

## 曾超群对全市高质量发展工作提出要求 开年即是冲刺 起步即是决战

本报讯 2月20日下午，市委常委、常务副市长、市应对新冠肺炎疫情促进经济高质量发展工作指挥部常务副指挥长曾超群主持召开市高质量发展工作指挥部工作例会（扩大）会议，要求全市高质量发展工作做到开年即是冲刺、起步即是决战，以全市经济的高质量发展献礼建党100周年。

市高质量发展工作指挥部自2020年3月26日组建后，强调调度抓交办、优环境，抓督办、重问效，26个省重点项目完成投资70亿元，完成目标任务的150%。141个市重点项目完成投资286亿元，为年初目标任务的130%，如期超额

完成既定目标任务，有力有效推动全市经济高质量发展。  
曾超群充分肯定2020年市高质量发展工作成绩并对全力做好2021年工作提出了要求。他强调，全市高质量发展工作要目标导向更加突出，工作推进要更加均衡，营商环境要更加优良。要集中抓好总体统筹、复工复产、安全生产、营商环境、经济研判、资金筹措、资源保障等工作重点，做到开年即是冲刺、起步即是决战，全力以赴推进工作，以更加优异的高质量发展成绩献礼建党100周年。  
(张明涛)

## 小店夫妻的新年心愿

本报记者 朱杰

### 新春走基层

老板，老三样，这个不足11个平方的房间又迎来了一位熟客。老板娘不停地用筷子拌着面，经常来吃饭的都管她叫彭姐。

2月20日早上9点，农历初九，外出务工人员渐渐踏上返工旅途，彭姐的儿子也将返回长沙，今年是他转正的第一年。这会儿还在帮着爸爸给客人端面、收碗、洗碗，看着儿子忙碌的身影，彭姐很欣慰，心里乐开了花儿。

家里还有老二在上高中，学习成绩也很好，老师经常夸他，都不用我们操心，彭姐笑着告诉记者，去年疫情严重的时候，老大毕业了工作特别难找，也是靠着他自己的努力在长沙找到了实习岗位。今年顺利转正了，一家人日子越过越红火了。在旁边收着碗的儿子说：妈，你辛苦了，今年过年回来给你包个大红包。隔间切菜的爸爸也应到：儿子，不能忘记爸爸呦。一旁吃饭的客人也都笑了起来。

在永定区南庄坪大市场的街巷里，车水马龙，大大小小的理发店、花店、

早餐店、炒货铺等布满了小巷深处，洋溢着生机和活力，彭姐的佳点早餐便是其中的一家。

彭姐的爱人朱佳文告诉记者：我一开始是跑出租的，后面想着和妻子一起经营一家饭店，她也不用到外地打工了。

店子是2019年开的，那会儿我们啥也不懂，还专门跑到长沙跟着五星级酒店的厨师学做菜，也遇到了很多困难，朱佳文说，这几年小彭跟着我受苦了。

我们过年开到腊月二十九才回去，每天来吃饭的人很多，很多都是大老远赶过来的。为了让客人们吃得满意，我们每天早上4点就起床准备食材、发面，夏天还得提前到3点，下午4点半收拾完，累是累点，但看到生意好，心里挺开心的。

我是从西溪坪那边过来的，早就听说这家早餐店量大味儿足，还有免费的豆浆，一定要在店里吃，打包就没那个味道了。客人胡先生告诉记者。

等以后挣得多了，想换个大一点的店面。朱佳文一边说一边走到里间，屋内传来清脆的切菜声。

## 要压担子 也要卸包袱

陈灏

为此，从中央到地方近年都出台了干部容错免责的规定。关键要在实践中落实好，让三个区分开来的效果显现出来，切实增强基层干部干事创业的获得感，把干部积极性、主动性、创造性充分调动起来。

评价干部，既要看出了多少彩，也要看背后出了多少力。对敢于创新、敢于担当、敢于作为的干部，需要让他们在思想上轻装上阵，不能因担心犯错而不敢创新、担心担责而不敢干事。这需要各地党委政府强化为担当者担当的理念，树立支持大胆探索、鼓励改革创新的鲜明导向，以鼓舞、包容、担当激发基层干部活力，打造十四五开局新气象。

(据新华社)

## 公益诉讼剑指食品直播带货等领域

法履行公益诉讼检察职责，督促行政机关加强监管，对相关违法行为依法严肃查处，切实保护消费者合法权益。

据胡卫列介绍，为积极回应人民群众加强野生动物保护呼声，最高检多次对野生动物保护公益诉讼工作作出部署，创新野生动物保护办案理念，加强对重点领域和地区的指导。下一步，最高检还将持续聚焦野生动植物保护领域突出问题，加强与有关行政机关、法院、公益组织等单位沟通协作，凝聚共治合力。

在文物和文化遗产保护方面，检察机关通过公益诉讼办案，不仅使一批文物和文化遗产保护得到切实加强，提升了社会公众的文物保护意识，还有效激活了政府对文物保护的主体责任。胡卫列表示，当前该领域仍面临公益诉讼缺乏有效的实体和程序法律依据、调查取证难等问题，需要运用更多智慧开展探索。

1、重视饮食调养  
在春季饮食要以温、软、淡、素为主，不宜吃过冷、过热或过于刺激的食物，尤其不要暴饮暴食，并且还要定时定量。水果也可以适度的食用，能补充人体所需的微量元素。只有这样才能更好地保护胃的健康。

2、保持精神愉快  
中医认为，思虑过度，脾气郁结，久则伤正，运化失常，说明紧张、焦虑等会影响脾胃功能。那些边吃饭边思考问题，把商务谈判、工作会议带到饭桌上的做法不可取。另



杏林之窗

张家界市中医院协办

外，细嚼慢咽是养胃的重要原则。

3、注意劳逸结合

春季养胃一定要注意劳逸结合、轻松愉悦的心情以及健康合理的作息时间。紧张、急躁以及焦虑的心情都会影响到脾胃的正常工作。所以在日常的生活和工作中要注意平和自己的心态，养成良好的作息、起居，睡眠的时间一定要保持充足。以防过度疲劳，这样对于胃病的调理有百利

## 春季养胃护胃七个要点

而无一害。保胃战争是一场持久战，需要耐心有策略，食疗药疗双管齐下，才能取得根本性的胜利。

4、加强体育锻炼

积极参加体育锻炼，开展力所能及的体育活动，能改善肠胃的血液循环，增强肠胃蠕动，提高肠胃抵抗力以及人体对气候由热转凉的适应能力。

5、谨慎用药

俗话说，胃病三分治七分

## 为医保基金使用 划红线 解读首部医保基金监管条例

新华社记者 彭韵佳 龚雯 帅才

治疗费用联网结算可以被暂停，而暂停联网结算期间发生的医疗费用，将由参保人员全额垫付。

值得注意的是，条例明确规定应当建立定点医药机构、人员等信用管理制度，并将日常监督检查结果、行政处罚结果等纳入全国信用信息平台等，按照国家有关规定实施惩戒。

中山大学公共卫生学院教授黄奕祥表示，要求个人守信，实际上就是从法律角度要求全社会共同参与。

向骗保毒瘤亮剑势在必行

医保基金监管形势一直比较严峻。施子海说，医保基金使用主体多、链条长、风险点多、监管难度大，欺诈骗保问题持续高发频发。

据施子海介绍，2020年，60余万家定点医药机构被检查，40余万家违法违规违约定点医药机构被处理，223.1亿元医保基金被追回。一半以上的定点医药机构曾在不同程度上存在基金使用问题。

我国医保领域的法制建设滞后，医保基金使用监管缺乏具体政策规划。中国社会保障学会会长郑功成认为，违规违法使用医保基金不仅造成基金流失，也导致了医保待遇的不公平，是影响医保制度健康持续发展

的毒瘤。

为避免医保基金成为新的唐僧肉，条例明确规定包括医疗保障行政部门、医疗保障经办机构、定点医药机构等基金使用主体责任，并细化医保基金使用、监督管理与主体法律责任。

如医疗保障经办机构应当定期向社会公开医保基金的收入、支出、结余等情况，接受社会监督。如定点医药机构骗取医保基金支出，由医疗保障行政部门责令退回，处骗取金额2倍以上5倍以下的罚款，并规定相应的定量处罚，包括解除服务协议、吊销执业资格等。

条例为有效实施医保基金使用监管提供了基本依据。郑功成说，这是我国医保基金管理开始步入法治化轨道的重要标志，将正式开启医保基金管理的法治之门。

多方联手让监管长牙齿

值得关注的是，条例明确将构建系统的基金使用监督管理体制机制。

就监督管理体制来说，条例明确规定构建行政监管、新闻媒体舆论监督、社会监督、行业自律相结合的监督体制；就监督管理机制来说，条例将建立医疗保障、卫生健康、中医

药、市场监督管理、财政、审计、公安等部门共同发力的联合监管机制；在医疗保障系统内建立以行政监管为主、协议管理协同的监管机制。

此外，在强化监管措施方面，条例还规定大数据智能监控、专项检查、联合检查、信用管理等监管形式。

这意味着，条例的颁布与实施将为医保基金牢牢监管笼子，并让监管长牙齿，直逼痛处，落到实处，确保有限的医疗资源用在刀刃上。

条例的亮点与进步是让执法有了实实在在的落地保障。中国社会科学院经济研究所研究员姚宇认为，条例将进一步促进行业规范和自我约束，有效避免过去医保基金监管的九龙治水现象，实现用一个本子让医保基金监管执法落到实处。

郑功成表示，条例明确建构了包括行政部门监管、社会监督、行业自律、个人守信四位一体的监管体系，发出的不只是加强医保基金使用监管的明确信号，更是应当履行的法定责任。

新华社北京2月20日电

常态化联系 精准化服务

## 桑植县切实为退役军人解忧

本报讯 2月18日，桑植县退役军人服务中心工作人员到岗履后迅速进入工作角色，谋划各项具体工作。

自2019年5月正式挂牌成立以来，桑植县退役军人服务中心秉承服务退役军人初心，已同步成立298个村级退役军人服务站，服务优抚对象13000余人，并与9900多名退役军人保持常态化联系，切实解决好退役军人的实际困难，落实好各项优抚安置政策，引导全县退役军人跟着典型走、跟着先进学，提升退役军人的光荣感、尊崇感和获得感。

(邱德帅 向东)



2月18日，市民广场海棠花迎春绽放，引来市民观赏留影。 本报记者 唐生英 摄

## 风景中的风景

武陵源区天子山消防救援站工作侧记

吴杰

护航是一份荣光，也是家人的骄傲！

山顶距离城区较远，需要转乘环保车、索道才能到达山下，为了节约时间，给养一周才能补充一次，消防站早早地储备了整个春节假期的食物。食堂的厨师回家过节去了，年夜饭只能靠自己动手。洗菜、切菜、起锅烧油、出锅装盘，每个消防员做一道自己家乡的口味菜，别看他们都是些90后、00后，做菜的本事一点也不含糊，不到一小时功夫，一桌天南地北的特色年夜饭就出炉了。

消防员不能在家里吃年夜饭，这已经不是什么故事，而是一件件为你做的事。在他们心中，每一个

你都是他们的家人，有你

的地方就是家。正如消防站年夜饭上胡意的一席话：想家是本能，坚守是责任。我们的坚守保障了景区安全，能给更多人带来安心和温暖，所以，我们更要打起精神、提高警惕，将对亲人的思念转化为工作的动力，确保人民群众过一个平安祥和的春节！

巡防，他们是景区最美蓝朋友

景区消防救援站承担着景区消防安全急先锋的职责，要快速处置游客遇到的困难和危险。与城区消防

站相比，景区消防站出警效率明显更高，必须在最短时间内到达现场处置。同时，景区消防救援站还开展防火工作，辅助消防安全检查，宣传消防安全知识，引导游客提高安全意识。

进入景区，请注意防火

每当景区一开门，胡意就带着队员们开始了一天的消防安全巡防和宣传工作。

曲折的山道、陡峭的台阶，消防员们一个点一个点地仔细巡查。在人员聚集点，他们会停下来，为每一名游客送上消防安全知识读本，宣传防火知识，解答游客关于消防安全的问题，并提供游览路线的咨询。

春节期间，景区消防站出警效率明显更高，必须在最短时间内到达现场处置。同时，景区消防救援站还开展防火工作，辅助消防安全检查，宣传消防安全知识，引导游客提高安全意识。

拍照留影，称他们为景区最美蓝朋友。

守护，别样的火焰蓝风景

消防员不光要对游道进行巡防，对游客进行宣讲，还要对景区内环保客运车、商铺、索道站定期进行消防安全检查。

车上的应急器材一定要保持完好。在环保客运车内，胡意带领队员仔细检查了灭火器的完好情况及车内逃生锤配备情况，向环保车内的游客发放消防安全知识读本，并叮嘱驾驶员注意消防安全。

老板，用火用电一定要注意安全，做到人走关火断电。在景区商铺，消防员们仔细检查了商铺灭火器、消防安全通道及用火用电情况，向每一名商铺店长讲解消防安全知识，对发现的火灾隐患及时进行了指导整改。消防员的上门服务，赢得了商铺店主的一致称赞。

春节期间，景区消防救援站全天候24小时在岗，强化巡防检查和消防安全宣传，严格执勤备战和队伍管理，主动开展消防安全服务。这群最美风景的守护者，有力地确保了景区消防安全形势稳定，那一抹亮丽的火焰蓝是流动在武陵源景区里别样的风景。

1、重视饮食调养  
在春季饮食要以温、软、淡、素为主，不宜吃过冷、过热或过于刺激的食物，尤其不要暴饮暴食，并且还要定时定量。水果也可以适度的食用，能补充人体所需的微量元素。只有这样才能更好地保护胃的健康。

2、保持精神愉快  
中医认为，思虑过度，脾气郁结，久则伤正，运化失常，说明紧张、焦虑等会影响脾胃功能。那些边吃饭边思考问题，把商务谈判、工作会议带到饭桌上的做法不可取。另

1、重视饮食调养  
在春季饮食要以温、软、淡、素为主，不宜吃过冷、过热或过于刺激的食物，尤其不要暴饮暴食，并且还要定时定量。水果也可以适度的食用，能补充人体所需的微量元素。只有这样才能更好地保护胃的健康。

2、保持精神愉快  
中医认为，思虑过度，脾气郁结，久则伤正，运化失常，说明紧张、焦虑等会影响脾胃功能。那些边吃饭边思考问题，把商务谈判、工作会议带到饭桌上的做法不可取。另

1、重视饮食调养  
在春季饮食要以温、软、淡、素为主，不宜吃过冷、过热或过于刺激的食物，尤其不要暴饮暴食，并且还要定时定量。水果也可以适度的食用，能补充人体所需的微量元素。只有这样才能更好地保护胃的健康。

2、保持精神愉快  
中医认为，思虑过度，脾气郁结，久则伤正，运化失常，说明紧张、焦虑等会影响脾胃功能。那些边吃饭边思考问题，把商务谈判、工作会议带到饭桌上的做法不可取。另