

打造整洁美丽和谐张家界

全市开展贯彻实施《张家界市文明行为促进条例》第一次联合执法行动

本报讯 2020年12月31日,市委宣传部(市文明办)组织市公安局、城管、交警在市城区开展了第一次联合执法行动,市人大常委会副主任陈红日参加。

您打扫的区域在哪儿?平时上晚班还是早班?在文昌阁肯德基店门口,陈红日与正在清扫大街的乔盈环保李女士亲切交谈,了解相关情况。您好,店门口货品不能这么摆放,这属于占道经营,对行人会造成安全隐患。在逸城广场附近街巷,联合执法组一行对一些违法占道经营、破坏人行道桩等不文明现象进行劝导。

此次行动主要检查了子午路紫舞

公园、教场路至解放路以及北正街路口及周边等地,重点对交通、环境以及秩序等不文明行为进行劝导、执法。

陈红日强调,法律的生命在于实施,良法要善治,在坚持严格执法和文明执法过程中,还必须有法可依、有法必依、违法必究。要层层压实责任,以整治重点为导向,重点突出深化和巩固文明城市、卫生城市创建成果,加强《条例》贯彻实施,在宣传过程中注重教育和引导,立足于现场行动监管和群众行为养成,把张家界建设成整洁、文明、和谐的城市。

(本报记者 朱未)

安慈高速通车

本报讯 2020年12月30日上午,安慈高速公路石门至慈利段建成通车试运营。至此,湖南省在“十三五”收官之际,实现全省县县通高速。

安慈高速公路起于常德市安乡县安康乡,接岳阳至常德高速公路,经津市李家铺、澧县澧南、临澧县修梅、石门县夹山寺,止于张家界市慈利县,与常德至张家界高速公路衔接,全长121.311公里,是湖南省规划的“七纵九横三环”高速公路网的重要组成部分。

30日通车的一段为石门至慈利段,线路长38.5公里,设石门、苗市、慈利3个收费站。安慈高速石门至

慈利段通车后,前往张家界方向的运输车辆将近缩短了1个小时的车程。也就是说,以前石门到张家界,需要将近2个小时的车程,现在只需要一个多小时。特别是对在张家界荷花机场乘坐飞机出行的石门乘客来说,确实方便了许多。

安慈高速石门至慈利段通车后,结束了石门县不通高速的历史,全省122个县市区实现半小时上高速的目标。安慈高速全线通车后,将联通二广高速、杭瑞高速、长张高速,对加快环洞庭湖经济圈与大湘西地区之间交流交往,区域经济社会发展具有重要意义。

(罗贵胜)

棉被棉大衣温暖受灾群众
紧急调拨的救灾物资已经到位

本报讯 2020年12月31日,记者在市应急管理局看到,由省应急管理厅调拨的1200床棉被和400件棉大衣已经调运至张家界,防范应对低温雨雪冰冻天气,切实保障受灾群众今冬明春基本生活。据悉,此次救灾物资将给予永定区700床棉被和200件棉大衣,武陵源区300床棉被和100件棉大衣,慈利县和桑植县将发放救灾资金。

我们紧急申请调拨了一批救灾物资,第一时间直接分发到乡镇,送到

受灾群众手中,确保受灾群众温暖过冬,感受到党和政府的温暖。市应急管理局党组书记、副局长黎盛法表示。

领取到救灾物资,心系受灾群众,永定区王家坪乡政府工作人员张宏海搬起救灾物资健步如飞,直呼不累!他说:领取了救灾物资,受灾群众的生活有了保障,这个冬天也暖了起来。

(本报记者 秦勤)

永定区:
青年志愿 擦亮 青 字品牌

本报讯 有这么多哥哥姐姐来看我,我好幸福哇。2020年12月27日,家住永定区关门岩村的留守儿童小英收到崭新的衣物和学习用具后非常高兴。

连日来,共青团永定区委组织该区青年志愿者购买、筹集了文体器材、学习用品、御寒衣物、口罩、消毒物资等,前往崇文小学、阳湖坪中心学校、关门岩小学等开展志愿服务和走访慰问等活动,并为在校学生讲解革命历史、宣传禁毒知识、宣讲垃圾分类知识、进行自护教育等,让他们感受到党的温暖和关爱。

2020年以来,共青团永定区委联合各行各业,在疫情期间组建了“武陵大学生”“苏木绰青年文艺家”“微爱”“新青年”等10余支1.2万余人次

的青年突击队,开展检疫排查、宣传引导、义务理发等疫情防控志愿服务活动,并通过各种渠道筹集口罩、奶粉、面包、安全校服、空调被等100余万元抗疫物资。防汛期间,组织了10余支应急救援青年突击队,积极备战防汛等急难险重任务。

五一十一期间,组织了500余人次的青年志愿者,在火车站、索道站、高铁站等人流密集处进行咨询、医疗等旅游志愿服务活动,接待游客3万余人次。全年,围绕决战决胜脱贫攻坚、全面建成小康社会,组织500余人次大学生志愿者开展“启梦支教”“情暖童心”“三下乡”等系列活动,并联合组织“苏木绰青年文艺家”志愿者开展“送文艺下乡”“扶贫扶志活动”500余场次。(姚俐伶)

张家界选手刘幽兰省里夺冠

本报讯 日前,由湖南省国防教育委员会传来喜讯,吉首大学张家界学院刘幽兰摘得湖南省第四届“爱我国防”主题演讲总决赛冠军。

本届演讲总决赛以“奋进新时代”

聚力强军梦”为主题,由省委宣传部、省教育厅、省退役军人事务厅、省军区政治工作局、共青团省委和省国教办联合举办。

(田丹丹)

消防开展跨年夜集中夜查行动

本报讯 2020年12月31日晚,市消防救援支队组织开展消防安全专项集中夜查行动。

全市各地6个检查组在全市范围内开展夜查行动,对火灾危险性大的场所,特别是夜间经营的公共娱乐和大型活动举办场所进行巡查检查,对部分单位场所组织专人驻点守护。同时,支队党委成员分赴各地带队深入一线开展火灾防控和队伍管理抽查检

查。商场、酒吧、歌舞厅、网吧、宾馆饭店等场所,大型商业综合体及公共娱乐场所为检查重点。

针对检查发现的问题,各检查组严格督促单位落实消防安全主体责任,及时消除火灾隐患,落实人防技防措施,确保火灾形势平稳,要求根据节日期间人流众多的特点,切实加强值班巡查,落实消防安全措施,确保消防设施完好有效,做到时刻注意消防安全,时刻抓好消防安全。

当晚,全市各地消防救援队伍派出12台主战消防车在街面流动巡逻,在重点街区、大型商圈设置临时执勤点,确保发现火情第一时间处置。

(吴杰)



受冷空气影响,许多市民使出避寒三宝——火锅、暖炉、热水澡。然而,若在使用期间,未使用正规设备或不恰当使用设备,很容易召唤出隐形杀手——一氧化碳中毒。

什么是“一氧化碳(CO)?

一氧化碳(CO)为最常见的窒息性气体,俗称煤气。它无色、无臭、无刺激性,但易燃、易爆。吸入一氧化碳能使人体出现不同程度的中毒症状,空气中一氧化碳浓度较大还可能引起爆炸。

生活中哪些场景会导致一氧化碳中毒?

1、不当使用房间的供暖设备。如果南方的煤炭小火炉、北方的土炕在使用时通风不足,以及某些取暖用燃气锅炉废气排放不合规时,就有可能出现一氧化碳中毒。

2、不当使用热水器。在密闭的房间内,使用直排燃气热水器或者安装错

嫦娥揽月、北斗组网、天问奔火

2020中国航天别样精彩

新华社记者 胡喆

三号全球卫星导航系统建成暨开通仪式在京举行,北斗三号全球卫星导航系统全面建成并开通服务,标志着我国成为世界上第三个独立拥有全球卫星导航系统的国家。

无论是探月工程“绕、落、回”三步走规划如期完成,还是北斗工程“三步走”发展战略取得决战决胜,中国航天的每一步都行稳致远、可圈可点,每一步都鼓舞士气、振奋人心。

三个特别的“50”值得纪念

回首2020,对于中国航天而言,还有三个特别的“50”值得纪念。

4月24日是中国航天日,今年的这一天意义更加特殊。50年前的今天,中国自主研制的第一颗人造地球卫星“东方红一号”成功发射,中国成为世界上第五个自行研制和发射人造卫星的国家,也由此迈出了探索浩瀚太空的第一步。

8月6日,由中国航天科技集团所属上海航天技术研究院抓总研制的长征二号丁运载火箭在酒泉卫星发射中心点火升空,成功将高分九号04星、清华科学卫星准确送入预定轨道。至此,长二丁火箭在30年间创造了50发全胜的优秀战绩,将百余颗卫星送入太空。

10月10日,风云气象卫星事业50周年座谈会在京召开,今年是我国风

云气象卫星事业开展50周年。50年来,我国风云气象卫星事业从零起步、发展迅速,目前已成为世界上少数同时拥有极轨和静止气象卫星的国家和地区之一。

三型新火箭首飞值得关注

从长征五号B到长征八号,我国新一代运载火箭在2020年陆续首飞。

5月5日,长征五号B运载火箭搭载新一代载人飞船试验船和柔性充气式货物返回舱试验舱,在中国文昌航天发射场点火升空,随后载荷组合体与火箭成功分离,进入预定轨道,首飞任务取得圆满成功。

12月22日,我国自主研制的新型中型运载火箭长征八号首次飞行试验,在中国文昌航天发射场顺利实施,火箭飞行正常,试验取得圆满成功。

除国家队运载火箭外,民营航天领域的运载火箭2020年也迎来了新生力量。11月7日,谷神星一号运载火箭在我国酒泉卫星发射中心成功首飞,谷神星一号运载火箭是北京星河动力装备科技有限公司研制的一款小型固体商业运载火箭,可满足近地轨道微小型卫星发射需求。

火箭的运载能力有多强,中国航天的舞台就有多大。从长征一号到长征五号B,中国航天的舞台更大、底

气更足,未来更值得期待。

展望2021:更多好消息值得期待

回首2020,中国航天再次迈出了的一大步;展望2021,我们还有更多好消息值得期待。

天问一号仍在马不停蹄

向着火星进发。自7月23日发射以来,天问一号已成功完成地月合

5月5日,长征五号B运载火箭搭载新一代载人飞船试验船和柔性充气式货物返回舱试验舱,在中国文昌航天发射场点火升空,随后载荷组合体与火箭成功分离,进入预定轨道,首飞任务取得圆满成功。

12月22日,我国自主研制的新型中型运载火箭长征八号首次飞行试验,在中国文昌航天发射场顺利实施,火箭飞行正常,试验取得圆满成功。

除国家队运载火箭外,民营航天

领域的运载火箭2020年也迎来了新生力量。11月7日,谷神星一号运载火箭在我国酒泉卫星发射中心成功首飞,谷神星一号运载火箭是北京星河动力装备科技有限公司研制的一款小型固体商业运载火箭,可满足近地轨道微小型卫星发射需求。

火箭的运载能力有多强,中国航天的舞台就有多大。从长征一号到长征五号B,中国航天的舞台更大、底

气更足,未来更值得期待。

此外,商业航天的进展同样可圈可点:2020年1月,银河航天首发星成功发射,该星是我国首颗通信能力达到24Gbps的低轨宽带通信卫星;蓝箭航天朱雀二号运载火箭核心部组件完成交付,各分系统试验进展顺利,开始初样动力系统试车箭和模态箭总装。2021年,更多来自民间的航天力量还将不断涌现。

(本报记者 张林海)

新华社北京2020年12月31日电

我市再获评 全国无偿献血先进城市

本报讯 2020年12月29日,国家卫生健康委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合下发文件,公布2018-2019年度全国无偿献血表彰奖励名单,我市再次被授予“全国无偿献血先进城市”荣誉称号,市精神文明建设指导委员会办公室获“无偿献血促进奖(特别奖)”,张家界航空工业职业技术学院获“无偿献血促进奖(单位奖)”。同时,我市有298人获“无偿献血奉献奖”,26人获“无偿献血志愿服务奖”。

(本报记者 张林海)

通讯员 周岐锋 李捷)



慈利县中医院在加强服务环境改善的同时,强化医护人员培训和指导,不断提高服务质量,努力打造群众满意的医院。图为该院重症医学科(ICU)医护人员查房了解病人状况。 王健 摄

春色满园

访市七届人大代表、张家界西莲茶叶有限责任公司职工祝春娥

本报记者 杨婷

祝春娥成立合作社前,当地仅有茶园800余亩,如今,这一数字上升到了5000多亩。

茶农要学会创新思维,改变原来的传统产销模式,只有符合市场竞争形势,才能够真正做茶的主人,以茶致富的同时,给社会带来更高的经济效益。

作为一名人大代表,祝春娥一边发展茶产业,一边履行自己的职责,积极为家乡发展、为乡亲脱贫致富建言献策,她坚信,发展才是乡村振兴的关键钥匙。

祝春娥在担任人大代表期间,多次提出关于乡村产业发展、品牌推广、基础设施建设等相关意见和建议。2018年,她提出关于将桑植白茶为全市公共品牌的建议被推选为优秀代表建议。紧扣产业扶贫重点,紧贴扶贫主战场的实际,提供建议站位较高,能有效加快我市全面建成小康步伐。推荐理由对这一建议给予了高度评价,建议得到当地政府的采纳和大力支持。7月14日市七届人大常委会

第二十八次会议上,关于加强张家界界茶和桑植白茶品牌建设的决议被审议通过。

这些年,桑植白茶参加了上海、广东、山东等地的展销会,相关的广告也出现在街头、高速路、央视等媒介。白茶种植规模日益扩大,桑植白茶的品牌也打了出去。如果不是政府出资、找路子,光靠我们企业是办不到的。吃水不忘挖井人,每次提起当地的脱贫致富经,祝春娥总是会告诉群众,这多亏了党和政府的好政策和大力支持。

绿水青山就是金山银山,希望交通能更便利,让大山里的产品出得去。桑植县城到人潮溪乡的98公里公路如果能修好,不仅是茶叶,其他的特产也能更便捷地走出大山,为老百姓致富增收。祝春娥的话题仍然聚焦在当地的发展,所言所想,饱含着她对这片土地和人民的深情。

天寒取暖谨防一氧化碳中毒

误,20分钟内可导致一氧化碳中毒症状的出现,严重者甚至会昏迷。

3、不当使用自制火锅烧烤。小伙伴们聚餐时选择使用木炭或者固体酒精加热的火锅、烤肉,或自己动手烧烤时如通风不良也容易发生急性一氧化碳中毒。

4、较长时间打开车库汽车引擎。最常的急性一氧化碳中毒原因是在封闭的车库内较长时间打开汽车引擎。

5、吸烟。最让人意想不到的中毒原因是吸烟,每日吸烟1包,可使血液COHb浓度升至5%~6%。因此连续大量吸烟也可致一氧化碳中毒。

6、炒菜。家庭主妇或者餐饮从业人员由于长时间接触低浓度的一氧化碳,是慢性一氧化碳中毒的高发人群。

发生一氧化碳中毒后有什么症状呢?

发生一氧化碳中毒,人体可出现头痛、头晕、恶心、呕吐、呼吸急促、视力模糊、樱桃红色皮肤、昏迷、心跳呼吸停止等。长期生活在这样的

环境里,人体就会因缺乏氧气而表现出种种症状,如头晕、头痛、心慌、疲乏、血压升高等。

大多数老年人待在室内的时间多,这对呼吸道自我清洁能力、免疫力已经有不同程度下降的老年人而言,更是危险。

那么,我们如何给室内通风呢?

首先,每天开窗换气不少于两次,每次不少于15分钟。开窗时间以上午9:00~11:00时或下午2:00~4:00时为佳。这两个时段内气温已经升高,沉积在大气底层的有害气体已经散去,开窗换气效果较好。

在室内放一台小型高效负离子发生器,对保持空气流通和新鲜也是很不错的办法。

其次,经常到室外待一会儿。许多疾病是通过空气传播的,当人们咳嗽、打喷嚏、聊天时,病毒、细菌则随飞沫传到空气中,长时间待在室内的人吸入带菌的空气后,很容易染病。

再者,可通过绿色植物来帮助净化空气。常春藤、铁树等可吸收苯和有机物,茶花、紫罗兰、晚香玉等通过叶片可吸收有害气体,吊兰、芦荟、虎尾兰等可吸收甲醛等有害物质。

(郭旭光)