

## 不断完善社区基础设施 消除建筑设施安全隐患

陈红日就 三联四建 工作进行调研

本报讯 2月5日上午，市人大常委会党组书记、副主任陈红日带队深入永定区沙堤街道办事处高桥社区和崇文街道龙岸小区，就 三联四建 工作进行调研，并对脱贫困户开展走访慰问。

在高桥社区，陈红日一行实地察看社区便民桥、安置房等建设。他强调要不断完善社区基础设施，坚决消除建筑设施安全隐患，全力为居民营造健康、安全的居住环境。随后，陈红日来到脱贫困户曹遵海家中，详细询问了解其生活状况，鼓励他要树立积

极向上的信心和勇气，克服困难。同时叮嘱社区工作人员要多关心脱贫困户生活，帮助他们解决生活中的实际困难。

快过年了，我代表市人大来看看您，给您拜个早年。在龙岸小区，陈红日先后来到李沅倚、陈丽、刘宜岸家中走访慰问，为他们送去节日的祝福，希望他们过个热闹团圆年。走访慰问结束后，陈红日还前往龙岸小区支部委员会，调研指导小区 三联四建 工作。

(本报记者 王妍)

## 推动水生态环境整体改善 祝云武到零溪河段巡河

本报讯 2月4日上午，副市长、零溪河市级河长祝云武到慈利县开展巡河并调研重点工程项目建设。

在零溪河段，祝云武实地察看河道面貌、入河水质情况，详细了解河段管护等工作。随后，祝云武来到炉慈高速公路第七标段跨越溇水施工栈桥现场，慰问一线建设者，给他们送去新春祝福和慰问金。据悉，炉慈高速项目于2020年8月31日破土动工，建成后将对提升我市交通服务水平、完善高速公路网络布局，推动我市旅游经济发展具有重要意义。

祝云武指出，持续推进河长制是

深入贯彻落实习近平生态文明思想的重要举措，各部门要牢牢守好生态底线，抓好水污染治理、水生态修复等各项工作，加强河流管理与保护，推动水生态环境整体改善，努力打造河畅、水清、岸绿、景美的生态环境，不断满足人民群众优美生态环境需要。他要求，施工方要全面落实常态化疫情防控措施，时刻绷紧安全生产这根弦，防止安全事故发生。同时，合理安排春节期间施工计划，在确保质量和安全前提下，保障项目建设有序推进。

(本报记者 朱付勇)

## 从严把握征兵关键环节 罗明到慈利县检查督导

本报讯 2月4日上午，张家界军分区政委罗明率领军征兵办体检督导组到慈利县征兵体检站，就征兵体检工作进行实地检查督导。

督导组对体检站的设置、器材准备、工作流程、医生检查方法、结论录入、疫情防控措施等方面进行了详细的询问了解，并专题召开检查指导交换意见会议。

罗明指出，征兵工作是国防和军队建设的基础性工作，是事关国家安全和社

会发展稳定的政治任务，各级政府部门和兵役机关要提高思想认识，严密组织实施。他要求，严格政策，要特别注意把握体检、政考工作要求和相关政策规定，按章按规坚持原则。严格标准，要把准体检、政考关口，汲取深刻教训，坚持综合素质考评和集体择优定兵。严格纪律，征兵工作是严肃的政治任务，不是人情利益关系，要明确分工、明确责任，出了问题就要严肃追责问责。严格把握关键环节。特别是要抓住正在展开的体检和下一步要开展的体格复查等工作的关键环节，并建立溯源倒查机制，确保各环节紧密衔接、不出纰漏。

(林进光)

## 桑植县蜂蜜产值逾亿元

本报讯 日前，笔者从桑植县相关部门获悉，2020年全县有蜜蜂养殖户17500多户，蜜蜂养殖保有量达到9.01万箱，年产蜂蜜550余吨，产值达1.3亿元。

桑植县地貌类型多样，植物种类多，蜜源植物多达上千种，非常适合中蜂养殖。该县坚持运用地理标志的管理规则和生产标准提速桑植养蜂产业，加大培训力度，几年来先后培训

2.1万人次。采取委托帮扶、技术帮扶、销售帮扶等多种形式，全县1.5万多个脱贫人口从蜜蜂养殖中受益，人均年增收1100多元。

目前，该县正在投建一个蜂蜜加工厂；已完成5个养蜂大户追溯体系建设；力争两年内蜜蜂养殖保有量达到10万箱。

(皮运楚 田克清)

## 一部鲜活的主旋律扶贫剧



1月10日，《江山如此多娇》(以下称《江山》)在湖南卫视首播，第二天收视率就破2，甚至破到3，频频拿卫视收视第一，在网络上相对来说评分最权威的豆瓣网拿到了开分8.3分的好成绩，一扫之前主旋律扶贫剧在观众眼中的刻板印象，可谓口碑、质量双丰收，不禁让人想知道《江山》这部剧有什么魔力，能把主旋律扶贫剧拍出格外不同的感觉。

《江山》是距离现实时间最近的扶贫剧，贴近我们当下的扶贫工作现状。比如剧中沙鸥(袁姗姗饰)为碗米溪村制作公众号，拍摄农村生活视频，推出 喜妹(沈梦辰饰)这个网红IP，已经是很多乡村在运作的模式了，而《江山》在此基础上更是提出了 网红不是为了一夜暴富 的观念，可以从中了解现实扶贫工作的真实一隅，对观众来说也是非常难得的收获。

《江山》不仅做到了扶贫紧跟时代，也让观众们看到了基层扶贫真抓实干的坚定作风。每集片尾的创作札记成功展示了扶贫剧的灵魂。他们不仅代表了《江山》中的诸多人物原型，更是让电视剧不再是 涂着昂贵的口红，喊着廉价的口号(剧中台词)的命题作文，而是真正把扶贫干部做的实事摆在了观众面前，不仅能加深观众对剧中情节的认知认同，更能加深观众对扶贫的认知认同。

与其他扶贫剧不同的一点，《江

山》做到了电视剧扶贫和现实扶贫相结合。电视剧中山清水秀的碗米溪村令人印象深刻，那是剧组跑遍了400多个村寨选出来的 最美村落，随着电视剧热度的走高，也让观众们关注到了碗米溪村的原型 牧笛溪村，也让更多人了解到了这个 国家级传统村落 大宝藏，成功推进了牧笛溪村的旅游发展。而剧中频频出现的 莓茶，更是在现实中带领当地众多农民脱贫致富的真实产业，借助《江山》的热潮，莓茶在线上的销售也一路上涨，已然成为了张家界地区的一张新名片。

《江山》的成功，也不只归功于时代的新热点和秀美的山水背景，更多的在于电视剧本身剧情的扎实。其剧中许多贫困案例和贫困因素并不是独有的、特殊的，而是有广泛性的，在其他扶贫剧中也有许多展现。而不同的是《江山》更多的把关注点放在了解决问题的途径上，观众们能在剧中看到扶贫干部的奔走走去和他们的思维转变与现实困难，这些困难细节描写得越是详细，就越说明主创团队花的工夫就越多，不再是表面的、简单的灵光一闪问题就解决了，也就自然而然地增加了观众对剧情的代入感，更能与剧中人物产生共鸣。

同时《江山》不仅是一部扶贫剧，他更是一部非常扎实的轻喜剧，不论是濮泉生、沙鸥这些迎难而上的扶贫干部，还是麻长顺、龙冬花这些朴实谈谐的村民，营造出了贯穿始终的乐观主义基调，虽然日子艰苦，但是没有人被困难打倒，反而是一步步地找到了打败贫困的精气神，这种 事苦人不苦 的情感基调让观众在潜意识中丢掉对 主旋律说教的 刻板印象，也让角色变得更加鲜活有力。

## 绘就 数字乡村 新画卷

访市委网信办主任张世炎

本报记者 何绍群 陈洁

我身后的这座山就是生态莓茶茶园。张家界的莓茶黄酮活性成分很高，被称为土家人的 神仙草。随着湖南卫视金鹰独播剧场、芒果TV等平台热播的电视剧《江山如此多娇》的圆满结束，剧中喜妹在工作队帮助下创办的 喜妹公众号 为村里代言、带货，成功跻身电商网红行列。借着《江山如此多娇》的热乎劲，2月1日，记者就我市信息化、数字化建设助力乡村振兴相关问题专访了市委网信办主任张世炎。

新的历史条件下，新一代信息技术创新空前活跃，不断催生新产品、新模式、新业态，推动经济格局和产业形态深度变革，为数字乡村发展创造了前所未有的重大机遇。

对此，市委市政府高度重视，明确由市委网信办牵头，赴各区县实地走访调研，掌握我市数字乡村发展情况，形成初稿，经多方征求意见后修改完善，最终在市委网信委第三次会议上审议通过《张家界市贯彻落实 湖南省数字乡村发展行动方案(2020-2022)》的实施意见》，为我市乡村振兴战略的顺利实施插上了信息化、数字化发展的双翼。

数字化助力乡村振兴成效初显

我市正按照《实施意见》相关要求，统筹推进各项措施贯彻落实。张世炎介绍说，其中，在完善支撑数字乡村发展的基础设施、加快布局推进农业农村现代化发展的先导产业、优化信息惠农的服务体系和提升数字乡村治理能力等方面已初见成效。

例如，在加快乡村信息基础设施建设方面，十三五 期间，我市把脱贫攻坚作为重要机遇，大力实施水、

电、路、网等建设项目，农村基础设施条件发生明显变化。投入13.63亿元完成全市农村电网改造升级，其中358个贫困村实现农网提质升级改造全覆盖，投入资金近4.3亿元，实现全市行政村4G覆盖率、光纤通达率全部达到100%。《关于加快第五代移动通信产业发展的实施意见》已编制印发，信息通信基础设施能力提升行动计划正在实施，5G通信网络建设已全面铺开。

在鼓励乡村新业态发展方面，加快《张家界市网红经济产业发展规划》编制进程，正着力构建 一心四地多点 网红经济发展格局。认定32家省级电商企业和2家省级示范电商企业，发展直播电商商户706家，带动电子商务交易额突破130亿元大关。 信息化助农 行动拓宽了农资下乡和农产品出城渠道，巧借 直播带货 东风，组建 带货天团，区县长化身 网红 代言家乡山水，全市电商销售农产品零售额6.71亿元。

在深化 互联网+教育服务 方面，已创建国家和省级教育信息化试点项目27个、湖南省教育信息化创新应用 百千万 工程项目8个、省级名师网络工作室 项目和省级 优质空间课堂 项目16个；教学点项目发挥效益，慈利县金坪乡枞木教学点作为全省唯一代表，参加第三届全国基础教育信息化应用展示交流活动，其信息化教学成果得到了各级肯定；网络联校 实现教育资源城乡共享，全市已建成63个网络联校覆盖139所学校，使边远地区上不齐课、上不好课的农村学校与拥有相对丰富教育资源的城市中心学校同上一堂课，促进城乡教育均衡发展。

在繁荣乡村网络文化方面，属地自媒体助力山水组合火遍全网。2020年5月，由张家界属地网络自媒体策划推出的张家界山野民谣歌曲《你莫走》火遍大江南北。全网翻唱作品达数百万个，持续占据各大音乐平台排行榜榜首，网络综合点击量超100亿人次，山水组合这对从乡野田间走出来的乡村民谣歌手被授予 张家界旅游推广大使 称号，以 三农 为题材的网络文化优质内容创作方兴未艾。

弥合城乡间 数字鸿沟 重任在肩

张世炎告诉记者，2021年是我市加快现代信息技术与农业农村发展深度融合，大力发展农业农村数字经济，构建乡村数字治理体系，破解城乡二元结构性矛盾，不断强本固基的关键一年。市委网信办将与市委网信委委员单位一道，从以下三个方面重点发力。

一是在繁荣乡村网络文化方面，加强农村网络文化阵地建设，大力宣传中国特色社会主义文化和社会主义思想道德，推进乡村优秀文化资源数字化，支持以永定区王家坪镇石堰坪村、永定区四都坪乡牧笛溪村(电视剧《江山如此多娇》主场景地)等为代表的全市29个中国传统村落建设数字博物馆，加强农村优秀传统文化的保护与传承，探索 互联网+非遗 新模式，强化非遗保护和传承，鼓励更多非遗文创产品研发生产。

二是在巩固 信息化助农行动 成果方面，不断完善县级电商服务中心及村级电商服务站体系，提升农村电子商务与快递物流协同发展水平，继续组织开展 信息化助农行动，利用互联网技术及网络平台为农业生产和产品销售

### 市政府慰问口岸联检单位

本报讯 2月5日，受副市长欧阳斌委托，市政府慰问小组来到张家界海关、张家界边检站、张家界荷花国际机场等地，开展春节慰问活动。

希望你们继续发扬优良作风，守好国门，坚守岗位，服务好张家界地方经济社会发展。慰问小组勉励大家在新的一年里再接再厉，共同推动张家界经济社会发展，为张家界建设成国内外知名旅游目的地作出新贡献。同时要求各单位做好春运假期的应对工作，有效防范疫情通过口岸传入传入风险，保护人民群众身体健康和生命安全。

(本报记者 王妍)

### 120万元情暖1200名 留守困境儿童

本报讯 2月5日，市民政局、永定区民政局工作人员来到永定区天门山镇走访慰问留守困境儿童家庭。至此，市民政系统开展的 情暖春节 关爱留守儿童 活动，累计发放120万元，慰问留守困境儿童1200名。

为更好地防控新冠肺炎疫情，我市很多外出务工人员积极响应党和政府号召，留在务工当地过年，留守儿童期盼父母回家过年团聚的美好愿望落空。市民政局筹资120万元，在全市范围内开展 情暖春节 关爱留守儿童 活动，对1200名留守困境儿童进行走访慰问。

(田贵学 朱庆华)

### 桑植县为外地农民工送工资

本报讯 太意外，太感动了，谢谢你们！2月5日，常德市石门县太平镇茶园村20名农民工现场领取了桑植县送上门的农民工工资19.18万元后，喜笑颜开。

据了解，这20名农民工均在桑植一工地务工，出现结付不全、结付遗漏等现象，工人曾多次与用人单位协商未果。为此，工人们将情况反映到省人大代表陈某处，陈某将信访件转送桑植县交投公司，后在该县劳动保障监察大队的调查和调解下，用人单位及时支付部分拖欠工资。

考虑春节将至，为不让农民工跑空路，桑植县劳动保障监察大队和该县交投公司及及时制定分配方案，决定跨市驱车150公里，把未结清的农民工工资送到石门县茶园村的工人手里。

(上官智慧 黎治国 向绪伟)

一般在餐后3小时左右用水果当零食，进食量以4-5两为宜。春节期间进食较多，尤其坚果类零食必不可少，容易造成上火 等，加之在暖气房中大家聚会玩乐，容易因为干燥引发咽喉不适等，故别忘了多喝水，以白开水为最佳，减少饮料及酒精的摄入，因为它们不能替代白开水，尤其是老人和儿童。每日饮水量应在1000ml左右，可以有效的改善肠道蠕动及消化吸收功能，促进人体新陈代谢。

注意饮酒适量

过量饮酒会造成肝脏、大脑、神经系统和消化系统等损伤，节假日也务必注意限量饮酒，尤其应避免酒后开车。可以把高酒精度的白酒换为干红葡萄酒，每天饮用2-3两，既健康又不失高雅。

### 春节饮食注意事项

零食、菜肴都很丰富，很多人 嘴不停，饮食极其不规律，且很容易暴饮暴食。不规律的进食和暴饮暴食，都会加重胃肠道的负担，因而容易造成消化不良、腹胀、口苦，甚至恶心、呕吐、腹泻等。

注意清淡饮食

好客的主家和中国的传统习惯使得春节的餐桌上 大餐 为主，但肉类食品中除了提供蛋白质外，还含有大量的油脂，过多的摄入肉类食品，加重胆囊、胰腺等消化器官的负担，容易诱发胆囊炎、胰腺炎，且过多的油脂摄入使肥胖、高血压、糖尿病等疾病的发病率明显升高。因此，饮食清淡为宜。



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

注意饮食安全

食品卫生是避免食物中毒的重要一点，加工食品过程中一定坚持生与熟分开。剩余菜肴存放时，需在烹饪后两个小时内放进冰箱，生与熟食要分开，盛放器皿应以干净无毒的可清洗容器，并有盖者为先，尽量不用铝制品存放，以免二次污染或因铝化合物中毒。注意食物的保质期，不要食用过期食品，并要勤洗手，不要因为食物变质不干净而导致胃肠道感染，引起腹泻等。

注意规律饮食

春节期间走亲访友，家家户户的