

## 我市召开市、区县工商联（总商会）2021年换届工作推进会议 高标准高质量完成换届任务

本报讯 1月29日，我市召开市、区县工商联（总商会）2021年换届工作推进会议。市政协副主席、市工商联主席张元次出席会议。

会议传达学习了省委统战部《关于市州、县市区工商联(总商会)2021年换届工作的意见》,各区县工商联汇报了当前换届工作准备情况和有关建议。

会议强调，做好市市区工商联换届工作是加强党对民营经济领导的必然要求，是促进 两个健康 的重要举措，是加强工商联自身建设的重要契机。要认真贯彻落实省委统战部的

工作要求，准确把握市市区工商联换届的具体政策，明确好领导班子和常委会、执委会的规模，明确好领导班子和常委、执委人选基本条件，明确好工商联党组职能作用和任职条件，明确好总商会领导班子职数，规范好人选提名推荐和产生程序。要科学合理安排好工作进度，区县工商联要在4月中旬前完成换届，市工商联在5月底之前完成换届，市市区工商联要切实加强组织领导，确保高标准高质量完成换届任务。

（熊英）

## 别了，麻迷糊



“大门脚村”剧评有奖征文

人以类聚，物以群分。电视剧《江山如此多娇》播出后，不经意间我便盯上了麻迷糊，一个走起路来一摆三摇，说起话来阴阳怪气，大名唤做 麻长顺 的年轻人，一个我似曾相识的众多服务对象的缩影。

电视剧《江山如此多娇》展现的是整个中国告别绝对贫困，实现千年夙愿的浩荡画卷，借助咱张家界牧笛溪那一方美丽的山水予以充分的展示。剧中有扶贫干部濮泉生荡涤书生意气，锤炼与民同心同行、众志成城豪气；女记者沙鸥时而天真时而执拗的锐气；乡贤惹阿公转变旧观念，接受新思想，大是大非面前不含糊的正气；还有电喇叭 的快人快语、幺姑的慈母负重等一系列有血有肉的基层人物。不论是扶贫干部，还是扶贫对象，都是这场伟大的扶贫之战的真实写照。

艺术来源于生活而高于生活。我之所以对剧中的小人物 麻迷糊 情有独钟，是因为我深知群众工作的艰辛。毕竟，那曾是一个茅厕里的岩头又臭又硬的家伙，说蠢不蠢，除了懒惰还是懒惰，是大家忍其恶行，哀其不幸 的对象，也是扶贫事业中攻坚克难中的 坚 和 难，爬坡过坎中的 坡 和 坎。一句话，哪里不愉快哪里就有他们煽风点火的身影、阴阳怪气的腔调。扶贫小猪 成了 麻迷糊 下酒的美味佳肴。在县大院吃了四盒盒饭依然捶胸顿足撒泼踢东西，胡言乱语，直到最后连哄带骗拿到濮泉生一百块回家路费才善罢甘休。就是这位将 打人打脸，揭人不揭短 挂在口头上，标志性甩头的小人物，让气不过的堂客们给他 洗漆灵魂 的悲剧式人物，说心里话，如果我再年轻几岁，看着他那副玩世不恭的样子，怕是也会忍不住揍他个措手不及，骂他个狗血淋头。

就是这样一位让大家气过、笑过、讽刺过、挖苦过，认为不可救药的年轻小伙子，《江山如此多娇》这部大作品中的小人物，因为伟大的扶贫事业，因为濮泉生、沙鸥等扶贫干部用真心真情和真干，扶贫与扶智相结合，扶贫与扶志相融通，通过变化中的点点滴滴开发他、引导他、教育他，使其走出了人生低谷，活出了人生味道，赢得了惠妹子的倾心。从此，他不再偷懒，不再甩头，不再迷糊，走进了人生的艳阳天，走上了脱贫致富的康庄大道。虽然《江山如此多娇》描述的是一个村的改变，一个乡的改变，一个县的改变，可彰显的是咱中华儿女在逆境中的担当，在现实中的付出，其心血的倾注正是这部电视剧拴住我们的心、让我们深深感动的地方。

感动之余，难免又会回到生活的现实。我不知道编剧写 麻迷糊 的原型来自哪里，无巧不成书，在十几年的信访工作中我不知碰见过多少个 麻迷糊 兄弟，也正是一个个濮泉生一样的基层干部用真心、付真情，一步一个脚印，让他们回归到他们父母所期盼的 麻长顺 的本位上。曾经，我就拜访了一位让我刻骨铭心的 麻迷糊，因为在外地务工挖煤双腿致残，又因为补偿问题一而再、再而三地上访滋事，在事发地的市长办公室睡过觉、撒过尿，还在市政府扬言跳楼生事端。然而精诚所至，金石为开，就是这位让大家头疼不已的信访人，由于基层干部的不离不弃，各级政府的关心帮扶，终于洗心革面，靠养蜂成了脱贫致富的带头人，成了电视有影、电台有声、报纸有名的名人。

子规夜半犹啼血，不信春风唤不回。如果我们每一位国家公职人员都像濮泉生一样恪尽职守、兢兢业业，用心用情用行动感染大家、带领大家，也就没有趟不过的通天河，过不去的火焰山。圣人不利己，忧济在元元。《江山如此多娇》给我们提供了时代样本，碗米溪给我们提供了鲜活例证，濮泉生给我们上了精彩的人生之课。

别了，麻迷糊。作数，麻长顺。

中办、国办印发的《建设高标准市场体系行动方案》1月31日公布，提出通过5年左右的努力，基本建成统一开放、竞争有序、制度完备、治理完善的高标准市场体系。

方案包括的51项具体举措，涉及公平竞争、户籍改革、职称评审、股票发行、消费维权等方面。今后5年，随着改革竞相落地，这些内容将为构建新发展格局提供有力制度支撑，对经济生活产生深远影响。

意义重大 有效市场+有为政府 更好结合

十四五 规划开局之年出台的这份行动方案，是指导今后5年建设高标准市场体系的行动指南。

党的十九届四中全会提出建设高标准市场体系。党的十九届五中全会提出实施高标准市场体系建设行动。

何为高标准市场体系？国家发展改革委有关负责人说，高标准市场体系是对现代市场体系的延续和升级,更加强调制度的完备性、更加强调公平竞争、更加强调政府维护市场秩序弥补市场失灵的重要性。

这位负责人强调，不仅要充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，还要更好发挥政府作用。将市场经济与社会主义充分结合，推动有效市场和有为政府更好结合，强化市场立规建制能力，积极对接和影响国际市场规则，全面提升市场规则的吸引力和竞争力。

筑牢根基 夯实市场体系基础制度

围绕夯实市场体系基础制度，行动方案提出全面完善产权保护制度、全面实施市场准入负面清单制度、全面完善公平竞争制度。

完备的制度体系是市场体系有效运行的基础。中国国际经济交流中心副理事长王一鸣说，产权制度是市场经济的基石；市场准入负面清单制度，是

厘清政府和市场边界的重要制度；公平竞争是市场经济的本质要求，是优化资源配置的前提。

围绕夯实基础制度，一系列举措极富针对性

全面落实 全国一张清单 管理模式，对建立全国高效统一市场意义重大；针对企业注册容易注销难的问题，提出推进企业注销便利化具体措施；为促进公平竞争，提出增强公平竞争审查制度刚性约束，完善平台企业垄断认定、数据收集使用管理、消费者权益保护等方面的法律规范

方案提出，推动涉产权冤错案件依法甄别纠正常态化机制化。一个好案例往往胜过一沓文件。全国政协经济委员会副主任刘世锦说，健全产权执法司法保护制度，将对稳定企业家和投资者预期产生积极作用。

补齐短板 推进要素资源高效配置

要素市场建设相对滞后，是我国市场体系的短板。

刘世锦说，不论是传统的土地、劳动力、资本市场，还是新兴的知识、技术和数据等市场，在产权界定与保护、市场准入、公平交易、科学监管等方面，都不同程度存在不足。必须把要素市场作为重点推进，尽快补上短板，使之成为市场体系上台阶、高标准的重要标志。他说。

方案围绕土地、劳动力、资本等要素作出部署

为推动经营性土地要素市场化配置,完善年度建设用地总量调控制度,推动不同产业用地类型合理转换等；

为推动劳动力有序流动，推动户籍准入年限同城化累计互认，试行以经常居住地登记户口制度等；

为促进资本市场健康发展，深化以信息披露为核心的股票发行注册制改革等；

为激发科研人员创新活力，探索职

务科技成果产权激励新模式

中国宏观经济研究院市场所研究员刘翔峰说，方案既通过一系列试点推进要素市场改革，同时着眼于健全要素市场运行机制，完善交易规则和服务体系，为全面推进要素市场改革夯实制度基础。

紧抓重点 改善提升市场环境和质量

市场环境和质量，是衡量高标准市场体系的重要依据。方案提出，深入实施质量提升行动、优化企业标准 领跑者 制度、制定消费者权益保护法实施条例等。

国家发展改革委有关负责人说，全面提升产品和服务质量，让消费者自由选择、放心消费；加强消费者权益保护，大幅降低消费者维权难度和维权成本，使各类市场主体获得感更强。

市场体系建设，既依赖于制度规则等 软件 的改革完善，也依托于市场基础设施等 硬件 的发展。

加强新一代信息技术在铁路、公路、水运、民航、邮政等领域的应用，实施智能市场发展示范工程，支持平台企业创新发展 强化市场基础设施建设，既有助于扩内需，推动建设强大国内市场，又是我国提升竞争力和规则影响力的重要举措。

突出关键 实施高水平市场开放

2020年，广交会、服贸会、进博会 如约 举办，外商投资准入负面清单再 瘦身 疫情冲击下的世界更深刻感受到中国市场的巨大潜力和开放魅力。

我国经济与全球经济深度融合，国内国际市场体系相互依存、相互博弈、相互合作。 我们坚定维护和推进全球化进程，以制度型开放为重点推动更高水平对外开放，带动国内高标准市场体系建设，对全球市场体系建设起到积极

引领作用。 刘世锦说。

高标准的市场开放，不仅体现在国内外开放领域的持续扩大，更体现在开放深度的持续拓展。

在事关千家万户的服务业市场，方案提出以医疗、教育、体育、托幼、环保、市政等领域为重点，减少市场准入限制；

在 走出国门 国际竞争领域，方案明确促进内外贸法律法规、监管体制、经营资质、质量标准、检验检疫、认证认可等衔接

刘翔峰说，在医用电器、学生用品及婴幼儿配方食品等领域制定修订一批国家标准及其检测方法，加大国际标准采用力度，将优化国内供给，提升人民群众获得感。

强化保障 完善现代化市场监管机制

健全对新业态的包容审慎监管制度、大力推进信用分级分类监管、健全社会监督机制 围绕完善监管，方案作出部署。

必须将该放的权放足放到位，该管的事管好管到位，提高市场监管的科学性和有效性。 国家发展改革委有关负责人强调。

方案特别提出完善维护市场安全的体制机制，强调积极防范市场异常波动和外部冲击风险，体现统筹发展和安全，意义重大。 刘翔峰说。

为促进监管权力规范透明运行，方案明确部署，健全对监管机构履行职责的监督机制。

方案重在行动，必须落到行动。国家发展改革委有关负责人说，方案以五年为一个行动周期，压茬动态调整具体行动，确保有行动、可行动，行动能落地、能见效。

（新华社北京2月1日电）

## 张吉怀铁路张家界段 进入铺轨阶段

本报讯 1月31日，随着中铁四局大型铺轨机将首对500米长钢轨平稳铺设，张吉怀铁路张家界段正式进入铺轨阶段。

经过前期精心筹备，中铁四局建设者克服地形地质复杂、施工难度大、环境恶劣等困难，认真做好现场管理和作业班组人员培训、交底工作，采用高速铁路监控量测信息化管理软件，激光定位等先进施工工艺，对施工过程进行全方位实时监控，充分节约成本，提高效率，有效提升项目管理水平，确保安全质量全面受控。同时加强特种设备管理统筹，为实现按期铺轨打下了坚实基础。

张吉怀铁路北起张家界市，经湘西土家族苗族自治州，南接怀化市，衔接黔张常、焦柳、渝怀、沪昆客专、怀邵衡等铁路线，辐射湘西主要地市。线路全长247.481km，设计时速350公里/小时，工程造价约390亿。建成后北可连接郑州，南可连接桂林，将西安、襄阳、荆州、张家界、湘西、凤凰、阳朔等多个世界著名的文化遗产地和自然遗产地串联起来，届时将成为一条贯穿南北的旅游大通道。

进入铺轨施工是继中铁四局张吉怀铁路2标率先进入无砟轨道施工后的又一个重大节点，标志着该管段长轨铺设施工全面展开，为实现2021年全线开通运营打下了坚实的基础。（赵成斌 张世宏）

## 那些层层加码的防疫政策 ,该洗刷洗刷了

马知遥

是调侃疫情防控层层加码： 上级政策是持核酸证明低风险地区之间自由通行；到了省里就变成了不承认外地检测结果，需入住指定酒店再检测一次；到了市里就变成了全家人居家隔离14+7，测两次核酸；到了县里就变成了大概回来

层层加码是当前疫情防控工作中的一个较为突出问题，体现的是 唯己不唯民、唯官不唯事 的懒政思想，脱离

了实际，消耗了政府公信力。

1月31日召开的国务院联防联控机制新闻发布会针对有些地方层层加码的防控措施，对北京市以外的省份明确提出 六不准：不得随意禁止外地群众返乡过年，不对返乡人员实施集中隔离、居家隔离措施，不对低风险地区跨省流动到城市的非重点人群进行核酸检测，不对省域内低风险地区返乡的非重点人群查验核酸检测证明，不对省域内

返乡人员进行居家健康监测，不得随意延长居家健康监测期限。

六不准 直戳防疫工作中的热点、难点、痛点，及时回应人民群众期盼关切。春节临近，外出游子归家心切，各地方政府要拿出担当，切切实实把这 六不准 落到实处，既要精准防控，又要及时纠偏 加码政策，让人民群众的返乡之路更安全、更温暖。（新华社）

## 桑植县汽车站织密交通防疫安全网

本报讯 作为桑植县客运班车站枢纽站，连日来，桑植县汽车站全力做好疫情防控和交通安全工作，灵活安排运力，做好各项便民利民服务措施，确保旅客平安、有序、温馨出行。

在桑植县汽车站进站口，工作人员引导乘客们出示健康码、行程码通过安检通道，有序进入候车大厅。和往年春运期间不同的是，在候车区候车的乘客并不多，大家都戴好口罩，零星分散在座位上，有意识地隔开就坐。

春运启动以来，桑植县汽车站

严格落实疫情防控各项要求，加强车站通风消毒，坚持省、市级班线乘客实名制购票乘车，县内班线乘客扫描健康码、行程码，测量体温，佩戴口罩乘车出行，对出站的车辆按照疫情防控工作的要求和标准进行严格检查。在交通安全方面，桑植县汽车站严格落实禁品检查制度，加大车辆的安全检查力度，做到进站车辆不漏检。同时，加大宣传力度，利用电子显示屏及横幅，宣传疫情防控要求，引导乘客安全出行。

（本报记者 向文）

## 永定区官黎坪街道入户宣传送平安

本报讯 1月29日，永定区官黎坪街道组织干部职工深入辖区千家万户，开展禁毒、护路和疫情防控主题宣传教育活动，为百姓送上一份平安祝福。

毒品害人害己，千万不能沾。大姐，今年1月28日起至3月31日，来返张家界四类人员实行分类管控，您知道吗？ 大爷，新年好，这是禁毒、护路和疫情防控宣传手册，请抽时间看看！工作人员一边嘘寒问暖，一边开展宣传教育，引导居民积极投身到平安创建中来。

一声声新春问候，一句句安全

嘱咐，一部份宣传挂历，场面温馨和谐，群众喜闻乐见。当天，街道、村（社区）干部及巡防队员近百人参与，走访居民逾500户，发放特制小礼品和宣传手册2000余份。官黎坪街道将充分利用春节期间人员流动频繁的有利时机，结合当前入户走访送温暖工作，面向重点人群、重要场所，开展为期一周的禁毒、护路和疫情防控宣传教育活动，着力打造共建、共治、共享的平安街道。

（邓昌林 郑春艳）



杏林之窗

张家界市中医医院协办

一、早起早睡以养肝

《黄帝内经》说： 春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝。 意思是说立春开始后自然界生机勃勃，万物欣欣向荣，这时人们应当顺应自然界生机勃发之景，早睡早起，早晨去散散步，放松形体，使情志随着春天生发之气而不可违背它，这就是适应春天的养生方法。违背了这种方法，就会损伤肝，

## 立春养生六大原则

这是因为春天生养的基础。因此，春季以舒畅身体，调达情志为养生方法。

二、防止旧病复发

古 谚 语： 百草回芽，旧病萌发。 可见立春后是疾病多发的季节。春天的多发病有肺炎、肝炎、流脑、麻疹、腮腺炎、过敏性哮喘、心肌梗塞、精神病等。因此对于有肝炎、过敏性哮喘、心肌梗塞等的患者要特别注意调养预防。

三、不要过早减衣

春不减衣，秋不戴帽。 立春气温还未转暖，不要过早减掉冬衣。冬季穿了几个月的棉衣，身体产热散热的调节与冬季的环境温度处于相对平衡的状态。由冬季转入初春，乍暖还

寒，气温变化又大，过早减掉冬衣，一旦气温下降，就难以适应，会使身体抵抗力下降。病菌乘虚袭击机体，容易引发各种呼吸系统疾病及冬春季传染病。

四、每天梳头百下

《养生论》说： 春三月，每朝梳头一二百下。 春季每天梳头是很好的养生保健方法。因为春天是自然阳气萌生升发的季节，这时人体的阳气也顺应自然，有向上向外升发的特点，表现为毛孔逐渐舒展，代谢旺盛，生长迅速。故春梳头，正符合这一春季养生的要求，有宣行郁滞，疏利气血，通达阳气的重要作用。

五、少吃补品和盐

很多人崇尚冬季进补，但是立春后进补要适度。一年四季有 春生、夏长、秋收、冬藏 的特点。人生于自然，应顺应自然规律。冬季根据个人体质适量进补，符合冬藏的养生原则。但立春之后的这段时间里，不论是食补还是药补，进补量都要逐渐减少，以便逐渐适应即将到来的春季舒畅、升发、条达的季节特点。与此同时，减少食盐摄入量也很关键，因为咸味入肾，吃盐过量易伤肾气，不利于保养阳气。

六、多吃韭菜香菜

春季阳气初生，饮食的调养除了注意升发阳气，还要投脏腑所好，应适当吃些辛甘发散之品，不宜吃酸收之味。因为酸味入肝，具有收敛之性，不利于阳气的生发和肝气的疏泄。食物可选择辛温发散的葱、香菜、花生、韭菜、虾仁等，少食辛辣之物。