

## 更好发挥统一战线 法宝 作用

### 全市统战部长会议召开

本报讯 3月2日，全市统战部长会议召开。市委常委、市委统战部部长田玉华出席会议。

会议指出，2021年，全市统一战线将立足开展庆祝中国共产党成立100周年系列活动，进一步加强思想政治引领，加强团结增进共识；立足各民主党派市委、市区县工商联换届之年，进一步加强基层组织建设、履职能力建设和干部队伍建设；立足“十四五”规划实施开局之年，进一步服务中心大局，在推进张家界经济社会高质量发展中展现作为；立足创建全国民族团结进步示范市，启动之年，铸牢中华民族共同体意识，维护民族宗教领域和谐稳定；立足《中国

（本报记者 朱付勇）

## 蓄力谱写人防工作新篇章

### 全市人防工作会议召开

本报讯 3月2日，全市人防工作会议召开，会议总结成绩，研究部署了2021年人防工作。副市长李培其，张家界军分区副司令员吴广生参加会议。

会议听取了市人防办关于2020年全市人防工作情况报告，慈利县人防办、桑植县人防办围绕各地实际，就新时期人防工作高质量发展作了工作总结和经验交流，为实现人防建设“十四五”良好开局建言献策。

李培其充分肯定全市人防工作取得的新进展、新进步和新成绩。他指出，面对新形势、新任务，各级各单位仍要勠力同心，推动全市人防工作再创佳绩。他强调，人防建设是适应

国家安全发展的战略需要，是促进城市发展的重要选择，是聚力改善民生的具体体现，要提高站位，坚持总体国家安全观，突出重点，紧盯人防备战打仗能力搞训练，夯实人防指挥实力建设，拓展人防宣传教育途径求实效，挖掘人防军民融合潜力促发展，扎实有效做好人防各项工作。要密切配合，压实领导责任，严格依法行政，强化事前事中监管，努力加强自身建设，按照“听党指挥、能打胜仗、作风优良”标准，打造合格的“准军事化”机关，开拓创新，蓄力谱写张家界人防工作新篇章，向建党100周年献礼。

（本报记者 朱伟）

## 患者康复就是最好的感谢

全江玲 李森林

你们真好，太感谢你们了！这份情我记得在心里了。看着送出去的500元红包转成了手中的住院预交款收据，杨女士语带哽咽，感动不已。红包成了住院费，这是怎么回事呢？

事情还得从半个月前说起。今年2月份，55岁的杨女士患上妇科病，在张家界学院附属医院妇产科就诊。经检查，她被确诊为子宫阴道脱垂，还有陈旧性脑梗死、高血压2级、2型糖尿病等。

患者病情复杂，为手术增加了不少难度，为消除患者的心理障碍，张家界学院附属医院副院长、妇产科主任医师张玲丽耐心地与杨女士沟通手术方案，经内科会诊完善相关术前准备后，张玲丽牺牲自己的休息时间，于正月初五为她顺利地做了手术。术后，杨女士恢复良好。为了表示感谢。

看手中的预交款收据，杨女士既惊讶又感动。这种事情时有发生。对于这份心意，我深表感谢，但我不会收。张玲丽微笑着说，作为一名医生，我要做的是运用自己的医疗技术，更好地为信任我的患者服务，患者的信任是我前行的动力。

## 莲花坪村：党群同心忙春耕

本报讯 又是一年春耕忙。2月26日，桑植县利福塔镇莲花坪村广大群众走进田间地头，开展春耕备耕工作。

在莲花坪村通村主干道旁，83名党员和群众一边用锄头翻垦土地，一边用镰刀清理杂草。而另一边，一辆耕土机正奔驰在田间，忙活春耕。仅一上午的功夫，大家就开垦出20多亩荒地。

在党员的示范带头作用下，莲花坪村积极推进“产业+基地+农户”发

展

（姚懿恒）

## 东岳观镇：暖心护送农民工

本报讯 3月1日中午，慈利县东岳观镇45名省外务工人员集合在东岳观镇政府院落里，搭乘返岗复工专车前往慈利县火车站，再乘坐县返岗复工免费专列前往广州、东莞、深圳等地务工。

为全力做好2021年春节期间农村劳动力点对点返岗直通车工作，东岳观镇推出定制包车服务，由镇政府购买务工人员车票，并安排专门工

作人员陪同务工人员前往火车站，做好绿码检查、信息登记、疑问解答等服务工作。

通过提早发布专车专列信息、开通电话报名等方式，摸清各村

即将返岗的农民工人数、地点以及选择乘坐专车专列人员的基本信息后，

安排车辆进行护送，使其享受到“出家门、上车门、进厂门”的一站式服务，确保务工人员返岗有车坐、乘车不感染、安全到终点。

（崔峰）

## 全覆盖新冠肺炎药品 新版医保药品目录落地

新华社记者 彭韵佳

最新版国家医保药品目录于3月1日正式启用。经过调整后的医保药品目录，纳入119种药品，调出29种药品。

清退“僵尸药”、新增抗癌药、覆盖新冠肺炎治疗相关药品、新纳入药品平均降价50.64%。最新版医保药品目录再次体现“保基本”的功能定位，推动实现医保、企业、患者三方共赢。

新冠肺炎用药全部纳入医保。

与往年相比，本次医保药品目录调整看点之一是谈判降价调入的药品数量最多、惠及的治疗领域最广泛。

新增119种药品，这些药品共涉及31个临床组别，包括慢阻肺用药、红斑狼疮用药、抗抑郁症用药等，占所有临床组别的86%，患者受益面非常广泛，其获得感更加强烈。

新增新冠肺炎治疗相关药品。最新版国家新冠肺炎治疗方案所列药品已全部纳入国家医保药品目录，如利巴韦林注射液、阿比多尔颗粒等药品均调入目录，用以应对新冠肺炎疫情。

新增17种抗癌药。本次目录调整新增了17种抗癌药，其中包括PD-1、仑伐替尼等新药、好药。目录内癌

症用药的保障水平再次提升。

调出29种药品。这些被清退药品主要是临床价值不高且可替代，或者被药监部门撤销销号成为“僵尸药”等。在论证与评审中，专家们将可替代性作为一项重要指标，被调出的药品在目录内均有疗效相当或者更好的药物可供替代。这些药品的调出，将为更多新药、好药纳入目录腾出空间。

新药入群。为了满足患者对新上市药品的需求，2020年8月17日前上市的药品均被纳入本次目录调整的范围，其中有16种新上市的药品被调入目录。

可以看出，这次医保药品目录调整纳入性价比高的药品、调出临床价值不高的药品、全覆盖治疗新冠肺炎相关药品，其重点依旧放在“保基本”，提高患者用药的可及性。

新纳入药品平均降价50.64%。

国家医保局相关负责人表示，谈判成功的119种药品，平均降价50.64%。从患者负担情况看，通过谈判降价和医保报销，预计2021年可累计为患者减负约280亿元。

本次目录调整首次对目录内的

老品种进行降价谈判。评审专家经过论证，将价格或费用明显偏高的14种目录内药品纳入谈判范围，这些药品单药的年销售金额均超过10亿元。经过谈判，14种药品均谈判成功并保留在目录内，平均降价43.46%。

与新准入目录的药品相比，一些老品种出现了价格“倒挂”现象，对老品种进行再谈判，有利于提高药品经济性与公平性，也能够切实减轻患者负担，提升医保资金的使用效益。

针对2020年底协议到期的目录内抗癌药品，国家医保局对14种独家药品按规则进行续约或再次谈判，平均降幅为14.95%，其中个别一线抗癌药降幅超过60%。经测算，14种抗癌药降价，预计2021年可为癌症患者节省30余亿元。

国家医保局医药服务管理司司长熊先军说，在医保基金安全总体可控的前提下，医保基金支出没有明显增加，参保患者的药品支出明显节省，医保药品保障能力和水平得到提升。

多地区医保药品目录调整

参照最新版医保药品目录，全国

多地陆续发出与2020新版国家药品目录落地执行相关的文件，以及地方增补药品目录的相关通知。

如北京医保药品目录已经将新增的119种药品全部纳入。并对门诊特殊疾病的药品报销品种进行调整完善，将许多新增药品纳入门诊特殊疾病报销，例如将新增药品“西尼莫德”和“芬戈莫德”纳入多发性硬化门诊特殊疾病药品报销范围等。此外，还将“泽布替尼”等19种其他新增药品纳入北京市恶性肿瘤等门诊特殊疾病药品报销范围。

除了对谈判药品和高值药品实行统一分类管理，四川省还将“德谷门冬双胰岛素”等12个谈判药品纳入省城乡居民糖尿病门诊用药范围。

随着新版医保药品目录的落地，国家医保局还将指导定点医疗机构形成联动，及时优化升级机构配备、使用的药品，提升临床用药水平，并指导各地通过完善门诊保障政策、开通医保定点药店通道、合理调整总额控制等方式，推动新版目录内药品落地。

（新华社北京3月1日电）



3月1日，市交警支队走进崇实南校开展“开学第一课 交通安全进校园”主题宣传，为学生撑起平安“保护伞”。  
本报记者 罗红艳 摄

## 金海实验学校强化思政教育 收看《新闻联播》纳入课表

本报讯 看新闻不仅能拓宽我们的视野，增长时事知识，而且丰富了校园生活，缓解了学习压力。2月28日，金海实验学校2005班学生钟舒婷在观看新闻联播节目后高兴地说。

每天晚上19:00-19:30，是金海实验学校三至六年级学生观看中央电视台《新闻联播》的时间。自2月27日起，该校将收看《新闻联播》作为专门的晚自习课表，要求学生准时收看，并对新闻要点进行摘记。据了解，收看《新闻联播》是金海实验学校拓宽学生视野、培养社会责任感和爱国情怀的一项有益尝试，也是该校影视教育进校园的重要内容。校长王宏星表示，收看《新闻联播》不仅是对现有信息化教学资源的有效利用，更是培养学生听、说、读、写能力，提升学生思想政治水平的有效抓手。

## 永定区城乡居民医保参保征缴完成98.3%

本报讯 笔者日前从永定区医疗保障局获悉，2021年度城乡居民医疗保险参保征缴扩面工作进入最后冲刺阶段。截至2月底，全区共参保征缴377978人，完成进度为98.30%。

自2020年10月底医保参保征缴工作启动以来，永定区医疗保障局按照“政府主导、医保指导、税务主责、部门协作”的原则，协同税务等相关部门，加强与各乡（镇）密切协作配合，压实责任主体，压紧工作责任，紧盯参保登记和缴费截止时间，倒排工期，进一步督促强化宣传动员工作，积极引导和帮助群众参保，确保不漏一户、不落一人，真正做到了基本医疗保险全覆盖。（田贵学 杨皓）

## 张锐：会找路子的实干家

本报记者 王姣 向文 廖兴亮 通讯员 邱德帅

腿脚不好下不了地搞生产，也出不了远门打工，编藤椅有人上门送原料，编好了又来上门来收，特别好！说起自己的“脱贫经”，桑植县官地坪镇杜家坪居委会的脱贫户谷连杰首夸藤椅扶贫工厂。这个入职条件低的工作，让他每月收入突破7000元，彻底摘了“贫困户帽”。

让谷连杰连连点赞的藤椅厂，是官地坪镇党委政府对外招商引资的成果，也是官地坪镇吸纳贫困劳动力家门口就业、造血式脱贫的就业扶贫新载体。

为了成功引进这个藤椅加工扶贫工厂，官地坪镇党委书记张锐想了不少“招数”。

一次外地开会，张锐接触到了天津锡力公司的藤椅加工，跟公司负责人交流后得知，藤椅加工用工需求量大，用工形式灵活，用工要求不高，对年龄、性别等没有太多限制，他便动了心。

张锐说：农村里的年轻人、有点技术活的人可以通过转移就业增加收入，增收最难的就是留在家里的老人、弱、病、残，藤椅加工正好可以解决这个“老大难”问题。

回来后，张锐迅速跟党委班子成

员讨论项目，并带队到天津实地考察。2019年5月，官地坪镇与天津锡力公司正式签约，随后占地15亩的扶贫工厂马不停蹄地建了起来，2019年11月8日，藤椅加工扶贫工厂正式开工。目前，扶贫工厂已生产藤椅数十万把，辐射周边瑞塔铺、利福塔等多个乡镇，带动近400名贫困户就业，人均月增收2500元左右。

在老百姓嘴里，张锐是个“肯想办法”的书记，藤椅厂只是他给大家找的“脱贫致富路子”之一。

没想到老了，日子还越走越好！在桑植县官地坪镇水流村茶叶基地，74岁的村民周阳民越活越乐呵。去年，老人一家种植8亩白茶，纯收入16万多元，顺利脱贫。在官地坪镇，靠着白茶脱贫的不在少数。

张锐介绍说，目前官地坪全镇白茶种植面积达5000余亩，已覆盖6个村，有2000多人从事白茶种植、加工及关联产业，近两年有近600人因白茶脱贫。

张锐有着清晰的产业发展思路，藤椅和白茶只是其中的两个“代表”。他说，官地坪镇要坚持“一主多特”的产业发展，以龙头企业带动，发展

村企合作社，鼓励庭院经济，真正实现就业有岗位，产业有订单，老百姓增收才能持续，脱贫才能彻底。张锐说，也一直在努力这样做。如今，官地坪镇一边巩固传统经济作物的生产，一边积极探索白茶、烟叶、黑猪、蜜蜂、莓茶等优势产业规模化发展，产业发展遍地开花。

除了产业，张锐在基础设施改善上也想了不少办法。他带领党委班子认真研究国家、省、市相关政策，充分挖掘官地坪资源优势，积极争取项目、引进资金。2017年，桑植县官地坪镇入选省际边界口子镇，获得了420万发展专项资金。2020年，张锐又盯上了国家发改委关于以工代赈巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴战略试点工作的相关政策文件。

2020年7月18日，桑植县官地坪镇双桥村建档立卡户熊先化拧开水龙头，白花花的自来水喷涌而出，让多年缺水的他欣喜不已。近年来，官地坪镇全力争取饮水工程，投入资金545万元，新建蓄水池40口、主支管284024米、提水工程7处，实施骨干水源、小型农田水利、水生态治理工

程，彻底解决了全镇17个村居存在“水荒”的3515户10306人安全饮水问题。

在长潭坪易地扶贫搬迁安置点，绿水青山环绕之中，一排排青瓦白墙的土家民居沿着山坡而立，犹如徐徐展开的画卷。便利的交通，配套齐全的生活设施，能就业的藤椅扶贫车间，让127户411人在这里安居乐业。

投入1800万，召开78次屋场会，建成28公里5.5米宽的乡村旅游致富路，百姓终于有了线路车坐。

在同事们的眼里，张锐是个“实干家”，他认定对百姓有益的事，就非得埋头干。他带头联系镇上最偏远的非贫困村和最穷最偏远的贫困村，2019年村出列考核的时候，他联系的村从全县倒数第一跃成为全县第一。

说一千道一万不如扎实实做一件，要把实事做到群众心坎上。在张锐心里，踏踏实实为老百姓做几件看得见、摸得着的好事，让老百姓实实在在地觉得日子越来越有奔头，就是最大的成就。

等，能够起到缓和紧张烦躁情绪、养育心神、调畅情志的作用；地黄粥或枸杞煮粥服用，还可以起到补养肝阴、使肝气阴阳调和的作用；常按揉足三里，可调养脾胃；常按摩背部肝俞穴，可以滋阴养肝。

6. 防火

在中医理论中，肝脏的病理机制为多实少虚。如果春季调养不当，容易引起肝火上升。专家介绍，五脏相通，肝火上升也会影响到其他脏腑，引起心火、胃火、胆火等，出现心烦易怒、夜梦惊悸；口舌生疮、牙龈肿痛、大便秘结；口苦口干、胁肋胀满等不适症状。

专家还提醒，阴虚体质的人群，

在春天还容易出现虚火上升的问题，出现心慌失眠、耳鸣头晕、腰膝酸软等问题，因此也要防虚火。

7. 适当春捂，少怒多喜

俗话说“春捂秋冻，不生大病”，防风防寒都需要做到“春捂”，不宜过早换掉棉服，尤其是体弱多病者，不可骤然换上春装；此外，春天尽管温度开始升高，但柚子、梨等性寒的水果也该列入忌口名单，以免损伤脾胃阳气。

8. 注意休息、动静结合、忌动怒

怒发火、少吃辛辣刺激的食物，也是春季养生的要诀。

9. 闲暇无事时可按揉太溪穴、涌泉穴，可以引火归元，清泻虚火。

## 春季养生常识

阳为主。专家说，春夏养阳，也是老祖宗千百年来总结出来的养生要诀。

5. 温补阳气，忌酸宜甘

专家介绍，如今正值初春，寒气未退，依然可以服用一些温补食物，如韭菜、葱、姜等物，以补全身阳气之不足。