

园丁之歌

2018年到2020年，张家界有一所学校在全市全省科技体育竞赛中呈现骄人的业绩，连续三年时间，该学校参加全市、全省赛事，获得各类奖项100多项。其学校被湖南省科协授予 湖南省青少年科技活动师示范学校 和湖南省 科技活动示范基地，所有这一切离不开一个人，他就是桑植四中高级教师、学校科技教育办主任黄国辉老师。

个头不高，但做事稳健。话语不多，却不失幽默。透过眼镜，一双锐利的眼睛闪烁着智慧的光芒。忙碌的身影在教室和科技办公室之间来回穿梭，这就是大家对黄国辉的印象。黄国辉1997年大学物理系毕业，成为一名中学物理教师。他工作负责，寓教于乐，深受学生喜爱。不管初中还是高中，他教物理总是密切联系生活，浅显易懂，教学效果好。他不甘平淡，勇于探索，大胆创新，教学成绩突出，被评为桑植县名优教师。2015年获湖南省实验创新大赛一等奖。2016年自制教具荣获国家级优秀奖。2018

育人笔记

哲思篇之十四

我是照着你的样子走的

李炳华

曾经读到过一个故事，说的是一只望子脱胎换骨而成 龙的 母蟹对小蟹说： 孩子，你为什么老是横着爬，怎么不直着走呢？你这样子不努力，什么时候才能像龙一样腾飞起来呀？ 小蟹很委屈： 妈妈，我是照着你的样子走呀！

读完这个故事的人，通常会有两种不同的反应，一种哈哈大笑，另一种人会在会心一笑后陷入沉思：这故事的寓意是什么？会不会影射出我们的某些相同或相似的现实问题呢？我赞同后者，更重要的是对于成长教育中，父母及老师在孩子们面前所扮演的角色，对于成长进程中的孩子所起到的引领与导向的作用。毫不客气地说，我们平时点点滴滴的言谈举止、思维方式、价值导向，无时无刻不在影响着孩子，左右着孩子的人生观、世界观、价值观以及行为习惯。

父母什么样，孩子就什么样。一位父亲在每天工作之前，习惯到酒馆里喝上一杯酒。在一个大雪纷飞的早晨，他依然在吻别了妻儿后，又径直走向酒馆。没有走多远，他感觉有人跟在他的后面，当他转身时，发现他不满8岁的儿子正踩着 he 留在雪地上的脚印，兴奋地说： 爸爸，你看，我正踩着你的脚印！ 孩子的话使他为之一震，心想： 我要到酒馆喝酒，儿子却在跟随我的脚印！ 从那天起，他改掉了每日早晨喝酒的坏习惯，再也不光顾酒馆了。感悟：孩子的行为都是有迹可循的，他们喜欢模仿大人的行为。如果你喜欢说谎，那孩子也学会了说谎；如果你喜欢玩手机，孩子也会对手机上瘾；如果你爱阅读，那孩子也会爱上阅读。正如董卿说的，你想要孩子成为什么样的人，自己就要去做什么样的人。

孩子第一次犯错时，一定要去纠正。伊索寓言中有一篇《小偷和他的母亲》的故事，一个小偷被抓住了，判了死刑，死前他要求和母亲话别。可在母亲贴近耳朵的时候，他却突然咬住母亲的耳朵，仿佛要将它咬下来。他愤愤地说，这是对她的惩罚；如果在他第一次偷东西回家的时候，她能打他一顿，而不是说 别让人看见，他不至于走到今天这个地步。感悟：在孩子小的时候没有对错之分，只有做和不做之分，所以当孩子做错事时，一定要及时地纠正，以免他将来犯下大错。古人云，小时偷针，大时偷银。小时候的犯错不制止，那他很可能会一而再再而三地犯，直到把自己送进监狱，后悔莫及。

自然界中所有的生命都是从幼年阶段开始模仿成年者，人类也不例外。在这个从无意识到有意识的 进化 进程中，除开老师的作用，在家庭教育中，父母对于孩子性格、思想、格局、情怀以及行为习惯的影响是深远而又具有决定性的。一个不孝的父母很难培育出一个懂感恩有担当的孩子；一个温暖和谐的成长环境与家庭氛围，更容易让孩子处其中的孩子通情达理。幼年的孩子模仿的是母亲，到了小学五年级以后，父亲的影响力就占据了百分之八十，之后还会递增。

因此，本文旨在提醒年轻的父母们尤其是父亲们，要清楚自己在孩子成长进程中的重要意义，至于该如何扮演好孩子人生的向导，想必就无需笔者赘言了。

科技教育生梦想

记桑植四中科技教师黄国辉

毛贤成 王成均

参加，培养了学生动手实践能力，提高了学生的科技兴趣。

走进黄国辉的科技办公室，各种模型、手工制作、科技绘画和各种展品琳琅满目，眼花缭乱，仿如走进一个微型科技馆。每到课余时间，学生齐聚，聆听黄老师的科技讲座，制作自己的作品，一派热闹景象。跟着黄老师学科技，成为学生的骄傲和自豪。

为了检验科技教育水平，学校每年组织举办科技体育艺术节。科技节成为学生们放飞希望展现自我的平台，增强了自信。黄国辉还组织学生参加各级各类竞赛活动，让更多的学生感受到比赛的激烈，认识到自己的不足。同时也让学生享受到成功的喜悦。特别是近两年来，黄国辉带领桑植四中科技团队在各级各类比赛中，表现突出，成绩斐然。

2018年5月在张家界市第二届鸽子花科技体育活动中，桑植四

中代表队获得一等奖2项，二等奖2项，三等奖3项。同年11月在湖南省第九届全民健身节中，桑植四中5人参赛，获金牌1枚、一等奖1名、二等奖3名、三等奖1名。2019年5月，在桑植县第二届科技体育运动会中，获得一等奖4个、二等奖2个、三等奖6个。12月，在张家界市第三届科技体育运动会中，桑植四中22名选手参加了所有大项的比赛，夺得全市中学组团体总分第一名。

2020年疫情期间，各种聚集性的赛事活动全面停止，但学生的科技活动兴趣不减。黄国辉利用网络，指导学生在家训练。组织近百名选手参加了湖南省体育局和省教育厅组织的线上无人机救援、纸飞机回旋飞行项目比赛，夺得冠军3项，19人获一等奖，16人获二等奖，30人获三等奖。黄国辉被评为

优秀指导教师，桑植四中被授予优秀组织单位。

2020年11月，黄国辉带领30名选手参加湖南省第十一届全民健身节，获得冠军2个，亚军3个，一等奖8人，二等奖9人，三等奖24人，学校被授予 优秀组织单位。 同月，在桑植县第三届科技定向运动锦标赛中，桑植四中10名选手参加比赛，获得一等奖5人，二等奖1人，三等奖1人，团体总分位居中学组第一名。

在黄国辉的引领下，桑植四中科技教育风生水起，科技成果斐然，越来越多的学生跟着黄老师开展科技活动，养成了爱科学、学科学、用科学的良好风尚。不少学生还考上了与爱好相关的大学。2019年，罗俊江和唐刚两名同学考上飞行员，黄梓航同学考上了南京航空航天大学 的飞行器设计专业。

作为桑植四中科技教育的领路人，黄国辉用实际行动践行了一名普通教师的使命担当，点燃了学生的梦想。面向未来，他一如既往地追寻着学校科技教育的 诗和远方。

成长故事

成长二三事

高湘翎

纵然成长路上荆棘横纵，但回想起那一幕幕，一抹自豪的笑涌上脸庞，步伐愈加铿锵有力。

记忆被缓缓拉长，绵延缥缈至从前。

那是一个暑假，五六岁的我第一次挑战攀岩。天很热，仿佛像是要被烧着了似的。在教练细心地给我系着安全绳时，我缓缓抬起头，微眯着眼，仰望着那耀眼而又遥不可及的 崖顶。我幼小的心灵竟嗅到了一丝恐惧，打起了 退堂鼓。但一扭头，迎面而来的是母亲那双期待的眼眸，我只好硬着头皮 迎难而上。

我小心翼翼地迈出了第一步：一只手紧紧地抓在彩色的 岩石 上，脚也在很努力地配合着。一步，又一步。渐渐地，熟能生巧，我敏捷如猴般完成了大半部分。不料一回头，我的眼神竟恍惚了几分：好高！几粒豆大的汗珠在不知不觉间坠入了 悬崖，明明没有风，我却打了个寒颤，恐惧在不知不觉中爬上心头。我倚靠在岩壁上，只听得见怦怦的心跳。我打上了放弃的念头。阳光在 崖顶 愈加地刺眼，将我身上的恐惧照得一览无遗。

不要回头！母亲向我喊道，你不要想着离终点还有多远，只要完成好你面前的一小步就行了，不要放弃，我相信你！这句话好似一盆凉水泼醒了我，我颤巍巍地点点头，缓缓地伸出不知不觉已汗津津的手，一步，又一步 只要完成好你面前的一小步就行了。这句话好似回音壁，荡漾心中，让我忘记了太阳的炽热，也不在意脚下的险峻，心中自始至终只有一个执念。正是带着这份执念，小女孩历经千辛万苦终于登上了 崖顶。微风轻轻拂过，她的眸子映衬着不再耀眼的阳光，清澈明亮中透着坚持。

时间忽的一转，记忆中浮现出的，是小学时的那场运动会。

呼 我深深地呼了一口气，以舒缓我紧张的心情。我定下心，注视着前方那赤红的竿子。同学们站在夏阳如伞的烈日下，不厌其烦地为我加油呐喊着。随着裁判的一声令下，我带着同学们的希望，助跑，起跳 很遗憾，我不争气的手肘擦到了杆杠，使得它一倾，重重地跌落在地。我狼狈不堪地从软垫坐起来，本以为会遭到同学的白眼亦或是责怪，但他们的脸上全是信任以及关心。

我相信你！老师那张亲切而又温暖的脸庞浮现眼前，这次老师选你来参加跳高比赛，是因为相信你的实力，你可能辜负我和同学们对你的信任啊！这番话语，好似一击鼓槌，撞开了我的心扉。我不能辜负老师和同学的信任！不能放弃！我咬咬牙，仰起头，助跑，跨杆，我带着他们的希望与信任，迈出的步伐格外铿锵有力，挥洒的汗水在阳光下格外晶莹，奋力一跃，勇夺桂冠！

这些事情虽然已成为历史，怀揣着他们给予我的启示，我再次出发，无论风吹雨打，我自笑傲华夏，不言放弃！

（作者系株洲市天元中学学生 指导老师：魏永红）



校园诗廊

有理由

熊羿骁

妈妈说：
你为什么玩手机？
我不是说了不准玩吗？

我立马回答
因为手机里的微信在呼唤我，
让我赶紧领红包。

电量也在呼唤我，
让我给它充电。

电视也在呼唤我，
说我的电视更新了。

游戏也在呼唤我，
说有敌人在攻击我的堡垒，
快点回来支援！

晓黑板 也在呼唤我，
打卡的时间到了，
快点过来呀。

班级微信群也在呼叫我，
老师布置作业啦，
赶紧来写吧。

我的手机就是不同意，
我不看它。

妈妈，
难道你要跟手机为敌吗？
那手机就不愿意为你开机了！
（作者系张家界崇实小学北校三年
级4班学生）

那个夏天，风遇见了云，萤火虫遇见了星河，而我遇见了你们。

题记

那个夏天，风遇见了云，萤火虫遇见了星河，而我遇见了你们。

那年，我带着几分好奇、几分忐忑，还有梦想，我步入了温塘中学。一切都是崭新的，新环境、新同学、新老师、新班级，新的生活也带给我新的憧憬。初来乍到，我觉得我是一个幸运的人，因为我遇见了你们，遇见了101。

当我第一次踏入101教室的时候，心里除了期待，还有满腹疑问：这是个怎样的班集体？老师和同学怎样？我能适应这里吗？这个新家 还会像青岩坪学校的 老家一样团结友爱，互帮互助吗？初识101，结果令人大失所望。我们班的纪律真是一场糊涂，上课

寒窗夜话

最后一滴眼泪

卓子皓

1万、5万 10万 拍
卖厅里几位西装革履的彪形大汉正在组织
拍卖，台下的竞拍者纷纷举牌，都想得到这珍宝
最后一滴干净的水。由于人们乱扔垃圾、乱砍乱
伐、不顾后果的使用化学用品，几十年过去了，地球只剩下这一滴干净的水。

参加竞拍的有企业老板、教育工作者、政府高官等等。可想而知现在是多么缺少水资源，而这滴水更是卖出了50万的天价！那位竞拍成功的年轻人以胜利者的姿态得意扬扬地走向 领奖台，在其他人的注视下，他的步调显得更加轻快。突然一位壮汉冲了上去准备抢走那滴来之不易的水，其他人也像疯了似的蜂拥而至。几秒钟的时间很短又仿佛很久，哐啷一声 那个装着一滴水的玻璃水瓶落在了地上，地毯仿佛也知晓这滴水的珍贵，迅速拥它入怀。

见此场景，一位头发斑白的老人流出了惊恐而又失落的泪水，人们拿着塑料袋，有的捧着手争着抢着接住这滴干净的水
醒醒，快醒醒，儿子你还要去上学呢！ 妈妈在我耳边喊道。原来是一场梦！

惊魂未定的我陷入了沉思：现在人们肆意浪费水资源，甚至开着水龙头让水哗哗流走，有人劝说，他却不以为意： 这点水费还是交得起。 可是在地球的另一端有多少人用不上干净的水，交不起水费，更别说洗澡了。难道要让梦变成事实，人们才能清醒吗？醒醒吧！人类！不要让最后一滴干净的水变成自己的眼泪！醒醒吧！人类！

（作者系慈利县银潭国际学校602班学
生 指导老师：涂静）

校园风铃

遇见你们真好

邱欣

的。 体贴的体育委员说。
快来!我帮你占了个好位置。
可爱的同桌说。

不要担心，努力就好 和
蔼的老师说。

这，就是我们后来的101。或许，在别人看来，我们是个纪律不太好的班级，但唯有我们自己知道，我们是一个温暖的班级，一个充满爱的 家。在这个大家庭里，我的兄弟姐妹们各有各的长处，各有各的美德。有人摔倒了，大家齐伸手，把他扶起来；有人生病了，大家嘘寒问暖，积极提供帮助；有

委屈不抱怨，有喜悦齐分享 在这个家庭里，我们最尊敬的 家长 班主任李老师是最辛苦 的。为了不省心的我们，他每天忙得焦头烂额，头发都快掉光了。每次看到他忙碌的身影，憔悴的容颜，我在心里不止一次默默说道：老师，您放心吧，我们会加油的！

弹指一挥间，我们已经坐在了初三教室。101也不再是一个普通的符号，她像一个烙印，深深刻在每一个101学子的记忆深处。三年时间，已经让我们每一个101人同努力、共呼吸。我们是一个密不可分

的整体，同学之间已建立起深厚纯洁的友谊。班级中再也不会出现追赶打闹的现象，有的只是那一处处互帮互助的动人场面。课堂上，大家积极思考，大胆发问，师生互动，其乐融融；课间时，师生一起，彼此调侃，那一阵阵爽朗悦耳的笑声，从教室、走廊里飞出来，传得很远很远 这一切的一切，都是现在的101所呈现出来的。

每一次走进校园，我都有说不出的欢喜。因为我想看到同学们那一张张欢快的脸，我想看到101。相遇，原来如此美好，伴着我的年少轻狂；遇见你们，是我最好的确幸。

（作者系永定区茅岩河镇中心校101班学生 指导老师：李琼）