

春运开启，出行如何避拥堵？

2021年春运张家界高速公路出行指南

本报记者 张林海 通讯员 陈启智

春运期间如何顺畅通行张家界高速？在疫情防控常态化形势下，今年春运有什么变化？近日，记者从张家界高速交警支队获悉，为确保广大群众春运期间的平安出行，张家界高速交警充分运用大数据，对今年春运期间张家界高速公路交通安全形势进行了专题研判，并发布2021年春运高速公路出行指南，为自驾出行的驾驶人提供出行参考。

2021年春运从1月28日开始，至3月8日结束，共计40天。受疫情影响，今年春运交通流量存在较大的不确定性。同时，通过一年来的防疫防疫，全社会疫情应对能力逐步提高，国家及各地各相关部门总结了一套行之有效的防控策略，加之考虑国际社会影响等，预计不会大范围阻断交通。由于国内部分地区发出倡导提示 非必要不出省(市区)，务工人员留在本地过年，且明确要求 中高风险地区返乡人员须落实14天集中隔离观察和7天居家观察及

核酸检测，预计春运流量高峰比往年来得更早，持续时间缩短但更加集中。

从务工流看，较常年有所下降，错峰出行和返乡回流 点对点 包车运输特点明显。

从学生流看，因学生放假早于春运，学生客流与春运节前客流错峰。按正常安排，学生开学在元宵节前后，与务工流叠加。

从旅游流看，受旅游政策、疫情防控等因素影响，景区游客不会大幅增加，以省内游客为主。

2021年春节假期，全国收费公路将继续免收小型客车通行费。具体免费时段从2月11日(除夕)0时至17日(初六)24时，普通收费公路以车辆通过收费站收费车道的时间为准，高速公路以车辆驶离出口收费车道的时间为准，免费通行的车辆范围为7座及以下小型客车免费。

易拥堵节点

根据近三年春运各收费站流量统计分析，预计2021年春运期间张家界进出口流量47万，阳和进出口流量30万，张家界西进出口流量29万，慈利西进出口流量34万，慈利东进出口流量27万，岩泊渡进出口流量18万，茅岩河进出口流量2.8万，桑植东进出口流量16万，桑植西进出口流量6.4万，教字垭进出口流量5.7万。

因收费站减少人工通道，车流量较平常成倍增加，第一阶段、第三阶段上午8时至10时，张家界、张家界西、阳和、慈利西收费站易出现拥堵情况。

慈利服务区因地受限、空间狭小，预计在第一阶段、第三阶段前东往西、后西往东，因车辆排队加油、停车休息、上厕所、餐饮等导致服务区拥堵，高峰时引发进入服务区减速车道排队拥堵至主干道。

出行安全提示

(一)合理规划路线。驾车前请关注路况信息，规划好行程，尽量避免在高峰时段和夜间驾车出行，遇到交通管制、车流量大的情况，应自觉服从现场交警指挥。因春运期间车流量大，每日10时至16时为服务区车流高峰时段，易出现车辆爆满、排队加油的现象，可选择从收费站下高速加油，避开服务区车流高峰。

(二)做好充足准备。出发前建议将车加满油，最好在车内多准备一些食物和饮用水，出发前应当检查一下车辆状态，如检查雨刮器和灯光(雾灯和近光灯)、检查轮胎磨损程度、检查车辆机油、防冻液、玻璃水是否充足，检查水箱内水是否充足，出行时切勿急躁，避免事故发生。

(三)遵守交通法规。假期出行，请勿开超员车、勿乘超员车，拒绝疲劳驾驶、酒后驾驶、分心驾驶、违法停车、违法变道等交通违法行为。发现相关违法行为，可拨打12122或通过 湖南高速警察 微博微信进行举报。

(四)文明平安出行。高速公路行车要系好安全带，保持安全车距。遇雨天路滑，要降低车速，保持合理车距，减少变道超车。行经拥堵、通行缓慢路段，不要随意穿插，切勿占用应急车道，以免发生刮蹭事故或影响应急救援车辆通行。

(五)牢记 十二字诀。节日期间，张家界高速交警将确保足够警力，为市民游客的出行安全保驾护航，同时也提醒大家，在高速上发生事故或车辆出现故障，一定要牢记保命 十二字诀：车靠边、人撤离、设警示、即报警。

车靠边：发生事故后，车子能移动的，应迅速将车辆移至右侧硬路肩或者就近出口驶离。

人撤离：发生事故后，无论车辆能否移动，驾乘人员不要留在车内，也不要站在高速公路上逗留，应迅速转移至护栏外等安全地带。

设警示：在车辆后方至少150米外(夜间、弯道或低能见度情况应增大距离)设置安全警示标志。

即报警：驾乘人员撤离到安全地带后，立即拨打12122高速公路报警电话报警。

2021年春运流量态势

根据流量态势，2021年春运可以分为四个阶段：

第一阶段8天(1月28日~2月4日)

春运开始后，流量逐步攀升并保持高位运行，以务工返乡流、货运储备流为主，路网运行压力增大。此阶段客货车、大小车交织，是春运形势最为复杂，安全保畅压力最大的阶段。预计2月1日(腊月二十)至4日(腊月廿三)出现春运第一波返乡车流高峰，2月4日(腊月廿三)达到阶段峰值，长张高速断面峰值日流量约为4.4万辆，张花高速断面峰值日流量约为2万辆。

第二阶段7天(2月5日~11日)

此阶段流量呈持续下降趋势，以企事业单位人员返乡车流为主，货车占比逐日下降，车型以中小客车为主，其中小型车辆占比达90%以上。此阶段高速断面日均流量前高后低，长张高速断面峰值流量在3.3万;张花高速断面峰值在1.6万。该阶段车流量密集，司乘人员返乡心切，道路安全保畅压力

较大。预计11日(除夕)车流量达到最低点，长张高速断面流量约为2万。

第三阶段6天(2月12日~2月17日)

2021年春节假期7天，此阶段高速公路免费通行，期间流量呈前低后高走势。2月13日(正月初二)，流量开始上扬;2月14日(正月初三)起流量迅速增长并持续走高，形成以小型轿车为主的密集探亲车流、返程车流、本省旅游，并迅速抬升至春运流量最高峰。

第四阶段19天(2月18日~3月8日)

此阶段路网流量呈发态势，前高后低、波段起伏、逐渐发散，路网车流主要以务工出行车流为主，货运类车流逐日回升，路网运行态势仍居高位。正月十六(2月26日)后，学生返校、外出务工流与货运车流相互交织，形成春运最后一波车流高峰，但整体流量较前阶段已有大幅下降，并日渐趋缓，直至常态。

降，并日渐趋缓，直至常态。

(二)以省内短途自驾游为主。受疫情影响，且继续执行景区接待游客量不超过最大承载量75%的政策，景区游客不会大幅增加，以省内自驾游为主。预计2021年春节假期期间我市三大核心景区日均接待游客3万人次左右，届时高速公路张家界、张家界西、阳和3个收费站流量较日常明显上升。

(三)恶劣天气复杂多变。据省气象台预报，1月24日-31日，全省以阴天有阵雨天气为主。2月份，全省平均气温为7.8℃，较常年略偏低0.3℃，降水较常年偏少1-2成，上旬可能出现轻度低温雨雪冰冻天气过程。3月上旬，全省平均气温较常年略偏低，降水与常年同期基本持平。结合往年春运雨雪多发特征，易引发侧滑撞护栏、追尾、侧翻等交通事故。

五道水镇优势产业 催生乡村振兴原动力

本报讯1月30日，桑植县五道水镇连片人工栽植粽叶基地里，粽农们正忙着进行粽叶越冬管护。

近年来，五道水镇党委、政府把培育优势主导产业作为产业强镇主抓手，多方争取协调各类项目资金投入力度，主动引进农业产业化龙头企业，辖区8个村(居)与相关公司达成合作协议，通过“龙头企业+基地+农户”模式，以资产收益进行合作，发展青钱柳产业，实现每个村集体年收入达4万元以上。同时，鼓励利用田边地角、房前屋后发展家庭产业、庭院经济，因材施教、分户实施，以奖补为主，培育和推广种养业规模化发展。截至去年底，该镇共栽植人工粽叶2228亩，茶叶4790亩，三木药材5.14万亩，繁养大鲵20.1万尾，蜜蜂4505桶，催生了产业齐头并进的乡村振兴原动力。

(邱德帅 唐鑫)



1月29日，慈利县首个以商会会员众筹模式打造的琵琶花海草莓园对外开放。该园由慈利县青年创业商会15名会员共同建成，种植草莓十余亩。

农历新年将于2月到来，一批从2月起施行的新规为你我带来牛年新气象。政府履职有了督查利器，医保新办法带来更便利的医疗服务，点点滴滴的法治进步，铸就更美好的社会生活。

政策执行不到位？新规强化政府履职尽责

政策执行 搞变通 打折扣，政策落实 最后一公里 不到位。2月1日起施行的《政府督查工作条例》，将对政府依法履职情况作出有效监督。

政府督查有四项内容：党中央、国务院重大决策部署落实情况；上级和本级人民政府重要工作部署落实情况；督查对象法定职责履行情况；本级人民政府所属部门和下级人民政府的行政效能。

政府督查有四类对象：本级人民政府所属部门；下级人民政府及其所属部门；法律、法规授权的具有管理公共事务职能的组织；受行政机关委托管理公共事务的组织。

条例规定，督查工作中发现公职人员涉嫌贪污贿赂、失职渎职等职务违法或者职务犯罪

的问题线索，政府督查机构应当移送监察机关，由监察机关依法调查处置；发现涉嫌其他犯罪的问题线索，移送司法机关依法处理。督查对象及其工作人员不得阻碍督查工作，不得隐瞒实情、弄虚作假，不得伪造、隐匿、毁灭证据。

医保新规扩大资源供给 医疗药品服务更便利

2月1日起施行的《医疗机构医疗保障定点管理暂行办法》和《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，符合条件的医疗机构和零售药店可通过申请签订医保协议纳入医保定点管理。

两部办法规定，取得医疗机构执业许可证或中医诊所备案证的医疗机构，以及经军队主

管部门批准有为民服务资质的军队医疗机构可申请医保定点。并规定凡申请纳入医保定点的医疗机构和零售药店，需要满足运行时间不少于3个月，且具备一定的经营许可资质、提供服务的人员等基本条件。医保经办机构评估完成时限不得超过3个月。

关于互联网医院纳入定点管理问题，办法提出，互联网医院可依托其实体定点医疗机构签订补充协议，其提供服务符合规定的费用，由统筹地区医保经办机构与定点医疗机构结算。

保障 打工人 职业健康 用人单位要负主体责任

今天用健康换钱，明天用钱换健康，这是不少 打工人的自嘲。2月1日起施行的

《工作场所职业病管理规定》，强化了用人单位防治职业病的主体责任。

规定明确，用人单位应当为劳动者提供符合法律、法规、规章、国家职业卫生标准和卫生要求的工作环境和条件，并采取有效措施保障劳动者的职业健康。

用人单位应当为劳动者提供符合国家职业卫生标准的职业病防护用品，并督促、指导劳动者按照使用规则正确佩戴、使用，不得发放钱物替代发放职业病防护用品。

用人单位与劳动者订立劳动合同时，应当将工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施和待遇等如实告知劳动者，并在劳动合同中写明，不得隐瞒或者欺骗。用人单位违反本条规定的，劳动者有权拒绝从事存在职业病危害的作业，用人单位不得

省委党校赴桑植县调研 屋场会 基层治理工作 让 屋场会 走进党校课堂

本报讯近日，省委党校公共管理教研部一行来到桑植县，就屋场会 基层治理工作进行实地调研。

当天，调研组一行来到凉水口镇李家庄村，观看了李家庄村韩家坪 屋场会。屋场会上，大家围着火炉齐聚一堂，该镇村干部们为村民们耐心讲解十九届五中全会精神，同时宣传疫情防控、安全生产等知识，并解答村民们提出的急需解决的问题。

据了解，自2019年7月开始屋场会 活动以来，桑植县共成立300多个屋场会 宣讲队，召开屋场会 6000余场次，收到问题或建议3000多条，化解矛盾纠纷2000余起，参与干部群众超

过27万人次。座谈会上，省委党校公共管理教研部副主任、教授李礼说，此次调研是一个很好的学习机会，通过实地观看和了解，让调研组更深入地了解屋场会，希望桑植县进一步规范屋场会 这个基层治理的平台，继续发挥其制度优势，补齐问题和短板，促进可持续发展，在衔接乡村振兴等方面做出新的贡献。调研组将充分挖掘屋场会 在基层治理工作方面的亮点，将屋场会 作为案例写入教材、走进课堂，推荐桑植县屋场会 在基层治理方面的好经验、好典型。(皮运楚 韦芹)

征途漫漫 唯有奋斗



远精神境界攀登的人物形象。

苔花如米小，也学牡丹开。剧中覃献文给孩子们上了生动的一课，也给我上了一课，着实使我触动不浅。我总告诉我的学生们：别抱怨读书苦，那是你们看世界的路，但实际我的学生并无太多感触。与其空喊口号，倒不如想想怎样更好地引导、传递给他们正能量，给予他们更多积极的影响。那清澈的童音，那一张张稚嫩的小脸，我想这是最珍贵的东西。孩子们的歌声能把日子唱得更美，碗米溪就这样的天籁般的歌声中脱贫致富，这离不开一位又一位的扶贫干部的愚公精神。小溪流合唱团更是承载着孩子们更多的梦想，一点点的光亮，亦可照明前行的路。

故事还在继续，脱贫攻坚、实现伟大中国梦的道路上，我们身边仍有许多许多的 瀑泉生 沙鸥，他们在平凡的工作岗位上从事着伟大的事业，创造着不平凡的业绩。咬定青山不放松，脚踏实地加油干。作为一名年轻党员，我也需要更加努力，坚定理想信念和担当，学习他们不屈的精神，养成苦干实干的作风，做到不忘初心牢记使命，让青春在奋斗中闪光。

2021年新年伊始，习主席的新年贺词温暖人心，催人奋进。与此同时，一部讲述发生在我身边的扶贫故事的电视剧《江山如此多娇》悄然上线，并且迅速登上热搜。我想这便是人间烟火，最抚凡人心。这是用心在讲地地道道的张家界扶贫故事，用情道说着平凡铸就伟大，英雄来自人民，每一个人都了不起。

《江山如此多娇》热播的奥秘，在于讲好精准扶贫故事时聚焦于人，以人带事，而非以事托人。全剧聚焦于扶贫干部濮泉生、沙鸥、赵磊和农民么姑、田老八、喜妹、电喇叭、麻迷糊、惹阿公、石排山、石咬金、向友亮以及乡村教师覃献文这些有血有肉的人物。他们活跃于各个事件中，并决定着事件的发展走向，体现了人的愚公精神。他们跃然于荧屏，个性鲜明，是向高

2020年是极不平凡的一年。这一年我们经历了很多第一次：第一次春节没有拜年，第一次春节假期延长，第一次养成戴口罩的习惯，第一次做核酸检测，第一次隔离……太多太多的第一次，发生在我们身边，令我们终身难忘。如今又是一年归家时，有些人的归途，变成逆行坚守；有些人的团聚，变成就地过年。等春来，我们好好团圆！征途漫漫，唯有奋斗！

武陵源获评全省 动物疫病防控先进区县

本报讯1月22日，湖南省防治重大动物疫病指挥部下发文件对全省2020年度全省动物疫病防控绩效考核结果进行通报，武陵源区等14个区县被评为2020年先进区县。

2020年，武陵源区重大动物疫病指挥部全面落实非洲猪瘟常态化防控措施，认真开展春秋两季重大动物疫病防疫防控工作，对全区11家规模养殖户、1173户散养户实行 户口制 区域网格

化管理，形成区、乡、村三级联动。同时，购买社会化服务公司在全省2020年度全省动物疫病防控绩效考核结果进行通报，武陵源区等14个区县被评为2020年先进区县。2020年，武陵源区重大动物疫病指挥部全面落实非洲猪瘟常态化防控措施，认真开展春秋两季重大动物疫病防疫防控工作，对全区11家规模养殖户、1173户散养户实行 户口制 区域网格化管理，形成区、乡、村三级联动。同时，购买社会化服务公司在全省2020年度全省动物疫病防控绩效考核结果进行通报，武陵源区等14个区县被评为2020年先进区县。

(邓道理 唐勇)

牛年新气象！这些重要新规2月施行

新华社记者 白阳

因此解除与劳动者所订立的劳动合同。

互联网保险业务监管加强 非保险机构不得打 擦边球

近年来，越来越多的人选择在网上办理保险业务。2月1日起施行的《互联网保险业务监管办法》强化持牌经营原则，对互联网保险营销宣传作出规范。

办法规定，互联网保险业务应由依法设立的保险机构开展，其他机构和个人不得开展互联网保险业务。

办法列举了多种非保险机构打 擦边球的情况，如提供保险产品咨询服务、代办投保手续、代收保费等。

互联网保险营销宣传应遵循清晰准确、通俗易懂、符合社会公序良俗的原则，不得进行不实陈述或误导性描述，不得与其他非保险产品和服务混淆，不得违规承诺收益或承诺承担损失。

保险机构须在销售流程的各个环节以清晰、简洁的方式保障消费者实现真实的购买意愿，不得采取默认勾选、限制取消自动扣费功能等方式剥夺消费者自主选择权利。(新华社北京1月30日电)