

让老百姓享受乡村旅游发展的红利

郭天保到永定区四都坪乡牧笛溪村调研

本报讯 3月4日，市委常委、市委宣传部部长郭天保到永定区四都坪乡牧笛溪村调研并主持召开屋场会，就牧笛溪的旅游发展和乡村振兴听取大家意见。

近年来，牧笛溪村在各级党委政府的指导和支持下，2016年成功申报中国传统村落，2019年成功创建为市级文明村镇，成功申报为中国最美少数民族特色村寨。牧笛溪村被列为我市南线旅游开发区域重要节点，计划建成中国土家民俗旅游目的地。

郭天保指出，通过《江山如此多娇》电视剧的拍摄和播出，牧笛溪发生了实实在在的变化，乡亲们的舒适感和幸福感得到极大提升。他强调，

(本报记者 宁惠)

加快重点项目建设 守住安全生产底线

曾超群赴慈利县督导重点项目建设

本报讯 3月6日，市委常委、常务副市长曾超群深入慈利县督导重点项目建设及安全生产工作。

项目进展情况怎么样？安全生产措施做到位没有？在慈利县通津铺镇长峪铺村，曾超群实地查看了炉慈高速项目施工现场衬砌模板台车、混凝土搅拌站等操作运行情况，并深入隧道施工现场，了解项目进度，详细听取企业和部门负责人工作汇报，就下一步项目建设和规范安全生产操作流程进行调度。

曾超群指出，加快重点项目建设的同时，要时刻绷紧安全生产这根弦，绝不能有丝毫麻痹和懈怠，要查

(本报记者 朱未)

推动工作从“做没做”向“好不好”提升

今年全市组织工作明确重点

本报讯 3月4日，全市组织工作务虚会召开。市委常委、市委组织部部长李传荣出席会议并讲话。

会上，市委组织部各科室（中心）、驻村工作队、市派驻村帮扶办负责人分别汇报了2020年工作情况和2021年工作思路，部务会成员和副处级以上干部结合分管工作进行了点评，并提出了意见和建议。

李传荣强调，要坚持立足岗位、履职尽责，讲党性、比贡献，讲担当、比成绩，树立实干为先的干事导向和脚踏实地的工作作风；要坚持更高标准、更严要求，推动工作从“做

（本报记者 朱付勇 通讯员 王毅）

我市森林蓄积量达3130万立方米 林业产业总产值为326亿元

本报讯 3月5日，全市林业暨党风廉政建设工作会议召开。副市长李培其参加并讲话。

截至去年年底，全市林地保有量1057.88万亩，草原（场）面积61.6万亩；森林覆盖率稳定在70.99%，完成营造林47.5万亩；森林蓄积量达3130.45万立方米，较上年度增长120.5万立方米；湿地保护率达82.31%，与上年度持平；全市林业产业总产值达326.8亿元；全市未发生重特大森林火灾，林业有害生物成灾率控制在国家规定的3.3%以下。

（本报记者 朱付勇）

全市建成高标准农田10万亩 实施矿山复绿25公顷

本报讯 3月5日，全市自然资源和规划暨党风廉政建设工作会议召开。副市长李培其参加。

十三五期间，全市共累计获批用地1267.26公顷，引进社会资本8720万元投资耕地占补平衡项目，补充耕地18064亩，建成高标准农田10万亩。消化批而未供土地8422亩，处置闲置土地3457亩、供应土地881.82公顷。完成49家自然保护区内地质权退出处置，取缔关闭非法开采矿点88处，全市矿山数量减至211家，实施矿山复绿

（本报记者 陈洁）

坚决打赢惩腐打伞收官之战

戴一薪 王洁

伞的亮眼成绩单。2020年是扫黑除恶专项斗争的收官之年，是迎大考、结硬账、见成效的关键之年。这张亮眼的成绩单为全市纪检监察机关决战决胜扫黑除恶专项斗争画上了一个圆满句号。

聚合力

吹响扫黑除恶集结号

黑恶势力是人民群众最痛恨的突出问题，严重削弱人民群众的获得感、幸福感和安全感。

(下转4版②)



共受理涉黑涉恶腐败和保护伞问题线索472件，立案53件，累计处理54人，给予党纪政务处分51人，组织处理3人，移送司法机关12人。今年1月5日，在全市扫黑除恶专项斗争新闻发布会上，市纪委监委公布了全市纪检监察机关惩腐打

桑植县关工委荣获

本报讯 日前，桑植县关工委荣获全国关心下一代工作先进集体称号。

近年来，桑植县关工委充分利用红色资源，开展红色经典朗读、红色故事演讲比赛、红色文艺演出、红色征文评选等活动539场次，参与五

全国关心下一代工作先进集体 称号

老 人员934人，受教育青少年达12万多人次；组织68个法治教育关爱团深入开展法治宣传教育进校园活动159场次，参与 五老 人员219人，受教育青少年10万多人次。组织 五老 人员开展帮教活动28场次，帮助失足青少年39人次；在陈

家河、芙蓉桥等47所学校实施 一平方米营养厨房 项目，建立全县儿童之家238个；向湖南省芒果基金争取扶贫助学资金4.8万元，开展 个十百千万 关爱工程，帮助困难学生300多名。（皮运楚 韦芹）



杏林之窗
张家界市中医院协办

香椿

阳春三月，正是采食香椿的季节。

香椿中含有香椿素等挥发性芳香族有机物，所以香椿具有非常独特的香味，可健脾开胃，增加食欲。其食用部分是嫩芽、嫩叶，因其正在旺盛生长，所以营养成分特别丰富。不过，香椿一定要吃新鲜的，这样口感更嫩，营养也流失少。

无论是焯水凉拌，还是香椿拌豆腐、香椿炒鸡蛋、香椿煎饼，甚至腌咸菜（当腌菜的话，可偶尔作为调剂），都是对香椿美味的进一步升华。

想留住鲜嫩的香椿也有办法，放到冰箱里速冻。而且，速冻之前也要用水焯一下，研究表明，焯烫50秒钟之后再冷冻，不仅安全性大大提高，而且维生素C也得以更好地保存。焯烫之后，装入封口塑料袋，放在速冻格中，即可储存1个月以上，保持嫩绿和芳香特色。

春笋 江南人常说 食过春笋，方知春之味，品过鲜嫩的春笋，才知道春天的滋味。春笋的品种有很多，无论是拌、炒、焖、煮，均鲜嫩清香，被誉为春天的菜王。

竹笋不但富含多种营养物质，而且具有很高的药用价值。中医认为，竹笋味甘、微苦，性寒，能化痰下气，清热除烦，通利二便。《名医别录》

春季美食

言其 主消渴，利水道，益气，可久食；《本草纲目拾遗》说它 利九窍，通血脉，化痰涎，消食胀，尤独善于清化热痰。

鳜鱼

鳜鱼，又称季花鱼、桂花鱼、羊眼桂鱼等，与黄河鲤鱼、松江鲈鱼、兴凯湖大白鱼共享华夏四大淡水名鱼的盛誉，并名列 春令时鲜 前茅，历来被誉为宴席的首选。

鳜鱼在我国不仅分布广，而且种类多。洞庭湖区和沅江、澧水等地均有出产。据地方志记载，常德市境内所产的鳜鱼就有翘嘴鳜、斑鳜、暗鳜、长鳜、波纹鳜等数种，尤以翘嘴鳜、大眼鳜、斑鳜为多，产量最高。

新鲜的鳜鱼买回家后，先剖好、洗净、打成刀花，并上好浆（即将生

粉加水调和，使其不干不稀）。上浆是把打好刀花的鱼放在浆汁里滚动，使其浑身都蘸满浆汁。油在锅里热到七成熟后，把上了浆的鳜鱼下锅。这时最重要的是掌握火候，火不能太旺，亦不能太弱。太旺了，会把鱼烧焦炸糊；太弱了，鱼则不焦不脆。等到鱼的两面都炸成金黄色，再将鱼起锅。这时尽快把碗汁调好，把锅里的油倒出，再将锅架在火上，倒点水，放进白糖、姜米、陈醋、味精并拌匀。调碗汁时要掌握好白糖和醋的用量，一般是一斤半鱼用白糖四两、醋一两。如果这两味主料放少了，便不能突出 糖醋 的特点。将调好的汁淋在鱼身上，只听得一阵嗤嗤嚓嚓的声响，鱼皮立刻会变得十分焦脆。

另外，鳜鱼腹中的幽门垂，俗称鳜鱼花，经名厨烹调，色味俱佳，是难得的珍馐。

播下希望的种子 描绘可期的未来

从全国两会看2021年中国发展六大新走向
新华社记者

2021年，是实施“十四五”规划、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年。

开局关系全局，起跑决定后势。全国两会上，政府工作报告一系列新目标、一项项新举措勾勒经济社会发展新走向。

走向一：宏观政策不急转弯，保持经济运行在合理区间

时隔一年，中国再次设定经济增长目标，政府工作报告引发外媒广泛关注。

从去年的不设具体目标到今年的6%以上，释放中国经济逐步回归常态的信号。指标设定与今后目标平稳衔接，对稳预期至关重要。北京大学经济与管理学部副主任金李委员说。

提交大会审查的计划报告分析，将经济增速设为6%以上，有利于引导各方面集中精力推进改革创新、推动高质量发展。

去年一季度，中国经济同比下滑，此后稳步复苏、逐季好转，全年GDP实现2.3%的增长。值得关注的是，受去年低基数影响，今年特别是第一季度经济增速会比较高。

增速大幅回升不意味着经济大幅

好转，微观主体可能依然比较困难，形成宏观和微观的反差。中国国际经济交流中心副理事长王一鸣委员说，这就要求保持宏观政策连续性、稳定性、可持续性。

不急转弯。政府工作报告明确宏观政策取向，积极的财政政策要提质增效、更可持续，稳健的货币政策要灵活精准、适度，强调保持必要支持力度，进一步巩固经济基本盘。

城镇调查失业率5.5%左右、居民消费价格涨幅3%左右、国际收支基本平衡。宏观调控目标明确，着力保持经济运行在合理区间。

面对不确定性，实现发展目标需要付出更大努力。

在首场部长通道上，国家发展改革委主任何立峰表示，目前第三产业面临较多问题，中小微企业面临困难，各方正合力解决难题。实现今年目标任务有信心、有决心、有实力、有底气。

走向二：让市场主体恢复元气、增强活力

青山常在、生机盎然，报告里比喻市场主体的这8个字，引发代表委员们的强烈共鸣。

从去年的“留得青山，赢得未来”，到今年报告中“青山再现”，凸显国家对1亿多市场主体的期待与呵护。金发科技董事长袁志敏代表说。

政府工作报告中，一道道“加减法”释放暖意：

减——继续执行制度性减税政策，实施新的结构性减税举措，继续推动降低一般工商业电价，中小企业宽带和专线平均资费再降10%。

加——将2.8万亿元中央财政资金纳入直达机制、规模明显大于去年，将小规模纳税人增值税起征点从月销售额10万元提高到15万元，大型商业银行普惠小微企业贷款增长30%以上

加减之间，彰显决心。

去年面对疫情冲击，一系列减税降费政策帮企业节省资金超过1亿元。三棵树涂料股份有限公司董事长洪杰代表说，报告强调要再帮一把给市场主体吃下定心丸。

巩固经济向好势头，就必须让市场主体恢复元气、增强活力。

财政部部长刘昆表示，各级财政部门将克服眼前收支压力，坚决把该减的税减到位，把该降的费降到位，

让企业有更多的获得感。

走向三：强化就业优先政策回应民生新关切

就业是最大的民生。今年城镇新增就业目标确定为1100万人以上，比去年多200万。中小企业尚未完全恢复；高校毕业生909万人，再创历史新高。中国劳动和社会保障科学研究院副院长莫荣委员分析，要通过保市场主体来稳定就业基本盘，抓好高校毕业生、农民工等重点群体就业工作。

疫情期间，扬州大学以一系列云就业举措，赢得毕业生点赞。校长焦新安代表说，报告明确一系列稳岗助企政策，提出拓宽市场化就业渠道等，生动诠释“就业优先”。

民之所望，政之所向。

居民医保人均财政补助标准再增加30元，解决好大城市住房突出问题，加强细颗粒物和臭氧协同控制。

报告列出“民生清单”，回应民生新关切，着力解决民忧、纾民困。

报告“推动义务教育优质均衡发展和城乡一体化”的内容，让青海省门源县教育工作者孔庆菊代表印象深刻。（下转4版①）