



园丁之歌

2018年到2020年，张家界有一所学校在全市全省科技体育竞赛中呈现骄人的业绩，连续三年时间，该学校参加全市、全省赛事，获得各类奖项100多项。其学校被湖南省科协授予“湖南省青少年科技活动示范学校”和“湖南省科技活动示范基地”，所有这一切离不开一个人，他就是桑植四中高级教师、学校科技教育办主任黄国辉老师。

个头不高，但做事稳健。话语不多，却不失幽默。透过眼镜，一双锐利的眼睛闪烁着智慧的光芒。忙碌的身影在教室和科技办公室之间来回穿梭，这就是大家对黄国辉的印象。黄国辉1997年大学物理系毕业，成为一名中学物理教师。他工作负责，寓教于乐，深受学生喜爱。不管初中还是高中，他教物理总是密切联系生活，浅显易懂，教学效果好。他不甘平淡，勇于探索，大胆创新，教学成绩突出，被评为桑植县名优教师。2015年获湖南省实验创新大赛一等奖。2016年自制教具荣获国家级优秀奖。2018

年认定为张家界市高中物理骨干教师。因为出色的工作能力和业务水平，他被聘为湖南省教师信息技术测评专家评委。

2018年，桑植四中为培养学生实践和创新能力，提出了“让每个生命都绽放”的办学理念。学校专门设立了科技办公室，由黄国辉担任办公室主任，指导学生开展科技教育活动。学校的信任给了黄国辉无穷的动力，他知道科技教育只有通过动手实践才能达到目标。为此，课堂上黄国辉引领学生走进科学的殿堂，课后开展科技培训，带领学生大胆参与实践，全方位培养学生的综合实践能力和创新能力。在黄国辉的带领下，桑植四中科技活动开展得有声有色。航模表演、遥控无人机、军事模型飞机、自制纸飞机、泡塑飞翼、定向越野、手工艺品作品、校园摄影、手抄报、黑板报等内容丰富多彩，趣味性强，学生根据自己的喜好选择项目

科技教育生梦想

记桑植四中科技教师黄国辉

毛贤成 王成均

优秀指导老师，桑植四中被授予优秀组织单位。

2020年11月，黄国辉带领30名选手参加湖南省第十一届全民健身节，获得冠军2个，亚军3个，一等奖8人，二等奖9人，三等奖24人，学校被授予“优秀组织单位”。同月，在桑植县第三届科技定向运动锦标赛中，桑植四中10名选手参加比赛，获得一等奖5人，二等奖1人，三等奖1人，团体总分位居中学组第一名。

在黄国辉的引领下，桑植四中科技教育风生水起，科技成果斐然，越来越多的学生跟着黄老师开展科技活动，养成了爱科学、学科学、用科学的良好风尚。不少学生还考上了与爱好相关的大学。2019年，罗俊江和唐刚两名同学考上了飞行员，黄梓航同学考上了南京航空航天大学的飞行器设计专业。

作为桑植四中科技教育的领路人，黄国辉用实际行动践行了一名普通教师的使命担当，点燃了学生的梦想。面向未来，他一如既往地追寻着学校科技教育的诗和远方。



成长二三事

高湘翎

纵然成长路上荆棘横纵，但回想起那一幕幕，一抹自豪的笑容涌上脸庞，步伐愈加铿锵有力。

记忆被缓缓拉长，绵延缥缈至从前。

那是一个暑假，五六岁的我第一次挑战攀岩。天很热，仿佛像是要被烧着了似的。在教练细心地给我系着安全绳时，我缓缓抬起头，微眯着眼，仰望着那耀眼而又遥不可及的崖顶。我幼小的心灵竟嗅到了一丝恐惧，打起了退堂鼓。但一扭头，迎面而来的是母亲那双期待的眼眸，我只好硬着头皮，迎难而上。

我小心翼翼地迈出第一步：一只手紧紧地抓在彩色的岩石上，脚也在很努力地配合着。一步，又一步。渐渐地，熟能生巧，我敏捷如猴般完成了大半部分。不料一回头，我的眼神竟恍惚了几分：好高！几粒豆大的汗珠在不知不觉间坠入了悬崖，明明没有风，我却打了个寒颤，恐惧在不知不觉中爬上心头。我倚靠在岩壁上，只听得见怦怦的心跳。我打上了放弃的念头。阳光在崖顶愈加地刺眼，将我身上的恐惧照得一览无遗。

不要回头！母亲向我喊道，你不要想着离终点还有多远，只要完成好你面前的一小步就行了，不要放弃，我相信你！这句话好似一盆凉水泼醒了我，我颤巍巍地点点头，缓缓地伸出不知不觉已汗津津的手，一步，又一步。只要完成好你面前的一小步就行了。这句话好似回音壁，荡漾心中，让我忘记了太阳的炽热，也不在意脚下的险峻，心中自始至终只有一个执念。正是带着这份执念，小女孩历经千辛万苦终于登上了崖顶。微风轻轻拂过，她的眸子映衬着不再耀眼的阳光，清澈明亮中透着坚持。

时间忽的一转，记忆中浮现出来的，是小学时的那场运动会。

呼——我深深地呼了一口气，以舒缓我紧张的心情。我定下心，注视着前方那赤红的竿子。同学们站在夏阳如伞的烈日下，不厌其烦地为我加油呐喊着。随着裁判的一声令下，我带着同学们的希望，助跑，起跳——很遗憾，我不争气的手肘擦到了杠杆，使得它一倾，重重地跌落在地。我狼狈不堪地从软垫坐起来，本以为会遭到同学的白眼亦或是责怪，但他们的脸上全是信任以及关心。

我相信你！老师那张亲切而又温暖的脸庞浮现眼前，这次老师选你来参加跳高比赛，是因为相信你的实力，你可不能辜负我和同学们对你的信任啊！这番话语，好似一击鼓槌，撞开了我的心扉。我不能辜负老师和同学的信任！不能放弃！我咬咬牙，仰起头，助跑，跨杆，我带着他们的希望与信任，迈出的步伐格外铿锵有力，挥洒的汗水在阳光下格外晶莹，奋力一跃，勇夺桂冠！

这些事情虽然已成为历史，怀揣着他们给予我的启示，我再次出发，无论风吹雨打，我自笑傲华夏，不言放弃！

（作者系株洲市天元中学学生 指导老师：魏永红）

哲思篇之十四

我是照着你的样子走的

李炳华

曾经读到过一个小故事，说的是只望子脱胎换骨而成龙的母蟹对小蟹说：“孩子，你为什么老是横着爬，怎么不直着走呢？你这样子不努力，什么时候才能像龙一样腾飞起来呀？”小蟹很委屈：“妈妈，我是照着你的样子走呀！”

读完这个故事的人，通常会有两种不同的反应，一种哈哈大笑，另一种人在会心一笑后陷入沉思：这故事的寓意是什么？会不会影射出我们的某些相同或相似的现实问题呢？我赞同后者，更重要的是对于成长教育中，父母及老师在孩子们面前所扮演的角色，对于成长进程中的孩子所起到的引领与导向的作用。毫不客气地说，我们平时点点滴滴的言谈举止、思维方式、价值导向，无时无刻不在影响着孩子，左右着孩子的人生观、世界观、价值观以及行为习惯。

父母什么样，孩子就什么样。一位父亲在每天工作之前，习惯到酒馆里喝上一杯酒。在一个大雪纷飞的早晨，他依然在吻别了妻儿后，又径直走向酒馆。没有走多远，他感觉有人跟在他的后面，当他转身时，发现他不满8岁的儿子正踩着他留在雪地上的脚印，兴奋地说：“爸爸，你看，我正踩着你的脚印！”孩子的话使他为之一震，心想：“我要到酒馆喝酒，儿子却在跟随我的脚印！”从那天起，他改掉了每日早晨喝酒的习惯，再也不光顾酒馆了。感悟：孩子的行为都是有迹可循的，他们喜欢模仿大人的行为。如果你喜欢说谎，那孩子也学会了说谎；如果你喜欢玩手机，孩子也会对手机上瘾；如果你爱阅读，那孩子也会爱上阅读。正如董卿说的，你想要孩子成为什么样的人，自己就要去做什么样的人。

孩子第一次犯错时，一定要去纠正。伊索寓言中有一篇《小偷和他的母亲》的故事，一个小偷被抓住了，判了死刑，死前他要求和母亲话别。可在母亲贴近耳朵的时候，他却突然咬住母亲的耳朵，仿佛要将它咬下来。他愤愤地说，这是对她的惩罚；如果在他第一次偷东西回家的时候，她能打他一顿，而不是说“别让人看见”，他不至于走到今天这个地步。感悟：在孩子小的时候没有对错之分，只有做和不做之分，所以当孩子做错事时，一定要及时地纠正，以免他将来犯下大错。古人云，小时偷针，大时偷银。小时候的犯错不制止，那他很可能一而再再而三地犯，直到把自己送进监狱，后悔莫及。

自然界中所有的生命都是从幼年阶段开始模仿成年者，人类也不例外。在这个从无意识到有意识的进化进程中，除开老师的作用，在家庭教育中，父母对于孩子性格、思想、格局、情怀以及行为习惯的影响是深远而又具有一定决定性的。一个不孝的父母很难培育出一个懂感恩有担当的孩子；一个温暖和谐的成长环境与家庭氛围，更容易让身处其中的孩子通情达理。幼年的孩子模仿的是母亲，到了小学五年级以后，父亲的影响力就占据了百分之八十，之后还会递增。

因此，本文旨在提醒年轻的父母们尤其是父亲们，要清楚自己在孩子成长进程中的重要意义，至于该如何扮演好孩子人生的向导，想必就无需笔者赘言了。



那个夏天，风遇见了云，萤火遇见了星河，而我遇见了你们。
题记

那年，我带着几分好奇、几分忐忑，还有梦想，我步入了温塘中学校。一切都是崭新的，新环境、新同学、新老师、新班级，新的生活也带给我新的憧憬。初来乍到，我觉得我是一个幸运的人，因为我遇见了你们，遇见了101。

当我第一次踏进101教室的时候，心里除了期待，还有满腹疑问：这是个怎样的班集体？老师和同学怎样？我能适应这里吗？这个新家还会像青岩坪学校的老家一样团结友爱，互帮互助吗？

初识101，结果令人大失所望。我们班的纪律真是一塌糊涂，上课

像是菜市场，吵闹个不停，课堂上开小差者不计其数，有的同学甚至还把年轻老师活活气哭。不仅如此，大家还拿那些积极举手回答问题的同学当取笑对象。我开始讨厌这个新家。

可就是这样一个班级，却在后来的许多日子里，让我捡拾到了温暖，捡拾到了幸福。

这道题应该这么做
亲爱的学习委员说。
你的卫生我已经帮你打扫干净了。
可亲的卫生委员说。
你没事吧，下次我会跑慢点。

的。体贴的体育委员说。
快来！我帮你占了个好位置。

可爱的同桌说。
不要担心，努力就好
和蔼的老师说。

这，就是我们后来的101。或许，在别人看来，我们是个纪律不太好的班级，但唯有我们自己知道，我们是一个温暖的班级，一个充满爱的家。在这个大家庭里，我的兄弟姐妹们各有各的长处，各有各的美德。有人摔倒了，大家齐伸手，把他扶起来；有人生病了，大家嘘寒问暖，积极提供帮助；有

委屈不抱怨，有喜悦齐分享
在这个家庭里，我们最尊敬的家长
班主任李老师是最辛苦的。为了不省心的我们，他每天忙得焦头乱额，头发都快掉光了。每次看到他忙碌的身影，憔悴的容颜，我在心里不止一次默然说道：

老师，您放心吧，我们会加油的！

弹指一挥间，我们已经坐在了初三教室。101也不再是一个普通的符号，她像一个烙印，深深刻在每一个101学子的记忆深处。三年时间，已经让我们每一个101人同努力、共呼吸。我们是一个密不可分

的整体，同学之间已建立起深厚纯洁的友谊。班级中再也不会出现追打闹的现象，有的只会是那一处处互帮互助的动人场面。课堂上，大家积极思考，大胆发问，师生互动，其乐融融；课间时，师生一起，彼此调侃，那一阵阵爽朗悦耳的笑声，从教室、走廊里飞出来，传得很远很远。这一切的一切，都是现在的101所呈现出来的。

每一次走进校园，我都有说不出的欢喜。因为我想看到同学们那一张张欢快的脸，我想看到101相遇，原来如此美好，伴着我的年少轻狂；遇见你们，是我最好的确幸。

（作者系永定区茅岩河镇中心校101班学生 指导老师：李琼）



遇见你们真好

邱欣

的。体贴的体育委员说。
快来！我帮你占了个好位置。

可爱的同桌说。
不要担心，努力就好
和蔼的老师说。

这，就是我们后来的101。或许，在别人看来，我们是个纪律不太好的班级，但唯有我们自己知道，我们是一个温暖的班级，一个充满爱的家。在这个大家庭里，我的兄弟姐妹们各有各的长处，各有各的美德。有人摔倒了，大家齐伸手，把他扶起来；有人生病了，大家嘘寒问暖，积极提供帮助；有