

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

我市迅速贯彻落实全国、全省安全生产电视电话会议精神

对安全生产工作
进行再动员再部署

本报讯 1月23日，全国、全省安全生产电视电话会议先后召开。市委常委、常务副市长曾超群，市政协副主席刘维务等在市分会场收听收看会议。

会议全面总结了2020年安全生产工作，分析了面临的形势和存在的问题，研究部署了2021年重点工作以及春节、两会期间的安全防范工作，深入开展安全生产专项整治三年行动，有效防范化解各类安全风险，坚决遏制重特大事故。

全国、全省安全生产电视电话会议结束后，我市迅速贯彻落实会议精神，对全市安全生产工作进行再动员再部署。

会议强调，要把思想和行动统一

时刻绷紧安全生产弦

曾超群带队检查安全生产工作

本报讯 1月23日，市委常委、常务副市长曾超群带队检查安全生产工作。市应急管理局、市消防支队、永定区等单位参加。

曾超群一行首先来到永定区天门山镇，深入七星山客运索道下站服务区工程项目现场，对安全设施设备、安全人员配备、安全工作台账等方面工作进行细致查看。随后，大家来到该镇大坪烟花爆竹专营店，就规范经营、安全监督等情况进行检查。在官黎坪全季酒店，曾超群通过查阅资料、询问了解、现场查看等方式，对消防安

（本报记者 朱付勇）

科学精准做好春节期间
新冠肺炎疫情防控工作

省督查组深入我市开展专项督查

本报讯 1月22日，省第八督查组组长、省民政厅副厅长蒋建华带队一行5人深入我市开展2021年春节期间新冠肺炎疫情防控专项督查，指导各地进一步压实四方责任，增强底线思维，克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，绷紧疫情防控这根弦，科学精准做好2021年春节期间新冠肺炎疫情防控工作。副市长邹菊芳参加。

如果村里有一例疑似新冠病例，该怎么处理？在专项督查汇报会上，督查组专家现场提问。督查坚持务实从简原则，采取四不两直方式，把时间和精力放在暗访督查、随机抽查、实地访谈等方面，重点围绕春节期间和农村地区防控要求，以及国务院联防联控机制督查组发现的问题，开展督查指导，发现疫情防控亮点，

（本报记者 宁惠）

克服麻痹思想
织密防控网络

全市新冠肺炎疫情防控工作座谈会召开

本报讯 1月22日，全市新冠肺炎疫情防控工作座谈会召开。副市长邹菊芳及市卫健委、市商务局、市市场监管局与两区两县等单位参加。

会议指出，我市作为国内外知名旅游胜地，随着春节临近，人群大流动、大聚集和气候因素将加剧疫情扩散风险，各级各部门要认真贯彻吴桂英副省长关于冬春季疫情防控工作的指示精神，迅速制定当前和春节期间疫情防控各项措施；严格落实（返）张人员排查管控，确保闭环管理；持续做好常态化监测预警；加强审批和监管，落实重点场所和重大活动防控措施；聚焦薄弱环节，抓好农村地区疫情防控，加快推进疫苗紧急接种工作，精准、科学做好当前疫情防控工作。

（本报记者 朱付勇）

新冠肺炎公众预防指南之二

的密切接触。（三）若出现可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情及时就诊。就医途中具体指导建议如下：1.前往医院的路上，病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。2.如果可以，应避免乘坐公共交通工具前往医院，路上打开车窗。3.时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人（至少1米）。4.若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。



根据目前对新冠肺炎的认识制定本指南，适用于有高中风险地区等疾病流行地区居住、旅行史的人员。（一）尽快到所在村支部或社区进行登记，减少外出活动，尤其是避免到人员密集的公共场所活动。（二）从离开疾病流行地区的时间开始，连续14天进行自我健康状况监测，每天两次。条件允许时，尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间，并尽量减少与家人

疫情防控风险点在哪儿？对春节返乡有何影响？

权威部门就春节疫情防控回应关切

新华社记者 彭韵佳 沐铁城

近期，河北、黑龙江等多地接连出现局部聚集性疫情，农村地区疫情防控成为重中之重，疫情防控警报已拉响。

疫情防控风险点在哪儿？对春节返乡有何影响？随着春节临近，人员流动增多，疫情传播风险进一步加大。为此，国务院联防联控机制先后印发《关于进一步做好当前新冠肺炎疫情防控工作的通知》《冬春季农村地区新冠肺炎疫情防控工作方案》，保障公众过个健康平安的“安全年”。

警惕农村成为疫情防控短板

国家卫生健康委员会主任马晓伟表示，疫情已经波及农村地区，河北石家庄、黑龙江绥化、四川成都等地疫情均发生在农村地区或城乡接合部。

医疗条件相对薄弱。与城市相比，农村医疗条件相对薄弱。农村基层医疗机构不能第一时间识别发热病人，是河北疫情聚集性暴发的关键点，也是农村疫情防控的难题。

个人防控意识淡薄。自行服药和诊所是近期疫情的高频词汇。对不少村民而言，出现发热等不适症状后，多是选择自行服药，或就近去乡村卫生室等机构找乡村医生诊治。

早期病例若无症状或者症状轻

微，自我购药或到私人诊所，未能及时发现，疫情可能会很快扩散。中国疾病预防控制中心流行病学首席专家吴尊友表示，疫情防控最大的挑战是如何第一时间发现病例。

农村人际往来频繁。通过流调发现，近期黑龙江省绥化市望奎县确诊病例和无症状感染者多是惠七村村民，均有聚集行为，具有高度的关联性和聚集性。此前河北疫情也出现类似流调结果。

为此，方案明确要减少人员聚集，各地春节期间按照非必要不举办的原则，严控庙会、文艺演出、展销促销等活动，减少农村集市规模和频次，控制人流量。提倡喜事缓办、丧事简办，宴会不办。

切实落实好春节返乡新规

方案明确：返乡人员具体指从外地返回农村地区的人员，需持有7天内有效核酸检测阴性证明返乡，并进行14天居家健康监测。国家卫健委提示，返回城市人员需遵守目的地疫情防控要求。

相关措施落实时间为从1月28日春运开始至3月8日春运结束。

目前，核酸检测仍然是能够尽早发现新冠病毒感染者的有效手段。吴

尊友表示，核酸检测灵敏度比较高，是应对疫情防控的标配。

国家卫健委明确区分居家隔离与居家健康监测。居家健康监测，是要做好体温、症状监测，非必要不出外。如果出现发热、干咳、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等身体不适症状，及时到医院就诊。而居家隔离，是指要求在社区医务人员指导下，单独居住，不能外出。

返乡人员返乡后需进行14天居家健康监测，并在返乡后第7天和第14天分别做一次核酸检测。

其中，针对返乡后第7天和第14天的核酸检测，1月28日前的返乡人员是否需要完成以目的地要求为准。

此外，农村划分为若干网格，村委会人员、乡村医生和民警等各方力量，以网格为单位，分片包干，对返乡人员做好摸排登记、健康监测、宣传教育等工作，进行网格化管理。

专家提示，回家路上，公众还是要全程佩戴口罩，做好个人疫情防控，降低疫情扩散风险。

做好农村疫情防控 总动员

核酸检测要先行。通知明确要提高核酸检测能力要求与质量，规定通过统筹资源，常住人口500万以下

的城市要具备2天内完成全员检测的能力，常住人口500万以上的城市要具备在3-5天完成全员检测的能力。要提高检测效率和质量。

每个县域范围内都要有核酸检测机构。国家卫健委疾控局监察专员王斌说，检测机构收到样本后12小时内要反馈检测结果，和时间赛跑。

充分发挥哨点作用。方案明确，农村药店建立退烧药、抗感染等药物销售实名登记台账，乡镇卫生院、农村药店、村诊所等基层医疗卫生机构是农村疫情防控中的“哨点”，一旦发现可疑患者要及时留观，并在2小时内上报。

基层医疗卫生机构也要强化院感防控，确保医务人员熟练掌握防控知识与技能，并做好器具与诊疗环境的消毒，避免成为交叉感染“重灾区”。

兜牢农村防控网底。县级疫情防控指挥体系要保持应急状态，实行24小时值班，严格执行日报和零报告制度。

要实行三级分片包干。王斌说，要充分发挥县乡村三级医疗预防保健网的作用，县对乡镇分片包干，乡镇对村分片包干，村对户分片包干，层层落实。

新华社北京1月23日电

澧水絮语

监管要

各地大中小学寒假陆续开始，因疫情防控形势严峻，部分地区重启网课模式。在线教育蓬勃发展的同时，也要看到在红利诱惑下，在线教育也有不少野蛮生长乱象，监管需要及时上线。

据统计，2020年我国在线教育行业用户规模达4.23亿。巨大的市场引得商业性教育机构争相圈地，融资金额屡创新高。

钱未必就能带来优质产品。为了尽快得到回报，在线教育各投资方绞尽脑汁提高报班率、留读率，一些平台甚至全然不顾诚信，使用欺诈手段招揽生意。

据媒体近日报道，多家教育机构聘用的所谓名师，一会儿说自己教了一辈子数学，一会儿说教了40年英语，实际只是一个网红；一些机构对外宣传的巨资研发投入，实际烧的是天价广告营销费；不少机构自称的教育顾问，貌似贴心地为学生制定高性价比的学业规划、成长目标，实际却通过打折、返现等方式诱骗家长超期交费。

在线教育作为传统课堂教学的重要补充，在今后的教育中不可或缺。发展越是迅速，监管越要跟上。校外机构开设的各种网课说上线就上线，对于谁在上、上的啥、上多久，相关部门却难有细化规定和有效监管手段。

教育事关国民素质。教育产品粗制滥造甚至欺诈，损害的绝不仅是教育行业。在线教育市场存在的种种问题，亟待主管部门出手治理。同时，应加快推动和完善在线教育监管体系，让线上教育健康有序发展。

（据新华社）

LINE FRIENDS世界巡回之旅特展在上海举行



1月23日，游客在LINE FRIENDS世界巡回之旅特展现场拍照留念。

当日，LINE FRIENDS世界巡回之旅系列特展在上海虹桥南丰城揭幕。该展将世界多元文化融入七大主题展区，设置拍照场景和趣味互动体验，让游客可以足不出沪感受多元风貌。

新华社记者陈飞摄

振兴路上再织锦



近来，全国扶贫攻坚电视剧《江山如此多娇》开播，毫无悬念地红遍大江南北。碗米溪、喜妹、电喇叭成为人们茶余饭后谈论的热词。因为剧中的碗米溪村就是我们公司产业扶贫的牧笛溪村，再加上自己作为原型人物也在剧中创作札记中露了一回脸，平常很少有时间坐下来的我开始追剧。

原本是看个热闹的心态，谁知越看越上瘾，不知不觉和剧中人物同喜同悲，情绪被跌宕起伏的故事情节紧紧拴住。每次看完一集，或击节赞叹，或感慨万千。是的，这部电视剧的场景、人

物、故事，满是人间烟火味儿，无不历历在目，我对它们太熟悉了。这些带露珠、冒热气的素材来源于生活，运用文艺手法呈现，更是说出了自己很多想说而又无法言状的复杂情感。

这种感受，就如同剧中人物所说：扶贫路上，谁没有流过汗，谁没有流过泪。酸甜苦辣、五味杂陈就是扶贫的滋味。公司在产业扶贫的这几年，我就真真切切地遇到过麻迷糊吃扶猪仔的无奈事，遇到过田老八阻工的麻烦事，也遇到过乡亲们集体挽留扶贫书记的事。我们公司就是一路长歌向天吟，在扶贫路上一步一个脚印走到了今天。

张家界乖幺妹土家织锦有限公司，是一家从事国家级非物质文化遗产土家织锦传承、保护、研发、生产、销售于一体的文化企业。2018年夏天，我走进了藏在大山深处的牧笛溪村。这里是传统村落、少数民族特色村

寨，这里是一个生态原乡、世外桃源。我觉得牧笛溪村所蕴蓄的传统文化资源、散发的乡土文化气息，和我们公司传承保护的土家织锦文化浑然一体，巧夺天工，这里就是我们发展壮大土家织锦的最理想基地。

我决定在牧笛溪村实施文化产业扶贫，我们公司和这个村的扶贫后盾单位张家界市委宣传部联系对接后，得到了大力支持。带着感情、带着责任，我们向这里的贫穷、闭塞、愚昧宣战。我们组织农户进行织锦技能培训，对农户生产的织锦实行订单收购；组织农户成立专业合作社，流转土地种优质水稻、植物染料；在村里建成了富有特色的第一家织锦民宿；组织了场面壮观的织秋牧笛溪活动，吸引5000多人来到牧笛溪，村里一位80多岁的老人说，一辈子没见过这么多人，看到了发展的希望。

（下转4版）

寒冬时节谨防面瘫病

面瘫病易发人群有哪些？

1. 面神经麻痹的患者进食时，患者尽量将食物放在健侧舌后方，细嚼慢咽。忌辛辣、生冷、刺激食物，选择富有营养、易消化半流质或软食，饮食宜清淡，避免干硬、粗糙的食物，多食水果、蔬菜。多食用含维生素B丰富的食物，如小麦、鸡肉、牛奶等；宜多食水果和新鲜蔬菜。注意饭后及时漱口，保持口腔清洁。
2. 急性期少出门户外活动，保持眼部清洁，可用眼罩盖住患眼或涂抹眼药膏，预防结膜及角膜感染，尽量减少用眼。
3. 面瘫患者应注意不能用冷水洗脸，避免直接吹风，患者外出时可戴口罩、系围巾。可对患侧进行热敷，促进局部血液循环。面部开始恢复时，需做面部的肌力训练，以训练表情肌为主，做睁眼、皱眉、吸吮、翘嘴唇、开口腔、提嘴角、吹口哨、噘嘴唇、拉下颌等动作，每次约20分钟，每日1次，直至最终康复。

焦虑和压力可有效降低面瘫发病率。

面瘫患者如何养护？

1. 面神经麻痹的患者进食时，患者尽量将食物放在健侧舌后方，细嚼慢咽。忌辛辣、生冷、刺激食物，选择富有营养、易消化半流质或软食，饮食宜清淡，避免干硬、粗糙的食物，多食水果、蔬菜。多食用含维生素B丰富的食物，如小麦、鸡肉、牛奶等；宜多食水果和新鲜蔬菜。注意饭后及时漱口，保持口腔清洁。
2. 急性期少出门户外活动，保持眼部清洁，可用眼罩盖住患眼或涂抹眼药膏，预防结膜及角膜感染，尽量减少用眼。
3. 面瘫患者应注意不能用冷水洗脸，避免直接吹风，患者外出时可戴口罩、系围巾。可对患侧进行热敷，促进局部血液循环。面部开始恢复时，需做面部的肌力训练，以训练表情肌为主，做睁眼、皱眉、吸吮、翘嘴唇、开口腔、提嘴角、吹口哨、噘嘴唇、拉下颌等动作，每次约20分钟，每日1次，直至最终康复。



张家界市中医医院协办

时值寒冬，气温骤降，面瘫病也悄然步入高发期，市中医院针灸科就收治了多名面瘫患者。什么是面瘫病？致病因素有哪些？应该怎样去防治呢？

什么是面瘫病？

面瘫病亦称为面神经麻痹，急性起病，主要表现为患者面部表情肌瘫痪，口眼歪斜，鼓腮漏气，额纹消失，不能皱额蹙眉，眼裂不能闭合或者闭合不全等。又称面神经炎或贝尔麻痹，是最常见的面神经疾病，一般预后良好。

常发于冬、春两季，尤其是天气寒冷时高发，另外由于制冷设备的使用，现在夏季也易发，发病患者中女性多于男性。

面瘫病易发原因有哪些？

1. 感染性病变：非特异性炎症可导致面神经水肿和脱髓鞘，严重可出现轴索变性。潜伏在面神经感觉神经节的病毒被激活可引起周围型面神经麻痹，常见的病毒有单纯疱疹病毒、水痘-带状疱疹病毒、EB病毒等。在膝状神经节内的单纯疱疹病毒的再活化是面神经炎的主要病因。

2. 面神经血管受压：骨性面神经管仅能容纳面神经通过，面神经一旦发生缺血、水肿，必然导致面神经受压，进而导致面神经麻痹。

3. 耳源性疾病：如中耳炎、迷路炎、乳突炎或耳部损伤。

4. 神经源性损伤：外伤或手术导致面神经损伤，如腮腺切除术等。

5. 中毒：如酒精中毒、长期接触有毒物质代谢障碍，如糖尿病、维生素缺乏等，导致神经水肿及脱髓鞘改变。

6. 免疫疲劳：心理因素也是引发面神经麻痹的重要因素之一，所以避免疲劳、

直最终康复。（李胜义）