 集结号，号召全体党员牢记人民的利益高于一切的宗旨，在维护群众生活安全和身体健康的重要时刻挺身而出，冲锋在前，让鲜艳的党旗飘扬在疫情防控第一线。

如何打好疫情防控阻击战？党支部在党建微信群中向全体党员发出了三个带头 倡议书，带头以身作则、带头担任防控联络员、带头参加志愿者，义务为社区服务。下岗党员刘晓黎，利用创业开店的优势义务为群众检测、量体温3000多人次，提供平价口罩2000多个。86岁的离休干部田英福第一个要求报名参加志愿者，第一个为疫情捐款献爱心。老党员田从寿因重伤生活不能自理，又不会使用微信，在家坐立不安，便主动打电话要求组织到他家取捐款。他说：有党才有我的今天，有国家才有我的小家。吃水不忘挖井人，幸福不忘共产党。

在疫情防控过程中，许多下岗党员和特困党员不甘落后，在没有稳定工作和经济收入的情况下，积极参与防控和爱心捐款活动，仅6天时间，有微信和电话联系的43名党员共捐款5850元。

把党员凝聚起来

由于历史原因，党支部在册的86名党员有一半与组织失去联系。去年4月，党支部把寻找失散的党员作为基层党建工作的首要任务来抓，在局党委的精心指导和大力帮助下，党支部吹响了寻找失散党员的 冲锋号，争取在最短时间内找回与组织管理脱节的党员，让他们早日回到党组织的怀抱。

针对他们在企业改制后，去向不明、地点不清、工作不定、思想不稳、信息不灵等问题，党支部积极开展 组织找党员、党员找组织 的双找 活动，采取电话、微信、亲朋好友转发等多途径发出了对失散党员的呼唤。同时还通过社保、医保、公安等多渠道寻找，成功地把

八大公山镇大闹春耕生产

本报讯 3月6日，桑植县八大公山镇凤凰山村村民赵茂全家6口人为种植木本药材林翻土、备肥忙过不停。这是该镇大闹春耕生产的一个缩影。

截至2月28日，全镇出动劳力8600多人，投工185660多个，备耕种烟地4760多亩，茶叶基地1200亩，栽植金钱柳1200亩，猕猴桃基地480亩，药材基地1280亩，新增蜜蜂708

基倍增的良好局面。要用足、用好、用活政策，对标宏观政策和市场动向，梳理难点，突出重点，依法依规，加强组织引导，强化用地、资金、人才等要素保障。要主动作为，提前准备，多想办法，多出实招，铆足信心，强本固基，积极招商引资，推进项目落地，优化营商环境，做好 三服务 工作，做优做强现有企业。要整合力量，统一调度和指挥，服务于构建新发展格局，完善各项不定期调度、推进和考核机制，促进优势资源向工业集中，政策资源向工业集聚，实现优势互补，进一步优化全市工业布局。（本报记者 朱未）

新春第一课

里村支部书记、主任田兰云参加集中学习后表示：今后，我将认真学习好四位支部书记现身说法，将他们好的经验运用到实际工作中去，利用我们村里的水资源开办一个饮用水厂，再结合本村实际成立一个种植合作社，加大乡村振兴力度，多开展文化娱乐活动，多为村民办实事，办好事实。

据悉，永定区从3月8日起还将分两批对271名村（社区）党组织书记、主任进行集中培训。（田贵学 王园园）

在十四五 规划和2035年远景目标纲要草案中，形成强大国内市场 构建新发展格局 单独成篇。

面向未来，大棋局中如何精准落子？全国两会期间，代表委员围绕构建新发展格局畅所欲言。

发力点一：用高质量供给创造新需求

导航、仪表盘等信息，可以直接投射在挡风玻璃上，这不是科幻场景，而是福耀玻璃运用科技创新，不断拓展 一块玻璃 的应用边界。

以创新驱动、高质量供给引领和创造新需求，规划纲要草案精确点出创新与消费需求的关系。

需求牵引供给、供给创造需求。创新既是新发展理念的内在规定，也是经济循环的加速器。

福耀集团副董事长曹晖委员说，2020年，企业一如既往加大科研投入，以创新产品引领市场，全球市场占有率持续提升。

提升供给体系适配性 持续扩大优质消费品、中高端产品供给和教育、医疗、养老等服务供给 规划纲要草案中，对高质量供给的重视贯穿始终。

随着我国逐步进入老龄化社会，百姓对于高质量养老服务的需求日益强烈。正荣集团董事局主席欧宗荣委员说，我国90%以上的老人居家养老。完善居家社区养老体系，一方面要放宽市场准入，鼓励社会力量参与社区养老服务；另一方面要充分发挥物业企业的优势，借助大数据、人工智能等科技手段，增加养老服务有效供给。

自主品牌，在高质量供给中要发挥关键作用。海尔集团总裁周云杰代表表示，我国医疗器械市场约占全球20%的份额。在健康中国行动指引下，建议加速相关专项规划的实施，扩大国产医疗器械的应用推广。

大棋局中如何精准落子

从全国两会看构建新发展格局发力点

新华社记者

发力点二：促进资源要素顺畅流动

新发展格局强调以国内大循环为主体。国家发展改革委主任何立峰说，构建新发展格局，是以全国统一大市场为基础的国内大循环，不是各地的自我小循环，更不能搞成地区封锁。

循环之要，在于畅通。完整的国内大循环，涉及生产、分配、流通、消费各环节。根据规划纲要草案，要破除制约要素合理流动的堵点，从源头上畅通国民经济循环。

钱，要直达实体经济。规划纲要草案提出，提高金融服务实体经济能力。申万宏源证券研究所首席经济学家杨成长委员建议，发挥地方政府、证券公司及商业银行的合力，创新对中小企业的融资服务方式，让更多企业享受到资本市场服务。

人，要提高职业技能。规划纲要草案提出，形成人力资本提升和产业转型升级良性循环。南京市政协主席刘以安委员认为，吸引更多优秀的学生就读职业教育，关键要打通学历瓶颈。建议进一步探索完善中职、高职、应用型本科、工程硕士相衔接的一体化育人模式，打破职业教育的天花板。

物，要提升流通效率。上海港国际客运中心总经理徐珏慧代表所在的长三角地区，正在推进一体化发展，建设交通设施 一张网。

长三角各省市间内河航道深度、宽度和桥梁净空标准不一致，外贸集装箱主要还是走公路运输。瞄准流通体系堵点，徐珏慧代表建议加强跨省市航道建设标准的协同，打造更具综合效益的河海直达通道。

发力点三：协同进口出口走向贸易强国

厄瓜多尔海鲜、乌克兰葵花籽油

承接进博会溢出效应，上海虹桥进口商品展示交易中心已引进70多个国家和地区的2000多个品牌。两会前夕，《虹桥国际开放枢纽建设总体方案》印发，虹桥将建设进口贸易促进创新示范区。

规划纲要草案提出，立足国内大循环，协同推进强大国内市场和贸易强国建设。贸易强国的标志之一，就是进出口协同发展。

推进同线同标同质 降低进口关税和制度性成本 办好中国国际进口博览会、中国进出口商品交易会、中国 国际 服务 贸易 交易会等展会 一系列扎实的举措，彰显了我国走向贸易强国的决心。

推进内外贸产品 三同，需要相关部门围绕企业转型难点痛点，从监管体制、质量标准等多方面帮助衔接，形成良性循环。 国和控股集团董事长陈乃科代表说。

发力点四：以高水平开放塑造合作竞争新优势

两会前夕，这样一份数据令人振奋：2020年，海南自贸港建设总体方案发布，海南当年新设市场主体31万余户，同比增长30.9%。

规划纲要草案提到，坚持引进来和走出去并重，以高水平双向投资高效利用全球资源要素和市场空间。

从北京到海南，从沿海到内陆，从自贸区到自贸港，促进国内国际双循环，我国不断布局高水平开放的新载体，加快培育参与国际合作和竞争新优势。

商务部国际贸易经济合作研究院院长顾学明委员表示，十四五 期间，我国要推动制造业与服务业协同开放，促进中西部和沿边地区开发开放，高质量建设自贸区、自贸港，吸引更多优质资源要素参与双循环中。

高水平开放，必须对标国际最高标准、最好水平。上海自贸区临港新

片区党工委书记芝松代表说：临港要为国家推动高水平自贸协定和投资协定谈判进行压力测试。

两会期间，国家发展改革委相关负责人表示，稳步推进海南自贸港建设，力争到2025年有新的重大进展。及时总结以上海自贸区为代表的国家对外开放平台的经验、做法，推动全国开放跃上更高水平。

发力点五：加快培育完整内需体系

从快递年货、年夜饭外卖到 云逛街，今年春节，非接触式的新型消费持续提质扩容，成为节日经济的一抹亮色。

规划纲要草案提到，深入实施扩大内需战略，增强消费对经济发展的基础性作用。培育新型消费、发展服务消费 这些未来的消费增长点，同样是发展的重点。

优质生鲜产品的消费，是近年来内需市场的一大亮点。均瑶集团董事长王均金委员说，一方面要鼓励农产品创建区域品牌，另一方面要通过农业互联网、数字化建设，建立可溯源、可定制的农产品体系，让消费者买得放心。

规划纲要草案还强调了投资对优化供给结构的关键性作用。新型基础设施等，将成为未来投资的重点。

5G是新基建的 领头羊。重庆市大数据应用发展管理局副局长杨帆说，今年重庆计划新建5G基站超2万个，累计建成约7万个，围绕智慧交通、智慧医疗等场景，组织实施一批5G融合应用示范项目。

把握扩大内需这个战略基点，形成强大国内市场。十四五 开局之年，构建新发展格局，正在迎来扎实的起步。（记者申铖、何欣荣、于佳欣、陈刚、李鲲、郭敬丹、何宗渝、魏一骏）

新华社北京3月7日电

中国银行张家界分行开展整治拒收人民币行动

本报讯 近日，中国银行张家界分行开展整治拒收人民币行动。

该行各网点将营业厅作为宣传主阵地，通过张贴宣传画，播放宣传语等形式展开，向客户发放宣传折页并进行解释。同时，工作人员还走进社区、学校、企业和农村，向社会公众发放宣传折页、普及整治拒收人民币现金政策知识，积极引导社会公众正确看待现金的地位和作用，努力打造安全、高效、和谐的人民币流通环境。（关家祥）

桑植县提升

财政投资评审工作效率

本报讯 日前，桑植县财政投资评审中心对审定项目进行审查。

近年来，该中心着力强化财政投资项目评审规范性、准确性和公平性，通过按照项目类别、规模、复杂程度等因素科学安排评审时间，合理配置评审人员，从严对工程量逐项计算，以信息化手段实时记录，推进评审数据信息互通共享，并对重大事项要求写出完整的工作底稿，全面提升评审工作效率。（邱德帅 吴剑辉）

张家界民族小学

开展安全教育活动

本报讯 近日，张家界民族小学开展春季开学安全教育活动。

活动中，该校各班班主任以图片、视频等方式结合生活实例向孩子们讲解了交通安全、校园安全、饮食卫生安全、疫情防控、防溺水安全、防火防电防烫等内容，重点突出了校园安全，包括学生日常行为规范、学生纪律教育、良好行为习惯教育、课间游戏安全等内容，进一步培养学生安全意识，规范学生安全行为，提升学生自救自护技能。（熊月香 陈永宏 赵清清）



趣味比赛庆祝 三八 妇女节

3月7日，武陵源区索溪峪街道田富村妇女同胞进行趣味比赛，庆祝 三八 妇女节。

毛诚龙 曹文艳 摄

从大时空观把握高质量发展科学内涵

王立彬

议青海代表团审议时的讲话，从大时空观角度全面阐述高质量发展的科学内涵。

从时间轴上看，高质量发展是十四五 乃至更长时期我国经济社会发展的主题。从追赶型大踏步迈进，到局部领先的行稳致远，高质量发展成为适应社会主要矛盾变化和社会主义现代化建设新阶段的必然要求。

从空间轴上看，高质量发展

不是只对经济发达地区的要求，而是所有地区发展都必须贯彻的要求。高质量发展，不能为从东往西转移落后生产模式开绿灯。东部 雁阵起飞，先行先试 要与西部 后发优势 后发先至辩证统一。高质量发展理念贯彻于以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局的方方面面。（据新华社）



杏林之窗

张家界市中医医院办

男性：

春天，人们常感到困乏无力、昏沉欲睡，早晨醒来也较迟，民间称之为 春困。这是人体的生理功能随季节变化而出现的一种正常生理现象。

三月养生要根据自然物候现象及自身体质差异进行合理的精神、起居、饮食的调养。春天万物复苏，应该晚睡早起，散步缓行，这样可以使精神愉快、身体健康。但处于北方气温较低，早晚温差大地区的人还要注意保暖。

春季应肝，如养生不当，可能伤

三月养生

老人：

老年人春季养生的一个重要方面就是要防病保健。特别是初春，天气由寒转暖，各种致病的细菌、病毒随之生长繁殖，流感、流脑、麻疹、猩红热、肺炎也多有发生和流行。

在起居方面，人体气血也如自然界一样，需舒展畅达，这就要求老年人在春季早睡早起，多参加室外活动，使自己的精神状态与大自然相适应，力求身心和谐、精力充沛。

为避免春季疾病的发生，一要消灭传染源；二要常开窗，保持室内空气清新；三要加强锻炼，提高机体的抵抗能力。

特殊人群：

春季一到，为什么胃溃疡、肝病容易复发？为什么高血压患者的脾气

特别急躁？从自然界角度来讲，一方面春天气候温差大而多变，另一方面大自然万物复苏，进入生长的季节，人的神经、血管、内分泌及各组织器官的功能，都将进行适应性的调整，以恢复与自然界的平衡。对于适应性较差的人，就容易产生情绪抑郁、心情不畅的状况，出现 肝郁结、肝阳上亢，肝风内动 病症。从现代医学角度来讲，就是容易出现消化道溃疡和出血的发作；慢性肝病患者容易出现肝功能异常尤其是谷丙转氨酶升高；精神病和抑郁症患者易复发；高血压、中风患者也易发病。虽然疾病的发生、发展有其多种因素，但是情志波动也是一个诱发因素，尤其在春天。所以，春季调节情志十分重要。克服情志波动的最好方法在于增加休闲活动，如可以进行植树、养花、弹琴、下棋、书画、钓鱼或短途旅游等活动，努力做到心情舒畅、人际关系融洽。