

开新局 创新业 勇担当 展作为

邹菊芳走访慰问市医疗保障局

本报讯 2月18日是牛年首个工作日，副市长邹菊芳深入市医疗保障局开展走访慰问，为干部职工送去新春祝福，并寄予全市医疗保障工作2021年能开新局、有新气象，取得新的更大成绩。

走访中，邹菊芳来到市医疗保障局各个办公室和服务窗口，看望慰问全体干部职工，并就全市医疗保障工作召开座谈会。她指出，医疗保障事关全市经济社会发展，事关百姓民生福祉，市委、市政府高度重视医疗保障工作，也十分关注市医疗保障局的发展。过去一年，在医疗保障系统全体干部职工的努

力下，全市医疗保障工作取得了喜人的成效。

邹菊芳强调，市医疗保障局全体干部职工要坚定信心，继续以饱满的激情和热情投入工作，展示形象、展现作为，围绕市委、市政府中心工作，认真履职尽责，服务全市经济社会发展大局。要找准短板、补齐短板，奋发作为，全面提升工作质效。要突出工作重点和特色，加强调研，注重谋划，创造性地开展工作，打造新特色，创造新业绩，努力创先争优，争取在全省医疗保障工作中有地位、有亮点。

(本报记者 王姣)

零故障 零过载 零投诉 春节期间我市电网运行安全稳定



本报讯 春节期间，我市电网安全稳定运行，最大用电负荷47.2万千瓦，主网保持零故障、零过载，配变故障停运率同比2020年春节下降53.7%，大幅提升了供电可靠性，实现了零投诉。

春节前夕，国网张家界供电公司有序实施配电网建设春节保供电项目109项，组织开展电网设备问题排查治理，形成问题整改清单，限期整改销号；开展重要变电站、重点输配电线路特巡，及时消除供电安全隐患，保障电网设备正常运行；针对用电负荷相对集中的变电站和供电线路，采取负荷转供和增加移动变电站等措施。同时，结合当前设备承载能力，优化全市145条

互联配线路运行方式，最大限度提升配电网供电能力；对8276台公用变压器设备开展巡视消缺及红外测温检查，确保设备可靠运行；组织25支应急抢修队伍，准备配电变压器、电杆、金具、拉线等共计420万元抢修应急物资；提前编制保供电预案，先后两次组织联合反事故演习，检验各部门、单位应急响应能力，并与各乡镇及村委会协同联动，利用村村响广播，进行全方位安全用电、属地服务信息、防山火、防外破、错峰用电等宣传，切实提高全社会安全用电和电力设施保护意识。

据统计，春节期间，国网张家界供电公司共出动供电保障人员831人次、车辆120台次，对重要的87条输配电线路、45座变电站、25个重要场所的供电设备开展保供电相关工作，全方位保障了电网安全稳定运行和电力优质服务供应。

(何汇 刘唐)

张家界高新区 :80%企业开工忙

本报讯 人勤春来早，奋进正当时。春节长假刚过，我市众多企业早早吹响开工集结号。2月18日，记者在张家界高新区走访看到，园区内企业已陆续复工复产，生产车间随处可见忙生产、赶订单的场景，各企业纷纷开足马力加紧生产，奋力冲刺新春开门红。

走进张家界占生塑胶有限公司车间，记者看到，一排排机器有条不紊地运转，工人们正在紧张地赶工赶时组装电子玩具。初七一大早便开始忙起来了，开年订单比较多，我们得赶紧进入生产状态。公司董事长邓绍云介绍，复工生产第一天就有120名工人到岗，正在赶春节期间接到来自英国、美国、俄国的两千多万订单。

同样忙碌的还有张家界久瑞生

物科技有限公司。该公司主要从事天然产物的种植、开发和深加工。由于产品市场前景好，自正月初四复工以来，公司正开足马力，抓紧生产。公司副总施寅青说：1月份营收1800万，创历史新高记录。

据了解，新春上班第一天园区企业复工复产率、工人到岗率均已达到了80%以上，预计在正月十五以前可以达到100%，实现全面复工复产。春节期间，我市主要领导又率相关部门对规模以上企业复工情况进行了调度。园区相关负责人介绍，将从降低企业融资成本、鼓励金融机构提供信贷支持、促进企业职工队伍稳定、解决企业用工问题等方面为企业做好服务，确保企业顺利复工复产。

(本报记者 向文 通讯员 陶围任)

志愿红 温暖回家路

本报记者 向文

请各位旅客提前做好身份证和健康二维码，排成两队有序出站。2月14日，在桑植高铁站，身着志愿服红马甲的刘建刚正在疏导分流旅客。

家住桑植县利福塔镇青龙村的刘建刚是一名大二学生，从2月1日开启春运暖冬行动以来，他便一直在桑植高铁站为来往旅客提供志愿服务。虽然今年过年不能陪伴父母，但他表示并不遗憾：虽然我在这里值班不能陪家人过春节，但是能够为高铁站的防疫以及我们桑植县疫情常态化防控工作尽一份自己的力量，我觉得非常骄傲和自豪。

谈话间，一位带小孩的游客引起了陈建刚的注意，他主动上前询问得知对方是想找洗手间，陈建刚随即为她指引方向。志愿服务经常

就是帮忙做一些看起来很小的事，但這些小事其实也很重要。陈建刚说。

71岁的向国敬准备搭乘汽车前往吉首和妹妹一起过年，却因忘记佩戴口罩不能顺利进站乘车。志愿者上前了解情况后，立马为他免费提供了一个口罩，并告诉他如何正确佩戴口罩。不仅为我提供口罩，还给我指路、帮我提东西，服务态度非常好。老人感激地说。

据了解，此次志愿服务活动是桑植县交通运输局联合团县委开展的2021年情满旅途暖冬行动春运志愿服务活动，在桑植东高速收费路口、高铁桑植站、县汽车东站三处设立志愿服务岗，活动从2月1日开始，将持续到3月8日春运结束，全力保障春运期间旅客出行。



2月19日，两名学生在新华书店内安静地阅读。春节期间，不少市民开启充电模式，走进书店选购、阅读书籍，品味书香，乐享假期。 本报记者 李享 摄

犇 向新的春天

NEW 年感 牛 气

新华社记者

庚子鼠去，辛丑牛来，新的春天犇 腾而至。

工厂车间里，机器的轰鸣，传递春的律动；大街小巷中，火红的色彩，洋溢春的欢歌。平凡岗位上，无数人的坚守，守护春的温暖；田间地头处，勤劳的身影，点缀春的风景。

一元欣复始，万象喜更新。牛年开年，我们深入祖国大江南北，全方位感受满满的牛气

听，新春的声音

春节里，你听到最多的是什么？祝福声？还是欢笑声？

在中国汽车工业工程有限公司天津静海制造基地，回荡的是 滋滋 的交响曲。

滋滋 声中，技工王玉亮熟练操作着焊接设备，正对一台用于电动汽车智能化生产的AGV小车进行加工。

大年初二开始，王玉亮就和其他300多名职工一起，投入到新年的紧张工作中，企业订单多，就得加班加点赶。

不久前，中汽工程在与其他国际企业竞争中，赢得了美德两家电动汽车装备生产线订单。

这个订单许多国外企业都不敢接，只有一个半月时间。中汽(天津)汽车装备有限公司副总经理王晓林说。

2020年受疫情影响，这家企业一度按下 暂停键。3月 重启 后，公司迎头赶上，当年合同额位居全球同行业第二。

这一牛势延续到牛年。今年订单排到11月份了。焊接车间主任翟超一脸自豪。

订单纷至沓来，源自中国制造的硬核实力。

春节期间，记者走访各地，从国企到民企，从跨国公司到小微企业，从传统制造业到高新企业，越来越热闹的机器声，奏响 我国经济的强劲旋律。

2020年，我国在全球主要经济体中率先实现经济正增长，GDP首次突破百万亿元大关。

过去一年，我们扛住了疫情、洪涝等各种挑战，交出了一份极不平凡的答卷。中国了不起，中国未来会更牛！王晓林说。

看，新春的色彩

送走实 鼠，不易的一年，喜庆的红色，热闹登场。

从前年到年后，徐阳手中的剪刀一直在 舞 动。作为 北京剪纸非物质文化遗产传承人，他把红火的日子剪进了窗花。

今年，剪得最多的、卖得最多的都是牛。牛是勤劳、奉献、奋进、力量的象征。

犏子牛、拓荒牛、老黄牛，我们有很多关于牛的美好寓意和精神标识，大家憧憬我们的国家劲如三牛，我们的日子牛气冲天！徐阳说。

在他看来，剪纸热销的背后，除了寄托大家对美好生活的向往，更有越来越富裕的人们对传统文化日益浓厚的热情。

从轱辘井打水到小康剪影，从土房窑洞到嫦娥探月，从毛驴拉碾到飞驰高铁，小小的剪纸，记录着时代的巨大变迁。

国家强盛，人民富裕，文化自信，曾经失落的传统手艺又飞入寻常百姓家。69岁的国家级非遗项目凤翔木版年画传承人卻立平感慨地说。

今年春节，文化和旅游部非物质文化遗产司联合多个新媒体平台，推出系列网上非遗过大年活动，点燃了春节文化市场的热情。包括剪纸在内，我国与春节、元宵节相关的国家级非遗代表性项目已有200多项。

在数字化技术的加持、国际贸易合作的推动下，越来越多的中国优秀传统文化漂洋过海，让世界看见了 中国之美。

闻，新春的气息

见到赵鸣雁时，她正在黑龙江省新冠肺炎救治中心忙碌。

今年春节，这位哈尔滨医科大学附属第一医院重症医学科主任，是在消毒水味弥漫的病房中度过的。

回首庚子，无数人以生命赴生命，用挚爱护苍生，用逆行、坚守、担当甚至是牺牲，书写了众志成城的抗疫史诗。

记得救治中心第一次启用时，我们131名女性全报了名。赵鸣雁说，穿着密不透气的防护服、戴着三层手套，6个小时下来，几乎虚脱。

在这场新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件中，346支国家医疗队、4万多名医务人员毅然奔赴前线。从出生仅30多个小时的婴儿到100多岁的老人，每一个生命都得到全力护佑。

这场战斗还在继续。全球疫情仍在肆虐，国内尚有零星散发。这个春节，为了疫情防控大局，无数人选择了就地过年，很多平凡岗位的人选择了坚守，以涓滴之力共汇抗击疫情的磅礴伟力。

寒冬总会过去，暖春总会到来。战疫中凝聚起的伟大抗疫精神，是

激励中华民族奋勇前进的强大力量。哈医大一院神经内科主任医师姜宏住，这个春节同样坚守在一线。

感，新春的温度

年味正浓，广东省台山市广海镇的田间地头又忙碌起来。

大年初三一早，种粮大户冯承志开工了。通水源、起田埂，一天下来平整了100多亩土地。大年初六，300多亩稻田备耕工作已完成。

人勤春来早。广东各地，春耕如火如荼。

南雄市，17.58万亩早稻、11.38万亩花生、3.92万亩蔬菜，正陆续播种；湛江市，甘蔗地里处处闪现着忙碌的身影，耕地、播种、施肥、覆膜、管护；

阳江市，春播意向面积134.2万亩，早稻、蔬菜、花生、油茶、火龙果，品类丰富多样

如今的春耕备耕中，各种农业科技 纷纷亮相。无人机播种等，正成为 新农人 必备的技能。

从育苗场流水线般的育苗开始，有大型机械平整田地、插秧机插秧、无人机植保等。冯承志说，现在水稻种植基本实现机械化，20多天后300多亩水稻就可以插秧了。

品，新春的味道

大年初四，胡振开始整理行囊。大包小裹装的是香肠、腊肉、花生，带着满满当当 家的味道，他又踏上奋斗的行程。

37岁的胡振老家在四川仁寿。他从烹饪学校毕业后就一直在外打拼，从学徒干到总厨，最近正在贵州帮助筹建一家星级酒店。

回家是团聚的亲情，出门是梦想的打拼，都是幸福的味道。胡振说。

四川仁寿县是劳务输出大县，每年有40多万人在外务工。假期还没过完，许多人像胡振一样陆续踏上返城的旅途。

这几天，返回仁寿过年的周茂勤两口子女也出了门。2007年开始，周茂勤和妻子便在西藏那曲做小生意。

家里正是用钱的时候，要早点去赚钱，等孩子毕业工作了，就回老家。出门前，周茂勤对记者说的话，更像是对孩子和老人的承诺。

春回大地，风景正好。

一分打拼一分收获，幸福是奋斗出来的！周茂勤说。(执笔记者：刘元旭、王井怀；参与记者：闫睿、李雄鹰、胡旭、张漫子、蔡馨逸)(新华社北京2月17日电)

犇！

刘阳 王研

庚子年过去了。这是人们会说起的一年，这是人们说起就百感交集的一年。回想起过去的这一年，几乎每个人都能瞬间找到自己的泪点、国家的燃点。疫情的煎熬，凡人的逆行，民族的坚韧，祖国的强大，经历这一切，怎能不让人铭记？

置诸历史洪流，这是中华文明之旅中磨难与华彩此起彼伏、变革与成长交相辉映的一程，是极具里程碑意义的一年。在世界百年未有之大变局与中华民族伟大复兴的战略全局相互交汇、彼此深刻影响之际，中国号巨轮更加坚定地追逐着民族复兴光荣梦想，穿过惊涛骇浪，行稳致远。

迎接中国共产党百年华诞，开局十四五，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，新的一年注定是辛勤耕耘的年份，更是期待满满的年份。

老话说，牛马年好耕田。在历史性解决绝对贫困问题后的第一个春节，人们铆足劲头，准备撸起袖子大干一场。此时此刻，当我们要写下对辛丑牛年的美好祝愿，恐怕没有哪个字比这个 犇 字更合适。

犇，作为 奔 的异体字已不常用，但此刻写下却倍感贴切。这三头牛不就是为了民服务无私奉献的孺子牛、创新发展攻坚克难的拓荒牛、艰苦奋斗吃苦耐劳的老黄牛吗？用 三牛 精神赋能发展，加力奋斗，神州大地的生命力、创造力、凝聚力、向心力就会涌动勃发，中国就能跑得更快，人民生活就能过得更好。

山一程水一程，最美是征程。追梦人的世界，没有 容易 二字。中国人民不信邪也不怕邪，不惹事也不怕事，无论形势多么复杂，无论道路多么坎坷，我们奔向伟大复兴的目标从未动摇。我们披荆斩棘，走过万水千山；我们还要乘风破浪，拥抱更好明天。

中国人的前路，没有路书，没有指南。但是，我们有一个始终站在时代潮流最前列、站在攻坚克难最前沿、站在最广大人民之中的党，就必将永远立于不败之地！就没有什么难关不能攻破，没有什么胜利不敢夺取！

胸中有凌云志，不待扬鞭自奋蹄。我们坚信，拿出 起跑就是冲刺，开局就是决战 的奋发姿态，凝聚 九牛爬坡，个个出力 的奋斗合力，中国牛 必然会跑出中国加速度！

犇起来，奋斗的人们！

(据新华社)

桑植县实现假期 安全生产零事故

本报讯 笔者近日从桑植县安委办获悉，针对春节期间安全生产工作重点和天气气候特点，桑植县重点加强安全生产、森林防火、道路交通、烟花爆竹等重点行业领域安全隐患排查和管控，实现了安全生产零事故。

据了解，春节假期，桑植县广泛运用宣传车、标语、铜锣、劝导员、村村响、给全县人民的公开信、文明祭祀倡议书等方式进行宣传提醒，共出动宣传车250台次，村村响 宣传音频133条，劝导员826人次，标语216条，微信提示910条，使群众安全意识普遍得到提高。同时，安排乡村两级干部盯紧重点时段、重点区域、重点人群进行排查巡查，针对春节期间天气晴好情况，乡村两级干部和全县865名村级护林员对山头、路口和公墓地进行巡查劝导，严防死守森林火灾。此外，对全县景区、大型游乐场及其他正常营业场所进行了地毯式排查整改，确保安全生产事故。(陈勇涛)

容易受到寒冷的刺激，引发心梗发作。

应对方法 注意保暖，避免受寒；劳逸结合，避免过度疲劳和长途旅行；保持心情舒畅；避免一次进食过饱后活动；少吃高脂肪饮食，肥胖者要控制饮食。

麻疹

麻疹好发于冬春季节，通过呼吸道飞沫传播。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，6个月-5岁的幼儿发病率最高。麻疹是由麻疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病，以发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、口腔黏膜疹及全身斑丘疹为临床特征，并常并发肺炎，危及婴幼儿生命。

应对方法：小孩子不要到人群密集的地方去；一旦发病，要早隔离、早治疗，麻疹患儿应隔离至出疹后5天。

开春警惕五种病

强户外锻炼；一旦出现发热、咳嗽等症状，及时治疗。

肝炎

甲、戊型病毒性肝炎，分别是由甲型、戊型肝炎病毒引起的肠道传染病，临床上主要表现为发热、恶心、呕吐、肝区痛并伴有黄疸和肝功能异常等。

应对方法：不食用生或半生海、水产品，尤其是毛蚶类水产品；养成饭前便后洗手的个人卫生习惯。

腮腺炎

在冬春交替的时候，很容易感染腮腺炎。腮腺炎是由腮腺炎病毒感染引起的传染性疾病，可通过接触、飞

沫等途径传染。腮腺炎的主要症状是以耳垂为中心的耳垂下方肿大，伴有明显的疼痛或压痛、张口困难、发烧、食欲下降。一般潜伏期为2-3周，常常一侧先肿大后另一侧也出现肿大，并伴有疼痛和热感。

应对方法：注射腮腺炎病毒减毒活疫苗；采用喷雾或在气雾室内进行气雾吸入。

心梗

患病前往往往心绞痛时间延长，超过3-5分钟，甚至半小时。同时，患者还可能出现胸闷不适、心慌气促、乏力嗜睡等症状。春冬季，时冷时暖，



杏林之窗
张家界市中医医院协办

肺炎

开春儿是下呼吸道感染的高发季节，尤其是儿童，发病率是夏季的4倍多。感染肺炎之前常有上呼吸道感染，以突发短期寒战开始，然后出现发烧、咳嗽、呼吸困难等，伴有恶心、呕吐、肌肉疼痛。开始咳嗽时无痰，逐渐变成带脓或带血丝的痰液。

应对方法：不滥用食醋熏蒸和服用板蓝根阻止疾病传播。保持工作、生活环境通风换气；注意增减衣物，加